

從里約陪練到巴黎登頂 用15年時間走到今天

中國女子拳擊首摘金

常園「拳」力以赴終圓夢

香港文匯報訊 綜合中新社及新華社報道，女子拳擊54公斤級決賽結束的鈴聲響起，隨着裁判高高舉起常園的手，她激動地歡呼起來，並跪地親吻拳擊台。

巴黎奧運會中國拳擊隊首金得主，鄒市明、張小平之後的第三位中國奧運拳王，中國首個女子拳擊奧運冠軍……當地時間8月8日晚，27歲的中國選手常園創造了多個歷史。

初見常園，這位身材嬌小、有兩顆小虎牙和一對笑眼的女生似乎沒什麼攻擊力。而在拳擊台上，她出拳犀利，進攻兇猛，眼神透露着「殺氣」。強烈「反差感」的背後，是常園對奧運領獎台多年的苦苦追求。

出生武術世家 成人賽場道路坎坷

出生於武術世家，耳濡目染的常園自幼喜歡「打打鬧鬧」。小學四年級時，父親給出兩條可選擇的道路——練習武術或專心上學，9歲的常園毫不猶豫選擇了前者。從2013年至2015年，她相繼在少年女子拳擊世錦賽、青奧會和青運會等賽場摘得冠軍頭銜，迅速成長為國內頂尖的女子拳手。

和青少年時期的順風順水相比，常園在成人賽場上的道路略顯坎坷。2016年里約奧運會，常園作為隊友任燦燦的陪練，第一次來到奧運會現場。電視機上的舞台轉變為真實場景，而自己只能站在聚光燈外旁觀，從那一刻起，以運動員的身份登上奧運賽場，成為常園最大的目標。

東奧止步八強 巴黎登頂親吻拳台

全運會冠軍、雅加達亞運會冠軍、東京奧運會拳擊亞洲大洋洲區資格賽冠軍……歷經五年的沉澱，常園如願來到東京，但最終止步八強，賽後，常園個人社交媒體的置頂作品一直是「帶着遺憾離開奧運的賽場」的文案。

東京奧運會後，由於女子51公斤級的項目被取消，常園被迫升為54公斤級。面對全新的備戰方向和對手，對冠軍的渴望，讓常園毅然踏上未知的征程。

在本屆奧運會上，八強賽中常園遇上了一號種子選手、保加利亞名將彼得洛娃。在三年前的東京奧運會上，常園就是在對戰彼得洛娃時遺憾出局。好在常園相比於三年前已然精進不少，以4：1擊敗對手挺進半決賽。半決賽前，常園曾自我鼓勵：「豁出去了，反正進入半決賽就有獎牌了，我爭取給它換換顏色。」

半決賽中，常園遇到的也是老對手——朝鮮選手方哲美。在2023杭州亞運會上，常園曾以2：3不敵對手留下遺憾。這一次常園復刻了上一次的比分，以3：2淘汰對手，強勢挺進決賽。

決賽中，面對土耳其小將哈蒂斯·阿克巴什，常園展現出經驗方面的優勢。她的閃躲動作非常巧妙和精準，在比賽前段大量消耗了對手體能，後段以絕對優



◆巴黎時間8月8日，在巴黎奧運會拳擊項目女子54公斤級決賽中，中國選手常園戰勝土耳其選手阿克巴什，奪得冠軍。圖為常園（左）與阿克巴什在比賽中。新華社



◆冠軍中國選手常園在頒獎儀式上。新華社

常園 冠軍成長之路	
1997年6月24日	出生於河北省石家莊市行唐縣
2013年	獲得世界青少年女子拳擊錦標賽冠軍
2014年	在南京青年奧林匹克運動會拳擊項目比賽中獲得女子48-51公斤級決賽金牌
2015年1月5日	獲得國家體育總局競體司擬授予運動健將稱號
2021年7月	入選2020年東京奧運會中國體育代表團拳擊項目運動員名單
2021年9月21日	獲得第十四屆全國運動會拳擊女子51公斤級金牌
2024年5月25日	在2024年全國女子拳擊錦標賽，並列獲得本次比賽54公斤級金牌
2024年6月	入選2024年巴黎奧運會拳擊項目女子54公斤級參賽運動員名單
2024年8月9日	獲得2024年巴黎奧運會拳擊女子54公斤級冠軍

