



在酒吧可遠眺啟德體育園，建築壯美。



◆酒店天台戶外空間視野廣闊，可飽覽維港兩岸景色，每晚5點半至9點半開放給住客。



賞維港美景度優遊假期

住宿含美食券 盡享環球珍饈

踏入8月中，暑假接近尾聲了，有些學校亦即將開學，想繼續於這兩星期盡情玩樂，留港消費是一個不錯的選擇。例如，位於北角的港島海逸君綽酒店，坐擁維多利亞港景致，今個夏日推出「食」「住」大優惠，住房包括一千元飲食券，讓大家可在酒店的餐廳消費，如君綽軒的150分鐘午市/晚市點心放題，足有45款點選；愛吃自助餐的朋友，可選擇韓牛、魚子醬、生蠔、燕窩滋味四重奏海鮮自助晚餐。如想欣賞更美的維港景色，可到41樓的Le 188°餐廳及酒廊飲杯雞尾酒，遠眺即將啟用的啟德體育園，在美景中打卡。吃喝過後，便可回到房間浸浴及休息，美景伴隨洗滌心靈，度過兩日一夜的優遊假期。

◆採、攝：寧寧

Harbour Grand Café 咖啡廳 海鮮薈萃自助晚餐

酒店的Harbour Grand Café咖啡廳，供應以海鮮為主題，集合了韓牛、魚子醬、生蠔及燕窩的自助晚餐，於80呎長的自助餐桌上，展示如韓牛壽司、海膽魚子醬焗蠔、海膽魚子醬焗鮑魚、花膠燴牛尾、芝士焗龍蝦、椒鹽鮑魚、焗海膽魚子醬蟹肉酥盒、海膽醬天使麵、紅棗人參燉雞湯、片皮鴨等菜式，其中海膽魚子醬焗蠔用料十足，味道濃郁又不油膩，再加上海鮮配料，兩者互相配合，交織出多重滋味悸動味蕾。

由清新前菜至暖意湯品，再到陣容鼎盛的多國優質菜式，如即開澳洲及美國生蠔、波士頓龍蝦、蟹腳、7吋長阿根廷蝦、帶子和油甘魚刺身等源源奉送，為一眾饕客帶來一系列以海鮮薈萃而成的美食體驗。值得一提的是，星期五至日自助晚餐時段會呈獻原條黃鰭吞拿魚席前解體表演，師傅手起刀落，便把大大條的黃鰭吞拿魚分拆供大家分享；另星期一至五晚上八時亦有「法式燈酒班戟表演」；星期六、日及公眾假期晚上八時則設有「巨型Mövenpick雪糕火焰雪山表演」。

最後，來到甜品環節，多款馥郁甜點百花齊放，甜品愛好者不可錯過12種口味的Mövenpick雪糕，清涼沁爽，更有朱古力噴泉、燕窩白桃奶凍、熱情果法式焦糖燉蛋、斑蘭吉士魚子醬撻、焙茶木糠布甸、燕窩蛋撻等多款甜品。當中，窩夫及班戟伴配料等一系列甜點輪流供應，為大家呈獻悸動味蕾的甜蜜享受。



◆韓牛、魚子醬、生蠔、燕窩滋味四重奏海鮮自助晚餐

君綽軒 點心放題任你食

愛吃點心的朋友留意，君綽軒150分鐘午市/晚市點心放題，足有45款點選，每人更可獲贈花膠扒及君綽皇鮑魚酥，連蜜汁叉燒及燒腩仔都有，全部無限量即叫即製，讓你盡情品嚐廣受歡迎的點心滋味。這個點心放題餐單，首推當然是每人更可獲贈花膠扒及君綽皇鮑魚酥一客，前者花膠扒入口軟糯獨特，還有陣陣的咖喱香；和牛燒餅同樣入口外脆內嫩，餡料十足。甜品則有合桃金柚蛋散、馬拉糕、楊枝甘露、紅豆沙及豆腐花等。在網上商店購買這個點心放題，更有85折優惠。

