

成績屢屢突破 盡顯香港運動員頑強鬥志 港將巴奧展現打不死拚勁



香港文匯報訊 今屆巴黎奧運會於香港時間12日凌晨正式閉幕。港隊在今屆比賽合共得到2金2銅，創出歷屆最佳成績。而除了奪得獎牌的江旻憓、張家朗和何詩蓓，港隊今屆其他運動員如李思穎、何瑋桁、盧蔚豐和趙顯臻均作出了重大突破。而「鄧謝配」鄧俊文/謝影雪、陳諾思、石偉雄和王嘉莉，均在賽場上展現了頑強拚搏勇於進取的競賽風格，盡顯香港運動員的精神。

謝影雪 捱過傷患成就最後一舞

香港著名羽毛球混雙組合「鄧謝配」鄧俊文/謝影雪，在混雙8強不敵韓國組合，無緣連續兩屆晉身4強。最後一次征戰奧運以8強作別，也讓一直受傷患困擾的謝影雪十分感觸。

在奧運比賽前數月，謝影雪一直受傷患困擾，更透露一個月前「連擠牙膏都擠唔到，梳頭都梳唔到」。

幸而經過醫生悉心治療，謝影雪終於可與最佳拍檔鄧俊文合演奧運「最後一舞」，她亦特別感謝醫生和拍檔的扶持：「好多謝所有人的幫助，亦多謝俊文在我不能練習都一路做好自己，一路都堅持下去。」

眼看拍檔康復過程中受的苦，鄧俊文自然亦不好受：「受傷的不是我，但在旁邊看着都很替她辛苦，很感謝她每次都沒有放棄。」

如果7年前不是遇到她，可能未必有現在的『鄧謝配』或者現在的鄧俊文。」

展望未來，「鄧謝配」短期內還是會繼續合作，在8月底出戰日本公開賽，然後9月轉戰香港公開賽。

◀「鄧謝配」互相扶持的精神感動觀眾。 資料圖片



何瑋桁 力戰而敗排名創新高

男子重劍港將何瑋桁，在今屆巴黎奧運會挾「亞洲冠軍」之露踏上五環舞台，可惜最終在力戰下，不敵日本劍手山田優於32強止步。

現年28歲的何瑋桁，在青年賽階段表現出色，但之後卻因心態等問題一度欠缺進步。直至今年，何瑋桁終於打出應有水平，在亞錦賽稱王，並如願取得奧運入場券。

雖然最終未能如個人目標般晉級8強，但他的世界排名目前已升至第20位，創下個人新高。

在接受訪問時，何瑋桁仍顯得充滿鬥志，並勉勵香港人：「輸不可怕，最重要是要自己站起來，繼續努力，不要怕失敗，繼續向前衝。」

何瑋桁表示，他未來會繼續努力，稍作休息後便會準備接下來的世界盃、大獎賽以及亞錦賽等大賽。



◆何瑋桁排名創新高。 港協暨奧委會供圖

盧蔚豐 創香港跆拳道歷史

雖然跆拳道在香港算是普及，但自2000年成為奧運項目後，直至今屆比賽，港隊才終於有盧蔚豐獲得入場券，創下歷史。

盧蔚豐在賽前顯得戰意高昂，更表示自己是為香

港十萬跆拳道愛好者而戰，結果這位21歲選手亦表現出色，在男子68公斤以下級別賽事擊退難民隊代表Yahya Al Ghotany晉身16強，最終不敵上屆金牌得主、烏茲別克斯坦選手Ulugbek Rashitov落入復活賽。

然而，盧蔚豐在面對如此強手，表現也毫不畏懼，第2局力戰下在最後6秒擊中對手取得兩分「破蛋」，盡顯香港運動員的不死精神。而賽後盧蔚豐亦獲對手展現尊重和風度，與盧蔚豐擁抱後舉起其左手，示意觀眾向力戰而敗的港將致敬。

◀盧蔚豐創下香港跆拳道歷史。 資料圖片



趙顯臻 創香港賽艇奧運最佳成績

港隊賽艇代表趙顯臻，在男子單人雙槳復活賽以小組第2名衝線，晉級半準決賽，雖然最終以總成績第20位結束巴黎奧運之旅，但已寫下港將奧運賽艇最佳成績。

在里約奧運後，趙顯臻相隔8年再踏上五環舞台，回望東京奧運時的低潮，趙顯臻表示：「不可能每件事都一帆風順，東京奧運會可能是我運動生涯中的逆風，挑戰我能否頂住低潮期，然後反彈上來巴黎奧運會。」

