

丈夫兼教練陪伴同行 書寫真摯動人愛情故事

何宛淇三戰殘奧終摘金圓夢



何宛淇奪得巴黎殘奧女子個人BC3級金牌。

三戰殘奧的何宛淇，周二在巴黎殘奧會硬地滾球女子BC3級決賽，以4：2擊敗澳洲球手Jamieson Leeson奪得金牌，生涯首度踏上殘奧會頒獎台，且是最高一級。身旁是與她一起分享喜悅和榮譽的丈夫李榮傑，更是其管道助理員兼教練，後者在獲勝時立即捧着妻子的臉吻賀對方，留下溫馨甜蜜的難忘一刻。

◆香港文匯報記者 葉詩敏

何宛淇在巴黎殘奧會女子BC3級封后，30歲的她以「圓夢」形容這面金牌，終做到母親從小勉勵的「爭氣」。她在2016年首戰殘奧會，上屆於東京殘奧會雙人賽以第4名完成，與獎牌擦身而過，今屆終於踏上個人賽頒獎台。

望社會達真正共融

她賽後感謝市民的支持，望社會達真正共融：「希望大家不是覺得我們身體很多困難，好辛苦才得到這個成績而欣賞我們，真正的共融是視我們如普通運動員一樣，能為香港這個小城市走到世界大舞台，展現打不死的精神。」

宛淇自幼患上脊椎肌肉萎縮症，膊頭以下不能動，兒時屢度與死神搏鬥，曾在病床上失去戰意，「除咗病我仲可以做乜？」直到中學遇上硬地滾球，從此找到了人生的意義和價值。病魔可使其身軀受困，卻不能阻礙她意志的自由。她在兩輪上仰望的，始終是殘奧會最高頒獎台。

勇敢追夢的她這天終登上生涯頂峰，她感激身邊人支持，並提及母親的勉勵：「阿媽由細到大話齊，『要爭氣，唔好俾人睇死』，這刻終於做到，希望可以令她驕傲。」

除了母親不離不棄，一直陪伴在旁的，還有自2011年開始合作至今，合作走過13個年頭的管道助理員兼教練李榮傑（Jet），二人在場內場外共度高山低谷，直至2022年7月Jet辭去教席，全職協助何宛淇，攜手追逐奧運夢。今年初，二人共

諧連理，一起步入人生新階段。

何宛淇特別感謝丈夫同行：「好多謝我老公，佢一直以來嘍邊邊支持我、鼓勵我。每日重重複複練習，做運動員好辛苦，有時亦很沉悶，幸好有他陪住我。」球場內是最佳拍檔，球場外也是人生伴侶，何宛淇直言難免偶有摩擦，幸得丈夫遷就和體諒：「練習吵架後返家又要對住，我自己好要面，有時不肯認低威，但明明又要人幫自己，有時大家溝通好複雜，但他很願意讓我，不論我對或錯都會讓我。」

有沒有看過荷里活歌舞電影《La La Land》的故事？那是講述一個才華洋溢的爵士鋼琴樂手與菜鳥演員為了追求夢想，一路上悲喜交加的爱情故事。讓人着迷的經典愛情電影，也帶出了殘酷的現實，那個支持你追夢的人，未必能夠成為你生命中最後的情人。

也因此，何宛淇與李榮傑攜手一步一步踏上殘奧會舞台，一起實現共同的夢想，是貴乎真摯又最動人的愛情故事。

李家超祝賀奪金

行政長官李家超向何宛淇和她的教練致以衷心祝賀。李家超說：「何宛淇憑藉豐富的經驗，在比賽中發揮超卓水準，展現不會放棄的過人毅力。我和全港市民都為她的精彩表現感到鼓舞和自豪。我祝願香港硬地滾球隊在之後的賽事中再創佳績，為港爭光。」



何宛淇在比賽中。路透社



何宛淇和李榮傑賽後互相吻賀。中國香港殘疾人奧委會圖片

陳浩源勇奪銀牌光榮退役

香港文匯報訊（記者 葉詩敏）輪椅羽毛球港將陳浩源職業生涯最後一戰，在巴黎殘奧會WH2級羽毛球決賽，終以兩局10：21敗予成功衛冕的日本名將梶原大輝。他縱然難掩失望，但仍為自己今屆表現感驕傲。

39歲的陳浩源以今屆殘奧會作為球員生涯最終章，面對21歲的梶原大輝，他不禁感慨起來：「我都好好似佢咁咁，廿零歲唔痛咁打比賽，但近年都做唔到，所以我諗打到呢度都差唔多啱喇。帶住一個咁嘅身體都打到入決賽，我覺得自己都做得好好。」

他賽後說到傷患不禁哽咽，坦言開賽前腰部痛得不能轉身，要物理治療師針灸才能出賽。

輪椅羽毛球在2021年東京殘奧會才首被列入比賽項目，陳浩源在當屆獲得銅牌。劍指金牌的他在傷病下堅持多3年續戰巴黎殘奧會，縱未能踏上頒獎台最高一格，已經心滿意足：「好開心可以攞到銀牌，因為真係係出好多。」

