

2金3銀7銅 創造歷史 遺憾與圓夢間 中國游泳進階重生

當地時間4日晚的巴黎奧運游泳賽場，由徐嘉余、覃海洋、孫佳俊、潘展樂組成的中國隊，在男子4×100米混合泳接力決賽中力奪金牌，打破了美國隊對這個項目長達40年的壟斷。2金3銀7銅共12枚獎牌，這是中國游泳隊在巴黎奧運交出的成績單。競技體育難免有最終結果的遺憾，但如張雨霏所說，奧運奪金需要天時、地利、人和，種種不完美之下，能做的就是打出一個完美的成績。

與東京奧運相比，中國游泳隊不僅實現了獎牌總數的翻倍，更難能可貴的是，面對西方媒體反覆糾纏中國運動員食物污染事件、炒作興奮劑檢測的不利輿論，游泳隊在承受巨大壓力的情況下，表現出了巨大韌性，扭轉開局不利，強勢反彈，創造歷史。

巴黎拉德芳斯體育館，見證了中國游泳隊在奧運時間裏的每次進階挑戰與飛躍重生。在完美的收官之夜，一起期待洛杉磯奧運，一個更有韌性的中國游泳隊。

◆綜合新華社、中新社、澎湃新聞及記者 夏微



◆巴黎時間8月4日，男子4×100米混合泳冠軍中國隊選手徐嘉余、覃海洋、孫佳俊、潘展樂（從右至左）在頒獎儀式上。新華社



◆巴黎時間8月3日，男女4×100米混合泳亞軍中國隊選手楊浚瑄、張雨霏、覃海洋、徐嘉余（從右至左）在頒獎儀式上。新華社

20歲潘展樂： 不驕不躁的自信

中國隊在男子4×100米混合泳接力奪金後，「祝潘展樂生日快樂」成為社交媒體上的熱門話題。是的，中國游泳新星潘展樂在20歲生日這天，迎來人生最重要、也是中國游泳隊歷史上最重要的勝利之一。

「先為國、再為家」

「一年前的生日許下願望，今天實現了。」潘展樂說到做到，「但我今天不談生日，我一直說，先為國、再為家。生日是小事，大家一起奪金牌才是大事。游泳隊每一天都在創造歷史。」

在巴黎奧運會上橫空出世，潘展樂每次接受採訪都表現出不驕不躁的自信。在男子100米自由泳決賽中，他以46秒40刷新世界紀錄奪冠，打破美、澳選手對該項目的統治，贏得「飛魚大戰」。他的成績甚至讓有的外國教練酸酸地稱「非人類可為」。



◆巴黎時間8月4日，潘展樂率先撞線。新華社

男子混接決賽中，潘展樂在最後一棒再次表現出驚為天人的實力，分段成績達到了令人咋舌的45秒92。「一年前，（進46秒）這是我的目標，現在是我的成績，以後可能還會更快。」

隊友覃海洋在男子混接中游出57秒98，比3日在男女混接時的57秒82稍微慢了一點。賽後，覃海洋對自己的分段成績不滿意。潘展樂給出了提振士氣的安慰和鼓勵：「我們是冠軍！不满意的應該是別人！」

28歲徐嘉余： 心結打開了

「如果沒拿到金牌可能會一直覺得很糾結，進而成為我的心結，現在心結已經打開了。」在巴黎拿下男子4×100米混合泳接力金牌後，奧運會「四朝元老」、28歲的徐嘉余終於釋懷了。

「沒拿到金牌前，我一直想要金牌，當拿到金牌這一刻，除了嘶吼以外，我覺得這一切又那麼平常。金牌可能對於運動員來說很重要，但是對於生活來說，又不那麼重要。」

這不是結束

自從2016年里約奧運會摘得男子100米仰泳銀牌以來，徐嘉余先後蟬聯2017年和2019年兩屆世錦賽該項目冠軍，一直保持着世界級水平，還和隊友們改寫了男女4×100米混合泳接力世界紀錄，名列東京奧運會該項目亞軍……

