



# 五征奧運 廿載堅持

# 歐鎧淳：我永遠會想念代表港隊的感覺



◆歐鎧淳完成自己第五次、亦可能是最後一次奧運之旅。相片由港協暨奧委會提供



文匯報記者 巴黎直擊  
香港文匯報葉詩敏

「唔會，一定有可能，係歐鎧淳先可以咁勁。」何詩蓓(Siobhan)笑指自己不可能游到第五屆奧運會。歐鎧淳與何詩蓓、簡綽桐、譚凱琳在昨晚女子4×100米混合泳接力初賽登場，最終4人合力游出4分03.56秒，總成績排第13名，無緣決賽。這亦意味歐鎧淳的奧運最終章來到結尾，水中苦苦堅持20年，五征奧運連何詩蓓都自言做不到，歐鎧淳這個名字，不只是「東方維納斯」，她演繹了獨一無二的香港運動員精神。

歐鎧淳在13歲便首度打破香港紀錄，14歲第一次代表香港，所有人在中學放暑假時，她16歲便代表香港參加2008年北京奧運，出戰的是自由泳項目，及後才以背泳作主項，手持50背和100背香港紀錄。由北京奧運到巴黎奧運的16年，這天她在La Defense泳館最後一躍，以1分01.49秒完成奧運最後的100米。

「無論如何都會滿意，因為真的好感激成件事，帶住好開心、好享受的心情落去游。」踏上賽場，跳下水前，她還提醒自己好好感受四周，家人朋友的歡呼聲、支持者的手幅，「幸好就算比賽前好緊張，都有停一停留意一下，這次好大機會是最後一次，我望到就是……」她哽咽地說：「那種代表港隊去比賽的感覺，相信我不游水後都會好掛住。」

不捨的感覺感染採訪區的隊友和記者，譚凱琳說着說着也哭成淚人：「好開心來到巴黎奧運，覺得自己好幸運可以在這個年代，同到Siobhan與其他香港運動員有這樣的成績，一齊努力那麼多年，好幸運是其中一分子見證。」

## 五屆奧運經歷 何詩蓓也「認輸」

游五屆奧運是怎樣的感受？生涯取得4面奧運獎牌的何詩蓓也不敢想像，她幾近要手捫頭笑說：「不會，一定有可能，係歐鎧淳先可以咁勁，我知道一定有可能，因為我知道我8年之後不可以繼續這樣游，係佢先可以咁勁。」大概連Siobhan也無法想像在水中追逐奧運16年，「她好勁，不單是5屆，5屆游不同項目、不同泳式，這才是最Amazing(美妙)的事，她有變化，是Evolution(演化)，也見到她的個人成長。」

她們四人在不同時期入隊，一起成長，歐鎧淳早已是不可或缺的存在，是一種支持，也是支撐。「她是我的師姐，也是我好好的朋友，帶給我很大的歡樂。第一次代表港隊非常緊張，成績不特別好但她不停鼓勵我，讓我在訓

練過程和我的奧運好開心。」22歲第一次出戰奧運的簡綽桐說。「她是好大的支持，回想由我一開始代表港隊，每次接力她都有參加，我記得十幾歲時亞運接力好緊張，她都叫我享受比賽盡力游就可以，直到現在仍是好大支持的存在。」第三度出戰奧運的譚凱琳感觸道。

「她是一個Legend(傳奇)，游水是一個好苦悶的運動，相信她生涯經歷好多高低起伏，無論經歷了什麼她都繼續努力，繼續在這裏的最後一屆奧運。」世界級女飛魚何詩蓓敬佩歐鎧淳的堅持。游水那麼苦悶，那歐鎧淳為何能堅持到第五屆奧運？

「到現在為止，繼續游的初心、目的，都是覺得自己仲有貨，仍能夠突破，有種不甘心，想繼續向前，覺得可以更好的一種硬頸，想突破自己，想再證明可以達到一些目標。」歐鎧淳直言，巴黎奧運後只想好好休息，「眼前計劃就是返屋企，不用周圍去，想休息的感覺是，在香港不用4點鐘去游水的感覺，在家裏瞓吓覺。」是否退役仍未有確實答案，大概她覺得能游便會一直游下去，縱使最終未能踏上奧運頒獎台，她仍象徵着香港女飛魚的一個時代。



◆何詩蓓負責第二棒蛙泳。  
大公文匯全媒體記者麥鈞傑 攝



◆港隊於女子4×100米混合泳接力賽未能晉級決賽。  
大公文匯全媒體記者麥鈞傑 攝

## 李思穎今戰公路賽 望做首位完賽香港女車手

有「小女車神」之稱的李思穎今日登場！首度登上奧運舞台的李思穎香港時間今晚8時將出戰女子公路賽，她亦是自2004年雅典奧運黃金寶後，首位在奧運會上身兼公路及場地賽的香港車手，奧運女子公路賽全長達158公里難度極高，李思穎希望能成為史上首位賽畢全程的香港女車手。



