



內地奧運健兒真情對話 寄語堅定追夢

引600多名澳門青少年共鳴：「在心裏種下夢想種子」

昨日上午，潘展樂、馬龍、全紅嬋等65位在巴黎奧運會上取得佳績的中國內地奧運健兒來到澳門奧林匹克體育中心，與當地青少年真情對話、互動交流。主持人每喊到一位運動員的名字，都會引來熱烈的掌聲和歡呼聲。活動現場，奧運健兒們的話語引起600多名當地青少年的共鳴。「遇到困難不要急，慢慢做總會做好。」「面對挑戰，團隊的力量會帶來勇氣。」「愈是困難，愈要堅定信念。」……分享會上，運動員們用自身經歷和妙語連珠的回答，鼓勵澳門青少年莫要害怕成長中的困難和挑戰，繼續堅定夢想、毅然前行。

◆香港文匯報綜合新華社、中新社澳門報道



◆潘展樂參觀澳門福隆新街步行區時和工作人員、遊客自拍。
中新社

「我想接下來會盡我所能完成突破，讓100米自由泳的成績更上一層樓。也想讓全世界，包括我自己見識一下，人類在這個項目上的極限到底在哪裏。」9月1日，游泳運動員潘展樂在澳門如是說。而剛結束不久的巴黎奧運會上，他不僅以46秒40的成績打破世界紀錄，還打破歐美運動員長期以來對該項目金牌的壟斷。「成長中的挑戰」，是青少年共同關心的問題。而運動員所需要面對的挑戰之一，便是傷病。「我在亞運會後，右肩很難做到前伸動作，後來通過總結和一些醫療手段，才逐漸康復到站在奧運會賽場的水平。」潘展樂說。

那麼如果遇到挑戰，該如何克服？在體操運動員劉洋看來，答案只有四字：相信自己。

劉洋：克服挑戰 只有相信自己

作為中國體操項目赫赫有名的「吊環王」，劉洋在巴黎奧運會上成功衛冕。然而，在東京奧運會前的訓練中劉洋膝蓋受傷。那年奧運會之後，他不得不接受手術，切除了右膝的部分半月板。傷病的折磨一度讓他對吊環項目產生心理陰影。「心理障礙是傷病痊癒的過程必須要經歷的，這時就需要相信自己、有一顆強大的內心。」

馬龍盼在賽場續為國爭光

乒乓球運動員馬龍也如此認為。他說，成長過程中肯定會遇到各種各樣的困難與挑戰，這時需要相信自己，更要保持熱愛。「當找到一項熱愛的事業時，你就會全力以赴，希望把它做到最好。」在回答「如何保持世界頂尖的競爭力」這一問題時，馬龍這樣說。十二年，四屆奧運會，國乒男隊隊長馬龍共收穫六枚奧運金牌。他在現場表達了自己對於奧運夢想的追求。「打了這麼多年球，還是對乒乓球有追求、有夢想，希望能夠在奧運會這樣的賽場上繼續為國爭光。」

吳愉幫女孩找來陳藝文昌雅妮簽名

「希望大家都能實現夢想，美夢成真。」在歡呼聲中，吳愉這位曾在巴黎奧運會上奪金的拳擊手與身邊的澳門青少年擊拳示意，希望將好運與力量帶給他們。活動中，吳愉還幫助一名澳門女孩實現了她的夢想。當時，來自澳門童軍總會的雷嘉妍手中緊攥着照片，因為心情激動，她的手還微微有些顫抖。照片定格了巴黎當地時間7月27日，陳藝文、昌雅妮兩人在巴黎奧運會女子雙人3米板比賽奪金時的「公主抱」慶祝。現在，照片上多了陳藝文、昌雅妮的簽名。「我怎麼都沒想到，是吳愉幫我來要了簽名！」雷嘉妍說。「我自己知道圓夢過程的不容易，所以現在，我也希望能夠幫助更多人圓夢。」吳愉說。

巴黎奧運會花樣游泳集體項目冠軍成員、中國花樣游泳隊隊長馮雨則寄語澳門青少年運動員，鼓勵他們勇敢追夢。「我們團隊中每個人，對我們共同的夢想和目標都非常堅定。」馮雨說，在遇到困難時，擁有強大的內心就是最好的武器。

