



◆李思穎積極備戰。

香港文匯報記者葉詩敏攝



◆李思穎力爭再創佳績。

香港文匯報記者葉詩敏攝

香港單車代表李思穎 (Ceci) 早前在巴黎奧運會成功完成女子單車公路賽，以第64名衝線，是歷來首位踩完奧運公路賽全程的港隊女將。她今日煞科日 (11日) 會轉戰場地單車全能賽，力爭為香港再創佳績。



文匯報記者 巴黎直擊

香港文匯報葉詩敏

煞科日轉戰場地單車全能賽 李思穎力爭再創佳績

現年23歲的「小女車神」李思穎今屆首戰奧運，同時也是首位香港女將單屆兼戰公路和場地單車賽，是繼「車神」黃金寶後首位港將在奧運兼項。

時間跳轉到一星期前，Ceci在今屆92名參賽車手中，經歷爬坡和石板斜路，成為順利衝過終點的78人之一，是香港首位能完成奧運公路單車賽的女車手，超越師姐黃蘊瑤的成績，也是繼黃金寶之後首名在奧運公路賽衝線的港將，可見小妮子的堅忍和毅力。在公路賽締造歷史後，也為場地單車賽添信心，「完成第一個目標 (公路賽)，希望能完成第二個目標」。

自信能拉近與歐美選手差距

她在公路賽翌日已到達離巴黎市中心的魯貝 (Roubaix) 訓練，採訪當天她在電單車領騎下，踩出了教練達海飛口中「比亞洲冠軍快的男子時間」。教練對她信心十足，就如早就相信她能踩完全程公路賽般。惟自我要求甚高的Ceci卻不太滿意狀態，自覺仍可做得更好：「今日 (採訪日) 時間不錯，之前一日因為第



◆教練達海飛對李思穎信心十足。香港文匯報記者葉詩敏攝

一日來到場地，這場地直路長有點難踩，加上公路賽後有點累，適應狀態不是幾好。今日教練說好了點，但自己覺得一般，時間上來說是不錯，但未去到比賽興奮狀態，要再提升。」

李思穎在6月尾戰畢香港公路單車錦標賽後，便隨隊在歐洲訓練。她在公路賽前於法國西北部的布列塔尼單車館備戰三個多星期，直到賽前兩天才返回巴黎的選手村準備，她笑言在布列塔尼專注訓練就如「閉關」，亦讓自己沉澱心情應付奧運。

全能賽是李思穎的主項，她曾指奧運高手林立，自己實力與歐美選手仍有距離，但隨着狀態逐漸提升，相信差距能夠收窄。她透露場地單車比賽場地的伊夫林省聖康坦單車館溫度高，有利選手速度同時，亦感到有點擔憂：「沒什麼信心，之前說達成第一個目標，第二個目標都好難，有點擔心達成不到第二個目標。剛剛開賽見到其他隊時間都好快，因為彎路長的場地是快一點，加上場地好熱會減低阻力，越熱越快，4分鐘短組會更易在時間上體現出來。」李思穎解釋道。的確，場地單車首日，英國女子隊便在團體爭先賽兩度打破世界紀錄，荷蘭隊亦在團體爭先賽造出新奧運紀錄奪金。

中長距離的全能賽考驗速度、戰術與膽量，李思穎認為這赛道也有一定難度：「個場好高高闊，所以位置被擋住便好難再攝，都有難度，希望到時自己醒目。」她在歐洲訓練期間參加多項公路賽，與歐洲男車手一起鬥車鍛煉，「速度和過彎更快」，她認為這有助她在場地更大膽「攝位」，爭奪有利位置。

「公路完到賽，都相信近排狀態沒想像中般差，雖然自己感覺不太好，但時間上是不错，希望到時是一個快場，可以踩得更好。」她目標能在全能賽躋身前10。

與盧蔚豐任閉幕禮旗手

問到即將完成奧運任務可會鬆一口氣，她滿臉笑容說：「昨日打開電話想起，下星期這個時間就可以去旅行，好開心，完理今個星期日就可以食好嘢。」場地單車賽在閉幕日舉行，李思穎將與同樣首戰奧運的跆拳道代表盧蔚豐擔任閉幕禮旗手，為首屆奧運之戰畫上圓滿句號。

