

香港賽馬會殘疾人

馬術隊成員謝佩婷，獲中國香港

殘疾人奧委會及中國香港馬術總會確認，將代表中國香港參與巴黎殘疾人奧運會，出戰馬術盛裝舞步個人項目，是次獲選亦是她個人連續4屆參與殘奧會。她的生命旅程是一個關於勇氣、堅持和夢想的故事。她用自己的行動證明了，無論面對多大的困難，只要有夢想，就有可能實現。

謝佩婷： 逆境中騰飛的馬術之夢

初戰命運 謝佩婷的不屈之旅

謝佩婷出生時僅29周，體重1220克，跟一般足月出生的嬰兒不同，被診斷為先天腦性癱瘓，患有活動功能障礙。她欠缺普通人完整的活動能力，受肌肉繃緊及過度條件反射等問題困擾，她的四肢活動均受到不少限制。

謝佩婷年幼時已接受過連串手術，以舒緩肌肉繃縮、改善肌肉發展，並減低雙腿抽筋的情況。手術後她還接受密集的復健療程，包括物理療法和水療等等。謝佩婷媽媽分享道，香港的醫療很好，我們跟足醫生的指引。我們帶她嘗試了很多運動，像是游泳、硬地滾球、輪椅籃球，而她最喜歡的就是馬術。

一直以來，馬會透過公眾騎術學校，支持傷健策騎協會的復康策騎課程。4歲那年，謝佩婷開始參加傷健策騎治療。初次見到高大馬匹的謝佩婷不像其他孩子那樣感到害怕，反而覺得馬非常的可愛，在馬背上的謝佩婷感受到格外的自由，她十分享受和馬兒之間的互動交流，對馬術的興趣也愈發濃厚。她坦言，馬術讓她身體的協調、爆發力、抵抗力都有明顯的提升，而對心境亦是如此。從前的自己比較內向，而通過馬術她變得更加自信，從懷疑自己怎麼什麼都做不好，到現在能夠很自信地面對各項挑戰，適應國際賽事的壓力，亦學會了如何更好地和他人溝通。在復健策騎的幫助底下，謝佩婷的身體狀況和心境都有了明顯提升，馬背上的謝佩婷顯得格外平靜和自信，馬術治療不僅幫助她改善了肌力和平衡，更讓她找到了與世界互動的新方式，也就此開啟了她的馬術生涯。

馬背之上的奮鬥與成長

2008年，謝佩婷在電視上觀看了北京殘奧會的馬術比賽，看到有馬術選手沒有雙手，用嘴牽着韁繩在賽場競技。那一刻，她的心被深深觸動，立志要成為一名馬術運動員，希望有朝一日也能成為奧運選手，在國際賽場上展示自己的才能。

「為什麼做不到？我做給你看。」面對媽媽的擔心，謝佩婷用行动證明了自己的決心。她的訓練充滿了艱辛，無論酷暑還是寒冬，她都堅持訓練，這不僅對她的身體是極大的挑戰，對她的意志也是嚴峻的考驗。因為身體的限制，她的大腿較常人而言更難打開，連坐上馬這個動作都需要付出比一般人更大的力氣。而馬術比賽不僅要求她要長時間維持騎馬的姿勢保持平衡，更需要在賽中根據實際情況，瞬間爆發力量使她可以控制馬的動作。

熱愛讓她不吝自己的付出，訓練和備賽讓她少了很多與同齡朋友及家人相處的時間，亦曾因進度趕不上隊友或因賽場上的壓力感到挫敗，但這些都不曾讓她產生放棄的念頭。「雖然我們每個人身體情況、面對的困難不同，但只要我們保持住自信的態度，就可以解決所有事。自己解決不了，就向他人請教。今日解決不了，就明天再試。」謝佩婷不僅對自己的未來充滿期待，也希望能通過自己的努力，激勵更多的人勇敢面對挑戰，追求夢想。她希望在退役後亦能成為一名馬術教練，將自己的經驗和技術傳遞給下一代，激勵更多的人勇敢逐夢。