除座談問答外，中國藝術體操隊的「金花」們還在現場進行了技藝示範，並與學生進行藝術體操教學互動；巴黎奧運會乒乓球混雙冠軍王楚欽、孫穎莎，男單冠軍樊振東，女單冠軍陳夢也與澳門乒乓球運動員進行了混編對戰。

聯歡晚會：分享奧運故事 展現健兒風采

香港文匯報訊 據中新社報道，9月1日晚，澳門特區政府在澳門東亞運動會體育館舉辦「我們的驕傲——國家奧運健兒代表團澳門聯歡晚會」，澳門各界與中國內地奧運健兒代表團聯歡，共同致敬在巴黎奧運會上取得優異成績的運動員們。

晚會於19時30分開始。記者18時許抵達現場時，發現已經有大批澳門居民前來排隊進場。「奧運會上國家隊的健兒們取得這麼優異的成績，我們身在澳門也與有榮焉，當然想早來早到跟他們見面。」澳門居民李先生對記者說。

當晚場內座無虛席，觀眾手持國旗或打氣棒，為奧運健兒們喝彩。晚會開始前，舞台大屏幕上還播放了巴黎奧運會上中國內地奧運健兒們的奪金歷程，回憶令人激動的瞬間。每個奪金時刻，現場都會響起歡呼聲。

莊嚴的奏唱國歌環節後，晚會正式開始。鑼鼓聲中，醒獅和舞龍表演率先登場，一首《山河圖》為晚會啟幕。

晚會上，各項目奧運健兒們分別分享了他們的奧運故事。「能在奧運賽場上展現我們的國風元素，是我們對文化自信的一種表達，這也是屬於我們的

中國式浪漫。」藝術體操運動員黃張嘉洋說。

女子曲棍球決賽的正賽階段，中國隊拼盡全力與對手打平。「雖然點球大戰我們輸了，但當拿着國旗繞場一周的時候，我們也收穫了來自對手觀眾的掌聲。我們得到了尊重，也展現了中國運動員的精神風貌。」女子曲棍球運動員李紅說。

乒乓球運動員孫穎莎回憶奧運會混雙比賽時說，乒乓球混雙因為搭檔是一男一女，每一輪的球速、對抗都是不同的，更需要搭檔之間的配合與溝通。

晚會現場，奧運健兒們也帶來了給澳門居民的「禮物」：花樣游泳隊獻上舞蹈《折柳》，隊員們粉色衣袂飄飄，猶如蝴蝶翩翩起舞；藝術體操隊帶來的《星辰大海》，結合舞蹈與體操、現代與國風，將賽場上的自信帶來濠江之畔；游泳隊員們合唱《孤勇者》，搭配大屏幕上運動員們的比賽集錦，詮釋了什麼叫「誰說站在光裏的才算英雄」；跳水運動員龍道一在晚會上首發他的說唱新歌《冠軍》，引發全場熱潮，跳水隊隊員們分坐舞台兩側，「VIP位」觀賞「炸場」表演；乒乓球運動員樊振東清唱粵語歌曲《野孩子》、



掃碼睇片



◆內地奧運健兒代表團到訪中央政府駐澳門聯絡辦公室。
中央政府駐澳門聯絡辦公室網站圖片

鄭新聰：健兒訪澳體現「一國兩制」事業特殊緣分

香港文匯報訊 據中央政府駐澳門聯絡辦網訊，9月1日，2024年巴黎奧運會內地奧運健兒代表團到訪中央政府駐澳門聯絡辦公室。中央政府駐澳門聯絡辦公室主任鄭新聰致辭表示熱烈歡迎。

鄭新聰首先祝賀我國體育健兒在奧運會上取得優異成績。他表示，習近平總書記強調，在巴黎奧運會上，你們團結一心、頑強拼搏，奮勇爭先、不負使命，取得我國參加夏季奧運會境外參賽歷史最好成績，實現了比賽成績和精神文明雙豐收，為祖國和人民贏得了榮譽。奧運健兒代表團訪問澳門，是一項優良傳統，充分體現了中央對澳門的關懷和厚愛，體現了澳門同胞深厚、強烈的愛國情感，更體現了國家奧運健兒與澳門「一國兩制」事業的特殊緣分，必將為澳門「一國兩制」事業行穩致遠提供更好條件、注入強勁動力。

