



雙城記

花園酒店的下午

何冀平

來廣州小住，臨走，與廣州波妹和軍弟商議去哪裏吃一餐，波妹提議去花園酒店，馬上讚好。花園酒店是中國改革開放後，引入外資建設的第一批高檔飯店之一，是華南地區唯一一家被評為飯店業最高級別的「白金五星級」飯店，由廖承志和香港利銘澤共同倡導建設，總投資近10億港元。飯店於1979年開始籌備，由美籍華裔建築設計大師貝聿銘進行概念設計和繪製草圖，1985年開業。

一進大堂，迎面是一整幅牆的金漆壁畫，仔細看，原來是《紅樓夢》中大觀園，金碧輝煌閃閃耀目。門口照例站着幾位高挑的小姐，現在叫門迎，古時候叫「瞭高」，意思是瞭望高人，見到穿着體面的富家貴人，馬上笑臉相迎，引進店門，這樣就拉住一批常客。現在的門迎小姐，沒有這個職責，她們只起招牌作用，幾位小姐穿得像壁畫上一樣金光燦燦，看得我眼花繚亂。

波妹先引導我上遊廊，這裏是《維波樓》的古董傢俬展廳，數量不算多，每一件都熠熠生輝。那張古式羅漢床，朝代不知是漢是唐，羅漢床的靠背與扶手古稱「圍子」，以簡練優美的格柵式線條欄杆，取

代傳統密不透風的屏風式床圍，變得通透，有生活氣息又富質感。一個外國遊客正坐在上面感受，不知道他知不知道坐的是什麼，當年又是什麼人才能坐在上面。有我最喜歡的屏風，中國傳統建築物內部擋風用的一種傢具「屏其風也」。屏風一般陳設於室內的顯著位置，起到分隔、美化、擋風、協調的作用，這裏展出的幾幅不是屏風，因為它太大，上面刻着戲劇故事，與其它古典傢具相互輝映，渾然一體。

在樓下中餐廳坐下，因為波妹有面子，坐的是最好的位置，像包間又是敞開的，望得見外面，外面的客卻望不到裏面。菜單，和香港茶樓差不多，腸粉、蝦餃、牛肉球、瀨粉、燒賣、生滾粥，每樣都點了。這裏的叉燒叫荔枝燒黑毛豬，雞都是現殺，比香港的凍雞新鮮多了，便也都叫了。不一會兒，推來一輛小車，現場點火，荔枝木燒叉燒，有點意思。點心也都上來了，每樣都與我們吃慣的香港味不同。粥很鮮甜，腸粉是現拉的，瀨粉是現做，是鮮上加鮮的美味，香港人最講究新鮮，看來是被內地搶了「鮮」。一頓飯有葷有素，有清新有厚味，吃得很入味，喝的也滋味，觀茶是「單攪」，別有味，軍弟說有一股乳的味道，沒喝出來，但確是香濃。



大地遊走

更強

競技體育的美，終究還是得歸結到體育本身，實力是競技之美的關鍵。巴黎奧運會賽程過半，許多競技場面已深刻腦海，永久定格。

孫穎莎（莎莎）和陳夢的乒乓球女單決賽，我是輕鬆愜意地觀看的。她倆半決賽淘汰了各自對手後，順利會師決賽，未賽之前，金銀牌已屬中國。若陳夢獲勝，則衛冕冠軍；如果孫穎莎獲勝，即可實現大滿貫。兩人均為國乒運動員，較之國外運動員，彼此更為熟悉。單看積分榜排名，孫穎莎略佔優，但雙方均是世界頂尖高手，實力爆棚，輸贏難料。

決賽現場，孫穎莎依然沉穩，陳夢則敢打敢拚。在多拍相持時，陳夢臨場發揮更佳。她倆聯手，為全世界觀眾奉獻了一場乒乓大餐。正如賽後採訪時陳夢所言，莎莎的實力毋庸置疑，她之所以取勝，只是臨場表現更好一些。孫穎莎和陳夢的努力，有目共睹。她倆誰輸誰贏都正常。反觀球迷，倒是該理智剖析和反思了。她倆均為國家爭得了榮譽，更喜歡誰多一點還需斤斤計較麼？她倆誰都沒有輸，都是勝利者。

與女單比，樊振東的男單金牌來得着實跌宕。其對陣張本智和的比賽，我從頭看到尾。開始兩局，樊振東狀態不佳，接連丟分。好在他迅速調整，接連扳回兩局。第五局再次失利後，樊振東的強大信念、韌性和技戰術得以更大激發，再次於第六局苦戰時艱難扳平。第七局，樊振東乘勝追擊，最終獲勝。決賽中遇到的對手莫雷高德，實力更是不容小覷。他能在十六強