這使得他成為中國隊在混合泳接力比賽中的不二人選。和其他項目百花齊放、新人輩出相



◆巴黎時間8月4日，徐嘉余在奪冠後慶祝。新華社

比，中國男子仰泳一直後繼無人。每逢大賽，無論是男子混合泳接力還是男女混合泳接力，從預賽到決賽，都少不了他的身影。

站在冠軍領獎台上，徐嘉余長久地仰視着場館上空，彷彿看到了已經過世的恩師徐國義。

「國旗升起來的時候，我想起了徐導的夙願。我為接力冠軍貢獻了自己的力量，實現了『為國征戰、實現夢想』的目標。但這不是結束，也許在不久後的泳池裏，你還會看到我。」徐嘉余這樣說。

22歲楊浚瑄：下個賽場見

「遺憾也不遺憾，每一塊都是勳章。感謝教練和團隊的支持、陪伴與信任！巴黎，下班！下個賽場見。」1銀3銅結束本屆奧運，這是22歲的楊浚瑄寫給巴黎奧運的告別，寫給新賽程的開篇。

這是楊浚瑄的第二屆奧運會。在個人主項200米自由泳的決賽中，楊浚瑄沒有站上領獎台，但她在泳池躍動追逐青春的身影很美。退場時，她迎來觀眾熱情高亢的歡呼和喝彩。

三年前的東京奧運會，年僅19歲的她，為了集體的榮譽，毅然放棄上午的個人單項比賽，全力以赴備戰女子4×200米接力。而幾個月前，她剛剛打破女子200米自由泳的亞洲紀錄。那年，楊浚瑄作為首棒出戰的選手，在比賽中發揮出色，為中國隊奠定了良好的開局，最終



◆巴黎時間7月29日，楊浚瑄在比賽中入水。新華社

奪得金牌。

「蝶后」一直是她追趕的榜樣。「自從張雨霏拿到東京奧運200米蝶泳金牌後，我深刻感受到，外國的運動員可以做到，中國人也一樣可以。」

仍在超越自己的賽道上

她努力追上了張雨霏。今年4月份，她以52秒68的成績奪冠，刷新由張雨霏保持的全國紀錄（52秒90）。

52秒74，更快的楊浚瑄，力挽狂瀾，幫助中國隊進入了女子4×100米自由泳接力的決賽。

52秒48，更快的楊浚瑄，攜手隊友在女子4×100米自由泳接力中奪得巴黎奧運會銅牌，也打破了亞洲紀錄。

楊浚瑄仍在不停追趕前輩，超越自己的賽道上，全力以赴。

25歲覃海洋： 經歷比金牌更寶貴

從男子混合接力領獎台的最高處，覃海洋走向教練崔登榮，給自己的恩師佩戴上奧運金牌。「真的很開心能夠為我的教練帶來一塊金牌，這是對於我們在周期裏最好的回報。」

背負着「蛙王」的頭銜和壓力，25歲的覃海洋在本屆奧運前半程賽事接連遭遇挫折。「前兩天我真的是很痛苦、很痛苦的。我非常自責，我覺得該做的事情沒有做好，我太想在100米和200米蛙泳為整個團隊、為國家帶回來金牌。」

短短幾天，從賽前躊躇滿志、志在必得，到比賽中



◆巴黎時間7月28日，覃海洋在比賽中。中新社

跌落深淵，再到和隊友一起征戰接力創造歷史，巴黎奧運會給覃海洋準備的，是一個開局即地獄難度的關卡，想要通關，需要決不放棄的勇氣和團隊支持。

「我這幾天的調整離不開教練和隊伍的幫助，整個代表團都非常信任我，相信我能夠在接力上再次站出來。這次成長的經歷是非常寶貴的，比金牌都寶貴。」覃海洋在賽後說。

成為「蛙王」還有很多路要走

覃海洋的教練崔登榮一直在做檢討，為自己在賽前沒能及時發現弟子因為壓力過大、對自己的期待值太高而連續失眠的細節痛心不已。他通過分析訓練數據等為弟子增強信心、積極減壓。隊伍中的所有人都一如既往地為覃海洋鼓勁加油。上場前，四個按摩醫生和工作人員圍着覃海洋，為他按摩放鬆……

