



# 夥新丁龍道一3米板險勝 王宗源頂住壓力顯風範



◆8月2日，在巴黎奧運會跳水男子雙人3米板決賽中，中國選手龍道一、王宗源奪得金牌。圖為龍道一、王宗源在比賽中。 美聯社

香港文匯報訊 綜合新華社及騰訊新聞報道，2.07分險勝！中國跳水組合王宗源/龍道一2日奪得巴黎奧運會男子雙人3米板冠軍，為中國跳水隊贏得巴黎奧運第四金，「夢之隊」也包攬了雙人跳水全部4枚金牌。儘管是一對「00後」組合，王宗源已經有一屆奧運經歷，在組合裏擔當「老帶新」的角色，在新人搭檔出現失誤的情況下，及時穩住，大將風範盡顯。

當天，王宗源/龍道一在決賽中遭遇了來自墨西哥的奧斯馬爾/塞拉亞·埃爾南德斯的有力挑戰。「驚心動魄！」王宗源賽後說。當日的決賽是王宗源和龍道一配合一年多來遇到的最大困難，龍道一在第三跳和第四跳都出現了失誤，兩人在四跳後分數被墨西哥組合反超了0.24分。好在他們及時穩住了心態，第五跳後又奪回第一的位置，超過了墨西哥組合1.08分。

### 墨西哥成功挑戰最高難度

最後一跳，第三個出場的中國組合發揮出色，得到95.76分，總分446.10分暫列第一。最後一個出場的墨西哥組合則背水一戰，拿出全場最難的動作——難度係數高達3.9的5156B（向前翻騰兩周半轉體三周屈體），他們這一跳得到了94.77分，雖然沒有超過中國隊，但得到了全場的熱烈掌聲，最後以444.03分獲得亞軍。第三名是英國組合拉夫爾/哈丁，成績是438.15分，拉夫爾也是中國隊的老對手，是2016年里約奧運會此項目冠軍。

「我不知道他（龍道一）知不知道我們一度被超過了，我不想讓他看比分。」王宗源說，「我就跟他說『怕什麼，沒什麼可怕的！』因為他一直在看分數，我就說『不許看分數』。」

### 龍道一自責沒保持平常心

龍道一緊接着說：「我知道（落後了）。老王及時給我做了心理輔導，激勵了我！那兩個轉體動作實在不應該失誤，我就是還是有點怕，第一次參加奧運會沒有保持好平常心。」

最終分數出來後，一貫表現淡定的王宗源少見地趴在隊友肩膀上掉了淚。「這場比賽異常艱難，對我倆來說也是第一次，整場比賽都咬得很緊。我最後就沒忍住，就哭了一點點。」

雖然只有22歲，但王宗源在國家隊的綽號卻是「老王」。從謝思場、曹緣到龍道一，東京奧運會以來，王宗源的男雙3米板搭檔已更換過多位，他在雙人項目中的角色也歷經變化。「上一屆我是追趕者，這一屆我是引領者，感覺責任更重了。」他說。

王宗源在巴黎奧運會還將參加男子單人3米板的比賽。

# 「夢之隊」袋第4金 包攬雙人跳水

王宗源 冠軍成長之路	
2001年	出生於湖北襄陽
2005年	進入襄陽體校
2008年	轉入湖北跳水學校
2011年	進入湖北省跳水隊
2016年	入選中國國家隊
2019年	世錦賽男子1米跳板冠軍
2021年	東京奧運會男雙3米跳板冠軍、男子3米跳板亞軍
2021年	全運會男雙3米跳板冠軍
2022年-2024年	世錦賽男子3米跳板三連冠、男雙3米跳板三連冠
2022年-2023年	跳水世界盃男子3米跳板兩連冠、男雙3米跳板兩連冠
2023年	杭州亞運會男子1米跳板、男子3米跳板冠軍

整理：香港文匯報記者 張帥

龍道一 冠軍成長之路	
2003年	出生於貴州
2010年	進入石家莊市游泳體校跳水隊
2011年	進入河北省跳水隊
2018年	跳水世界青少年錦標賽男子1米跳板及男子3米跳板冠軍
2022年	全國跳水冠軍賽男子1米跳板銅牌
2023年	與王宗源搭檔，在跳水世界盃西安站和蒙特利爾站的男雙3米跳板連奪兩冠，當年被選入2023年世界泳聯福岡游泳世錦賽和杭州亞運會中國國家跳水隊替補運動員名單
2024年	與王宗源搭檔，在世界泳聯世錦賽、跳水世界盃蒙特利爾站和西安總決賽的男雙3米跳板連奪兩冠

來源：百度百科

## 宗源母鼓勵：不堅持肯定沒希望

香港文匯報訊（記者 張帥、歐陽思柔 武漢報道）「王宗源在4歲時就學會了游泳。襄陽位於漢江邊，熱天為了消暑，會帶着他在漢江游泳，當時也沒想到他會獲得跳水的世界冠军。」王宗源的父親王迎飛告訴香港文匯報記者。