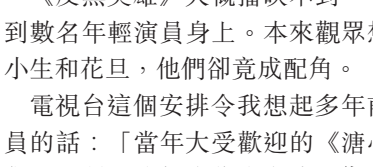
晉級賽淘汰積分排名世界第一的王楚欽，主要還是自身實力使然。雖然王楚欽臨陣換拍受到一定影響，但莫雷高德真「菜」的話，也照樣贏不了比賽。

此前，莫雷高德對陣排名高於自己的雨果·卡爾德拉諾，贏得並不困難。反觀不斷擦汗的雨果，對他的辦法似乎真不多。雖然雨果也是世界名將，雖然他的積分排名高出莫雷高德四五名，見招拆招的乏力，注定了之後的失敗。樊振東的積分排名，低於王楚欽且只比雨果稍高一點點，對陣「比賽型選手」莫雷高德，很讓人捏了把汗。

乒乓球是我國的國球，樊振東的決賽壓力可想而知。不過，賽前我對他還是抱有挺大期望的。與雨果比，樊振東的發球多變，短時間內，莫雷高德未必能有辦法破解和適應。還有一點，在樊振東逆轉張本智和那場比賽上也能看出，其抗壓能力超強，臨場應變超強，技術水平超強。從一定意義上講，他的巋然不動，的確可以讓人放心。

莫雷高德是個難纏的主，他能一路打到決賽，足以說明一切。他倆決賽時，我們正在吃飯。媳婦和小姨子並不太熱衷乒乓球，但每見樊振東成功，都會大聲驚嘆，一見其得分，又失態歡呼。樊振東是中國球員，她倆知道，乒乓球男單金牌的重要性，她倆也清楚。

乒乓球男單決賽互有攻守，打得十分膠着，比分緊咬，交替上升。兩個人在技術方面也各有所長，對拉場面更是「火星撞地球」般火花四濺。樊振東在半決賽對陣



演藝蝶影

不是人人都可以飾演重要角色

愛看電視的觀眾都在追看奧運會比賽了，我仍在談《反黑英雄》真是明日黃花。不過，上星期說好了要繼續評論此劇，只得續談。

這個策略成功還有三個重要原因：第一，他們都是男的高大英俊、女的樣子漂亮，能令觀眾看得舒服；第二，他們的演技都不差；第三，他們都有觀眾緣。除了只有一人因演技關係無法成為一線演員外，其他的都走紅了。

《反黑英雄》也是用上同一個捧新人的策略吧？不過，這次卻是非常失敗，因為同一個方法是要配合其他因素才能成功的。

我在上文已強調《溱心風暴》捧紅新人的三個成功原因，而《反黑英雄》恰巧都缺乏。《反黑英雄》的陳樂怡是一個很重要和戲份甚多的角色，觀眾看她的時間比兩名女主角更多。每晚都出現在觀眾面前的重要角色如果落在一名樣子標致、演技不差和合觀眾眼緣的年輕女演員身上，可能立即走紅了。可是，若然缺乏這三個條件，那麼電視台反而害了女演員。

觀眾的眼睛是雪亮的。他們可能不能夠作學術分析為何那是好或壞演員，但是他們都知道



小蝶



此山中

鄧達智

波瀾壯闊，從開幕儀式毀譽參半拉開帷幕，無論如何巴黎奧運會還是精彩的！

賽事已過大半，各國進入計算得失的尾段；作為觀眾，除了為我們長出運動奇葩的香港隊還有人強馬壯的國家隊運動員鼓掌歡呼，也需為今次比拚失落獎牌的健兒們繼續拍掌，延續鼓勵，感謝他們辛勞訓練，不屈不撓幾乎整個人生的付出。

看着各國運動員身處驚濤駭浪之下，贏得佳績，我們歡呼落淚。

看着競技一子錯滿盤皆落索的失意運動員，自己同樣付出情緒失望與低迴。

難忍運動員及其表現遇到失實的指控，每當運動員面對國與國不和，地區性及種族性歧視及污衊，憤慨情緒更難以控制；比賽後以為塵埃落定，上網回望評語，更覺本來以國際和平為基礎的奧林匹克，近年愈演愈烈除了作為運動體能競技場之外，更是一個國與國、地區與地區、不同民族互相污衊、咒罵，數盡是非的平台。

