

攀岩迷攀岩館歡聚 一睹中國選手速度攀岩奪獎

「體育+餐飲」一站式服務 解鎖奧運觀賽新體驗

香港文匯報訊（記者 蘇雨潤、李暢 北京報道）奧運會男子速度攀岩比賽中，中國運動員伍鵬以卓越表現勇奪銀牌。比賽進行時，在北京CAMP4岩肆攀岩館的一樓餐廳區，一群攀岩愛好者聚在一起邊為中國選手加油，邊交流技術觀察體會。

「體育+餐飲」是內地目前吸引年輕群體的經營模式。不少體育場館為實現運動和飲食之間的交互，選擇開設特色餐吧，為運動愛好者開闢全新的活力空間。運動愛好者在樓上揮灑汗水、完成鍛煉後，便能悠然步入樓下，即刻進行用餐，實現了運動與美食的無縫銜接。巴黎奧運會期間，店家更推出了疊加觀賽的經營模式，並延長經營時間，受到不少體育迷的喜愛。

岩肆攀岩館的相關負責人告訴香港文匯報記者，隨著奧運會的不斷推進，館內正逐漸變成一個充滿活力的體育迷聚集地。無論是剛剛結束攀岩挑戰的愛好者，還是專程前來沉浸於奧運氛圍的觀眾，都匯聚在此，共同構築了一個超越陌生界限的觀賽空間。據了解，在奧運期間，館內不僅將營業時間延長至凌晨1點，還精心策劃特色活動，當屏幕上的運動員摘得金牌時，現場觀賽的同國籍客人便能免費獲得一杯精釀啤酒作為慶賀，這份驚喜無疑加深了彼此間的情感紐帶。

速度力量兼具 受年輕人青睞

「彷彿整個心靈都被這個空間擁抱了。」專門來看比賽的桃子表示，攀岩算是新興的熱門的運動，CAMP4岩肆攀岩館可以讓志同道合的人聚集一堂，共同關注並享受自己所熱愛的運動項目。「我們彼此之間都不認識，但卻共同分享着體育運動帶給我的喜悅。」「牆上見」成為新的生活方式，在如今的快節奏時代裏，年輕人的生活方式正經歷着巨大的轉變，朋友間聚會的地點悄然從傳統的餐廳、KTV轉向了更為健康積極的運動場所。攀岩作為兼具速度和力量的新興運動風尚，迅速在朋友圈中走紅，成為年輕一代追求的生活方式。

「攀岩可以讓自己放空，不去在意其他繁瑣的事情，岩壁就是我關



◆巴黎時間8月8日，中國選手伍鵬（左）、印尼選手萊昂納多在巴黎奧運會攀岩男子速度賽比賽中，中國選手伍鵬獲得銀牌。

◀體育愛好者相聚觀看攀岩比賽。
香港文匯報記者蘇雨潤攝



◆攀岩愛好者在CAMP4低難度區進行練習。

香港文匯報記者李暢攝

注的整個世界。」談及為什麼會選擇攀岩時，堅持攀岩5年的資深愛好者白宇表示，平時的工作壓力很大，攀岩是非常好的疏解途徑，不光可以強身健體，而且有助於心理健康。「每當遇到不順利的時候，攀岩都能讓我冷靜下來。」

「最初和朋友體驗攀岩是出於好奇，想試試這項運動的難度，後來逐漸培養出了極大的興趣。」來自北京的攀岩愛好者石景淇告訴香港文匯報記者，攀岩不只是身體上的鍛煉，這項運動也極其考驗思維能力，每塊岩面的特點不同，就需要使用不同的方式攀爬。「我非常享受攻克一面岩壁之後的喜悅感，這讓我充滿激情。」

攀岩熱潮席捲各平台 引領青少年社交風尚

香港文匯報訊（記者 蘇雨潤、李暢 北京報道）2017年創立的奧攀攀岩是位於北京的連鎖攀岩館，目前在京擁有9家門店，4—12歲青少年的攀岩訓練是所有場館的主營業務。奧攀攀岩官方負責人曹磊表示，目前擁有在冊青少年會員約3,000人，佔整體會員比例的95%。此外目前課程分為一對一教學和小班課程（5至6人），每家門店的學員人數可以達到500—600人。「今年因為奧運會的原因，諮詢人數明顯提高，不少家長選擇為孩子報名攀岩課程。」

據《中國攀岩行業報告》顯示，攀岩運動的熱度在社交平台上持續攀升，2023年，小紅書平台上關於攀岩活動的話題閱讀量已突破5,000萬次大關，攀岩相關內容的發布量年度增長率超過200%，有關攀岩的筆記數量更是實現了30倍的飛躍式增長，這一系列數據彰顯了攀岩運動當前的廣泛影響力。

香港文匯報記者在採訪中亦了解到，攀岩作為極限運動的一種，具有很高的觀賞性，極大程度上滿足了年輕人的分享慾，他們在社交媒體上分享經歷，又吸引了更多人關注並參與其中。石景淇告訴香港文匯報記者，攀岩其實很「出片」，這種兼具「速度與激情」的運動方式讓他們在分享過程中非常具有成就感，滿足當代年輕人對於分享「高品質生活」的要求。「攀岩很容易吸引別人，並快速建立社交圈，是一種新型的社交紐帶。」