全能賽考驗選手意志耐力

小資料

香港文匯報訊 在2012年倫敦奧運，首次成為正式獎牌項目的場地單車全能賽，需要在一天內完成4項賽事，對選手的意志和耐力有着極大要求。

在香港時間今日下午約5時展開的全能賽，上演的4項賽事先後為捕捉賽、配速賽、淘汰賽和記分賽，四個項目完成後得分最高者為金牌得主。

捕捉賽是競速賽事，車手一起起步，女子組全場路程為7.5公里，車手按排名獲得相應積分。

配速賽女子組途程同為7.5公里，在經過首5圈後，贏出每圈的運動員可得1分，超越主車群一圈可獲得20分，如被主車群追上被扣20分，完成賽事後得分最高的選手勝出，並按名次獲得相應積分。

至於淘汰賽是最刺激的比賽，參賽車手同時出發，每兩圈作一次衝刺，最後一名衝線選手被淘汰，最後留在場上的選手獲勝，並按排名獲得相應積分。

最後上演的記分賽，比賽每10圈有一個衝分圈，首4名衝線車手獲得相應積分，車手如能超越主車群一圈可獲20分，落後一圈則被扣20分，由於記分賽在衝分圈的分數，也會計入總成績，可說是決定最終名次的關鍵比賽。



◆李思穎 (左) 在杭州亞運會女子全能賽取得銀牌。資料圖片

杜凱琹：有遺憾才有更大動力 乒乓球隊返港

香港文匯報訊 香港乒乓球代表隊完成巴黎奧運賽事昨日 (10日) 返港。男子單打及混雙代表黃鎮廷表示，完成奧運後感到放鬆，現時會以恢復為主，為下半年的賽事訓練作出調整。

黃鎮廷表示，東京奧運後的三年來，每場比賽和訓練的目標都為備戰巴黎奧運，形容今次巴黎之戰是「搏到盡」，他和拍檔杜凱琹已發揮應有的實力，甚至是超出預期的水平，而



◆乒乓球隊昨日返港。香港文匯報實習記者黃銘樂攝

運氣亦是比賽的一部分。黃鎮廷又指，備戰奧運期間與家人和朋友較少接觸，回港後會與他們見面。

出戰女子單打、女子團體、混合雙打的杜凱琹對與獎牌擦身而過感到遺憾，但形容留有遺憾才有更大的動力去進步，而最終能打入4強，達到世界最頂尖的水平，為自己感到自豪，回港後會與家人食飯，分享巴黎奧運的經歷。

至於參加女子團體賽事的李皓晴指，珍惜與各隊友在賽場上的奮鬥並肩的情誼。首以主力身份出戰奧運的朱成竹，就認為自己落場時有發揮應有水平，亦有好好享受奧運舞台，打得開心。

乒乓球隊總教練李靜表示，各位球員都打得好好，只是在個別關鍵球差了一點運氣，對整體表現滿意。未來球隊會有新調整，會提供更多資源培養青少年球員。

兌現三次征奧承諾 石偉雄返港最想打邊爐

香港文匯報訊 完成巴黎奧運賽事的部分港隊運動員昨早 (10日) 返港。「跳馬王子」石偉雄在機場表示，備戰奧運經歷艱辛，對兌現承諾第三次參加奧運感到開心。他透露，返港後會暫時休息處理腳傷問題，往後的比賽及訓練計劃會稍後再作打算，又表示回港後最想打邊爐。

本次是石偉雄第三次征戰奧運，早前在男子體操跳馬資格賽排名12，無緣晉身決賽。他見媒體時提到，為參加巴黎奧運，半年來共注射4支止痛針才能出戰，現在步行仍會感到不適，長遠來說需要先休息，處理好傷患。

至於會否參加下屆奧運，石偉雄則暫時未能回答，又指26年來一直沒有認真放假，無論身心都想好好休息，是否做運動員都要處理好腳傷，再打算往後的訓練及比賽計劃。

石偉雄的父母昨日亦有到機場接機。石媽媽表示自己也是透過傳媒報道，才知道石偉雄在訓練期間秘密回港打針的事，坦言對此感到心痛，並

感謝石偉雄的醫療團隊，一直照顧愛兒的健康，晚上會煲竹絲雞湯為兒子補身。不過石媽媽亦表示明白作為運動員的難處，因此只要是石偉雄想做的，她也會支持其決定。石媽媽更指對石偉雄能一直堅持到今天，並讓世人知道香港體操也有有人能夠登上世界大舞台而感到驕傲。



◆石偉雄父母到場接機。香港文匯報實習記者黃宇威攝