

公平與包容如何得兼成國際競技體育「新難題」

跨性別運動員惹爭議

中國代表團拳擊運動員楊柳在北京時間8月10日凌晨，對陣阿爾及利亞選手哈利夫，角逐巴黎奧運會女子拳擊項目66公斤級的冠軍。哈利夫正是在本屆巴黎奧運會上陷入「跨性別」爭議的拳手。早前，其因對戰意大利女拳手卡里尼，使後者46秒宣告棄賽，引發較大爭議。近年來，田徑、拳擊、舉重、游泳等力量型項目國際賽事，選手性別爭議不時出現。「跨性別」已然成為國際賽事的「新難題」，如何在保障每位運動員權益的同時，確保比賽的公平性，成為了體育界亟待解決的重要課題。

◆香港文匯報記者 曾萍 廣西報道



◀巴黎奧運會拳擊女子66公斤級16強賽，意大利拳手安傑拉·卡里尼(左)哭泣退賽，令「跨性別」參加比賽的對手哈利夫遭到爭議。 網絡圖片



▼中國台北拳擊選手林郁婷(左)在巴黎奧運陷入性別爭議。圖為保加利亞選手賽中比出「X」手勢抗議比賽的公平性。 台媒圖片

時間回到當地時間8月1日，巴黎奧運會拳擊女子66公斤級16強賽，意大利拳手安傑拉·卡里尼跪在拳台中央，眼中噙着淚，渾身微顫，接着雙手狠狠地拍了拍自己的大腿起身，無視對手阿爾及利亞拳手哈利夫的安慰，穿過圍繩，離開了賽場，留下驚愕不已的現場觀眾……安傑拉·卡里尼僅用46秒便決定退賽，她的一「跪」一「哭」，再次引發了人們對於跨性別運動員參與體育運動的討論。事實上，哈利夫並不是本屆奧運會上唯一陷入「跨性別」爭議的拳擊運動員，來自中國台北的林郁婷近來也陷入相同的質疑中。8月4日，保加利亞女拳手斯維特拉娜·卡梅諾娃·斯坦涅娃在女子57公斤羽量級四分之一決賽被中國台北選手林郁婷擊敗後，用雙手的手指連續比出了兩個「X」，同時大喊，「不，不。」抗議國際奧委會允許爭議選手參賽。而在去年的新德里世錦賽，哈利夫和林郁婷都因DNA的檢測「出現問題」被取消參賽資格。

跨性別女拳手理論上更具優勢

跨性別運動員的參賽資格和規則問題引發激烈爭議，特別是關於其對女性運動員是否構成公平競爭的質疑聲此起彼伏。支持者認為，跨性別運動員的參賽是對性別多樣性和人權的尊重，而反對者則擔憂，跨女性別運動員可能因生理優勢對順性別女性運動員造成不公平競爭。但顯然兩種觀點在現有的國際體育賽事機制下，無法得到兼顧。關於哈利夫等拳手的「跨性別」優勢，是否會影響嚴肅比賽的公平性。廣西壯族自治區生殖醫院優生遺傳科負責人、遺傳學博士尹彪表示，性別發育異常的DSD人士，有可能在睾酮素水平、肌肉量、體格等方面與普通女性相比存在差異，在體能競技上存在優勢，「理論上來說，睾酮素和雄性激素水平會影響女運動員的水平和狀態。」美聯社引述 Outsports 網站數據稱，本屆奧運會共有193名公開的LGBTQ+運動員參賽，超過了2021年東京奧運會的186



◀廣西壯族自治區生殖醫院優生遺傳科負責人、遺傳學博士尹彪 香港文匯報廣西傳真

名。此外，還有3名公開的「跨性別運動員」參賽。

國際性賽事評判標準不一

事實上，為了保障公平性，對於跨性別運動員，特別是那些由男性轉變為女性的選手，國際奧委會提出了更為細緻的要求：一是跨性別運動員在首次參賽前至少一年內，其睾酮素水平必須持續低於特定標準（如10nmol/L），且整個參賽期間低於10nmol/L；二是基於體育目的，宣布性別為女性時間在4年以上。男性在運動方面之所以比女性強，除了身體構造方面的差異之外，理論上睾酮水平的影響顯然得到國際奧委會重視。但即便有嚴格的規定，「跨性別」事件依然是國際奧委會無法繞開的一個話題，在此問題上，國際泳聯、國際拳擊協會等世界專項體育組織，則採取嚴格限制措施，如美國變性人莉亞·托馬斯和阿爾及利亞拳手哈利夫，就被禁止參加有關國際性女子專項賽事。



◆作為奧運會史上首位跨性別運動員，新西蘭運動員哈伯德長期以充滿爭議的形象出現。 網絡圖片

運動項目不同性別影響各異

傳統的國際體育運動賽事一般根據運動員的性別而分為「男性項目」和「女性項目」。僅有極少數諸如馬術之類的體育運動項目是男女共同參賽的。

然而隨着社會人群、取向多元化的發展，自2004年雅典奧運會開始，國際奧委會開始允許跨性別運動員參賽，但設置了嚴格的條件。所謂跨性別運動員（transgender athlete）是指通過變性方式，以變性後的性別參與運動競賽的運動員。即「出生時是男性，但自我認同為女性」的「跨性女」以及「跨性男」等。而除了「跨性女」與「跨性男」外，還包括了性別酷兒（雙性人）等性別認同。

