



▲演員們身穿藏袍展示瑪沁非遺文化與美食。▲主創團隊與觀眾在首映現場打卡留念。李陽波攝



◆從《你好，瑪沁》可一窺遊牧群眾生活。

香港文匯報訊（記者 李陽波 西寧報道）位於黃河源頭核心區的青海省果洛州瑪沁縣，以巍峨的雪山、清澈的河水和豐美的草原，成為很多人心中嚮往的詩和遠方，這裏也被聯合國教科文組織認定為「世界四大無公害超淨區」之一。8月24日，備受期待的《你好，瑪沁》系列影片在青海省西寧市首映。影片通過精美的影像和動人的敘事，全面展現了瑪沁壯麗的自然風光、厚重的文化積澱和蓬勃的發展活力，令人嚮往的自在本源生活，將瑪沁的自然之美與文化底蘊立體式呈現在大眾面前。

《你好，瑪沁》展黃河源頭風土人情

令人嚮往回歸本源生活

瑪沁，藏語意為「黃河源頭最高大的山」，因境內阿尼瑪卿雪山而得名。這裏生態優美，旅遊資源豐富，是黃河上游重要的水源涵養功能區，也是「中華水塔」重要組成部分和國家重要的生態安全屏障。瑪沁文化源遠流長，千百年來，與黃河、雪山、草原終日相伴的當地民眾，孕育出屬於雪域高原特色的《格薩爾》史詩文化。如今的瑪沁，更是蘊集格薩爾、古建築、山川等眾多文化。

用年輕視角解讀瑪沁本源

《你好，瑪沁》系列影片共包括7部短片，影片通過震撼的視覺效果和豐富的文化內涵，讓觀眾得以一窺這片土地的遼闊草原、雄偉雪山，以及生活在其中的遊牧群眾與自然和諧共處的畫面。特別值得一提的是，影片中當地很多普通民眾本色出鏡，通過他們娓娓道來的美好生活故事，將瑪沁的優美景色、風土人情、音樂舞蹈、美食文化一一呈現。「影片通過鏡頭將自然與人文結合，融合年輕視角，希望能帶領大家跨越視覺、聽覺、嗅覺、味覺、觸覺的體驗，在身臨其境的遊牧生活中沉思體味，沉浸式感受瑪沁冰川黃河的壯闊、聖山的聖潔與溫暖。」本片總策劃王籽斌表示，這部影片不僅

是用敏銳的感知，對瑪沁自然風貌及原生文化的深度挖掘和本源展示。同時也是一群有着攝影、音樂、設計、咖啡露營等不同視野的年輕人，對這片土地的一次深情解讀和創作呈現。

景美人美底蘊深魅力獨特

「影片的每一幀都非常唯美，同時展現的還有讓人感動的人文故事。」當日首映禮結束後，很多觀眾不禁發出驚呼。「這部影片給人的第一感覺就是美，景美人美，當地人眼中的光和臉上的笑，特別乾淨治愈。」有觀眾告訴記者，影片還沒結束，自己就有了一種想要馬上去瑪沁的衝動。亦有身為非遺傳承人的觀眾表示，影片對非遺文化的創新展示，對於自己未來更好地保護、傳承和發揚非遺文化，有很多啟示和幫助。

「瑪沁縣作為青藏高原的一顆璀璨明珠，有着獨特的自然風光、豐厚的文化底蘊和深邃的人文精神。」瑪沁縣委宣傳部部長張鵬表示，《你好，瑪沁》系列影片的首映，既是以影視藝術為橋樑推介

瑪沁，也是對近年來，瑪沁縣依託豐富自然文化資源不斷發展的一次集中展示。他希望通過這部影片，能進一步彰顯瑪沁的獨特魅力，共同推動瑪沁文旅產業邁向新的高度。

飲「遊牧咖啡」品藏式風情

首映禮現場，瑪沁縣還舉行了多項展示和體驗活動，進一步讓觀眾感受瑪沁獨特的魅力。其中，一直致力於保護和創新中國傳統本源民族文化藝術的「行走的聲音」團隊，帶來了創新的非遺音樂表演。瑪沁縣文化館的演員們，則表演了一場與眾不同的藏服秀。主題影展《看見瑪沁》，用鏡頭將觀眾帶進另一種生活，重新詮釋都市人對高原生活的一切想像。

此外，「遊牧咖啡」體驗活動，將遊牧文化與現代咖啡文化相結合，通過精選的全球優質咖啡豆，結合青藏高原的純淨泉水、整牛奶、酥油和青稞，調製出獨特的風味。每一口咖啡都令人彷彿置身於高原之巔，感受大自然的純粹與寧靜。而「本源生

活方式」展覽與體驗，則通過沉浸式體驗傳統遊牧生活，為現代都市人提供了一種回歸自然、遠離喧囂的生活方式。

「在這裏您可以盡情領略阿尼瑪卿山的巍峨風姿，壯麗的冰川是黃河成長的真正搖籃，是母親河的母親。」瑪沁縣文體旅遊廣電局局長金花表示，瑪沁縣正在不斷努力，全力打造集生態旅遊、文化體驗於一體的全新旅遊目的地。



◆瑪沁藏族青年向來賓送上潔白的哈達。受訪者供圖

陳甜甜楊梓瑤相約 擺獎互贈戒指

香港文匯報訊（記者 子棠）15位《2024 香港小姐競選》候選佳麗昨日出席鐘錶發布會，眾佳麗以低胸貼身黑色小背心配長褲襪鞋的造型亮相，不乏輕露事業線；並齊齊擔任腕錶模特兒行天橋，以分組形式進行比試，7號秦蕙雯、8號盧凱怡及9號陳甜甜的一組奪得「最佳腕錶演繹獎」。而陳甜甜更自爆與14號楊梓瑤在港姐決賽中有「私下協議」，誰得獎都會向另一位送戒指。

