

# 港健兒展現決心毅力 李家超：市民心中英雄

香港文匯報訊 香港運動員在巴黎奧運比賽取得佳績，特區行政長官李家超當時雖正在訪問東盟三國，但一直留意賽事情況，及為健兒打氣。他昨日在越南總結是次三國訪問期間表示，今次港隊各運動員都展現出非凡力量，各個運動員都盡展所長，全力以赴。無論結果如何，他們都充分展現出決心、毅力和意志，在世界舞台上充分發揮專業態度和體育精神。「他們每一位都是香港市民的心中英雄。」

李家超表示，至昨日為止，港隊已經在巴

黎奧運獲得前所未有的佳績，勇奪兩面金牌和兩面銅牌，共獲得四面獎牌，香港全城熱烈歡騰。「我在此再次祝賀江旻德和張家朗各獲得一面金牌，祝賀何詩蓓獲得兩面銅牌。香港市民為你們感到自豪、引以為傲。感謝你們，亦都感謝教練和團隊的努力所作出的悉心培育和支援。」

他形容，各運動員激動了我們的心，向世界展現香港運動員自強不息、全力拚搏、不屈不撓的精神，「運動員尤其經歷艱苦訓練，要捱過受傷和痛楚，各運動員的努力、

付出和表現，都是我們香港的光榮，無論有沒有獎牌，我們都支持和肯定你們，都為你們喝彩和鼓掌。」

## 擬辦祝捷活動 盼劍擊館明年落成

李家超表示，特區政府在奧運賽事舉行之前，已計劃好在賽事完結後舉行歡迎和慶祝活動，表揚港隊所有運動員的努力、付出和表現。在賽事完結和運動員返港後，他會在禮賓府歡迎和感謝他們，分享各港隊運動員的不同奮鬥經歷。

香港健兒在今屆奧運中取得的兩面金牌均為劍擊項目，李家超表示，他在施政報告中已提出會建設一個運動館，作劍擊訓練和比賽之用，「在這方面，我們會抓紧進行，希望在2025年，可以有劍擊訓練和劍擊比賽的場地、運動館，提升劍擊訓練。」

同時，文化體育及旅遊局會審視和總結香港代表在巴黎奧運的整體表現和成績，「正如每一次大型運動會結束後，我們都會做總結，看看哪一方面我們可以加強一些工作，亦會聆聽相關人士的意見。」

# 港隊主理醫生容樹恒 長年為運動員義診 成眾健兒爭標幕後功臣

## 廿載常伴港將 最盼老友無傷

### 本報獨家專訪

江旻德、張家朗及何詩蓓在巴黎奧運合共為香港勇奪兩金兩銅，全城歡欣雀躍，而港人也沒有忘記石偉雄與謝影雪等征戰多年仍能踏上奧運舞台的香港運動員，但有多少人知道他們背後的醫生、理療師等團隊的默默付出呢？香港中文大學醫學院矯形外科及創傷學系系主任、體院運動醫學名譽顧問醫生容樹恒，在過去廿多年來近乎風雨不改，每周一次到香港體育學院為精英運動員義診。他昨日在接受香港文匯報專訪時表示，身為港人，當然為香港運動員奪獎興奮；身為一名醫生，更關注的是運動員每次落地時會否受傷，並希望他們可健康康地完成賽事。他形容自己與運動員的關係：「初時可能像是他們的父親，但他們長大了就變成朋友，因為如果再像長輩一般高高在上的醫生，他們未必肯聽你講。」

◆香港文匯報記者 聶曉輝

香港隊羽毛球混雙代表謝影雪日前在八強落敗後接受訪問時表示，兩三周前仍在急症室擔心能否出戰奧運，十分感恩容醫生令她可以成行，其後又在社交平台發長文講述今次奧運的備戰經歷與感受，又再次提到容醫生。她口中的容醫生，正是容樹恒。事實上，香港運動員有份出戰的綜合運動會，經常會於賽場上見到容樹恒的身影。

