

## 凌晨消息

# 中國男子4x100米混合泳接力強勢奪金

香港文匯報訊 中國泳隊於巴黎奧運再創歷史！當地時間8月4日晚（香港時間5日凌晨），在2024年巴黎奧運會男子4x100米混合泳接力決賽中，由徐嘉余、覃海洋、孫佳俊、潘展樂組成的中國隊以3分27秒46的成績奪得金牌。這是中國隊第一次站上這項項目的奧運領獎台，並終結了美國在這一項目40年的壟斷。

▶ 中國男子4x100米混合泳接力決賽奪金。左起：徐嘉余、覃海洋、孫佳俊、潘展樂。  
法新社



# 巴奧氣氛掀熱潮 全民運動親子樂

## 18區康體設施免費使用 特首現場打氣

國家隊及香港隊在巴黎奧運會上佳績頻傳，令全港掀起體育運動熱潮。香港特區政府昨日舉行「全民運動日2024」，康樂及文化事務署轄下大部分康體設施免費開放供市民使用。18區指定體育館昨午亦舉行多場免費康體活動，其中大埔東昌街體育館舉行親子活力操、電子虛擬運動體驗、下肢肌力及平衡測試等活動，特區行政長官李家超到場參與，而多名司局長亦到不同場館與市民一起體驗運動樂趣。不少市民帶同子女參與，有市民表示在奧運熱潮帶動下，對多項運動也產生興趣，「這個夏天運動的頻率變高了！」

◆香港文匯報記者 郭倩 攝碼照片

香港特區政府康文署為在社區持續推廣普及體育，昨日在「全民運動日2024」開放多個康體設施供市民免費使用，而今屆主題是「親子體能與你『童』行」，康文署在指定場館舉辦多項親子體育活動，鼓勵家長與子女一同參與，鍛煉體魄並促進家庭關係。

李家超與文化體育及旅遊局局長楊潤雄等昨午出席大埔東昌街體育館的活動，觀賞親子活力操，並參觀專為兒童設計的電動賽車遊戲、電子虛擬障礙賽、新興運動卡巴迪體驗、虛擬維港渡海泳、親子三人籃球。之後，李家超與港隊劍擊運動員余綺妍試玩協暨奧委會設置的奧運直「擊」遊戲，將豆袋拋向有港隊代表出戰的巴黎運動項目，其後與小朋友交談拍照，鼓勵小朋友多運動。

李家超鼓勵市民趁往奧運的熱潮，帶動家庭成員一起運動。他很高興見到家長和小朋友們參加親子活動，「大家很主動，有氣氛，希望帶動香港每個人支持運動，參與運動，更加健康、快樂、輕鬆。」

居住在大埔區的周先生表示，全民運動日的概念值得支持，因此昨日趁放假帶兒子來體育館參與。他說，過去一周和兒子一起在家觀看奧運會的多場賽事，「最精彩的就是港隊的擊劍比賽，我們一直看到凌晨！」他認為，現時不少小朋友沉迷電子遊戲，因此家長在推動全民運動中有重要角色，「如果我不帶動我的兒子做運動，他一定會在家吹着空調打機，所以需要多一點引導。」

### 市民籲增建公眾泳池

同樣帶同兒子來大埔東昌街體育館參與運動的呂先生表示，活動區內設置的運動體驗項目都非常有趣，「在巴黎奧運熱潮的帶動下，我對原本不怎麼關注或不怎麼玩的運動也產生了興趣，這個夏天運動的頻率也更高了！」他的兒子則說，在今屆奧運會中最喜歡看的運動

賽事就是乒乓球比賽，「我也想學打乒乓球！」

熱愛運動的市民郭先生則表示，自己有跑步和游泳的習慣，「全民運動日能夠免費去康文署的泳池游泳，感到很开心！」因應今屆全民運動日的親子主題，他和妻子帶上兩位小朋友一同參與體育活動，「既可以鍛煉身體，又能夠培養一家人的感情。」他建議政府未來可增加公眾游泳池的數量，「周末去公眾泳池的人非常多，在游泳的過程中有時會撞到人，運動設施更齊全、完備，市民運動的動力才會更高。」

### 教練盼增資源改善待遇

在大埔東昌街體育館負責指導市民參與虛擬維港渡海泳的教練盧煒標表示，這些活動能夠呼籲並帶動市民參與體育運動，「在全民運動日讓全港市民可以免費參與康體活動是一個很好的鼓勵，在這天來體驗模擬游泳的大人和小朋友都玩得非常開心，他們也感受到了運動的樂趣。」