被譽為民選港姐三甲人馬的陳甜甜與高妹楊梓瑤在比試後談及行天橋的感受。有份勝出的陳甜甜自言平日甚少行天橋，因此對她有難度，特別是港姐決賽要穿高跟鞋，現平日會在家練習及翻看訓練時導師的評語。反而

▲眾佳麗以貼身黑色小背心配長褲襪鞋的造型亮相。

▲陳甜甜（左）與楊梓瑤已決定以跳舞迎戰才藝表演環節。

▲（左起）秦蕙雯、盧凱怡及陳甜甜奪得「最佳腕錶演繹獎」。

▲陳甜甜（左）和梁嘉瑩同告是天大人選。

楊梓瑤雖失落獎項仍滿懷自信，她說：「行天橋和擺甫士對我而言很簡單和容易，可惜今次未能勝出，但不要緊，下次努力。（身高有否幫助？）會的，擺甫士時輕輕一個動作就已經可以很突出。（有沒有招牌甫士？）沒有，因為任何甫士都可擺得很靚。」

陳甜甜與楊梓瑤表示已決定以跳舞迎戰才藝表演環節，陳甜甜表演Hip Hop，本身學爵士舞的楊梓瑤透露將跳扇子舞，還被陳甜甜大讚跳得好看。陳甜甜自爆：「我不會因為她跳得好而感到壓力，還很想她好，因為我們已約好誰得獎都會向另一位送戒指，所以除了我自己，也有叫家人投我一票，當然家人也會投我一票。」楊梓瑤解釋因她們二人與11號梁嘉瑩已成為好友。

倪樂琳對鏡練貓步

倪樂琳和梁嘉瑩同告是大熱人選，不過，對於穿高跟鞋行天橋則有不同看法。倪樂琳稱本身很少行天橋，更是首次要展示物品，感覺很新奇，不過今次可穿球鞋行天橋步履較穩，亦增強信心，因若是穿高跟鞋就要展

出自信和優雅的一面。她直言：「我平日大多裝束簡便，很少穿高跟鞋，因此穿4吋高跟鞋受訓很不習慣，更企不穩，現會集中在這方面訓練，並會在家中對着鏡子練習。」梁嘉瑩則指平日會穿高跟鞋，所以穿4吋高跟鞋行天橋也不困難，不過就要練習擺甫士和眼神，因導師說過她的眼神有時會有點惡，可能緊張時會不自覺地瞪大眼睛，要學會放鬆眼皮。談到大會MV日前播出，二人都表示很喜歡，倪樂琳更笑指：「MV中的我很優雅，並且從未試過這麼有女人味。」

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）郭富城（城城）於紅館舉行一共13場《郭富城ICONIC世界巡迴演唱會2024香港站》，昨晚（27日）進行尾場演出，下午4時45分城城乘坐七人車到場，帶領演唱會團隊於紅館外進行拜神儀式，祈求演出順利，並齊聲大叫「壓軸 Good Show！」一向疼愛fans的城城，又向在場粉絲大派心。



◆城城向粉絲派心。

來到最後一場演出，城城坦言既開心又不捨：「演出13場演唱會，今次做到自己想做的事，同之前8次的演唱會有不同，尤其今次用三面台，在追求科技下，觀眾在不同位置觀看也很舒服，能夠看到整個製作，呈現最佳狀態，自己幾滿意表現。」他又表示很感謝捧場的觀眾。

城城稱踏上紅館30年，今次舉行第9次演唱會，覺得不容易，希望將來能帶來更多新的音樂、舞蹈及製作。城城表示今次表演畫畫反應很好，未來會朝着這個方向努力。

城城難捨紅館騷落幕

老公支持復出拍劇 岑麗香笑言需重練粵語

香港文匯報訊（記者 阿祖）岑麗香昨日出席化妝品活動，她透露暑假剛過兩個兒子要開學，她就可以多了些「Me time」去扮靚護膚。

香港表示兒子們開學也忙管接送，不過看着他們逐漸長大，開始有獨立的性格，每日也充滿期待看他們會說什麼。香港透露兩個兒子分別5歲和3歲，大仔樣子似她但性格似爸爸，細仔則相反，長相似爸爸而性格似她，感覺上都好公平，不過兒子們都好貪玩，像每當補習老師來，他倆要先玩一輪捉迷藏才肯乖乖去學習，又試過老師教昆蟲科，仔仔就拿了一隻假甲由丟在她床上，把她嚇了一大跳。

最近多了「Me time」，香港表示可以多發展個人興趣，例如「車衫」和護膚，亦開始



◆岑麗香讚老公是個犀利的超級好爸爸。

王嘉爾與韓星BiBi合唱新歌

香港文匯報訊 王嘉爾（Jackson Wang）與韓國女歌手Bi-Bi合唱的最新單曲《Feeling Lucky》，榮登香港三台流行榜冠軍歌曲。當中包括：《新城歌曲播放榜》連續2周冠軍破紀錄、《903 勁歌金曲》2024年第33周冠軍和《香港電台全球榜》冠軍。該首歌曲發布之初便點燃了粉絲們的熱情，其首演更是安排在了全球規模最大的科切拉音樂節上，這也是王嘉爾連續三次登上科切拉音樂節的舞台。

▲王嘉爾與BiBi深情演繹《Feeling Lucky》。