



主動創新求變 永保常青免被淘汰

開業38年的連鎖健身中心舒適堡，昨天在官方網站宣布即日起暫時全線結業，以待重整業務。舒適堡結業與租金高企、自身經營不善有直接關係，也啓示本港面臨內外環境深刻變化，各行各業須識變、應變、求變，通過改革實現更好發展，多用新思維、新辦法、新路徑解決問題，實現發展迭代更新、轉型升級，才能永保常青、避免被時代淘汰。

舒適堡於1986年創辦，是本港最早創立的連鎖式健身美容中心，業務遍及港澳、內地，全盛時期在本港擁有23間分店，曾在內地上海、廣州、杭州、成都等大城市開設分店，最高峰時分店多達56間。舒適堡所有健身中心均設有多元化歐美進口健身器材、瑜珈及健康舞室、心肺功能鍛煉區、重量器械訓練區、拳擊訓練區及雜誌區等，部分健身中心設有桑拿及蒸氣浴室。該集團曾與多位藝人合作，最爲人熟悉的代言人是著名藝人郭富城，成爲該集團的生招牌，帶來不少效應。直至結業前，舒適堡仍是本港四大連鎖健身美容集團之一，擁有逾150萬名客戶。

近年有關舒適堡結業的傳聞揮之不去，其暫時全線結業消息一出，引起網民熱議，普遍對其結業並不意外。因爲舒適堡與本港其他連鎖式健身美容集團的經營模式類近，均十分依賴分店數量、提高客流、擴大收入，導致租金、人手成本壓力沉重，一旦經濟不景，客流減少，容易入不敷支，經營難以爲繼。舒適堡的結業通告就指，疫情過後，雖然香港經濟環境逐漸改善，但若干分店業主仍維持高企租金，形容結業是萬分無奈的痛苦抉擇。

舒適堡的銷售手法多年來亦備受爭議，包括健身教練在內的僱員，薪金很大程度和銷售業績掛鉤，造成僱員只重銷售、忽略服務；以禁烟強制手法逼顧客購買服務、採取預繳式收費屢見不鮮，不時有市民投訴被騙，這也是本港健身行業普遍存在的問題。

舒適堡3年前曾擔當「接收」角色，爲當時全面結業另一間連鎖健身中心會員，完成剩餘會籍及私人教練課程。殊料如今舒適堡自身難保，等待被「接收」。舒適堡由盛轉衰、最終結業，可說是本港健身行業的縮影。數十年前，健身行業方興未艾，經營者購置精美進口器械、配備完善設施，聘請當紅明星當代言人，一時間令健身運動成爲潮流，消費者趨之若鶩，集團乘勢大肆擴張，短時間內收穫豐厚紅利。隨着競爭者不斷加入，行業激烈白熱化，盈利攤薄，經營者又不能以創新優質服務做大「市場的餅」增加收入，反而竭澤而漁，難免陷入惡性循環。

舒適堡結業不僅警示本港健身行業，其教訓足以引起本港各行各業重視、反思。本港作爲國際金融、貿易、航運中心，又是中外經濟、文化交流的國際城市、旅遊之都，曾經在東南亞獨領風騷。由於內外環境發生顯著變化，內地持續改革開放，周邊城市發展後來居上，外圍經濟不明朗因素複雜多變，本港各行各業面對越來越大的挑戰。例如因業界生態明顯改變，本港金融業、航運業、旅遊業以往「躺着賺錢」的時代一去不復返，全港各界必須深刻理解「傳統優勢不是一成不變，金字招牌亦不是一勞永逸」的道理，香港絕不能怨天尤人、坐困愁城，必須順勢而爲，順時而爲，建立新優勢。

中央港澳工作辦公室主任、國務院港澳事務辦公室主任夏寶龍曾指出，「香港由治及興本質上就是一條創新變化之路。大家要主動順應時代發展潮流，跟上時代發展步伐，積極識變、應變、求變，在變局中打開香港發展的新天地。」相信香港積極守正創新，改革不能適應新形势新環境的舊做法舊模式，創出新做法新模式，擁抱國家新時代改革開放的巨大機遇，一定能實現新突破、再創新輝煌。

文匯社評

WEN WEI EDITORIAL

總結經驗完善機制 更好防災護民

隨着超強颱風「摩羯」逐漸遠離本港，回顧這次防風抗災的全過程，特區政府、各區區議員、民間組織以及相關企業所展現出的高效協作與超前部署，爲應對極端天氣樹立了新標杆。這不僅體現了特區政府防災應急機制的成熟完善，也彰顯社會各界團結一心、共克時艱的精神風貌。這些成功經驗爲今後防災應急提供可借鑒複製參照。有關部門亦要檢視不足，持續完善機制，更好保障市民。

