



▲何詩蓓向觀眾揮手，展現親切笑容。香港文匯報記者葉詩敏 攝

巴黎奧運女子100米及200米自由泳銅牌得主何詩蓓，於當地時間周四(1日)到「冠軍公園」出席慶典。面對近萬名觀眾的喧嘩盛況，何詩蓓盡顯親切作風，笑容滿面地在「T台」足足逗留了20分鐘，對觀眾的合照和簽名要求亦來者不拒。何詩蓓表示，十分享受這次巡遊體驗，更建議香港亦應該效法，讓運動員與市民有距離接觸的機會。



掃碼睇片



◆何詩蓓在巴黎鐵塔前展示她獲得的兩面銅牌。路透社

攜兩銅現身「冠軍公園」與觀眾合照樂在其中 何詩蓓近距寵粉 盼港辦同類活動

「冠軍公園」巡遊是巴黎奧運特設的慶祝活動，在指定日子邀請獎牌運動員與觀眾近距離接觸，繼女子重劍個人賽金牌得主江旻憓後，巴黎奧運獲得雙銅的何詩蓓亦出席活動。雖然巡遊當天天氣炎熱，但仍吸引了不少港人排隊入場一睹「美人魚」的風采，臉上掛着一貫燦爛笑容的何詩蓓甫出場已引起全場歡呼和掌聲，很多觀眾不斷揮舞香港特區區旗和大叫她的名字，希望吸引何詩蓓的注意。

聽到中文就自動走近

何詩蓓坦承剛出場時有點緊張，直到聽到香港觀

眾的聲音和面孔後才適應下來。她說：「Runway(台道)好長、好多人，有點不知道該做些什麼，但見到香港區旗，聽到廣東話，有種熟悉的感覺，沒想到有這麼多香港人來。我一聽到中文就會想走過去，今日天氣好熱，不知道他們排了多久的隊，所以我是應該停下來。」

何詩蓓亦的確十分「寵粉」，完成了傳媒拍照和自己與巴黎鐵塔自拍的「指定動作」後，便不停與觀眾自拍和合照，足足逗留了20分鐘才離開。她認為，這樣的體驗彌補了東京奧運不設觀眾的遺憾，更希望香港也能舉辦類似的活動。何詩蓓表示：「這種能與觀眾近距離接觸的活動很好，我覺得香

港都要舉辦，每次大賽回來之後，有個舞台可以讓運動員與民同樂。」

永不放棄精神比獎牌更重要

雖然已是港隊奧運「三朝元老」，不過何詩蓓來到巴黎奧運仍感到新鮮，甚至感覺是最特別的一屆奧運：「雖然這是我第三次去奧運，但我希望抱新鮮感去參與，我不希望有種重複的感覺，我想每樣都有驚喜的感覺，今次來到巴黎我覺得有這個驚喜。」

兩屆奧運四面獎牌，旁人或認為踏上頒獎台對何詩蓓而言是意料中事，她卻表示能夠奪得兩銅是

「bonus」(額外獎勵)，自己在賽前想得更多的是怎樣執行戰術，向香港市民展現永不放棄精神比獎牌更重要：「像劍擊的比賽，江旻憓和張家朗兩個都是落後再追上來，(江旻憓)輸1:7的時候，用什麼心態面對這個比數，再追上去，是很難做到的事情。這就是我們香港運動員的精神，一日未完場，永遠都不會放棄。」

今轉戰混合泳接力 負責蛙泳一棒

雖然已手握兩面銅牌，但何詩蓓的巴黎奧運之旅尚未結束。她將會出戰香港時間今晚舉行的女子4×100米混合泳初賽。何詩蓓更透露她將負責蛙泳一棒，與「五朝元老」歐鎧淳合力爭取決賽資格。

巴黎奧運開幕前何詩蓓曾表示只專注兩項大項，不過兩個項目均順利摘銅後，她決定繼續其巴黎奧運之旅，出戰今晚舉行的女子4×100米混合泳初賽負責蛙泳一棒。而第五度參加奧運的歐鎧淳日前身懷抱恙，但相信仍會趕及披甲，為自己最後一屆奧運拼盡全力。

另外，首次踏上奧運舞台的劉允祐今日亦會出戰男子公路賽，他希望成為自2012年倫敦奧運的黃金寶之後，又一位完成奧運男子公路賽的港隊車手。

巴黎奧運會獎牌榜

排名	隊伍	金牌	銀牌	銅牌	總計
1	中國	13	7	7	27
2	美國	9	17	15	41
3	法國	9	11	11	31
4	英國	9	8	8	25
5	澳洲	8	6	5	19
14	中國香港	2	0	2	4

*截至8月2日



◆何詩蓓與會場的觀眾自拍。新華社

看選手「行天橋」感受巨星風采

記者手記

香港文匯報記者 葉詩敏

今屆巴黎奧運展創新意，在巴黎鐵塔下的特羅卡德羅廣場新設冠軍公園，讓獎牌運動員在台上「勝利巡遊」。記者在何詩蓓奪得100米自由泳銅牌翌日，參加了這個向公眾開放的「派對」，一起為獎牌運動員歡呼，非常「狂熱」。