◆李思穎今日出戰巴黎奧運女子公路賽。  
資料圖片

2012年倫敦奧運港將黃蘊瑤亦未能抵達終點，不過曾於2021年全運為港隊首奪女子公路賽金牌的李思穎表示對自己有信心，會以完成賽事為目標，希望成為首位奧運女子公路賽賽畢全程的香港車手。另外港將刁俊稀在男子100米預賽第3組跑出10秒62，小組排名第4、總排名第20位未能晉級下一圈，他表示對成績未感滿意，不過奧運氣氛與以往參加的比賽很大差別，對他來說是很新鮮的體驗。

◆香港文匯報記者 葉詩敏 巴黎直擊

排名	隊伍	金牌	銀牌	銅牌	總計
1	中國	16	11	9	36
2	澳洲	12	7	5	24
3	美國	11	20	20	51
4	法國	11	14	15	40
5	英國	10	10	12	32
16	中國香港	2	0	2	4

\*截至3日

時間	項目	比賽	運動員
8月4日星期日			
18:05	帆船	男子ILCA 7單人帆船第7-8場	貝俊龍
20:00	單車	女子公路賽	李思穎 ▲

註：▲代表項目將產生金牌 來源：巴黎奧運官網

▶香港接力隊四名泳手感情深厚，賽後互相擁抱。  
大公文匯全媒體記者麥鈞傑 攝

## 何詩蓓：最開心的一屆奧運

何詩蓓雖然未能帶領接力隊晉級，不過她仍表示這是最開心的一屆奧運：「因為有家人朋友到場支持，無論我有沒有成績，他們都會無條件支持我，我才可以沒有壓力去享受過程。」以兩面銅牌完成第三次奧運之旅的何詩蓓表示暫時沒想過下屆奧運，目前仍在享受巴黎奧運的餘韻，特別是這場她今屆唯一沒有獎牌的比賽：「我最喜歡接力賽，因為有隊友一起並肩作戰，她們都是世界級的隊友！」



## 張家朗江旻愷返港即派手信致謝



香港文匯報訊(實習記者 黃銘樂 綜合報道) 兩位奧運劍擊金牌選手張家朗及江旻愷已從巴黎回港。兩位「劍神」回港後亦有不少活動。

張家朗即使已完成奧運二連霸，但仍然不忘要保持訓練，抵港後便即到香港體育學院訓練，亦有向隊友派發手信並於社交媒體分享派手信的照片，劍擊隊友楊子加、何思朗及吳浩天等亦紛紛向張家朗贈送奧運手信表示謝意。

比張家朗提早一天回港的江旻愷亦於周五(2日)帶着

奧運金牌到中文大學醫學院，向曾兩次為她施蓋十字韌帶手術的容樹恒醫生及其他醫護人員表示謝意，其間亦將奧運金牌掛到容醫生頸上。江旻愷亦有探望和鼓勵院內接受治療的病人，當中有受運動創傷及一位下肢癱瘓的病人，江旻愷向他們傳遞正能量和分享自己受傷及康復的心路歷程。

同日江旻愷又回到自己兒時學習劍擊的劍樂會，鼓勵一眾小劍手努力進步及分享金牌喜悅，同時亦感謝她小時的啟蒙教練陳偉勁教練。



張家朗 攝



◆江旻愷到訪中大醫學院及年幼時的劍樂會表達謝意。  
江旻愷 lg

## 遭遇記者生涯最大「危機」

### 記者手記

香港文匯報記者 葉詩敏

6時08分，看一看手機時間，醒第三次。好緊張，緊張到睡不好，決心滿滿想影張公路單車出發相，既怕攝不到好位置，又怕單車群一閃即逝會失手。

7時30分，打開地圖看封路情況；男子公路單車11時起步，8時便準備出發到起點的特羅卡德羅廣場附近找攝影位置。9時到達，在附近走了走找到個不錯位置作Plan B，以為憑攝影證才可以在耶拿橋拍照，走着走着亮出記者證，「Journalist, Journalist」(法文腔)，原來我也可以入到橋上的觀眾區。雖然被圍欄隔開不能如攝影般自由移動，但可以在耶拿橋上看到世界級單車手在眼前經過已經感恩。

當然，我的目標仍是港將劉允祐，入場及時看到他在台上被主持介紹簽到，大叫他全名幾聲仍然沒反應，身旁的觀眾也笑了起來，我看了看他的T恤，上面繡着黑黃紅色比利時國旗，「Wout van Aert」(沃特范阿爾特)，我脫口而出比利時星級車手名

劉允祐出戰巴黎奧運男子公路賽。  
香港文匯報 記者葉詩敏 攝



字代替Hello，他笑了笑自豪地舉起拇指，心想我行極似別人一聽到香港即想起李龍，有點好笑。

看到場內不少是世界冠軍、環法車手，興奮得稍舒緩了緊張情緒。後來找到了不錯的拍攝位置，便對在港同事說「咁都影唔到真係原地退役」，為自己壯個膽。不過大家看到手記照片都知道結果，我差點原地退役，原來咁都真係可以影唔到。力已盡都做不到感覺最難。

幸劉允祐在踩到起點前經過，停下來讓我拍了一張「甫士相」，編輯說劉拯救了我的記者生涯，「女車神」李思穎在今日出戰，誓要追上記者尊嚴雪恥。