萍鄉武功山以高山草甸、仙境美景，而享有「戶外天堂」美譽。登臨武功山，中國戶外登山運動的先行者、明代旅行家徐霞客曾留下千古絕句「千峰嵯峨碧玉簪，五嶺堪比武功山。觀日景如金在冶，遊人履步彩雲間」。如今，英國博主Jason乘「China Travel」風，打卡武功山，震驚武功山不僅風景美，一千多米的高山上居然還有5G信號。

文：黃慧、張長森、汪永祥

萍鄉武功山：雲中草原 戶外天堂

◆ 天象稱奇。

◆ 草甸奇觀。

萍鄉武功山位於江西省萍鄉市東南部，屬湘贛邊界羅霄山脈北段，自古與廬山、衡山並稱為「江南三大名山」，是世界地質公園、國家5A級旅遊景區、國家級風景名勝區、國家自然遺產。景區資源稟賦優良，可謂「草甸奇觀、山景雄秀、瀑布獨特、生態優良、天象稱奇、人文薈萃」。團隊遊客組團前往武功山，可享受門索道票五折優惠政策。

武功山在全國率先構建戶外文化體系，已連續舉辦十七屆武功山國際帳篷節，高標準建設路虎營地、房車營地、驢友出發營地、航空飛行基地、國家登山步道、國際帳篷文化博覽園、國際山地戶外運動谷等一批精品項目，每年吸引100多萬驢友和1,000多家俱樂部來此，成為中國南方戶外露營的地標性景區。2023年，武功山景區接待遊客400.35萬人次。

雲中草原 四季時尚百搭

在武功山1,600米的高山之巔，世界上同緯度絕無僅有的十萬畝高山草甸，穿雲入霧，與巍峨山勢相映成輝，「春夏綠油油，秋季金燦燦，冬季白皚皚」，被譽為「雲中草原」。

這十萬畝高山草甸總是能夠與任意季節混搭，灰雲滾滾、風起雲湧、雲雨朦朦、彩霞絢爛與淺草沒蹄、碧波蕩漾、黃草漫天、銀裝素裹之間能變化出無數種組合，且各有各的韻味。

戶外天堂 與星星來個約會

遠看草甸，總讓人有一探究竟的衝動，「大學生特種兵征服武功山」現象近年來風靡網絡，與武功山相關的抖音話題播放量達178.5億次。大家可依據各自體力，選擇索道、徒步、夜爬等登頂方式。

當氣喘吁吁地到達山頂時，之前所有辛苦都是值得的。眼前是一望無際的草甸碧波，純潔至極的雲海繾綣。不知不覺中，汗水在草甸裏蒸發，心跳在雲海裏沉澱。正當閉上眼呼吸着青草芬芳，雙手張開擁抱着清風時，一陣過山雨從天而降，立馬引起一群人歡樂地驚呼，讓寂寞的雲中草原瞬間變成了有生氣的天堂。

天氣爽預示是搭帳篷的好機會。草甸之上，夜幕掛高空，繁星點綴漆黑。最浪漫的是，躺在軟軟的草甸上，與心愛的人一起看星星，一起數星星。單身朋友也不必憂傷，一個人以星空為被，以草甸為席，放空自己也是很多人夢寐以求的狀態。

◆ 萍鄉武功山，「雲中草原，戶外天堂」。

仙女湖畔祈福許願 沐人間良辰美景

◆ 情侶相約仙女湖鵲橋。

◆ 仙女湖。

仙女湖因東晉文學家干寶所著《搜神記》「毛衣女下凡新喻」的愛情傳說而得名，是「中國七仙女傳說之鄉」，是中國七夕文化的發源地。在最美的蘭夜，來到仙女湖畔，開闊的湖面在月光下波光粼粼，倒映着湖中99座島嶼，也倒映着天空中的月亮和星星，相愛之人在這煙火人間，祈福許願。

文：黃慧、張長森、汪永祥

仙女湖七夕文化旅遊度假區位於江西省新余市西南16公里處，以「情愛聖地、群島峽谷曲水、水下千年古城、亞熱帶植物基因庫」四絕著稱，湖中99座島嶼星羅棋布，60多條湖灣撲朔迷離。其是國家級風景名勝區、國家AAAA級旅遊景區，曾獲「中國最美麗湖泊型景區」殊榮。面向港澳遊客，度假區推出免門票政策，需購船票（50元人民幣/人）；時效：2024年9月1日至12月31日。

度假區以七夕文化為主題，34公里長的環湖路串起仙女湖景區、仙女谷、江口電廠藝術區、羽仙小鎮、花園山莊、東山湖營地、鳳凰灣度假村、鳳凰灣森林樂園、攬山湖營地等景觀景點，形成了「湖島旅遊、湖岸度假」的空間布局，集浪漫打卡，森林康養、親子研學、湖鮮美食、運動休閒、文化體驗於一體，是情侶休閒、家庭度假的絕佳去處。

循七仙女之跡 逛情愛聖地

羽仙島是傳說中毛衣女與渝郎相遇、相戀之地，仙闕山門一線過、泉靄疏林拾階行，仙沐台前霓裳舞、遇仙橋裏問初心；七夕島是一個瀰漫着濃郁煙火氣息的世外桃源，戀人們可體驗海陸空娛樂項目，欣賞仙子們精彩的「夏布情」演繹；愛情島是一座充滿浪漫與甜蜜的夢幻之地，這裏有喜慶的中式婚俗、浪漫的花語禮堂、延續永恆愛情的三生橋、嘗盡愛情酸甜苦辣的四味屋。

仙女湖七夕環湖綠道，似一縷仙女的飄帶環繞着仙女湖，散布着仙女尋蹤、仙湖問天、穿針乞巧、喜蛛應巧、蘭夜畫屏、星河漢月、七彩星願、天河夜話、碧荷仙影等愛情打卡點。七彩星願裏的彩色玻璃屋似璀璨星河，承載着情侶們在此許下的美好心願。七彩星願湖畔花灣，在金色夕陽下，美得無與倫比，綠草萋萋、花團簇簇、波光粼粼、帆船點點……

度假康養 多樣玩轉景區

度假區屬典型亞熱帶氣候，年平均氣溫17℃，陸地森林覆蓋率80.7%，負氧離子含量在15,000個/立方厘米，空氣清新怡人，適宜度假康養。

在仙女谷，可在千畝有機茶園、現代化中草藥種植基地參加勞動實踐；在多個兒童樂園區，看萌寵，科普知識，玩叢林穿越、樹林蹦床等；夜晚騎行綠道，宛如仙女衣袂，裊裊娜娜，柔中帶韌；在森林越野賽道，跑步、騎自行車、健步走，可實時排名並生成完賽證書與個人專屬小視頻。

此外，這裏有曲水通幽、港汊相連的舞龍湖，有水流湍急、兩峰相峙的鍾山峽，有煙波浩渺、千帆競渡的鈐陽湖，有基因寶庫大崗山，還有千年水下古城、水中古橋、水邊古石刻等。

◆ 仙女湖。