在本次應對颱風，天文台提前數天就開始密切監測「摩羯」的動態，及時向公眾發布預警資訊，爲市民和企業預留充足的準備時間。尤其是在決定掛出八號風球前，天文台不僅準確預測了風球生效時間，還詳細說明了颱風可能帶來的影響，包括強風、暴雨以及海面大浪等，有效引導市民採取必要的防範措施。

在「摩羯」逼近前，政務司司長陳國基及時要求各部門提前做好準備工作，包括加強風險區域的巡查、清理管道、提供防汛物資等，確保了各項防風措施能夠迅速到位。此外，教育局的超前停課決定也贏得了廣泛讚譽，舉措不僅保障學生安全，減輕家長負擔，踐行以人爲本的施政理念。

在特區政府協調統籌下，本港各界迅速行動，形成強大防災合力。各區區議員和關愛隊深入社區，不僅巡查水浸黑點、清理堵塞物，還向市民發

放宣傳資料，提醒他們做好防風準備；港鐵、巴士等公共交通工具有效疏導上落班人潮；機管局首次啟動應變機制，讓抵港旅客可以在休息區休息和等候的士，並在風暴過去後迅速恢復八成航班；商場自行設置水閘和安放沙包、設立預警系統，有效提升防汛能力。各方合力防災的模式，爲今後防災提供寶貴經驗。

特區政府充分利用現代資訊技術，提升防災減災效率。善用社交媒體、手機App等平台，即時發布防風資訊，讓市民能夠隨時隨地獲取最新動態；利用大數據分析預測颱風路徑和影響範圍，爲決策部門提供科學依據；引入智能監控系統即時監測風險區域狀況，確保一旦出現問題能夠迅速回應。

儘管颱風「摩羯」對本港的影響相對有限，但應對過程仍然暴露出一些值得關注的問題。比如，部分低窪地區的排水系統在面對極端天氣時仍顯脆弱；公共交通系統在高峰時段的運能有提升空間；部分市民仍不聽勸喻追風，市民防災意識、特區政府執法力度仍待加強。

特區政府應繼續總結經驗，不斷完善應急預案和應急機制。一方面，要加大基礎設施建設的投入力度，提升城市整體的防汛抗災能力；另一方面，要加強宣傳教育力度，提高市民的防災減災意識和自救互救能力，更有力守護香港共同家園。

教育局推7個灣區城市之旅 讓港童認識生命科學航空經濟等

赴深珠穗莞 探索發展空間

新學年灣區城市探索之旅行程簡介

行程	參觀地點（部分）	學習內容
深圳航空及科技探索之旅（1天）	深圳寶安國際機場、創新科技企業、深圳工業展覽館、深圳博物館	認識深圳的發展歷史、建築、創新科技和經濟發展，深港兩地的關係和異同，粵港澳大灣區建設推動方式
深圳自然生態及農業科技探索之旅（1天）	深圳市仙湖植物園、有機種植農場/農業企業	認識深圳自然生態和有機農產品生產，環境保育重要性反思
深圳生命科學及自然地貌探索之旅（1天）	深圳國家基因庫、大鵬半島國家地質公園博物館	參觀基因庫，了解生命科學研究、生物產業創新發展，同時通過觀察地貌、風光，了解地質特色
珠海航空科技探索之旅（1天）	愛飛客航空科普基地	認識珠海航空發展、國家航空科技成就、挑戰
廣州、珠海航空及持續發展探索之旅（2天）	珠海愛飛客航空科普基地、永慶坊，以及廣州廣東科學中心、可持續發展企業/中國科學院華南植物園/中國科學院華南植物園	認識國家航空發展、環境保育工作、資源安全、航空經濟的重要性
深圳、東莞規劃及經濟發展探索之旅（2天）	深圳東深供水工程紀念園、松山湖科技產業園區/科技企業、南社明清古建築群/東莞可園博物館、深圳寶安國際機場，以及東莞太園泵站、東莞展覽館/東莞市科學技術博物館	了解東莞航空經濟發展、東深供水工程對香港食水供應重要性，培養珍惜水資源的概念
廣州城市規劃及經濟發展探索之旅（高鐵）（2天）	創新科技企業、永慶坊、工業技術人員培訓學校/中學/企業、海心沙（天河區）、珠江新城、花城廣場和外觀廣州塔及廣州藝術博物院（廣州美術館新館）	通過廣州城市規劃、發展趨勢，探討大灣區發展帶來的機遇、挑戰，認識國家在當中扮演的角色

