

◆8月4日，在巴黎奧運會乒乓球男單決賽中，中國選手樊振東以4比1戰勝瑞典選手莫雷高德，奪得金牌。圖為樊振東在比賽中。
新華社

頂住壓力戰至最後 為國乒男單保住金牌



4日晚間，巴黎奧運會乒乓球男單決賽中，樊振東以4：1戰勝瑞典選手莫雷高德奪冠。在隊友爆冷遭遇淘汰後，作為中國男乒的「獨苗」，樊振東頂住巨大壓力，先是大比分落後的情況下力挽狂瀾戰勝日本選手張本智和進入四強，隨後以4：0輕取本土作戰的法國選手菲利克斯·勒布伦挺進決賽。如今，懷揣着「我要戰鬥到最後一個球，要去把比賽贏下」信念的樊振東，戰勝了那個淘汰掉自己隊友的「黑馬」，如願為中國乒乓球隊保住了這枚金牌，他自己也終於加冕大滿貫。 ◆香港文匯報 記者 夏微 綜合報導

樊振東：非常釋放 終極圓夢大滿貫

樊振東說奪冠後的感覺是「很釋放」，成績上大家都能夠看到，但這個過程，只有一路努力過來的自己清楚，「非常釋放」，千言萬語化作一句，「對我來說結果最重要，做好自己，全力以赴，全力爭勝。」

關鍵點全拿下 贏得強大心臟

巴黎奧運會已經是樊振東參加的第三屆奧運會了。2016年里約奧運會時，還相對年輕的樊振東以替補身份隨隊出征；2021年東京奧運會，樊振東正值巔峰，然而面對傳奇一般的馬龍，他遺憾摘銀。這一次，他遭遇了「死亡下半區」的抽籤結果，壓力不可謂不大。特別是，隊友意外被淘汰，讓拿下乒乓球男單金牌的重任壓在了他一人身上。彼時，樊振東說：「接下來的每場比賽都要做好充分準備，保持足夠的專注是目前最好的辦法。」

來到決賽，對手正是淘汰了王楚欽的瑞典選手莫雷高德，兩人的對決也是異常膠着，雖然丟掉了首盤，但此後幾乎每一個關鍵點他都爭了下來。

樊振東在2022年轉到上海隊，昨日，上海市競技體育訓練管理中心乒羽運動中心副主任童本俊表示，樊振東贏在他強大的心臟。「雖然緊張，但是關鍵點上他全部拿下來了。」

網上貼文暗示 奧運最後一戰

今年5月，樊振東轉發了奧運會官方微博上關於參加巴黎奧運會的中國乒乓球運動員名單的文章並配文——「Last dance」。這讓很多人猜測這是他面對奧運爭金、面對實現大滿貫的最後一戰。賽前，樊振東稱：「每一個比賽對每一個運動員來說，都想進入決賽獲得冠軍，這是毋庸置疑的。我還是會用平常心準備。這一路上每場球都相當於決賽，不容有失，我還是專注過程、專注自己，讓自己在比賽中能夠丟掉雜念，釋放自己。」

如今看來，巴黎確實是樊振東的「福地」。2013年，剛剛加入國家隊不久的他就是在這裏參加了自己職業生涯中的第一屆世乒賽。2018年，又是在巴黎，樊振東捧起了自己的第二座世界盃男單冠軍獎盃。如今，再次來到這片土地，成功為自己刷新了獎牌的顏色。

談及接下來的團體賽，童本俊說，相信有樊振東、馬龍、王楚欽這「三駕馬車」護航，金牌很有希望。



◆中國乒乓球隊隊員和教練員在現場觀賽。
大公文匯全媒體記者麥鈞傑攝



樊振東在頒獎儀式上。
大公文匯全媒體記者麥鈞傑攝

從小獨立能吃苦 小一已自己煮飯

香港文匯報訊（記者 夏微 上海報導）對樊振東而言，最初學乒乓球不是因為興趣，也不是為了強身健體，只是小學入學前，父母聽說同福中路第一小學是海珠區乒乓球傳統強校，進校隊可以免除部分學費，於是就為樊振東報名了學校旁邊的區少年宮乒乓球班。這一學，就堅持到現在，乒乓球成了他生命中不可或缺的夥伴，如今更站上世界最高領獎台。

樊振東的父母都是從湖南到廣州的務工人員，小時家中雖不富裕，但父母為了孩子能在廣州接受更好的教育，沒有選擇將樊振東留在老家。

剛開始接觸乒乓球時，樊振東談不上喜不喜歡，只是要兼顧學業感到辛苦，但他堅持下來。在啟蒙教練文浩光印象中，樊振東從小就特別能吃苦。

另一啟蒙教練楊碧瑜則對樊振東幼時的自立自強讚不絕口。當時樊振東父母上班的地方遠，而且常要加班，顧不上他，他每晚7點結束訓練，就自己回家做飯。這樣的生活，從小學一年級第一天就開始。

11歲的時候，樊振東被選入了八一隊，有了接觸國家隊主力隊員的機會，心裏種下了要進國家隊的夢想種子。14歲的樊振東進入國家二隊，次年進了國家一隊。

競爭激發進步

剛進隊時，樊振東打球仍過於保守。但殘酷的競爭讓他很快明白，機會是要靠自己爭取的。2014年團體世乒賽，以17歲103天獲得世界冠軍，超越馬龍，成為男乒史上最年輕的世界冠軍。2018年，首次登頂世界第一。2020年，斬獲男子乒乓球世界盃三連冠，第四次在世界盃登頂。2023年，樊振東成功衛冕世乒賽男單冠軍，成為歷史上第八位、中國男乒第七位衛冕世乒賽男單冠軍的球員……

