

香港文匯報訊 港隊截至周五(9月6日)在今屆巴黎殘奧取得3金、4銀、1銅的佳績，優異表現令人印象深刻。在巴黎殘奧舉行之際，許多殘障選手與相關從業者指出，殘奧是促進社會思考看待身心障礙方式的契機，人們不再單純將殘障選手視作勵志榜樣，更多是尊重他們作為頂尖選手的努力和付出。隨着殘障運動發展，體育能夠成為更多身心障礙人士融入社會的途徑，也能成為營造更平等社會環境的契機。



▼隨着殘障運動發展，體育成為營造更平等社會環境的契機。網上圖片



美聯社引述統計顯示，截至周一(9月2日)，巴黎殘奧共售出超過230萬張門票，銷量達歷屆殘奧第二。巴黎奧組委總幹事托博伊斯稱，巴黎殘奧的門票銷量，與法國去年承辦的橄欖球世界盃銷量相當，「這是為殘障體育界爭取知名度的勝利，對於一個需要更多鼓勵的群體而言，這是個積極訊號。」

### 推動打造無障礙社會

許多屆殘奧選手稱，他們過去已習慣在「不那麼熱鬧」的場館競逐。美國坐式排球隊選手馬修斯形容，「我當然喜歡球迷，他們會令你變得更興奮、更強大。」田徑T38級別男子跳遠銀牌得主梅德拉諾也稱，「我們是選手，我們投入訓練、犧牲與家人相處的時光、奔赴全球各地競賽，我們應該得到(與奧運選手)同樣多的粉絲支持。」

英國單車選手斯托里在今屆殘奧上，奪得職業生涯第18面殘奧金牌，她希望殘奧的成就，能夠推動更多領域打造無障礙社會的努力，「我們無法期望殘奧一舉改變社會，但體育界的成就也可能出現在其他領域。殘奧的意義是告訴人們，如果給每個殘障

人士平等成長的機會，他們也能成功。」

### 兌現潛能機會 培養自自豪感

美媒MSNBC資深記者、參與報道今屆殘奧的加西亞稱，他希望業界對殘障體育的報道，能夠與其他競技體育相同，「殘奧不是令非殘障人士自我感覺更良好的媒介。殘奧選手為職業生涯的成就付出努力，他們並非為了給人留下深刻印象，或是成為勵志榜樣，才在賽場上競逐。」

澳洲退役泳將、2000年悉尼殘奧獎牌得主賴特稱，長期以來，社會習慣於用「憐憫、同情」的方式描述殘障群體，「但身心障礙人士也是人，他們有潛力、技巧、夢想和目標。成為殘障選手是兌現潛能的機會。體育是許多身心障礙人士的可行選擇，是培養他們對身體和身份自豪感的關鍵。」

賴特鼓勵更多身心障礙人士參加運動，亦希望社會為殘障運動創造更多機遇，「體育是身心障礙人士復健的重要步驟，尤其是幫助他們增進社會互動、培養自尊心的方式。運動令我接受自己、欣賞自己。我很高興看到更多身心障礙人士參與體育，能夠被視作一種勝利。」

痕。」

登上領獎台的克羅斯利表示，她希望分享自身經歷，推動人們正確認識隱形殘障，也鼓勵更多和她經歷相似的人克服自卑感，「殘奧選手並非都是失去四肢、使用輪椅或雙目失明，符合參賽資格的殘障情況有很多種，但很多人因為不熟悉規則錯過了機會。我想幫助下一代殘奧選手，支持他們擁抱游泳這項運動。」



◆克羅斯利領獎時需扶拐杖。法新社

# 觀眾不再單純視作勵志榜樣 尊重作為頂尖選手付出 積極看待身心障礙者 殘奧營造更平等社會



◆更多人尊重殘奧運動員作為頂尖選手的努力和付出。圖為中國舉重選手胡鵬。路透社

## 專業設備價格高 獎金不足易財困

香港文匯報訊 殘障運動選手往往需要訂製運動器械、特別的旅行需求，以及專項醫療保健等。然而相較普通選手，身心障礙選手的賽事關注度有限，資金補貼和贊助機會亦更少。多名殘障選手表示，高昂的費用會成為其他身心障礙人士投入專業運動的門檻，呼籲當局更多關注他們的財務困境。

### 逾半選手財務狀況不穩

美國單車女選手布里姆腰部以下癱瘓，雙手活動受限，她的競賽單車是專門訂製，造價超過2萬美元(約15.6萬港元)。今年7月巴黎殘奧選拔賽前，布里姆的單車框架破損，花費8,000美元(約6.2萬港元)修理，才讓她趕及參加選拔賽。布里姆稱單是今年，她為修理單車花費超過1.3萬美元(約10.1萬港元)，「我們的參賽設備需要適應自身情況，成本很高。」

輪椅籃球女選手穆雷稱，她們用於參賽的輪椅造價多需數千美元，常被保險公司認為「奢侈品」，選手們很難找到合適的設備保險。穆雷稱，她加入美國國家隊後獲得少量補貼，用於購置健身器械、更換輪椅零部件等，「但這不足以幫助我們維持生計。」

美國為奧運和殘奧獎牌選手提供同等獎金，每枚金牌為3.75萬美元(約29.2萬港元)、銀牌和銅牌分別為2.25萬美元(約17.5萬港元)和1.5萬美元(約11.7萬港元)。不過殘障運動選手稱，現有的補貼和獎金水平幾乎無法涵蓋他們的裝備成本，更難以負擔訓練和赴海外比賽的交通費用。

