

來華生活學習三年 成了愛登山愛吃辣的「老西安」

俄羅斯女孩伊莞： 我把未來留在中國

我在中國挺好的 之學在中國

一口流利的漢語，臉上總是掛着甜甜的笑容，一邊從容悠然地穿行在西安的大街小巷，一邊嫺熟地用手機刷卡坐車、掃碼購物……「來到中國，我才發現這正是我嚮往的生活，

對於這裏的一切，我都很喜歡。」來自俄羅斯西北部城市摩爾曼斯克的伊莞，是西安石油大學的一名大三學生。雖然從確切時間上講，她在西安生活學習僅有3年多時間，但在老師和同學的心裏，卻早已把她當成了一個「老西安」人。

◆香港文匯報記者 李陽波 西安報道

伊莞的家鄉位於北極圈內，是俄羅斯北冰洋沿岸最大的海港城市。雖然距離中國十分遙遠，但從上中學起，伊莞就迷上了中國。「我從小就喜歡歷史文化，特別是上了中學後，對中國特別感興趣，然後就開始研究一些中國的歷史和文化。」然而由於當時不會中文，也給伊莞帶來了很多困惑。「有時候看半天，儘管什麼都沒看懂，但還是覺得中國是一個非常有意思的國家，特別想去看看中國的生活是什麼樣子。」

疫後重返 再也不想離開

隨着年齡的增長，伊莞對於中國的興趣愈發強烈。中學畢業後，她毫不猶豫地遞交了來中國留學的申請，並最終如願於2019年來到中國。然而正如中國那句老話講的一樣：好事多磨。在中國待了僅僅半年後，回國度假的伊莞就因突如其來的疫情而無法重返中國。

「那個時候，我剛剛開始學習中文，在無法回到中國的情況下，我就堅持在線上學習中文。」在隨後長達兩年多的時間裏，雖然身邊也有同學選擇放棄，轉而就讀於俄羅斯當地的高校，但伊莞卻堅信，她一定會重回中國。「記得那是2021年的春天，我終於第二次來到了中國。」伊莞說，那一刻她心裏只有一個念頭，那就是再

也不想離開中國了。

因為喜歡 所以適應得快

聰明、適應性強，是老師對伊莞的評價。而和很多國際學生不一樣的是，伊莞從來到西安石油大學的第一刻起，就面臨着更大的挑戰。「我是和中國同學合班上課的，中文授課，就連考卷都是漢字。」再次來到中國的伊莞非常珍惜來之不易的機會，短短時間內，不僅熟練地掌握了中文，同時在學習進度上也和中國同學保持了一致。

和她的學習一樣，伊莞在西安的生活也是同樣精彩。「我經常會一個人去逛街，不用導航，不帶錢包，手機支付走遍全城。」閒暇時光，伊莞經常會背上行囊，來一場說走就走的旅行，而爬山則是她的最愛。「南五台、華山，我已經成功登頂了陝西十餘座大山。」除了登山，讓同學們驚訝的是，伊莞不僅喜歡中餐，更瘋狂地愛上了吃辣。

「可能是因為喜歡，所以適應得很快，我現在特別享受在西安的生活。」伊莞告訴香港文匯報記者，有時假期回國，自己在俄羅斯竟然有點不適應了，甚至一些生活習慣都有點淡忘了，然後就一直想回中國。伊莞笑稱，對於她來說，如今在中國生活會比俄羅斯更習慣、更舒服。



◆伊莞最愛爬山，她已經成功登頂了南五台、華山等十餘座大山。香港文匯報陝西傳真



主人公小名片

姓名：Альвина Иванова
中文名：伊莞
年齡：23歲
職業：大三學生
來中國時間：3年

◆伊莞在學校參與活動。香港文匯報陝西傳真

冀繼續深造 變夢想為現實

這幾天，伊莞一直在忙着實習面試，雖然大部分公司都不太願意接受一月有餘的短期實習，但伊莞卻一點都不感到沮喪。「所有的公司都很熱情，也都極力在為我的實習提供便利和幫助。」而面對即將到來的本科畢業季，伊莞也已經做好了準備。

「如今的一切才只是個開始，將來有機會，我還想去北京、上海等城市深造，我也希望在不同的城市有不同的感受。」伊莞說，無論是過去、現在、將來，中國都是她的夢想，也希望她一直留在中國，而她也會一直努力讓夢想成為現實。

快問快答

◆在中國讓你感到最驚訝的事情？

伊莞：可以一部手機走天下

◆在中國感觸最深的事情？

伊莞：在這裏幾乎遇不到什麼難事

◆畢業後最想做的事情？

伊莞：想去北京、上海，然後我就想留在中國

特稿

學習中國功夫為非洲「洋弟子」打開一扇窗

在贊比亞首都盧薩卡市郊，黃牆紅瓦、飛檐翹角的中式廟宇院落內，有一群身着傳統灰色練功服、腳蹬黑色布鞋的少林「洋弟子」。

贊比亞少林寺讓中華文化生根

每日清晨5時，在傳功師的帶領下，他們開始一天的功夫修習和文化課程學習。剛勁有力、行雲流水的各路功夫動作，讓觀者恍若置身於中國某處武術聖地。

這裏便是贊比亞少林寺文化中心。作為國家級非物質文化遺產，少林功夫已有1,500多年歷史，長期以來廣受世界各地人民群眾喜愛，被視作中國文化代表性符號之一。2021年建成開放的贊比亞少林寺文化中心已成為中國少林文化在非洲生根發芽、中華優秀傳統文化走向世界的一個縮影。