除此之外，蝦餃皇及瑤柱鮮蝦菜苗餃則爽脆彈牙，炸物方面有香滑炸脆奶、鮮蝦錦鹵雲吞、沙律海鮮脆米卷、蘆筍鮮蝦春卷等，入口鬆脆無比，餡料新鮮外脆內鮮，素咖喱南瓜餅入口軟糯獨特，還有陣陣的咖喱香；和牛燒餅同樣入口外脆內嫩，餡料十足。甜品則有合桃金柚蛋散、馬拉糕、楊枝甘露、紅豆沙及豆腐花等。在網上商店購買這個點心放題，更有85折優惠。

美食博覽周四開鑼 月餅新品率先買

奇華餅家特別為迪士尼粉絲獻上「迪士尼·彼思系列」HAPPY DAYS套裝福袋，以及全新慶團圓中秋的「迪士尼·彼思系列」Sweet Dreams月餅禮盒及禮券。



今年，美食博覽「美食薈萃廳」網羅30多個知名品牌，包括超力、CHOYA、韓印紅、奇華、美心、日清、安記、原味家作、大班、榮華等，帶來品牌最新產品。

◆採、攝：兩文



美心月餅「流心黑松露奶黃月餅」，選取意大利La Rusticella黑松露醬並加入海鹽點綴，馥郁芳香回味悠長。



大班冰皮月餅35周年(別注版)，禮盒設計以珊瑚粉及天空藍作主色，加入月亮、小白兔及燈籠等剪影圖案，配搭三款冰皮月餅口味：楊枝甘露、蛋黃綠豆蓉及西尾抹茶紅豆。

Le 188° 餐廳及酒廊 188度展現維港美景

位於酒店頂層的Le 188°餐廳及酒廊，設有三面偌大的落地玻璃窗，以188度展現維港美景，景觀開揚，讓大家一邊飽覽維港兩岸景致，一邊品嚐精緻的歐陸美食，盡享獨一無二的餐飲體驗。餐廳設有戶外空間，無論白天還是晚上都可讓大家感受悠閒一刻，大家可和朋友摸摸杯底，欣賞維港浪漫日落景色及絢麗奪目的晚霞。餐廳設計典雅，大家可於特色酒吧的浪漫氛圍下，品嚐各款現代歐陸美饌及雞尾酒，讓視覺與味覺同享盛宴。同時，大家亦可安坐在任何角落，以日落紅霞作伴，靜享下午茶。



◆多款雞尾酒



◆在酒吧欣賞維港夜景。

房間寬敞舒適

現在客房每晚港幣1,367元或以上，可享港幣1,000元淨餐飲禮遇，附加港幣350元可升級至尊貴海景客房，房間寬敞舒適，還有超大浴缸，家長可和小朋友一同浸浴；房內有浴鹽，可供客人享受浸浴的樂趣，但要提的是，為了響應酒店環保措施，全面走塑，因此客房內不會向客人免費提供即棄洗滌用品及塑膠瓶飲用水，記着自己帶備；若真的忘記帶也沒問題，可以在酒店購買。



◆39樓海景房，坐擁維港景。



◆燒賣



◆甜品



◆鮮蝦錦鹵雲吞



◆酒店正在做點心任食推廣。



◆蝦餃皇

五行多維度

◆文：王正亮

有一種病叫唯識病

這篇文章標題是「有一種病叫唯識病」，那麼什麼是唯識病呢？所謂唯識病，即是被不健康的社會價值觀，或在成長過程中，不斷被家人、朋友否定下，像是被催眠一樣失去自我價值，失去自我確立的能力，於是被自我意識摧毀後，失去人生動力，包括公事、交際等情況，就是中了唯識病。以下是我其中一個學生的真實個案：