他續指，現時香港的運動氛圍可以繼續加強，「近幾年因為疫情，很多長者和小朋友變得沒那麼喜歡運動，所以希望未來再有多些活動，鼓勵他們做運動。」他又建議政府可投放多一些體育資源，「希望能夠改善體育教練的待遇，因為教練是培育下一代運動健兒的重要角色。」

對於今屆奧運會香港隊的表现，他讚不絕口，「這是香港有史以來拿到獎牌數量最多的一次，作為香港市民我感到好驕傲！香港隊不單僅在劍擊和游泳項目中表現出色，其他項目亦有好大的進步。」

至於昨日免費開放的室內及室外康樂設施，包括羽毛球場、籃球場、壁球場、網球場等，市民早前要經康體通抽籤免費預訂，即使未能預訂場地，康文署亦有在網上平台直播運動示範，讓市民可以在家中一起做運動。



◆李家超在大埔東昌街體育館觀賞多項活動。  
香港文匯報記者黃艾力攝



◆昨日免費開放的室內及室外康樂設施，包括羽毛球場、籃球場、壁球場、網球場等。  
香港文匯報記者黃艾力攝

## 司局長打波與民同樂

特區政府政務司司長陳國基昨日到沙田源禾路體育館，體驗匹克球活動。他表示，這是首次接觸這項結合羽毛球、桌球、網球特徵的匹克球運動。他與一位年輕人聯手對戰兩名政府人員，發現所需力量確沒有其他運動般多，認為男女老幼皆宜。他表示特區政府會繼續以精英化、專業化、盛事化、產業化和普及化推動本港體育發展，在不同運動項目培育更多出類拔萃的健兒，讓他們在本地以至國際體壇大放異彩、屢創高峰。

政制及內地事務局局長曾國衛昨日到訪港島東體育館與市民一起運動、鍛煉身體，與民同樂。他在乒乓球室與多位市民切磋球技，並跟他們高興熱烈地談及國家隊在巴黎奧運乒乓球賽取得亮麗佳績，勇奪多個金牌，揚威國際。他又與霹靂舞的香港隊代表傾談，讚賞他們活力澎湃的精彩表演。

保安局局長鄧炳強則與勞福局局長孫玉茜昨日到九龍公園體育館，與市民一齊玩花式跳繩同體操等運動，期望市民趁奧運熱潮建立運動習慣，一起做運動。

醫務衛生局局長盧寵茂則在社交平台發文，指全民奧運熱，港隊在巴黎奧運取得佳績，也鼓勵很多市民一家大細參與各類運動。

## 體育普及化盛事化漸成常態

### 微觀點

隨着奧運會等國際體壇盛事掀起的熱潮，加上疫後市民更注重健康，已有愈來愈多香港市民參與不同的運動。事實上，香港特區政府多年來一直推動香港體育發展，除有不少資源培訓精英運動員外，亦積極推廣體育普及化和盛事化。每年舉行的「全民運動日」，便旨在鼓勵不同年齡層和能力的市民恒常運動，傳遞勤做運動有益身心的訊息。

### 撥資源增加及改善康體設施

特區政府2009年便開始於每年8月首個周日舉行「全民運動日」，康文署除舉辦多項免費康體活動外，並開放大部分康體設施供市民免費使用，今年以「親子體能與你『童』行」為重點推廣項目，鼓勵家長與子女齊齊參與。

特區政府為推動體育運動普及化，硬件方面，文化體育及旅遊局負責提供體育館、運動場和公園等多項康體設施。政府亦先後增設不同的運動場地，2017年發表的施政報告提出體育及康樂設施五年計劃，以開展26個項目，增加及改善康體設施，回應市民的需求和推動更多市民參與運動；至2022年6月，當中21個項目的工程已獲立法會撥款，提供暖水游泳池、足球場、網球場、籃球場等供市民使用。

同時，特區政府亦致力推動體育盛事化，除提升香港作為國際體壇盛事中心的地位，啟德體育園落成亦有助爭取更多國際大型體育賽事在港舉行，而這類盛事也會掀起熱潮，除吸引訪客外，亦加強市民參與體育的熱情和全民運動的氛圍。

◆香港文匯報記者 劉明