那麼在體育競技上，男女究竟存在多大的差異？記者查閱資料發現，男女在青春前之前，其實沒有顯著的差別，無論是身高、肌肉還是骨量。進入青春後，男性的睾酮水平會一下子升到女性的10~15倍。這個激素差異帶來了一系列的發育影響：男性平均高出12~15厘米，四肢也更長，會有更多的肌肉、密度更大的骨骼、相對更少的脂肪、更瘦的體重、更強健的結締組織。另外，睾酮會令骨髓產生更多的紅細胞，因此令男性血液的攜氧量更多。

更多的紅細胞、更強大的心臟、更粗的血管和氣管，都會讓循環系統更強。這些差異都會帶來體能競技上的優勢。據資料顯示，賽艇、游泳、跑步的男女成績差異最小，在10%~13%；自行車、跳躍（比如跨欄、跳遠、跳高）、踢足球、網球發球、撐杆跳之類，男女差距在16%~22%；越是需要上身體量和爆發力的項目，差距就越大，比如排球發球、高爾夫的長打、舉重，男女差異在19%~34%。

裁判憂日後會產生負面影響

「如若允許跨性別運動員參加身體對抗類為主的比賽，這種建立單向優勢的做法，或將被更多人複製。我認為那才是對作為嚴肅的國際運動項目的女子拳擊運動最大的不尊重。」拳擊教練、國家級裁判、在上海已經開設7年拳館的李健民接受香港文匯報採訪時表示，「首先，我認為允許跨性別運動員參與對抗性運動，本身就是不嚴肅的。由於生理特徵、激素水平明顯不同，對於女性運動員會帶來災難性的後果。」在李健民看來，在正規的國際賽場上，拳擊類主打身體對抗的項目，尤其是對女子比賽，在

同等體重情況下，跨性別運動員與順性別運動員在骨骼圍度、激素水平等諸多方面都存在較大差異。「跨性別作為一種社會現象，需要社會的承認、包容。但是拳擊、柔道、摔跤等直接對抗性的運動不應該在其列，這對女性運動員來說並不公平。」

李健民擔憂本屆奧運會後，會對拳擊比賽產生不好的影響，他寄望在未來，在純體力、體能競技類的體育項目中，會開闢出另一個專門的跨性別人群賽道，讓他們能在自己的賽道裏，馳騁在各種體育運動競賽中。



◆李健民認為跨性別運動員參與身體對抗性項目對女性運動員並不公平。 香港文匯報廣西傳真



◆為盡量保證賽事公平，賽事組委會對跨性別運動員有嚴格規則。圖為納米比亞的女子跑步運動員姆博巴(Christine Mboma)由於天生睾酮高被各種限制。 網絡圖片

「跨性別」運動員和賽事

近年來，田徑、拳擊、舉重、游泳等力量型項目國際賽事，選手性別爭議不時引發關注。如：南非女子800米田徑運動員塞門亞，先後獲得倫敦奧運和里約奧運金牌，但2019年經過性別檢測，國際田聯認定塞門亞是「生物學上男性」；新西蘭人哈伯德於2013年通過手術由「男」變「女」後，參加2020年東京奧運女子舉重比賽，成為奧運歷史上第一個變性人運動員。不過在商業拳賽中，跨性別運動員參加女子組比賽並不少見。「跨性別運動員參加的賽事在國外的娛樂賽事中很常見，特別是類似泰國的泰拳比賽，但在奧運會這樣嚴肅的國際拳擊賽事里允許跨性別運動員參加女子組比賽，讓我無法理解。」在南寧一拳館的拳擊教練阿慶說。

話你知

微觀點 競技體育的前提是公平

2021年時，一位名為Laurel Hubbard(哈伯德)的跨性別運動員，代表新西蘭參加了東京奧運會的女子舉重比賽。作為奧運會史上首位跨性別運動員，哈伯德長期以充滿爭議的形象出現，每每都能引發激烈的討論，讓不少網友們對比賽的公平性提出質疑。時間來到2024年，巴黎奧運會女子拳擊賽場出現「跨性別」選手迅速擊敗對手引發爭議。即便國際奧委會主席托馬斯·巴赫在發布會上指出，運動員性別以其護照所示為準，目前情況就是「一位女子參與了一場女性之間的競爭」，但是關於跨性別運動員參與體育競技，在體現包容性的同時如何兼顧公平性的話題爭論仍在繼續。

以哈伯德為例，作為曾經的男子舉重運動員，即使符合奧運組委會規定的血液中的睾酮水平低於10nmol/L，並持續一年，卻也難以抵消經歷過青春期的生物學優勢。有研究顯示，即使把變性運動員的睾酮水平降至每升1納摩爾，仍然無法消除原本是男性的變性運動員在肌肉質量和力量上的優勢。美國《科學》期刊也援引了兩項研究，表明現有的對跨性別運動員的研究成果，還不足以支持相關規則和政策的制定。在賽事公平性爭議不斷且並不可靠依據的混沌狀況下，單項體育協會大多採取與國際田聯相同的方式，把跨性別

女性以盡可能嚴守的標準隔離在賽事之外，以此維護女子項目的競賽公平。

跨性別人群渴望以自己認同的性別參與比賽可以理解，國際奧委會及相關體育組織也在保障公平競賽與尊重個體權利之間不斷探索，但是競技體育的根本永遠是公平，包容不同群體的前提也應該是公平。為維護女子項目的競賽公平制定一系列細則，而對於想融入這些細則的跨性別女性而言，也猶如削足適履。與之形成對比的是，跨性別運動員參與男性比賽，幾乎鮮有規則障礙，這是否也是對跨性別女性的一種隱形的不公平呢？如何保障女性權益，同時保證少數群體不受歧視，容不得任何一刀切式的規定。而目前看來，競技體育中的公平問題，仍需要很多有科學支撐的決策和限制，才能走向共識。