樊振東 冠軍成長之路

- 1997年 出生於廣東廣州
- 2008年 入選八一隊
- 2012年 進入中國國家隊
- 2013年 成為國際乒聯巡迴賽史上最年輕的男單冠軍得主
- 2014年 世乒賽男團冠軍，成為男乒史上最年輕的世界冠軍；亞運會男團冠軍
- 2015年 男乒世界盃男團冠軍、男單亞軍
- 2016年 世乒賽男團冠軍；男乒世界盃男單冠軍
- 2017年 世乒賽男雙冠軍
- 2018年 世乒賽男團冠軍；乒乓球團體世界盃男團冠軍；男乒世界盃男單冠軍；亞運會男單冠軍、男團冠軍；首次登頂世界第一
- 2019年 乒乓球團體世界盃男團冠軍；男乒世界盃男單冠軍
- 2020年 男乒世界盃男單冠軍
- 2021年 世乒賽男單冠軍；東京奧運會男團冠軍、男單亞軍
- 2022年 世乒賽男團冠軍
- 2023年 世乒賽男雙冠軍、男單冠軍；混合團體世界盃冠軍；亞運會男雙冠軍、男團冠軍
- 2024年 世乒賽男團冠軍

整理：香港文匯報記者 夏微



三大通訊社點讚：鄭欽文奪金當之無愧

巴黎時間8月3日，中國21歲的網球選手鄭欽文直落兩盤，以6：2、6：3橫掃克羅地亞選手維基奇，奪取中國乃至亞洲歷史上首枚奧運會個人網球金牌。賽後，法新社、美聯社和路透社三大通訊社紛紛刊文，點讚鄭欽文的歷史性勝利。

法新社：該運動重要里程碑

法新社在報道中提到，這是中國的第二枚奧運會網球金牌，之前還是20年前的雅典奧運會上李娜/孫甜甜獲得的女雙金牌。鄭欽文創造新紀錄的羅蘭·加洛斯的菲利普·沙特里耶球場，正是2011年李娜奪取法網大滿貫冠軍的同一場地。這也是該運動的一個重要里程碑。

法新社在報道中強調，鄭欽文的此次勝利來之不易。鄭欽文在接受採訪時表示：「無法形容此時我的心情，每一輪比賽對我都可謂超級困難，為了為我的國家摘得金牌，我傾盡了全力。我每場比賽都在拚搏，為國家比賽我有一種特別的能量，永不言敗。」

鄭欽文還表示，她「感覺國家會為她驕傲」，她對自己也感到驕傲。

法新社特別強調，鄭欽文的決賽對手絕非易與之輩。在第三輪的比賽中，正是維基奇淘汰了世界排名第二、美國代表

團的開幕式女旗手高笑！

美聯社：這場勝利來之不易

美聯社的文章指出，周六的菲利普·沙特里耶球場五星紅旗招展，中文發出的「加油！」聲此起彼伏。鄭欽文把握住了機會，在發球勝賽局拿下了比賽。

鄭欽文的勝利來之不易，美聯社特別提到，鄭欽文在半决赛中淘汰了女子網壇排名第一的波蘭名將斯瓦泰克。

報道還點出了鄭欽文的奪冠與中國網球運動傳承的關係。報道坦言，這次的奧運摘金將會使鄭欽文在中國成為真正的明星。之前，進入了國際網球名人堂的李娜，是唯一獲得大滿貫單人項目的中國選手。李娜在2011年法網折桂和2014年澳網稱霸，這無疑給當時還在學習這項運動的孩子鄭欽文帶來激勵。

路透社：對中國是「歷史性的」

路透社報道指出，鄭欽文這枚金牌，對中國是「歷史性的」。該社記者在現場觀察到，鄭欽文決賽中受到了大量中國球迷的熱烈支持，而她也以沉着的表现作出了回應。雖然維基奇奮力拚搏試圖扭轉局面，但鄭欽文「當之無愧地」獲得了她職業生涯的這場最大勝利。



◆8月3日，鄭欽文奪得奧運網球女單金牌。圖為她為觀眾簽名。
中通社

巴黎奧運中國隊焦點賽程（香港時間）

時間	項目	比賽	運動員
8月5日 星期一			
15:30	射擊	男子25米手槍速射決賽	李越宏、王鑫杰(如晉級) ▲
15:45	羽毛球	女子單打決賽	何冰嬌(中國) VS 安洗瑩(韓國) ▲
16:00	跳水	女子10米跳板跳水預賽	全紅嬋、陳芋汐
17:45	體操	男子雙槓決賽	鄒敬園、張博恒 ▲
18:38	體操	女子平衡木決賽	周雅琴 ▲
19:33	體操	男子單槓決賽	張博恒、蘇威德 ▲
20:23	體操	女子自由體操決賽	歐鈺珊 ▲
21:00	乒乓球	女子團體16強賽	中國 VS 埃及
8月6日 星期二			
01:00	田徑	男子撐竿跳高決賽	黃博凱 ▲
02:30	田徑	女子鐵餅決賽	馮彬 ▲

註：▲代表項目將產生金牌 來源：巴黎奧運官網