教學300餘人次 解決弟子食宿

「我們都十分喜歡中國功夫，喜歡在這裏的生活和學習。」大師兄「初三」對記者說。今年8歲的「初三」在眾弟子裏年紀最小，但因入寺時間最早、功夫水平最高，被大家稱為「大師兄」。

「初三」來自盧薩卡附近村落一個貧困的單親家庭。文化中心剛成立，他就來到中心，在師父們的教導下開始了習武生活。「初三」眼神堅毅、沉默寡言，訓練非常刻苦。每逢武術表演，他總是站在中間位置，展示高難度動作。

截至目前，中心已培訓100餘名弟子，並在多所當地國際學校教學300餘人次。在這群非洲少年中，有不少來自貧困家庭的孩子，還有一些是孤兒，在少林寺文化中心的學習生活不僅解決了他們的食宿問題，也為他們的人生點亮了希望。

「我叫北京」「我叫台灣」「我叫黃河」「我叫嵩山」……這些年輕的少林弟子圍着記者熱情地介紹自己的中文名字。

可以流利背誦《三字經》的二師兄「北京」對記者說：「練習中國功夫、學習中國文化為我打開了另一扇窗戶，我夢想有一天可以帶着媽媽去中國旅行，去北京看看長城和故宮。」

教授文化禮儀 鼓勵德才兼備

據贊比亞少林寺文化中心負責人延命法師介紹，除了少林功夫，文化中心還教授中國文化和傳統禮儀，以及當地語言、英語、數學等課程，鼓勵他們文武雙修、德才兼備。「大多數孩子經過一年多的學習，已經認識不少漢字，可以用中文進行簡單交流。」

當被問到人生目標時，有的孩子說長大後想當科學家，有的孩子



◆贊比亞少林寺中心內，負責人延命法師正在傳授少林功夫。網上圖片

說長大後想入伍，更多孩子表示長大後想將少林功夫傳授給更多人。「黃河」告訴記者：「我長大後想成為功夫大師，就像延明師父他們一樣，讓更多非洲孩子練習少林功夫。」

科特迪瓦青年馬克斯·約朗多便是「黃河」口中的延明師父。自2013年起，少林寺開始承辦「文化部少林功夫非洲學員班」，每屆都有20名左右非洲各國的「洋弟子」來到中國河南省嵩山少林寺習武修禪。出於對中國功夫的濃厚興趣，2016年底，約朗多前往少林寺進行了為期三個月的交流，這次經歷更加堅定了他去中國學功夫的決心。

回國後，約朗多繼續苦練中文，學習中國傳統文化。2017年7月，他第二次走進嵩山少林寺。這一待，就是5年多。他也有了法名延明。

「讓我學會了守時、尊重和感恩」

「在中國的學習讓我變得更加自律和努力。少林寺讓我學會了守時、尊重和感恩。我希望把中國文化、少林精神傳遞給更多非洲人。」延明說。

贊比亞少林寺文化中心目前也是中國嵩山少林寺非洲總部所在地。去年6月，首屆非洲少林功夫大賽在此舉行。少林拳、象形拳、通背拳、七星拳……來自22個非洲國家的100餘名少林「洋弟子」匯聚一堂，切磋武藝。這一年，少林非洲聯合會正式成立，標



◆在位於贊比亞首都盧薩卡市郊區的少林寺文化中心，學員正在表演中國功夫。資料圖片

誌着中國少林文化在非洲的發展更為深入。

今年7月，贊比亞少林寺文化中心派出十幾人的代表隊赴中國嵩山少林寺參加2024少林考功總決賽，與來自世界各地的少林弟子切磋武技，交流互鑒。站在世界少林功夫的舞台上，多名贊比亞少林弟子表現出色並獲得獎項，「初三」還被評選為「2024年世界少林功夫之星」。

回想起在中國參加比賽的日子，少年們的喜悅之情溢於言表。在中國河南，他們身臨曾在電影中看過的少林寺古剎和碑林；在上海轉機回國途中，他們看到了絢爛奪目的外灘夜景；他們也像其他中國孩子一樣，細品着以前不曾飲過的中國奶茶……孩子們說，是學習中國功夫為他們打開了一扇通往世界的窗戶。

讓年輕人積極上進 激發遠大理想

贊比亞宗教事務部全國指導主任姆瓦佩告訴記者：「少林寺文化中心不僅帶來了中國功夫和中國文化，也為贊比亞年輕人帶來了生活上的變化，希望在這裏的學習能讓他們更加積極上進，激發遠大理想。」

臨近傍晚，負責文化課教學的延明法師正在教授孩子們中國詩詞。孩子們齊聲朗讀「離離原上草，一歲一枯榮……」。他們就像一顆顆希望的種子，在這裏學習少林功夫和中國文化，然後將它們傳播到非洲大地。

◆新華社