來源：百度百科

勢拿下比賽。終場時刻，常園揮動拳頭、親吻拳台的一幕令人動容。

拳擊可增自信 越來越多女孩練拳

賽後接受採訪時，常園說在過去三年的備戰裏，自己的心態發生了很多變化，不像從前那樣情緒化。經歷這樣的過程後，收穫的不僅是成績，也讓她更深入地認識自己。

賽後發布會上，常園還提到了自己對於女性力量的理解，她說越來越多的女孩喜歡拳擊，開始練習拳擊了。拳擊一方面能給很多人帶來減脂的外在效果；另一方面，也能給人帶來自信、勇氣。

「從東京奧運會的遺憾到巴黎奧運會的奪金，能讓羅蘭·加洛斯體育場因自己升起國旗非常激動，為了今天最後幾分鐘，我用了15年時間。」常園這樣總結自己的奧運之旅。

常園比賽的場地是羅蘭·加洛斯體育場，在網球賽事結束後「變裝」為拳擊賽場。2011年，李娜在這裏奪得法網女單冠軍，成為亞洲首位大滿貫單打冠軍得主；5天前，鄭欽文在此成為亞洲首個網球單打奧運冠軍；如今，常園在這片「福地」再次改寫歷史。

「勝利屬於最頑強的人」，這是羅蘭·加洛斯看台上的格言，也是對常園的生動寫照。這場勝利，來得恰逢其時。

巴黎奧運中國隊焦點賽程（香港時間）			
時間	項目	比賽	運動員
8月10日星期六			
17:30	舉重	男子102公斤級	劉煥華▲
19:50	皮划艇靜水	女子200米單人划艇決賽	林文君(如晉級)▲
21:00	跳水	男子10米跳台決賽	曹緣、楊昊(如晉級)▲
21:00	乒乓球	女子團體金牌賽	中國 VS 日本▲
8月11日星期日			
01:30	花樣游泳	雙人自由自選	王柳懿、王芊懿▲
04:34	拳擊	女子75公斤級決賽	李倩▲

註：▲代表項目將產生金牌 來源：巴黎奧運官網



◀裁判宣布常園（左）獲勝。新華社

▶常園慶祝奪冠。

凌晨4點網友暖心鼓勵石智勇：勇氣早已重達千斤

8月9日，@奧運冠軍石智勇 發文：「我的第三屆奧運會帶著遺憾落幕，很對不起大家對我的期望，但是我沒有對不起自己，為了參加奧運會我已經付出了所有。」巴黎奧運舉重賽場，三戰奧運的中國老將石智勇在挺舉比賽中三次試舉191公斤失敗，以這樣殘酷的結局宣告無緣奧運三連冠。他在社交媒體寫下這段話告別賽場，北京時間凌晨4點多，全國各地IP網友湧入@奧運冠軍石智勇 微博評論區下留言，暖心回覆刷不到頭。「有些勇氣，早已重達千斤，你依舊是我們的奧運冠軍石智勇。」「已經很棒了，好好休養！」……

比賽充滿遺憾 拚過就不後悔

這場比賽確實充滿遺憾，石智勇抓舉比賽連續試舉161公斤和165公斤成功，第三把試舉168公斤失敗。初登奧運賽場的印尼小將朱尼安夏狀態並不穩定，只在第二次試舉成功155公斤，石智勇以10公斤的巨大優勢領先。

隨後的挺舉環節，石智勇與教練商量之後決定以191公斤開把，目標是195公斤。只要成功舉起，這是一個基本可以鎖定冠軍的成績，因為對手想要舉起202公斤以上是相當困難的。