由於是公開活動，活動前約兩小時已見觀眾排隊入場，除了爆滿的觀眾席外，運動員的「T台」台邊也擠滿人群，記者好不容易擠到擠到台邊位置。活動下午5時半開始，先是DJ和舞者表演，獎牌運動員接連出場，全場觀眾歡呼喝彩，當法國男子BMX銅牌Anthony Jeanjean出場時掀起全場高潮，法國觀眾唱起法國國歌，台邊觀眾更遞手機予運動員自拍，氣氛熾熱。當我的目光落在銀牌的英國選手Kieran Reilly身上，便被他的陽光燦爛般的微笑吸引，那笑容與頭上烈日一樣令人融化。

與何詩蓓同日「勝利巡遊」的還有跳水、皮划艇激流回旋、劍擊、柔道、體操等項目，日本體操男團並肩走在「T台」時，配合強勁節拍音樂擺動身體，錯覺自己在音樂祭看偶像男

團表演。「派對」開始近個半小時後，游泳獎牌運動員壓軸出場，何詩蓓甫登場即展露甜美笑容與觀眾揮手，滿頭大汗的我看着她她在猛烈太陽下簽名自拍直至活動尾聲，不禁感嘆「這就是我們引以為傲的何詩蓓!!!」。

在35度的烈日下暴曬近兩小時，記者完場後已中暑。日本戶外音樂祭一直在我的願望清單，不過今次實測自己還是較適合留在室內。



▲日本男子體操隊頗有偶像男團風範。香港文匯報記者葉詩敏 攝

創港績搏盡無憾 趙顯臻期待再進

「我會比喻為我每一日都與保持跑100、200米，我每一日都想贏他，但今日奧運未做到，下次我會做到，有朝一日香港賽艇隊會做到。」趙顯臻在巴黎奧運賽艇以總成績第20名完賽後說道。在個人第二屆奧運，即使未能奪得獎牌，他仍然是那個自如、自信的世界盃冠軍。

在巴黎賽程約一小時的馬恩河畔韋爾航海體育場，排在第二線道的趙顯臻開賽前於艇上自言自語，「今日已經是最後一場比賽，盡全力，令自己整個奧運和比賽周期都無憾」，他自我對話激勵自己。他初段與印度的班不在第2位爭持，完成頭500米排第2，其後愈戰愈強，一度衝上第一，惟到最後200米再被摩納哥對手憑凌厲後勁反超前，阿臻終以6分56.65秒名列小組第二，總成績排第20。

趙顯臻首次在奧運越級挑戰公開組，為香港賽艇寫下新一頁，首日已賽出最佳個人時間，昨日再度突破最快時間。「我已拼盡最快速度做出來，到最後真的力竭，已盡了全力。」趙顯臻直言：「下次我目標就不是第19名(決賽D第一名)了，永遠都有進步的空間，今次我發揮已經是盡了力，我都滿意這個成績，不過還有很多東西可以提升。」



▲趙顯臻以第20名完成巴黎奧運之旅。大公文匯全媒體記者麥鈞傑 攝

以總成績第20位結束巴黎奧運之旅，阿臻坦言能在奧運接連造出個人最快時間(PB)、「已無憾」，「如果再戰公開組的單人艇，他們的時間會更加瘋狂，昨天有人才剛剛做了奧運紀錄，挑戰永遠都有的，我們只可以看看上面有什麼進步的空間給自己。」

「做運動員就是要明知不可為而為之」

相隔8年終再踏上五環舞台，回望低潮，阿臻看向遠方頓了頓說：「每件事都不可以一帆風順，雖然我以前玩風帆，有時我都喜歡逆風，東京奧運可能是我運動生涯中的逆風，挑戰我能否頂住低潮期，然後反彈上來巴黎奧運。像彈弓一樣，你不壓它的話，你不會知道它的潛力有多高。」

趙顯臻由第一天到最後第五天都造出PB，「我覺得人類的潛能是無限的」，一貫保持信心。他近年越級挑戰公開組，曾形容為「小巨人挑戰巨人」，他無懼面對挑戰，將會繼續專注公開組訓練，「做運動員就是要繼續挑戰自己，即使不可為而為之，我相信沒有永遠的冠軍，如果冠軍放鬆下來的話，即便是張家朗也不可能衛冕。我相信每一個運動員都要經過長年累月的努力，才可以得到理想的成果。即使得不到，只要盡了力，我覺得都無憾。」

奧運剛完，世錦賽緊接在8月上演，「享受今日奧運再想世錦賽吧，可能明天又要再訓練了」。奧運之旅完結不代表他能放慢步伐，大概明日天色未亮又再看到他在河上拉槳的身影。 ◆香港文匯報記者 葉詩敏 巴黎直擊

巴黎奧運港隊焦點賽程 (香港時間)			
時間	項目	比賽	運動員
8月3日星期六			
17:00	公路單車	男子公路賽	劉允祐
18:15	帆船	男子ILCA 7單人帆船第5-6場	貝俊龍
18:52	游泳	女子4×100米混合泳接力分組預賽	何詩蓓、歐鎧淳、簡綽彤、譚凱琳、鄭莉梅(後備)

註：▲代表項目將產生金牌 來源：巴黎奧運官網