潘展樂創造歷史，100米自由泳項目破世界紀錄46.40秒的驚人成績，讓人想起1984年國家隊參加洛杉磯奧運會，許海峰在50米手槍慢射奪得金牌，那是當屆奧運首面金牌，也是中國歷史性首面奧運金牌。

中間隔着40年，從許海峰到潘展樂，從第一面金牌，到打破超過一個世紀幾乎絕對性以白人壟斷的賽事中，獲得金牌，更是以超出世



◆運動員歷盡艱辛，全身心努力鑽研多年，有幸獲得好成績，不論民族、國籍、膚色，我們都應同聲讚好，予以支持及鼓勵。 作者供圖

奧運情緒

人認知的超級速度破了世界紀錄；不用說西方社會，甚至專業評判及泳賽名宿，都走出來說三道四，語帶諷刺；潘展樂的破紀錄成績，絕非人類可以達至！

間接指控我們的英雄服用了違禁藥，才能拿到如此驚人的成績。

20歲潘展樂，不慌不忙回答訪問，告訴全世界：中國隊，尤其泳隊成員在巴黎期間曾被要求亦是破了世界紀錄的尿檢次數；除了以尿檢紀錄證明自己及中國運動員的清白，更以之控訴有關當局的不公平。縱使如此，一些地區網上流傳潘展樂奪得金牌的照片，雙手拿着藥物及注射針筒用作污衊；雖然明知技不如人的小人物政治上腦，看在眼裏仍然禁不住心中冒火。

我們香港的劍王張家朗，在巴黎奧運再次奪得劍擊金牌，排名世界第一，證明他的金牌絕對如假包換；3年前首次奪金，不少人用倥倥的目光視他的獲獎純粹幸運，再次獲得金牌證明張家朗無與倫比，絕非幸運。

當然敗在張家朗劍下的意大利選手大喊評判不公平，意大利人也心有不甘，以全國力量指責評判及張家朗，又如何？我們的選手實力確鑿，無謂爭拗！

誰想到，鄰近地區又發出怪異回響：特區政府頒發金牌獎金才不過600萬港元，而國家對金牌選手頒發不過數十萬元人民幣而已。想不到小學雞如此；這些地區就算明碼實價贈予金牌選手以千萬元計，甚至過億元又如何？

根本他們國家或地區的選手，連金牌的影子也未碰到，無須當地政府付出5仙1毫！



發式生活

高膽固醇會怎樣

余宜發

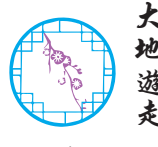
市民也要了解膽固醇是「三高」的第二位，根據最新調查香港有五成的人膽固醇也高，血壓就三成，糖尿大概一成，以前糖尿也有三成。

林永和醫生說：「膽固醇高跟血壓不同，因為不可以在家裏量度，要驗血才可以知道，甚至會有些人身材偏瘦，但驗血的時候也發現膽固醇很高。反而有些可能比較健碩或肥胖的人，量度驗血出來又很正常，所以有些複雜。」原來我們有很多飲食不良的習慣或過分肥胖會令到膽固醇過高，亦有些先天因素，血壓高也有遺傳因素，生活習慣也會影響，加起來膽固醇也不例外，如果我們了解膽固醇是必須的化學物質，不是一個毒素，不要想膽固醇有就不好，因為身體很多功能運作也需要膽固醇，但過多的時候便會積聚在血管內，就會影響心血管問題，造成中風或心臟病發。

亦有聽過好的膽固醇，是不是很複雜？其實如果看驗血報告，總會有一個總膽固醇數字，醫管局標準5.2mmol/L便是正常，如果高過這數字便會屬於高，而報告也會出現紅色字，所以要視乎報告的各種關於膽固醇的數字是否正常。

林永和醫生續說：「其實膽固醇有七成受身體的肝臟影響，因為膽固醇製造是靠肝臟，有三成才是受膳食影響。甚至乎我們食得少、膽固醇飲食很乖，肝臟會製造多些膽固醇出來，所以身體需要足夠膽固醇運作。因為新陳代謝紊亂，就像甲狀腺功能或糖尿病等問題或者吸煙也會令到新陳代謝出現問題，這樣身體肝臟可能在協調上出現問題，便會提升了壞的膽固醇而降低了好的膽固醇，通常這種情況都是因為會有中央肥胖，就是說有大肚腩出現，便會影響膽固醇的新陳代謝，通常這些密切關係就會這樣出現。」