深圳青年騎行萬里圓奧運夢 五個月跨越11國 巴黎歸來最有感「愛與和平」

日均騎行150公里 挑戰極限堅持夢想

香港文匯報訊（記者 石華 深圳報道）5個月的時間，25歲的深圳青年明戈（化名）從深圳出發騎行11,000公里，穿越11個國家，在奧運會開幕前抵達法國巴黎。在法國巴黎的兩周，他不僅現場看了開幕式和曲棍球等比賽，還參觀了羅浮宮等名勝。除了比賽現場熱烈的氣氛外，讓明戈感受最深的是開幕式所表達的「愛與和平」。

8日，明戈回到深圳。在接受採訪時，明戈表示自己內心一直有奧運情結，這也是他此次騎行去巴黎的部分原因。他認為奧運會不僅是一場體育的狂歡，更是一次文化的盛宴，通過體育這一共同的語言，人類能夠超越一切界限。

準備近一年 毅然辭職啟程

1999年出生的明戈是2023屆深圳大學計算機系的畢業生，在大學期間便愛上騎行。這次的長途騎行前，他準備了近一年時間，臨近出發前半年，他辭掉了工作，增加了體能訓練。因為擔心父母反對，直到出發的一刻，他才正式告訴父母。「我是鐵了心要去做這個事情。」明戈表示，自己是一個有主見的人，外界的聲音對自己影響並不大。

2月23日，明戈正式從深圳坪山出發，途經哈薩克斯坦、烏茲別克斯坦、阿塞拜疆、格魯吉亞、土耳其、希臘、意大利、聖馬力諾、瑞士，最後到達法國巴黎。「孫穎莎和陳夢是我最關注的運動員，這次陳夢拿了冠軍我感覺非常開心。」

兩周的奧運之旅，讓他最難忘的還是開幕式。雖然奧運會開幕式仍有不少爭議，但在明戈看來，這是一個「有創意且精彩的開幕式」，「我是淋着雨看完開幕式的，感覺很有創意，尤其是法國女歌手

在塞納河上演唱《Imagine》的畫面，全場都跟着在唱。歌曲唱完後，屏幕上寫着，『We stand and call for peace』，我理解為『我們來到這裏是為了呼籲和平』，這句話特別震撼。」

沿途風景如畫 處處有溫情

從繁華的深圳出發，明戈一路向北暢行在中國南方的平原上，穿過西安，隨後進入充滿歷史氣息的河西走廊，七彩丹霞、嘉峪關、敦煌莫高窟……沿途的自然之美與人文之韻交相輝映。在國外，布哈拉古城、希瓦古城讓他領略到中亞文明的魅力，里海、黑海、阿爾卑斯山的景色讓他陶醉。

在採訪中，明戈分享得最多的，是沿途的精彩。當沒有國道必須走高速搭車時，好心的新疆大哥會拉明戈一段；當在路邊買麵包時，好心的老闆會送上一杯熱茶；當路上遇到國外的警察時，對方會暖心地遞來一瓶飲料……這段騎行之旅，明戈坦言遇到很多好心人。

黑海旁的那座木屋，也成為年輕的明戈，這一路最珍貴的記憶。5月13日，明戈初入土耳其，他選擇在黑海旁的一個小木屋中借宿。雖然小木屋外觀並不華麗，但其在環境的寧靜與美麗，讓人彷彿置身於世外桃源。

後來，明戈有幸見到了木屋的主人Murat。Murat告訴他，這個木屋已經接待過來自世界各地的1,200多名騎行者，並向他展示了其他騎行者留下的視頻和留言，這些珍貴的記憶和故事，都讓明戈感受到一種特別的、屬於全球騎行群體的歸屬感。



▲奧運開幕前，明戈抵達巴黎在埃菲爾鐵塔下留影。

香港文匯報深圳傳真



▲4月8日，明戈從霍爾果斯口岸出境，正式踏上了異國的土地。

香港文匯報深圳傳真

香港文匯報訊（記者 石華 深圳報道）4月8日，歷經46天後，明戈從霍爾果斯口岸出境，正式踏上了異國的土地。出國前，他還特意去理了髮，更換了輪胎。明戈坦言，自己對於五個月內抵達巴黎並沒有完全的把握，因此他選擇了一條最短的路線。「安全方面也有考慮，我選擇的路線都是騎行者走過的路，沒有走過的我不會考慮。」

平均每天騎行約150公里，最多時達到200公里。每天都會保證10小時的騎行時間，早上9點左右出發，晚上休息的時間根據日落時間來定，一般都是在日落之前。用明戈的話來說，這是段「苦行僧」般的騎行，普通人很難忍受這個過程。

經歷了兩個多月的騎行後，明戈到達阿塞拜疆，此時他身心已經達到了極限，連日的降雨，讓他的視線變得模糊，濕滑的路況讓他尤為謹慎。騎行在異國他鄉的道路上，成群的大狗窮追不捨，讓他的精神更加瀕臨崩潰。明戈說，「累了就要休息，等狀態回來再出發。就這樣硬着騎行，直到抵達格魯吉亞的第比利斯，我花了好幾天的時間來休整和恢復。」

在這段艱難的時期，明戈的女朋友成為了他精神上的支柱。他會在騎行途中與她通電話，女朋友的理解與支持極大地緩解了他的情緒，幫助他渡過了心理上的難關。

長距離騎行「要把最壞結果想清楚」

「我可能會做一個全程的一個紀錄片，讓更多的騎友參考我去完成他們的夢想，完成他們想做的事情。」

對國內的騎行愛好者來說，明戈認為，如果要去長距離騎行，一定要把最壞的結果想清楚，可以接受的話就大膽去做，碰到問題解決問題，對於年輕人來說，只要不違法就有試錯的成本。