每次隨港隊出征的團隊，包括醫生、物理治療師、營養師、心理學家及運動創傷防護師等，還有運動員自費聘請場外支援。容樹恒昨日在接受香港文匯報訪問時表示自己並非隨隊醫生。他解釋，奧運及亞運均由港協暨奧委會負責醫療團隊，該會轄下只有一名已隨隊參與了數十年賽事的醫生。不過，全運會、全國城市運動及世界大學生運動會等賽事均由特區政府統籌醫療團隊，特區政府經常會邀請他作為隨隊醫生，加上容樹恒每周均會到體院為運動員義診，早已與一班香港運動員建立了深厚的感情。

容樹恒表示，自2001年開始，他便每逢周三下午四五時到體院為運動員睇症，每次約兩小時，「基本上只會遇着大年初一或因公務不在港時才會缺席，但也會補回，每次約為20名病人睇症。有時因工作關係要到體院，也會探望一下運動員。」

### 治理謝影雪傷患「幫你診計」穩人心

他說，四年一度的奧運亦是國際醫學專家聚集的日子。自2012年倫敦奧運起，他就應邀到奧運主辦城市開會及講學，今次亦不例外，故也是以私人身份到賽場觀看江旻德、石偉雄及謝影雪等其病人的賽事。提到謝影雪，容樹恒透露對方於年初的賽事受傷，大年初二及三為其膝頭抽水。今年6月，謝影雪更確診類風濕關節炎，「她痛到連刷牙都唔得，更遑論拿起球拍打波。」更不幸的是，謝影雪於數星期前膊頭脫臼被送往急症室，容樹恒立即趕往為她治理，「當時阿雪爆喊，諗住無了（未能出戰奧運），我跟她說，會幫你診計。」

容樹恒坦言，謝影雪一直背負着教練團隊及支持

者等許多人的期望，故在賽前不久受傷，內心十分惆悵，「我亦有跟她說，不讓你去你都不甘心。但當然，我是衡量過其傷後覺得可以讓牠冒險。」在他的悉心照料下，謝影雪終能出戰奧運並成功打入八強。

### 「父親老友粉絲」三種維度一樣着緊

每當有香港運動員的賽事直播，港人都会在熒幕前為他們「集氣」，容樹恒表示，除了緊張賽果，他更關心運動員每次落地，「阿雪在今屆奧運小組賽對日本組合時，曾被羽毛球打中臉部再跌落地，當時她以右手（膊頭脫臼的手）撐地，我驚到彈起身！後來收到她沒事的訊息才放心下來。」

被問到如何形容與運動員的關係時，容樹恒說，面對不同運動員的不同階段都有不同，「面對十幾歲的年輕運動員，要有senior的形象，可能是爸爸的專業身份。但到他們長大了，彼此認識了許多年，他們亦要面對很多人和事，如果再是高高在上的醫生身份，他們未必肯聽你講，所以便會轉為朋友的關係。」

他笑言，自己有時更會變成一名「粉絲」，「有次我身處倫敦，阿雪正在伯明翰比賽，我特地即日來回看她比賽。」正因與運動員建立了深厚關係，石偉雄、江旻德及已退役的香港「女車神」李慧詩等，不時會主動協助容樹恒，參與其教學示範。



◆容樹恒今年初為謝影雪的膝蓋治療。謝影雪Iq圖片



◆謝影雪於巴黎奧運期間與容樹恒合照。



「劍后」開心分享  
◆江旻德返港休息一天後，昨日特地帶同金牌到中大醫院找容樹恒。

與「石仔」敘舊  
◆石偉雄完成賽事後，與容樹恒於巴黎飯敘，並在街頭合照。

## 「石仔」堅如磐石 「劍后」感恩謙卑

在現役香港運動員之中，「石仔」石偉雄及江旻德早在十幾年前已開始接受容樹恒的醫治，後者可算是看着他們長大，加上他們多年來傷痕纍纍，自然更為着緊。容樹恒笑說：「相比起來，張家朗的傷相對小事，不用我擔心。」他透露認識「石仔」最久，對方經歷的傷患「死得嘅嘢都有，但至今仍沒有放棄，堅持至站上賽場，好多運動員都未必做得到。」今次巴黎奧運除出席醫學會議外，他約只有3天時間可到現場觀戰，港隊成員或同時時間於不同賽場比賽，他會選擇看一些見到「個心會定咗」的運動員，「石仔」就是其中之一。