因為被信任，因為相信自己、相信教練，因為想要和隊友做到最好，覃海洋帶着勇氣來到接力賽場，全身心投入戰鬥，於是，那個邁着「捨我其誰」四方步的穩健「蛙王」又回來了。

「通過這一次奧運會，我收穫了很多。我希望我是『蛙王』，但還有很多路要走，也還有很多要學習的地方，只有繼續努力才能成為真正的『蛙王』。我相信接下來我會更好，中國游泳也一定會更好。」覃海洋沉穩地說。

26歲張雨霏： 還想去洛杉磯奧運會

這是26歲的張雨霏的第三屆奧運會，參加6個項目收穫1銀5銅，個人奧運獎牌總數增至10枚，刷新了中國游泳運動員個人奧運獎牌總數的紀錄。

但相比東京奧運會，在巴黎奧運賽場的張雨霏的確不太順。連她自己也感慨，這是職業生涯裏經歷最豐富、收穫最多、過程最坎坷的一次大賽，從來沒有這麼五味雜陳過。「平常比賽可能只會遇到一種情況，但這次比賽是所有情況不約而同地在一天、兩天之內出現。」

種種不順因素疊加，張雨霏甚至想過放棄，但她最終還是站在了200米蝶泳賽場。

學會了接受不完美

也許在巴黎奧運賽場上的成績，並不如三年前那般金光閃閃，但這屆奧運會給她上了重要的一課，學會了接受不完美。

「我一開始是不能接受比賽中某個不順的方



◆巴黎時間7月28日，張雨霏在比賽中。新華社

面，但經過教練的開導教誨，已經逐漸能夠接受不完美的挫折。我只能用不完美的狀態去打出一個完美的成績。」張雨霏說。

在接力比賽結束以後，張雨霏說，在這次奧運會結束之後，自己想去體驗一下不同的生活，但不是代表就此退役，「我看到很多歐洲和美國的選手，他們都是在比我年齡大的情況下，還在參賽，仍然能取得一些不錯的成績，甚至突破成績。所以在洛杉磯奧運會，我還是很想去的，我想成為可以跟他們並肩站在一起的選手，也想成為中國一些小運動員們的偶像。」

20歲唐錢婷：成績不設限

「你覺得你現在的成績是不是你的上限？」

「按照我目前這個年齡，我希望是沒有上限。」

巴黎奧運會100米蛙泳決賽，0.26秒之差，她遺憾地與金牌擦肩而過，她不用毛巾擦拭自己的面龐，試圖讓眼淚止住。

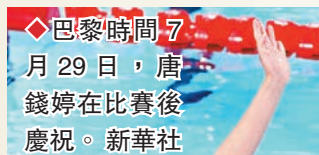
但是對於這位20歲的「小花」來說，從東京奧運會止步半決賽到世錦賽加冕，再到如今巴黎奧運會摘銀，正如唐錢婷自己所說：沒有上限。

在下屆奧運會爭創更好成績

唐錢婷在多哈世錦賽的奪冠照片被家人放大後擺在沙發旁，異常醒

目。唐錢婷的父親唐瑞銘告訴記者，這張照片，是女兒從波動低谷中走出來的紀錄。「其實2023年一整年，她的成績提升得比較慢，心理也有些波動。後來國家隊來了新的教練團隊，經過磨合，最終在多哈世錦賽上檢驗了一下成果，她對自己的成績也很開心，當時拍了很多照片，每一張都很好、很喜歡。」

「拿了第二名，還是有一點點不甘心，希望能在洛杉磯乃至後面的奧運會有更好的發揮。」重拾心情，短暫的傷心落淚後，笑容又回到了唐錢婷的臉上。



◆巴黎時間7月29日，唐錢婷在比賽後慶祝。新華社