美媒《SELF》引述2020年一項涵蓋全球48個國家近500名殘奧選手的調查顯示，58%受訪者稱自身財務狀況不穩定。有受訪選手稱，他們需要從事全職工作，才能支付業餘時間訓練的開銷。

還有選手稱他們需要在二手交易網站上出售財產，才能賺取租金。

布里姆稱，如果沒有親友、教練和醫療團隊幫助，身心障礙選手很難投身殘障運動，「我非常幸運獲得足夠支持，但這是需要協助才能實現的夢想。」



◆殘障選手需訂製運動器械，價值不菲。路透社

## 改規則完善環境 減選手受傷風險

香港文匯報訊 在奧運和殘奧等精英級別賽事中，殘障選手相較普通選手受傷風險更高。英國廣播公司(BBC)引述研究顯示，2016年里約奧運和殘奧期間，受傷殘奧選手佔比約12%，明顯高出奧運選手的8%。多名殘奧選手和運動康復專家近年專注降低殘障選手受傷風險，透過調整訓練方式、適當更改規則、完善環境條件，幫助他們更安全地比賽。

### 改訓練方式 加強賽前體檢

美國哈佛醫學院物理醫學和復健學副教授布勞韋特是一名殘奧輪椅田徑選手。布勞韋特結合自身經驗及相關研究發現，相較不使用輪椅的選手，輪椅選

手上肢尤其肩部受傷風險更高，「他們容易出現肩部肌肉撕裂和關節炎等。我們建議選手們使用更貼合身體條件的設備、適當鍛煉控制肩部症狀。」

南非斯泰倫博斯大學殘疾運動高級講師朗西曼指出，盲人足球和門球等殘奧項目常有高強度身體碰撞，但常規檢測腦震盪病徵的方式，包括視力測驗和平衡測驗，不一定適用於殘障選手。朗西曼的團隊建議相關賽事主辦方在開賽前，為選手進行身體檢查，再透過與賽後檢查對比，觀察選手是否有腦震盪潛在病徵。

2018年平昌冬殘奧期間，奧組委與專業醫療團隊調整了高山滑雪項目比賽時間，在彎道等位置設有更多防護裝置。

參與相關工作的朗西曼稱，這些改動降低了選手們的受傷風險，「該項目受傷比例從4年前索契冬殘奧平均每1,000人有44人受傷，降至平昌期間的23人，選手們可以更安全地參與運動。」



◆殘障選手較普通選手受傷風險更高。美聯社

## 隱形殘障女飛魚 分享經歷破質疑

香港文匯報訊 部分殘奧選手的殘障外觀並不明顯，但「隱形殘障」影響他們的行動能力、平衡力和協調性。美國殘奧女泳將克羅斯利在今屆巴黎殘奧會上，獲得100米仰泳S9級別金牌，以及50米自由泳S9級別銀牌，她稱自己因表面沒有明顯肢體缺失，在社媒上遭到質疑，「人們說我看起來『沒有殘疾』，但我是殘奧選手，我的目標是爭取金牌。」

### 鼓勵下一代克服自卑

克羅斯利因車禍導致頸部、脊髓和背部受傷，頭部血管腫破裂，左側身體麻痺，需使用柺杖行走。克羅斯利參加的S9級別賽事規定，選手需四肢協調性受輕度影響，或單腿肌肉嚴重無力，或四肢之一高位截肢。雖然不同選手殘障表現不一，但他們都較難在水中均勻發力。

克羅斯利稱，隱形殘障影響像她一樣的選手生活，「我需要使用定時排便工具，這意味我要計算排便時間、定時如廁，這在脊髓損傷人士中很常見。或許有人認為我的殘疾無法從表面上看出來，但如果我脫下衣服、剃掉頭髮，人們都會看到我身上的傷

## 英車站求助無援 前選手爬下列車

香港文匯報訊 許多殘障人士在日常生活中仍遇到障礙，出行便是其中一道難題。英國前殘奧選手、使用輪椅出行的格雷一湯普森稱，她在英國乘坐火車、準備轉乘跨境列車前往巴黎時，車站沒有職員協助，令她被迫自己拋下行李、爬到月台上。在巴黎殘奧期間，亦有殘疾居民稱當地交通設施的無障礙輔助不足，令他們出行困難。

格雷一湯普森乘坐的列車當時抵達倫敦國王十字車站，職員本應提供斜坡和輪椅協助她下車。格雷一湯普森回憶稱，當時她身邊不見任何職員，大聲呼

喊也無人回應，「我只能趴在車廂地面上，推開我的手提袋，從車上爬到月台上求救。我真的很生氣，國王十字車站是英國最大車站之一，做到無障礙出行理應不難。」

格雷一湯普森稱，她經常乘坐火車往返倫敦和卡迪夫，每周末花費額外數小時作無障礙出行，這相較健全人士乘坐火車本身的時間還長，「有火車站職員問我想要什麼，我告訴對方，我不需要一輛『鍍金馬車』，只想要一個更便捷的通行方式。」

巴黎居民梅勒接受Euronews訪問時

稱，她每次從巴黎西郊前往市區，都需要聯絡數個地鐵車站職員，協助她乘坐輪椅出行，「我的『自主權』僅限乘坐電梯、來到車站諮詢中心，之後不論是安排特殊坡道、乘坐地鐵還是離開車站，必須有職員協助，這會額外耗費數十分鐘時間。」

巴黎負責城市無障礙設計的副市長阿拉吉稱，當局估計奧運和殘奧期間，全球有超過28萬殘障人士來到巴黎，「我們安排了1,000輛可搭載輪椅的士，但我們需要做更多長遠工作，尤其在地鐵等公共交通工具設計上。」