### 無不克服嚴重傷患闖難關

石偉雄自幼已愛上體操，7歲開始參加體操班，半年後已通過體院測試踏上體操之路，惟14歲時在昆明全國青少年體操錦標賽參加單槓項目時出事，肩頭着地，經檢驗後證實頸椎骨碎裂。石仔回港接受容樹恒的手術後，足足在醫院休養了整個暑期，同年12月已可全面復操。

容樹恒表示，今次巴黎奧運「石仔」在跳馬預

賽的第一跳便是難度極高的「李世光跳」，騰空要求極高，「我在現場看，最驚他落地出事，輕則像東京奧運般扭傷，重則可以是頭部落地，後果不堪設想。」

江旻德曾先後經歷雙膝十字韌帶斷裂，兩次也是容樹恒為她開刀。容樹恒表示，江旻德康復速度快，全因她天賦及身體素質好，且紀律性強，不論作息、飲食及訓練都協調得很好，奧運賽前約一個月曾出現的小傷，也康復得很快。

容樹恒說：「她小時候已經好乖，之後即使經歷許多挫折及難題，甚至說一句話便被人標籤及扣帽子，但都一一克服過來，令我十分欣慰。最令我開心的，是她永遠懷着感恩與謙卑的心。」

### 江奪金是「遲來的肯定」

過去江旻德在外地作賽，他都時常留意其成績，以至從網上看即時比數，又認為3年前的東京奧運對方本應可奪得獎牌。今次巴黎奧運能於場上親眼見證江旻德站上全世界劍擊的最高舞台奪金，當時他十分激動，「我都眼濕濕。這對她來說是遲來的獎牌及肯定。」

◆香港文匯報記者 聶曉輝

## 盼政府投放更多資源培訓運動醫學

每逢香港運動員在奧運及亞運等國際大型體育盛事上取得好成績，都會掀起一股運動熱潮，但香港的體育政策是否到位，對運動員的各種支援是否足夠，一直備受各界關注。容樹恒直言，即使香港擁有許多出色的運動員與運動醫學人員，但政策上仍有許多需要改善之處，「最簡單的一個例子，香港的職業足球隊，願意投放在運動醫學上的資源少之又少，就連每年為球員支付逾2,000元驗身費，都不願意去花。」他指出，香港目前並無運動醫學的學士課程，只得碩士課程，更大問題是：「即使畢業後，有什麼執業機會？」他建議特區政

府投放更多資源於運動醫學的培訓之上，並提供更多專業認證資格及發展機會。

容樹恒表示，近年不少曾到港參觀香港體育學院的外國專業運動醫學團隊，都認同香港在運動醫學上對運動員的支援，專業水平及硬件發展亦屬世界前列水平。但那怕有許多出色的運動醫學人員，在物理治療師、營養師以至其他專職醫護人員上，不論人手、薪酬架構、晉升及培訓等方面都有進步空間。

「體育學院不是一個醫療機構，很難做到像醫院一樣醫療專業化，但優質和專業化的人才是必須的，內地、泰國以至日韓在相關規範上便做得比香港好。」他說。

容樹恒指出，香港與世界上許多地方一樣，現時並無運動醫學的學士課程，大部分均屬碩士課程。香港中文大學於2004年開辦了由容樹恒創辦的全港首個運動醫學及健康科學理學碩士課程，培育專職的運動醫療人員，並由他擔任課程主任，至今已屬全亞洲甚至全球最大的碩士課程。

### 倡增海外交流 利醫學發展國際化

「要給予運動醫學更多專業認證資格，以及學生畢業後的工作與執業機會，才能進一步發展。」他建議可參考外地的一些模式，例如由政府或體院與大學醫療單位合作推行專業化醫療，讓不同的專家在體院內成立一個轉化的科研團隊，同時增加體院醫護人員的培訓，甚至到海外出色的運動醫學及科學單位進行交流及培訓，令香港的運動醫學發展更專業化與國際化。

◆香港文匯報記者 聶曉輝

### 亮燈打氣

為向所有參加巴黎奧運的港隊健兒致意，啟德體育園製作以「奧運」為主題的動感燈飾，於今日起一連兩個周末晚，在主場館外牆上演首個大型戶外LED燈光展，與全港市民一起為中國香港運動員打氣。

