

坐輪椅登4000米雪山「除了震撼就是感動」

「無手車王」何躍林： 帶殘疾朋友走出家門看世界

神州有情

之「回訪系列」

「登上4,000米雪山那一刻，我的人生達到了新高度。」脊髓炎患者何凌雲，坐輪椅六年來，從來沒有離開過家，他怎麼也沒有想到，自己還有機會出門旅行，還一舉登上了雪山。何凌雲說這要感謝一個人：同樣是殘疾人士何躍林。2017年，香港文匯報曾報道過「無手車王」何躍林「自駕進藏挑戰珠峰，組殘疾人車隊，享駕駛樂趣」的經歷，近年來何躍林發揮自己的特長，致力於帶領更多殘疾朋友走出家門看世界，用他的話說：「助力他們走出家門走出自卑，意義深遠。」

◆文：香港文匯報記者 譚受煦 雲南報道 圖：香港文匯報雲南傳真



◆外出的行程中，志願者一路提供幫助。



◆何躍林（左）和團友合影，他希望能有更多的殘疾人朋友走出家門去看世界。



◆出行前的準備，何躍林也是親力親為。

瀘沽湖、稻城、亞丁、香格里拉，這是一條令人嚮往的旅遊線路：穿越瀘沽湖的清澈寧靜、稻城的田園風光、亞丁的雪山聖境，直至香格里拉的神秘淨土，是一次心靈與視覺的雙重盛宴。但同時也因其高海拔、多變的氣候和複雜的地形而充滿挑戰，非常考驗旅行者勇氣與耐力，對於殘疾朋友而言，就更加有點「難以觸及」的意味。

「每一處都有人推我抬我」

然而，今年5月10日，五位重度肢殘人士向着這片心中的聖境出發了，與他們同行的何躍林擔任隊長，還有來自各界的愛心志願者。

李如是其中一位重度肢殘人士，她說，自己曾經遊歷過中國的很多地方，對稻城亞丁一直魂牽夢繞，心馳神往，那是她心中山水遊的天花板。但是一直以來，自己都不敢輕易觸碰它走近它，生怕那聖潔高尚的山靈聖地動作遲緩，嫌棄她身體殘缺。這一次她鼓起勇氣參加了團。

李如說，五天的行程中，每天都需要爬上爬下，走過許多坑窪不平的道路，「每一處都有人推我抬我，把我照顧得很好」，有一天遇到鄉村衛生間沒有馬桶，志願者一個人穩穩地抱住我，一個人迅速取來事先準備好的摺疊馬桶椅，讓她安全地解決了問題。去到俄亞大村參觀納西古寨，一會下雨一會太陽，何躍林怕大家淋雨推起輪椅爬上避雨的高坡，雨停歇了又推大家去橋上拍照；一會兒烈日高懸，怕大家暴曬又把大家推向避陰的位置；「海拔高原啊，自己走路都喘，為了我們盡興，何隊和志願者們總是推著我們來回折騰不顧自己，真是心疼他們」。

就這樣，李如一行五人順利地完成了他們的旅程，現在回憶起來，李如還是十分激動：「在你們的幫扶下，一切的惶恐和膽怯煙消雲散，悄然逃遁。我為走過的『公雞版圖』又增加了一個飽滿的色塊而由衷地自豪和感恩。」

「輪椅六年，我再沒出過遠門」

來自雲南大理的何凌雲是一名脊髓炎患者，「坐在輪椅上的六年，我再也沒有出過遠門」，何凌雲

說，起初「怕麻煩、不敢去、自卑」讓他心有不安，是「三朵雪山服務隊」的熱情徹底感動他，也放下了思想包袱。

從麗江到瀘沽湖，從稻城亞丁到香格里拉。一路上困難重重，卻一路不斷前行，「當跋山涉水來到雪山腳下時，我的眼角濕了，除了震驚，剩下的全是感動！」當行程結束，何凌雲有許多話想對殘疾朋友們說：「讓我們放下思想包袱，走出來，看一看這個美好的世間，我們並不孤單，因為有那麼多人在關注和支持著我們。」

同價旅遊團 精神財富大於金錢幫助

何躍林從2017年開始，就致力於組織殘疾人旅遊團去看世界，但他卻有個「奇怪的規定」：殘疾人旅遊團價格與健全人旅遊團同價。「給他們金錢上的幫助，遠不如給他們精神上的財富，旅遊團同價有助於他們克服自卑心理」，何躍林說，因為自己也是一名失去雙小臂的殘疾人，更能清楚殘疾人需要什麼。近年來隨著生活的改善，有越來越多的殘疾人朋友也有旅行的願望，他們最大困難不是金錢，不是物質，而是精神上怎麼走出自卑，自信地去完成自己的心願。

「當然在組織殘疾人旅遊團的時候，我們需要做更多的準備」，何躍林說，他們會提前準備應對高原反應的藥、氧氣設備等，這些都是常規操作，出發前還會專門為坐輪椅的朋友改裝座椅，這樣重殘者就可以從輪椅上自主移位到車上，解決上下車不方便和危險的問題等。「每次行程下來，團友們收穫滿滿的震撼和感動，這些就是我堅持不懈的動力。」何躍林說。