所以，三高其實都關乎很多不同身體上的狀況而引致，最好是把三高也要控制好，使身體健康。



大地遊走

香港健兒閃耀巴黎 (詞三首)

周瀚

黎奧運金牌

清平樂·賀張家朗勇奪巴

全才劍后報佳音。十年一劍遂初心。汗水流漓傷傲骨，荊花爛漫淚沾襟。善贏逆境感人深。

卜算子·賀何詩蓓巴黎奧運奪取兩枚銅牌

維港美人魚，東奧贏銀獎。拚搏休言退役時，碧樹荆花仰。三載更艱辛，逐夢池中漾。喜訊巴黎接續來，凱奏全城唱。

浣溪沙·賀江昱德勇奪奧運冠軍

圓夢巴黎勇奪金，

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。



細說星光

叢仁

《燃！沙排少女》

在巴黎奧運，國家隊女子沙灘排球組合在16強賽事不敵瑞士，無緣晉級。這對沙排組合，由第四次征戰奧運的薛晨夥拍夏欣怡，薛晨一直倍受讚揚，2016年更成為了國際排聯運動員委員會唯一來自中國的委員。即使失利於大賽，國民對她的支持，一點也不減，在內地的女子沙灘排球比賽很受歡迎，也可從最近的一套國劇中看出來。

電影、電視劇不乏以運動做主題的作品，西方的拳擊、馬術、田徑、游泳，亞洲這邊的足球、籃球、賽車都拍過不少，內地近年有關電競、桌球、乒乓的有少許製作，今夏為配合奧運年，就又推出了一套。

《燃！沙排少女》是由宋洋執導，張雪迎、許齡月、費啟鳴、高曼睿領銜主演的青春勵志劇。故事講述個強少女李果朵與沙排天才陳蔚藍為了沙排夢想相互扶持、不斷成長的故事。

兩個男角，我比較喜歡由費啟鳴飾演的邵年，費啟鳴因在抖音發布了許多可愛及有男友力的影片而得到網民的關注，是一個著名的網紅，也是這類青春劇的選角套路：憑網紅帶流量到電視劇，與網劇效應無異。

《燃！沙排少女》寫的都是年輕人為理想奮鬥的故事，當然是以打排球做主軸，這些年來，國家女排佔據了好幾代國民的心，無論贏輸，都一樣支持和擁護國家隊，最近看女排，國家隊這一代的代表，如朱婷、李盈瑩在不敵土耳其隊後都爆喊，那份運動員的激情，表露無遺！

激情正好是年輕人的雙刃劍，用得其所，能激發起無限動力，相反則會難以自控。電視台總愛在夏日、學生暑假期間推出青春勵志劇，今年香港的各大媒體，都要集中資源做奧運節目，自然無空間製作其他的品種，也因為青春劇的受眾，我們的年輕人，已不會流連在大屏世界，在緊絀的製作資源下，更不會花費在這範疇。

演李果朵的張雪迎6歲就開始演戲，一直演一些活潑青春角色，這套劇也不例外，穿着半比堅尼在沙灘打排球，十分吸睛，她的排球拍檔陳蔚藍（許齡月飾）參演過《清平樂》、《承歡記》等劇，但都不是有很多表現的機會，這次機會來了，希望她的人氣就此旺盛起來。

電影、電視劇不乏以運動做主題的作品，西方的拳擊、馬術、田徑、游泳，亞洲這邊的足球、籃球、賽車都拍過不少，內地近年有關電競、桌球、乒乓的有少許製作，今夏為配合奧運年，就又推出了一套。

《燃！沙排少女》是由宋洋執導，張雪迎、許齡月、費啟鳴、高曼睿領銜主演的青春勵志劇。故事講述個強少女李果朵與沙排天才陳蔚藍為了沙排夢想相互扶持、不斷成長的故事。

兩個男角，我比較喜歡由費啟鳴飾演的邵年，費啟鳴因在抖音發布了許多可愛及有男友力的影片而得到網民的關注，是一個著名的網紅，也是這類青春劇的選角套路：憑網紅帶流量到電視劇，與網劇效應無異。

《燃！沙排少女》寫的都是年輕人為理想奮鬥的故事，當然是以打排球做主軸，這些年來，國家女排佔據了好幾代國民的心，無論贏輸，都一樣支持和擁護國家隊，最近看女排，國家隊這一代的代表，如朱婷、李盈瑩在不敵土耳其隊後都爆喊，那份運動員的激情，表露無遺！