### 啟蒙教練指強在定力好

王宗源的出生地湖北襄陽，地處漢江中游。據王父介紹，襄陽漢江水清，熱天為了消暑，他經常帶兒子在漢江游泳，給兒子穿上救生衣、套上游泳圈、戴上浮袖，再用繩子繫在兩人間後，這樣就下水了。

4歲時，王宗源被父母送入襄陽市體育運動學校，只是單純地希望他能將身體練得壯實些。王宗源四肢修長、身材比例好、協調能力強，再加上出色的騰空滯空能力，非常適合跳水。最初，王宗源訓練了一段時間體操，隨後被啟蒙教練張永剛帶着練跳水。讓張永剛最看重的是，能力強的孩子好找，但是定力好的孩子不好挑，「王宗源的定力就很好。」

王父透露，生活中的王宗源喜歡跳舞，春節和元旦晚會時，常給大家表演。

「看到兒子訓練很辛苦，也會心疼。」王宗源母親趙毅表示，自己對跳水不太懂，只能默默地支持兒子，在王宗源遇到困難的時候，鼓勵他「不堅持肯定沒希望，堅持下來可能有結果」，好在王宗源堅持了下來。



◀中國選手龍道一（左）/王宗源展示金牌。 新華社

## 黃雅瓊：混雙滿貫圓夢 男友即場求婚

「全滿貫拼圖」成了，國家隊鄭思維/黃雅瓊奧運會羽毛球混雙奪冠。

### 隊友兼男友 劉雨辰有備而來

「全滿貫」的最後一塊拼圖，鄭思維/黃雅瓊接上了。巴黎拉夏貝爾體育館，奧運會混雙決賽，鄭思維/黃雅瓊2：0擊敗韓國的金元昊/鄭娜銀，首奪奧運冠軍。除了奧運金牌，黃雅瓊還在現場收穫浪漫驚喜。是隊友也是男友的劉雨辰早早捧着鮮花和戒指等候在場邊，在父母的遠程見證下，向黃雅瓊鄭重求婚。黃雅瓊大方回應：我願意。

### 夥鄭思維飲恨東奧 一度拆夥

東京奧運會後，未能如願拿到奧運金牌的「雅思」組合拆夥。不過，四個月後，他們「復合」了。黃雅瓊形容，這次再組，有點「小別勝新婚」，「以前配合的感覺很快回來。」憑借一波20連勝，「雅思」組合只用三個月就重返世

界第一的排名，並牢牢佔據這個位置至今。

鄭思維27歲，黃雅瓊30歲，兩人搭檔已經拿滿世錦賽、世界盃、全英賽等單項賽事的冠軍，只差這枚奧運金牌。

今年亞錦賽「雅思」組合止步半決賽，輸給韓國老對手徐承宰/蔡侑汀。回來兩人並沒有太多消沉，仍溝通着接下來的備戰計劃。黃雅瓊說：「現在不會覺得，輸球是天大的事了。」

昨晚決賽第一盤「雅思」組合利用犀利的進攻打開局面，鄭思維多次在鄭娜銀的區域得分。「雅思」組合比分一路領先，將對手的得分限制在個位數，21：8輕鬆拿下。無論是前場防守還是網前控制，中國選手均勝對手一等。第二盤，「雅思」組合很快將比分拉開，韓國組合更是出現一些不該有的失誤，氣勢上完全被壓制。最終，「雅思」組合輕鬆拿下第二盤，以2：0的總比分摘下奧運會混雙冠軍，拼上「全滿貫拼圖」。

◆來源：綜合澎湃新聞及新民晚報



◆頒獎儀式後，同是國羽成員的劉雨辰向黃雅瓊求婚。 網上圖片



◆中國選手鄭思維/黃雅瓊自拍慶祝勝利。 新華社

巴黎奧運中國隊焦點賽程（香港時間）				
時間	項目	比賽	運動員	
8月3日 星期六				
15:30	射擊	女子25米手槍決賽	梁小丫、趙楠 ▲	
17:00	游泳	女子50米自由泳預賽	張雨霏、吳卿風	
18:00	網球	女子單打決賽	鄭欽文 ▲	
18:00	羽毛球	女子單打8強賽	何冰嬌 VS 陳雨菲	
20:30	乒乓球	女子單打決賽	陳夢 VS 孫穎莎 ▲	
21:30	體操	男子自由體操單項決賽	張博恒、肖若騰、蘇威德、劉洋（如晉級）▲	
22:10	羽毛球	女子雙打決賽	陳清晨/賈一凡 VS 劉聖書/譚寧 ▲	
23:16	體操	男子鞍馬單項決賽	鄒敬園、張博恒、肖若騰、蘇威德（如晉級）▲	
8月4日 星期日				
03:08	游泳	女子200米個人混合泳決賽	余依婷、葉詩文（如晉級）▲	
03:58	游泳	混合4×100米混合泳接力決賽	徐嘉余/張雨霏/潘展樂/唐錢婷 ▲	



◆在巴黎奧運會羽毛球混合雙打決賽中，中國組合鄭思維/黃雅瓊2：0戰勝韓國組合金元昊/鄭娜銀，奪得金牌。 新華社