最終趙顯臻成功了，在經過連場征戰後，出戰爭取第19至24名的「決賽D」賽事，「阿臻」終以6分56.65秒名列小組第二，以總成績第20位結束巴黎奧運之旅，阿臻坦言能在奧運接連造出個人最快時間(PB)已感無憾：「如果再打公開組的單人艇，他們的時間會更加瘋狂，還有人才剛剛做了奧運紀錄，挑戰永遠都有的，我們只可以看看上面有什麼進步的空間給自己。」



◆趙顯臻寫下港將奧運賽艇最佳成績。 資料圖片

李思穎 首位完成公路個人賽港將

在亞運表現出色港隊單車選手李思穎，在今屆奧運出戰公路賽和場地單車賽，其中更在個人公路賽踩完158公里全程，成為歷來首位踩完全程的香港女車手。

李思穎今屆兼戰公路和場地單車賽，也是首位有此嘗試的香港女車手，公路賽非強項的她表示：「公路賽路線有起伏和上斜，我不是特別適合，但其實好多公路車手同時也是場地賽世界冠軍，我希望自己可以向她們學習。」

在過往，香港單車隊一直在總教練沈金康，和女車神李慧詩帶領下屢創佳績，但在二人已先後離隊下，李思穎卻能夠在突破自我的同時，亦為港隊女子公路賽寫下最佳戰績，肯定為單車隊的未來帶來一定的意義，因為這次成績代表香港女子單車隊的中長距離選手，正慢慢往好的方向走。

◀李思穎成首位完成公路賽香港女車手。 資料圖片



陳諾思 首戰奧運顯強大心臟

雖然在女子花劍16強，不敵世界排名第6的德國劍手蘇亞出局，但僅19歲的新星陳諾思首度征戰奧運，卻留下了美好回憶。

去年杭州亞運，陳諾思為港隊摘下一面銅牌，這位19歲已成為女花一姐的新星，在今屆巴黎奧運32強比賽，面對日本劍手東辰良，初段一度領先7：4下被追成9：9，雙方末段五度戰平成14：14，最終港將頂住壓力，以15：14力克對手晉級，年紀輕輕已能頂住如此重大壓力，盡顯「強大心臟」。

陳諾思的良好心理素質，在賽後受訪時也表露無遺：「我是抱平常心來到，沒有非成功不可。第一場能夠戰勝日本不容易，結局(16強)已經很好，本身沒有想過贏。」

奧運旅程完結，陳諾思笑言終於可以放假，享受短暫假期，本月出戰本地公開賽。



◆陳諾思有着強大心臟。 資料圖片

石偉雄 打止痛針堅持完賽感動港人

體操選手石偉雄，在今屆奧運雖然未能創出佳績，但他的堅持卻令無數港人十分感動。

由於在賽前不接受傳媒訪問，外界在今屆奧運前對石偉雄的備戰情況了解不多。直至比賽完成

後，石偉雄才在個人社交平台公開詳情。原來在爭取奧運資格期間，石偉雄一直受嚴重傷患困擾，在外國出戰資格賽的他，更囑着家人回港找醫生打止痛針，連同醫生最後特意向巴黎替他施針，合共打過4針才能再度踏上奧運舞台。

談到自己決定，石偉雄表示情願斷(腳)，也不要再在將來後悔自己為何當初不多走一步，盡顯運動員的堅持。幸而，石偉雄最終也能順利征戰，他直言「對比賽結果無悔無憾，過程好滿意。」

在堅持了26年體操生涯後，石偉雄現在終於可以好好休息，待傷患好轉後才作另一步打算。

◀石偉雄帶傷奮戰到完賽。 港協暨奧委會供圖



王嘉莉 把失敗當作成長養分

港隊柔道選手王嘉莉，出戰今屆奧運女子48公斤以下級賽事，最終不敵奧地利選手在32強出局。

港隊過去只有兩名柔道選手躋身奧運，相隔12年後，王嘉莉終再替港隊取得資格。在出發巴黎前，王嘉莉曾表示期望能在做好心態下發揮水平打入8強，至少以第7名完成，可惜最終卻在32強不敵奧地利選手出局。

雖然未能達成目標，但王嘉莉仍顯得樂觀：「雖然抽籤後我曾以為有機會晉級，可惜最後失望而回。不過我今次來到奧運，最希望還是好好享受舞台，把學到的東西演練出來。」

王嘉莉表示，雖然今次結果未如人意，但經歷今次結果也可從中得到啟發，對成長會有很大幫助。



◆王嘉莉從失敗中學習。 港協暨奧委會供圖