激情正好是年輕人的雙刃劍，用得其所，能激發起無限動力，相反則會難以自控。電視台總愛在夏日、學生暑假期間推出青春勵志劇，今年香港的各大媒體，都要集中資源做奧運節目，自然無空間製作其他的品種，也因為青春劇的受眾，我們的年輕人，已不會流連在大屏世界，在緊絀的製作資源下，更不會花費在這範疇。

演李果朵的張雪迎6歲就開始演戲，一直演一些活潑青春角色，這套劇也不例外，穿着半比堅尼在沙灘打排球，十分吸睛，她的排球拍檔陳蔚藍（許齡月飾）參演過《清平樂》、《承歡記》等劇，但都不是有很多表現的機會，這次機會來了，希望她的人氣就此旺盛起來。

電影、電視劇不乏以運動做主題的作品，西方的拳擊、馬術、田徑、游泳，亞洲這邊的足球、籃球、賽車都拍過不少，內地近年有關電競、桌球、乒乓的有少許製作，今夏為配合奧運年，就又推出了一套。

《燃！沙排少女》是由宋洋執導，張雪迎、許齡月、費啟鳴、高曼睿領銜主演的青春勵志劇。故事講述個強少女李果朵與沙排天才陳蔚藍為了沙排夢想相互扶持、不斷成長的故事。

兩個男角，我比較喜歡由費啟鳴飾演的邵年，費啟鳴因在抖音發布了許多可愛及有男友力的影片而得到網民的關注，是一個著名的網紅，也是這類青春劇的選角套路：憑網紅帶流量到電視劇，與網劇效應無異。

《燃！沙排少女》寫的都是年輕人為理想奮鬥的故事，當然是以打排球做主軸，這些年來，國家女排佔據了好幾代國民的心，無論贏輸，都一樣支持和擁護國家隊，最近看女排，國家隊這一代的代表，如朱婷、李盈瑩在不敵土耳其隊後都爆喊，那份運動員的激情，表露無遺！

激情正好是年輕人的雙刃劍，用得其所，能激發起無限動力，相反則會難以自控。電視台總愛在夏日、學生暑假期間推出青春勵志劇，今年香港的各大媒體，都要集中資源做奧運節目，自然無空間製作其他的品種，也因為青春劇的受眾，我們的年輕人，已不會流連在大屏世界，在緊絀的製作資源下，更不會花費在這範疇。

演李果朵的張雪迎6歲就開始演戲，一直演一些活潑青春角色，這套劇也不例外，穿着半比堅尼在沙灘打排球，十分吸睛，她的排球拍檔陳蔚藍（許齡月飾）參演過《清平樂》、《承歡記》等劇，但都不是有很多表現的機會，這次機會來了，希望她的人氣就此旺盛起來。

電影、電視劇不乏以運動做主題的作品，西方的拳擊、馬術、田徑、游泳，亞洲這邊的足球、籃球、賽車都拍過不少，內地近年有關電競、桌球、乒乓的有少許製作，今夏為配合奧運年，就又推出了一套。

《燃！沙排少女》是由宋洋執導，張雪迎、許齡月、費啟鳴、高曼睿領銜主演的青春勵志劇。故事講述個強少女李果朵與沙排天才陳蔚藍為了沙排夢想相互扶持、不斷成長的故事。

兩個男角，我比較喜歡由費啟鳴飾演的邵年，費啟鳴因在抖音發布了許多可愛及有男友力的影片而得到網民的關注，是一個著名的網紅，也是這類青春劇的選角套路：憑網紅帶流量到電視劇，與網劇效應無異。

《燃！沙排少女》寫的都是年輕人為理想奮鬥的故事，當然是以打排球做主軸，這些年來，國家女排佔據了好幾代國民的心，無論贏輸，都一樣支持和擁護國家隊，最近看女排，國家隊這一代的代表，如朱婷、李盈瑩在不敵土耳其隊後都爆喊，那份運動員的激情，表露無遺！

激情正好是年輕人的雙刃劍，用得其所，能激發起無限動力，相反則會難以自控。電視台總愛在夏日、學生暑假期間推出青春勵志劇，今年香港的各大媒體，都要集中資源做奧運節目，自然無空間製作其他的品種，也因為青春劇的受眾，我們的年輕人，已不會流連在大屏世界，在緊絀的製作資源下，更不會花費在這範疇。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，今日成男子漢。回眸東奧成名，劍神一路披荊。逆境堅持勇鬥，金牌旗幟高擎。

皇宮奪冠，落後頹流汗。一劍終贏全場讚，