他說，25年來，在中央堅強領導和祖國內地大力支持下，澳門特區政府和社會各界人士同心協力，開創了澳門歷史上最好的發展局面，譜寫了具有澳門特色的「一國兩制」成功實踐的華彩篇章。奧運健兒身上展現出的祖國至上、為國爭光的赤子情懷，頑強拼搏、自強不息的必勝信念，團結協作、並肩作戰的寶貴品質，以及中國青年一代自信樂觀、熱

情友好的陽光氣質，一定會激發廣大澳門同胞繼續弘揚愛國愛澳核心價值，奮力投身澳門各項建設事業。

高志丹：增強澳門同胞國家認同感歸屬感

代表團團長、國家體育總局局長高志丹表示，此次組織內地奧運健兒代表團訪澳就是要發揮體育獨特價值作用，延續巴黎奧運聚合效應，弘揚中華體育精神，共用中華民族榮耀，進一步增強澳門同胞國家認同感和歸屬感，為澳門經濟社會高質量發展注入強大精神力量。希望中央政府駐澳門聯絡辦公室繼續發揮聯絡協調作用，支持粵港澳聯合舉辦第十五屆全運會，並借機深化兩地體育交流合作，推動粵港澳大灣區融合發展，為維護澳門長期繁榮穩定，為推進新時代「一國兩制」事業和強國建設、民族復興偉業作出更大貢獻。

據悉，本次內地奧運健兒代表團包括39枚金牌得主在內的65位運動員和部分教練員、工作人員等。解放軍駐澳部隊司令員于長江，中央政府駐澳門聯絡辦公室副主任黃柳權、呂玉印，外交部駐澳門特派員公署副特派員孫向陽，以及中央政府駐澳門聯絡辦幹部職工代表出席活動。

師生：從健兒身上汲取奮發向上力量

昨日對話交流會上，奧運冠軍的言行，在澳門青年的心裏種下了夢想的種子。「我最想見的就是潘展樂和全紅嬋。」來自澳門童軍總會的張錦佩說，潘展樂的勇氣、全紅嬋的活力深深吸引了她，他們不畏困難、為國爭光，是自己學習的榜樣。「感謝國家，感謝澳門，讓我能有這樣的機會。」

「運動員一旦放棄訓練，水平就會下降。我非常理解運動員的不容易。」在澳門理工大學就讀的劉卓曦在課業之外，還堅持每天練習鐵人三項。「從奧運健兒們身上，我能夠汲取磨礪自己、奮發向上的力量。」劉卓曦說。

「聽到運動員分享寶貴經驗，也聽到很多如何處理生活、



◆內地奧運健兒代表團在澳門奧林匹克體育中心室內體育館與澳門青少年運動員進行互動交流。
新華社

學習的建議，對我未來的發展大有裨益。」澳門濠江中學附屬英才學校高一級學生吳嘉笑說，乒乓球是她平時關注最多的運動項目，「健兒們這種堅持的精神給我的成長帶來很大鼓勵。」

澳門嶺南中學教師吳錦德當天帶領5位該校學生到現場參加交流會。在他看來，內地奧運健兒到訪，講述他們克服困難、努力拼搏的真實故事，對青少年來說是一種鼓舞。「這就像在他們人生道路上樹

立正確的方向標，幫助他們朝着更高目標努力。」澳門青少年武術學校的教練陳冠康帶著學生們來到現場，他希望學生們能夠以奧運冠軍為榜樣，樹立熱愛祖國、為國爭光的理想信念。



◆內地奧運健兒在晚會上參與互動遊戲。
中新社
舉重運動員李雯雯的「功夫熊貓五連拍」……澳門居民在比賽外，見識到運動員活潑可愛的另一面形象。

《我和我的祖國》音樂聲中 觀眾三呼「加油」

近兩小時後，晚會漸漸落下帷幕，全場仍意猶未盡。在《我和我的祖國》音樂聲中，全場觀眾三呼「加油」，祝願運動員在未來比賽中再創佳績。運動員們揮手致謝，與現場觀眾不捨告別。