資料來源：教育局

整理：香港文匯報記者 莫楠

為深化香港學生對大灣區各內地城市的歷史、科技、航空、經濟、城市規劃及自然生態等方面的認識，豐富學習體驗，香港特區政府教育局昨日宣布，在2024/25學年為學生舉辦粵港澳大灣區城市探索之旅的詳情。局方委託承辦機構於2024年10月至2025年8月，籌辦共7個大灣區內地城市的1天至2天行程，供小四至中三學生參加，涉及深圳、珠海、廣州、東莞等地，讓學生了解香港和相關內地城市在大灣區建設中的優勢和發展空間，提升他們的國民身份認同。

◆香港文匯報記者 莫楠



圖為港生參觀愛飛客航空科普基地飛機生產製造廠房。 資料圖片

教育局昨向各中小學發通函，介紹新學年粵港澳大灣區城市探索之旅安排並邀請學校參與。此次交流團包含眾多特色行程，其中深圳生命科學及自然地貌探索之旅將參觀深圳國家基因庫，了解其在保護、開發和利用遺傳資源方面的重要性，並探索生命科學研究和生物產業的創新發展；參觀大鵬半島國家地質公園博物館及觀賞3D科普電影，觀察其獨特的古火山地貌和海岸風光，深入了解廣東省區域、大鵬半島和深圳市等地的地質特色。

另一特色行程是廣州、珠海航空及持續發展探索之旅，首日參觀珠海的愛飛客航空科普基地和永慶坊，藉此認識珠海航空的發展歷程，以及當地經濟和民生活動，進一步思考兩者之間的互動關係；次日上午前往廣州參觀廣東科學中心，下午可選擇參觀可持續發展企業、中國科學院華南植物園或有機種植果園之一，幫助學生理解可持續發展的概念，並認識人們對保護環境、珍惜和善用地球資源的方法，進而深刻領悟資源安全的重要性。

鼓勵從未參與內地交流者參加

教育局呼籲學校積極鼓勵從未參與過內地交流計劃的學生參加，讓他們在中學階段至少有一次獲資助的內地交流經歷。在行程中，隨團教師須擔當學習促進者，指導學生了解學習重點，促進學生多角度思考、探究和討論，以發

展學生的協作、溝通及研習能力，回程後參與師生亦須出席分享會。

局方表示，學校可因應學生能力和學習需要，配合課堂內容，安排不同級別學生參加合適行程，而各承辦機構會提供活動內容和學習重點供教師參考，以編製學習材料。

學校可於本月20日起下載報名表

有意提名學生參與計劃的學校可於本月20日起在承辦機構網站下載報名表，並與承辦機構協商具體出發日期，經錄取的師生將獲得教育局資助七成團費。

教育局提醒，學校需在行程出發前的四星期或之前獲得家長同意，並可考慮使用全方位學習津貼支付師生餘下三成的團費。學校可為每10名提名學生申請1名全額資助，有關學生必須正接受半額或全額學校書簿津貼，或綜合社會保障援助，並且在該活動中沒有其他資助。如學校需要為更多學生申請全額資助，亦可在申請表中簡要說明原因，局方將跟進處理。

針對非中國籍香港永久性居民學生，教育局表示，今年7月起他們可申請《港澳居民來往內地通行證（非中國籍）》，學校應提醒合資格學生盡快申請，以便於內地口岸使用快捷通道通關，且無需填寫外國人入境卡，有利提升通關效率。

崔建春讚教大充分發揮師範教育特長

香港文匯報訊 據外交部駐港特派員公署網訊，9月5日，崔建春特派員會見香港教育大學校董會主席黃友嘉、校長李子建一行，教育大學副校長鄭美紅教授以及該校博士生、巴黎奧運會花樣游泳冠軍王柳懿和王芊懿參加會見。

崔建春全面介紹了中國共產黨二十屆三中全

會精神，並表示教育大學充分發揮師範教育特長，專注教育和教師培訓，面向全球特別是共建「一帶一路」國家積極開展學術交流合作，多年來為香港培養了大量優秀教師，幫助學生鍛煉本領才幹、拓展國際視野、厚植家國情懷。外交公署願發揮外交所長，為教育大學對外交往合作提供協助。

黃友嘉感謝公署長期以來對教育大學的支持，並介紹了教育大學參與「一帶一路」國際合作、成立國家安全及法律教育研究中心等工作，表示希望同公署進一步加強溝通，發揮本校優勢，繼續拓展內地和海外高校合作，為學生成長成才提供更多機會，培養擁有家國情懷、具備國際視野的優秀香港教師。



◆崔建春會見香港教育大學校董會主席黃友嘉、校長李子建一行。外交部駐港公署網站圖片