優異成績背後堅實的后盾

15歲時，謝佩婷首次亮相2012年倫敦殘疾人奧運會，是該屆最年輕的馬術選手，其後於2016年的里約熱內盧殘奧會及2020年的東京



◆媽媽給到佩婷很多正能量，兩個人都十分樂觀積極。



◆在巴黎2024殘疾人奧運會授旗典禮上，香港賽馬會董事黃嘉純（後排中）、馬術事務主管龐雅雯（後排左）及對外事務部主管鄭琪（後排右）共同為謝佩婷加油打氣。

殘奧會，亦代表中國香港出戰。她的表現贏得了觀眾的喝彩，也讓世界看到了她的潛力和天賦。

謝佩婷媽媽坦言，初時帶女兒訓練都是辛苦的，要一邊上班，一邊陪伴女兒訓練。佩婷每次的訓練要持續4到6個鐘，而到國外訓練則需要幾個月時間，需要24小時隨時待命，但只要女兒願意，就願陪伴她。「由小到大她跟我們說過好多次感謝，說換做別的家庭可能已經放棄她了。但希望女兒不要這麼想，一路以來我們都覺得女兒是上天給我們的恩賜，今天她這麼努力，我們好欣慰，好開心她可以找到自己想實現的夢想。」

謝佩婷媽媽亦鼓勵有類似情況的家庭。她表示，香港的醫療條件很好，有很多的醫療資源，亦有來自政府的支持，有些父母可能沒有那麼多信息，會非常擔心孩子的未來，但有足夠的資訊準備內心就可以安定，給孩子正向的力量。「其實不像外界想的那麼困難，做父母能做的事就是讓她知道不是自己一個人，是一家人一起面對。」

佩婷表示，一路走來，她的父母和弟弟給予了她最大的支持和信任。她感謝家人給予她的信心和建議，讓她堅持將這條路走下去。她對一路上支持她的馬會、中國香港馬術總會和香港傷健策騎協會表示深深的感謝。她認為，沒有這些機構的支持和幫助，就不可能有她今天的成就。

本次參加殘奧會亦由馬會的「香港馬術精英計劃」組成支援團隊，包括：教練、馬匹料理員、獸醫、釘甲匠、物理治療師及其他專家，他們將於巴黎殘奧會賽事期間為運動員及馬匹提供專業支援。

賽場逐夢 堅持不懈的奮鬥之路

功成不居，名遂不喜。現在，謝佩婷即將第四次踏上殘奧會的征程參加馬術盛裝舞步個人項目。

回想第一次得知獲得參加殘奧會資格的時候，謝佩婷同媽媽還沒有意識到「發生什麼事」，只想過要盡全力去做，沒想到能獲得這麼難得的一個機會。談及本次賽事，謝佩婷充滿了期待，她同媽媽仍希望以平常心去面對，一如既往的備戰、訓練。「參加殘奧會是我作為馬術運動員的夢想，很高興有機會與世界各地的頂尖騎手同場較量，這是難得的學習機會。我正積極備戰，希望自己和馬匹能夠有好表現，並好好享受比賽。」

巴黎殘奧會將是她新的起點，她帶著夢想在賽場上馳騁的身影，她的馬術技藝和不屈精神，將繼續激勵和鼓舞更多的人。我們期待她再次創造奇跡，為自己，為香港，為世界帶來更多的榮譽和驕傲。



◆謝佩婷將代表中國香港第四次征戰殘奧。

馬會致力推動馬術運動發展

馬會一直致力推動馬術運動發展，成立公眾騎術學校，及於2008年北京奧運會後成立馬會馬術隊及青少年馬術隊，培育香港精英騎手。馬會與中國香港馬術總會合作，於2016年成立「香港馬術精英計劃」，為騎手及殘疾人馬術騎手提供高質素的訓練及專業支援服務。馬會亦與馬術總會及香港體育學院合作於2019年推出「香港賽馬會青少年馬術發展計劃」，支援年輕騎手、培育未來人才；計劃於2022年進一步擴展，成立香港賽馬會青少年馬術隊（內地），以支援駐內地有潛質的香港年輕騎手。



◆幼時的謝佩婷通過復健策騎改善身體情況，那時的她已展露出馬術天賦，十分享受和馬兒之間的互動交流。



◆教練陪同謝佩婷進行訓練。