學生傳來的訊息內容：「對唔住！我搞唔掂了，我無辦法再生存下去，亦無辦法再想任何方法，所有嘢都返唔到轉頭，亦無辦法再面對任何各種的衝擊。原來今世的命運是對我這樣，原來庚金對利益比起兒子更為重要，又要逼我還原屋企一切，又要放棄姓名學，這些情緒勒索我，無論怎樣柔情都沒辦法解決了，無論怎樣……」

相信他在WhatsApp信息所說的情況，不難理解，他的狀況是非常惡劣！

要解釋此種現象，我先從一個「禪」的小故事說起。本來一條自在非常的百足，禪師見它有一百隻腳，於是好奇地問它如何控制那一百隻腳，是左腳先行，還是右腳先行，於是它困擾非常，想了很久，很久也無法想起其控制一百隻腳的原理。最終它死了，因為愈想愈不知如何走動，由於無法覓食，餓死了！

細想，我也有類似的經驗，我很喜歡安排事情在星期六密密麻麻的，尤其安排五行講學時，由朝到晚，早午晚連續上課，其間不用吃東西，甚至連上廁所小解也不需要，學生們相處久了，就覺得很奇怪，就算有人買食物給我吃，我也只放一邊。

結果，不斷有人跟我說：「老師，為什麼你這麼犀利，超過十小時也不用去廁所？」

我實在不以為意，但後來愈來愈多人跟我這樣說同一番話，最後我就中了我所說的唯識病。

被大眾的價值觀催眠了，於是生理也作出了回應，現在一堂就算3小時，我身體也好像有個鬧鐘一樣，提醒我也要洗手間，其間也有飢餓感。

幸好對我而言，只是小的影響，但若當幼時已經面對不同程度的人難，如不斷地被親人否定、無視、打罵，自我價值變成很低，自然無健康的自信。凡此種種情感衝擊，或甚情感勒索，我們身體的肌肉細胞包括肌肉、筋及整個腺源組織就會緊張，產生收緊異變，從而因筋勞損，百病叢生，包括心理病。

若不處理好，就會出現此文章提到的個案，嚴重情緒低落，自我否定，身體堵塞的痛症！

因此，我們可通過他的資糧倫理，了解其家庭狀況，例如是否來自破碎家庭？相處是否融洽等？

若八字日元，在年干出現同質不同干的五行，例如日干是辛金，年干是庚金，雖然同屬金，但庚金強於辛金，故出現不好的緣分，即劫星出現，劫星劫財，財是官(父)的助緣，自然父緣不佳，現破碎家庭。

八字

時	日	月	年
乙	辛	壬	庚
未	酉	午	午
己丁乙	辛	丁己	丁己

加上，遇流年：甲辰年2024年戊辰月，而此學生姓氏五行為「壬」水：



甲(超高情緒)剋戊土(穩定性)，加上壬水在情志上受戊土剋，代表恐慌，不知如何是好，才會出現想輕生的念頭！

塔羅星座

◆文：BENNY WONG

是福不是禍，是禍躲不過，一切自有天意，還是自然而然。

力變求新是絕對的好事，但也要量力而為，不能一味橫衝直撞。

少少苦楚是成就將來的要素，你要準備好接受挑戰。

留意身邊朋友一舉手一投足，會給予你很多啟發性，當中有些更令你獲益良多呢。

龍爭虎鬥必有一番新景氣，不妨大膽行事。

欲言又止，繼而心急如焚，小心錯漏百出，得不償失。

馬不停蹄在今周，似有還無最憂愁，欲想了結此刻事，重要在於時機。

事事順境如意，難得繁忙可放下，偷得浮生半日閒。

無奈此刻正在變，既不能變就順其自然，不用煩惱也不用愁。

一切迎刃而解在於源，始源一開花綻放，不再徒添滿哀愁。

問題若然不在己，何必煩惱將己轉，一切安定又悠閒。

事業宮有多顆星發光發熱正照耀，眾星聚居此時處，自然為你添喜氣。