作為香港唯一輪椅羽毛球手，陳浩源在出發前曾直言想向港人展示最好一面，讓大家知道香港也有專業輪椅羽毛球手，肩



陳浩源在頒獎台上。中國香港殘疾人奧委會圖片

負使命的他終如願奪牌而回，為生涯告別戰添意義。

行政長官李家超對陳浩源和他的教練致以衷心祝賀。李家超說：「陳浩源在比賽中展現精湛球技和頑強鬥志，最終實現自己希望成績較上屆殘奧會有所進步的目標，奪得銀牌是實至名歸。」「中國香港代表團接連在今屆殘奧會傳來好消息，令我和全港市民都感到振奮和自豪。我呼籲市民繼續關注代表團的動態，支持香港運動員。」

朱文佳無緣獎牌。中國香港殘疾人奧委會圖片



朱文佳無緣蟬聯殘奧獎牌

香港文匯報訊（記者 楊浩然）世界排名第1位的港隊名將朱文佳，於周一的巴黎殘奧會羽毛球男子SH6級銅牌戰，以局數1：2不敵世界排名第2位的巴西球手Vitor Tavares，無緣連續兩屆取得獎牌。

由於在準決賽不敵英國代表Krysten Coombs，上屆東京殘奧會銀牌得主朱文佳只能轉戰銅牌戰，對手為世界排名第2位的Vitor Tavares。首局朱文佳初段表現平平，但技術暫停後演出回勇更一度領先20：15，但Vitor Tavares

之後接連搶分，更反勝23：21先下一城。

次局朱文佳在初段仍然處於劣勢，但他成功在落後14：16情況下打出氣勢，最終連贏7分反勝21：16扳平局數。可惜到決勝局，朱文佳無法保持氣勢，最終在一直落後下輸12：21，無緣連續在兩屆殘奧會取得獎牌。

賽後，朱文佳在總結表現時表示：「在殘奧會這類最大型比賽，往往有很多無形壓力。可能知道自己背負了很多期望，自己亦有些想像，導致比賽時因緊張和對結果的在乎而有些手緊，但比賽重要元素之一就是要穩定，這方面對手明顯做得比我好。」

國家隊單日再添十金 射手張天鑫：努力做好當下

香港文匯報訊 綜合新華社及中新社報道，在巴黎殘奧會開賽第5天，中國代表團再獲10面金牌。

羽毛球收官日產生14面金牌，中國隊強勢出擊，包攬當日參賽的7個項目冠軍。其中肖祖賢、程和芳、楊秋霞、劉禹彤、李鳳梅分別獲得女子單打SL3級、SL4級、SU5級、WH2級、SH6級金牌。屈子墨在男子單打WH1級實現衛冕，林乃利/李鳳梅在混合雙打SH6級奪冠。

在沙托魯射擊中心，中國殘奧射擊隊迎來本屆殘奧會的首枚金牌。在P3-混合25米手槍SH1級比賽中，楊超獲得冠軍並打破殘奧會紀錄。

射箭賽場，中國隊再傳捷報。在混合團體W1級決賽中，中國選手張天鑫/陳敏儀戰勝捷克組合，獲得冠軍。

「他非常沉穩，和他一起比賽很安心。」賽後

受訪時，「人美箭準」的老將陳敏儀如此評價比自己小8歲的張天鑫。

雖然只有25歲，但張天鑫坐在輪椅上，不疾不徐地拉弓、瞄準，沉靜從容地給對手製造着壓力。接受採訪時，他慢條斯理地說：「贏了當然很開心，但也沒有特別激動，算是正常發揮吧，也彌補了在東京的遺憾。」

射箭項目需要平穩的心態。排除干擾、專注於目標，才能在關鍵時刻頂住壓力、擊垮對手。東京殘奧會時，張天鑫和陳敏儀獲得混合團體項目金牌，但他因為接了幾個親友人的電話，情緒起伏較大，導致在個人項目上發揮失常，無緣獎牌。「從那以後，我就告訴自己，



張天鑫（右）/陳敏儀在頒獎儀式上。新華社



張天鑫（左）/陳敏儀在比賽中。新華社

別有太多想法，努力做好當下的事。」張天鑫說。

張天鑫出生在浙江省嘉興市平湖市新倉鎮一個農民家庭。8歲那年一場突如其來的疾病，讓他的手腳神經受到壓迫，成為肢體二級殘疾人，從此與輪椅為伴。雖然和其他同學一樣上學、聽課、考試，但他已喪失對生活的激情。「就是那

種漫無目的、沒有動力的感覺，每天非常麻木。」

高中時，在殘聯工作的姐姐了解到射箭項目，推薦張天鑫參加選拔。性格安靜的他被教練相中，身體條件也符合W1級的要求，就開始在學習之餘參加訓練，生活逐漸被射箭填滿。談到未來，他說：「做好當下，慢慢想。」