◆2017年12月17日，香港文匯報A12版報道「無手車王」何躍林的經歷。



勇往直前「折騰」出精彩人生

特稿

何躍林今年已經63歲了，然而看他的朋友圈就能知道，他不僅在國內四處跑，足跡還越來越遠，就在去年11月，他和朋友們還一起到了非洲。

說起非洲之行，何躍林非常有感觸，他和全國各地十多名坐輪椅的朋友們一起走完了20天的行程，去了約翰內斯堡、開普敦、好望角，「很多外國人看到我們輪椅隊，會向我們投來讚許的眼光，有的還給我們點讚，那一刻我覺得我們展現出了中國人的不屈和自信，內心相當驕傲」。

同時這次他也是去學習，無障礙出行以及社區關懷都讓何躍林學習到不少經驗，尤其是專門改造的旅遊車，非常值得借鑒。

回國後他的腳步也沒有停下，又去登了黃山，去了騰衝為自己即將開業的溫泉酒店「取經」……在別人眼中的「折騰」，在何躍林眼中卻是「折騰」出來的精彩人生。

想搭建平台 讓更多人自力更生

「我有了一點小成績，就想著回報社會，但讓

我想得更多的是，如何讓更多的殘疾朋友們靠自己的努力實現自力更生」，何躍林說，成立服務隊、建立直播團隊等，他正在努力為大家搭建平台。

服務隊的成立，除了帶殘疾朋友走出家門看世界，在另一個層面，也希望能夠整合資源，為大家打通生存或是賺錢的渠道。何躍林說，服務隊成立時，有一家做橄欖油的企業給他們捐贈了產品，但是服務隊和企業能做的，遠不止這些，他舉例說，「比如油橄欖，它適合在麗江種植，剛好江邊有百餘戶殘疾人需要扶持，那麼我們服務隊就可以向上報送這個公益項目，審批通過後，再通過殘聯、肢協的協助去跟企業合作，由獅子聯會出錢買苗木，殘疾人來種植，企業提供技術培訓並進行訂單式收購，從而達成雙方共贏。」

何躍林還有一個想法在心中醞釀，麗江有許多得天獨厚的資源，農產品也是其中之一，現在電商經濟的發展，讓他也想為殘疾朋友們搭建屬於他們的平台。他的計劃是，先招募十來個對電商直播有興趣有想法的人，通過培訓後，讓他們坐在家裏，也能將麗江的特產賣出去賺到錢來改善生活。

成立志願服務隊 助殘助學為愛前行

不過殘疾人出行畢竟還是有一定的困難，也需要更多人的幫助，為了能讓更多的殘疾朋友得到幫助，成立團隊吸收更多愛心志願者加入的想法在何躍林心中生根。

經過一段時間的籌備，在麗江市殘疾人聯會、中國獅子聯會雲南代表處的支持下，何躍林帶領30位愛心公益人士，在麗江正式成立中國獅子聯會三朵雪山服務隊，服務隊的建隊宗旨：三朵感召天下情，雪山播撒世間愛。主要服務項目是：助殘，助學。

就在服務隊成立的第二天，何躍林就迫不及待帶領隊員們組織了「滇西大愛助殘行」殘健融合愛心公益活動。此次活動相約來自全國各地的五位重度肢殘人走出家門，領略瀘沽湖的大美風景。此行，許多愛心志願者也都是首次參與其中，對他們來說，也是一次艱難的考驗。大部分志願者是第一次服務重度肢殘殘疾人輪椅出行，為此出行前特別對輪椅的性能和肢殘人坐輪椅的習慣和方



◆旅途中前往學校捐贈圖書。

式以及安全性等，做了詳細的現場講解和規範演示。

何躍林說，整個團隊都以昂揚的精神面貌出行，沒有人退縮，沒有人放棄，在海拔4,000多米的稻城亞丁，在藏地志願者們協助下把一台台輪椅上的重殘者們推到了仙乃日、央邁勇、夏諾多吉三座神山腳下，大家激動得淚流滿面……而那一刻，愛心志願者們也都覺得一切艱難的付出都值得了。

帶著愛傳播愛 為孩子們送書

大家此行帶著關愛出發，也帶著自己的愛心前行。旅遊團專程深入拉伯鄉中心完小和香格里拉鎮雙語幼兒園，把一批繪本送到孩子們手中，完成了兩次圖書公益捐贈活動。孩子們看到一摞摞圖文並茂、故事動人的繪本，激動地笑出了聲。

何躍林說，廣大殘疾朋友和他一樣，得到了幫助也希望回饋社會，大家一起把愛心化作知識傳遞給下一代，這樣的方式也算是愛心的傳承和愛的延續，一定會在孩子們的心靈裏生根發芽，也讓殘疾朋友們更直接地體會到自身的價值所在，以及助人的樂趣。



◆到達雪山腳下整個團隊成員都非常開心。