石智勇在後台熱身時，就曾舉起180公斤。來到奧運賽場，不論是熱身環節還是抓舉成績，他都相比之前

的泰國舉重世界盃時好很多。那次比賽中，他在挺舉比賽舉起的就是191公斤，這給了他很大的信心。但在挺舉比賽中，意外還是出現了。「第一把有點心急，第二把沒舉起來之後有點懵了，第三把有點體能支，內收肌可能斷了，我聽到『啪』的一聲。」石智勇回憶道。

復盤比賽時，石智勇其實已經平復到一個相對穩定的情緒，但談及巴黎奧運周期的備戰，他的眼淚再一次奪眶而出。

受腰傷影響，這個周期石智勇一直在與傷痛抗爭。東京奧運會結束後，石智勇曾很長一段時間從國際賽場消失，醫生建議他做手術，但石智勇堅持不做，因為他覺得手術之後可能一點參加奧運會的機會都沒有，最終選擇了保守治療。幾年下來，針灸針已經裝滿5升的飲料桶，從今年2月到現在，石智勇已經打了50多針閉關。

「拚過就不後悔，這場比賽對我來說是失敗的，但備戰奧運會的整個過程是成功的，我依然為自己驕傲。我也看到大家的暖心留言了，真的很感動。競技體育很殘酷，但你們的支持和理解給了我力量。我已經練了21年舉重，舉重帶給我榮耀和幸福，為國爭光永遠是我向前的動力。」下一段人生，石智勇想好好陪伴家人，因為他之前在家人的時間寥寥無幾。

◆中新社、新浪微博及人民網

女子雙人划艇500米 徐詩曉孫夢雅衛冕奪金

香港文匯報訊 據澎湃新聞報道，北京時間8月9日下午，巴黎奧運會皮划艇靜水項目繼續進行，東京奧運會冠軍、中國組合徐詩曉/孫夢雅發揮穩定，以1分52秒81的成績在女子雙人划艇500米決賽中摘得金牌，並且創造了該項目奧運會最好成績。

本屆奧運會，中國隊獲得了全部10個巴黎奧運會皮划艇靜水項目的參賽資格，其中女子雙人划艇500米被認為是最具競爭力的項目。

配對五年戰無不勝

32歲的徐詩曉是第二次征戰奧運會，2017年女子划艇成為奧運會正式比賽項目後，當時已經離開賽場4年的徐詩曉為了奧運夢想毅然復出，她和比自己小9歲的孫夢雅搭檔，拿到了東京奧運會該項目冠軍。

從2019年首站世界錦標賽開始，中國組合在世界大賽戰無不勝，不過新的奧運周期她們明顯感受到了來自對手的壓力，2023年世錦賽決賽，前半程西班牙隊表現出色，領先於中國隊，中國組合奮力追趕，後半程開始與對手並駕齊驅，最終兩艘艇幾乎同時衝線，賽會計時顯示中國以0.141秒的微弱優勢贏下冠軍。

這場比賽給兩人敲響了警鐘，東京奧運會



◆巴黎時間8月9日，中國組合徐詩曉（前左）/孫夢雅（前右）在比賽中。新華社

以及很多場世界大賽中國組合經常能以領先2秒的優勢輕鬆奪冠，眼下，差距看上去已經微乎其微。為此，冬訓中兩人着重練了力量，經常拚到力竭。

徐詩曉在這屆奧運會之後就將退役，她希望給自己的職業生涯畫上一個圓滿的句號，而兩人都想在巴黎成為皮划艇項目首次巴黎奧運會兩屆奧運會冠軍的選手，出征巴黎之前，徐詩曉和孫夢雅對着鏡頭承諾：「請永遠相信中國隊，相信中國皮划艇隊。」

現在，兩個人都做到了，繼續戰無不勝的她們延續了自己五年來的不敗戰績，也創造了新的歷史。