

# 何宛淇感激有愛

## 擬設獎學金助青年

### 硬地滾球港隊殘奧凱旋



◆何宛淇感謝家人和各界給予的愛與支持。



◆硬地滾球港隊昨天凱旋抵港。

在今屆巴黎殘奧會取得3金2銀的香港硬地滾球隊於昨日早上凱旋返港。兩金得主何宛淇接受訪問時不禁哽咽，直言「原來愛可以解決好多問題」。她又希望利用奪金獲得的獎金，設立「何宛淇獎學金」幫助香港青年發展。

◆圖/文：香港文匯報記者 張發兒

在今屆巴黎殘奧會取得3金2銀的香港硬地滾球隊於昨日早上返港，梁育榮、張沅、何宛淇等先後露面，向接機人員及記者打招呼。其間有市民上前用手機拍下一眾硬地滾球運動員接受訪問的畫面，也有市民上前要求合照，並稱「加油，好多謝你嘞。」

勇奪女子BC3級個人賽、BC3級混合雙人賽兩面金牌的何宛淇，在丈夫兼輔助員李榮傑陪同下接受訪問。何宛淇稱，經過三屆殘奧的洗禮後發現「原來愛可以解決好多問題」：「好多謝家人，從小到大即使我是一位殘疾人士，都好悉心照顧我，也好多謝我丈夫（李榮傑），他因為愛我，就算有高薪厚職都辭職，去付出和我一起去追夢，去追這一塊獎牌。」

何宛淇又感謝教練、香港體育學院、殘奧會及傷殘人士體育協會的愛，所以才有許多資源給他們，覺得「愛是可以解決很多問題」。她及後再提到



◆梁育榮（左）、張沅發表比賽和得獎感受。

「多謝」及「愛」二字：「多謝大家捱夜看比賽，但你們仍然很愛及支持我們這班運動員，也在現場看見很多香港人替我們打氣，很高心。一切我都覺得是愛去創造出來的。」

憶述自己在首次征戰里約殘奧時於個人賽落敗，那時丈夫鼓勵她說一定要上頒獎台，說話到這裏何宛淇突然哽咽：「他（丈夫）希望香港市民甚至世界知道硬地滾球有位叫何宛淇的運動員，現時已經做到了，但我貪心一些，我不希望只有我一位『何宛淇』，而是希望有好多的『何宛淇』。」

何宛淇續指，希望用「賽馬會優秀運動員獎勵計劃」的獎金設立「何宛淇獎學金」去幫助年輕人：「因為我相信，就算香港這個彈丸之地都有很多精英，年輕人也是香港的未來，所以好希望我有少少成就就可以貢獻社會，幫助年輕人多元發展。」她透露打算把獎金用在不同方面，並不局限於體育：「無論年輕人喜歡什麼範疇，都想鼓勵他們，特別好希望在我母校，包括香港紅十字會甘迺迪中心、香港浸會大學，鼓勵無論殘疾人士或是大學生，可以多一些資源發展他們喜歡做的事。」

#### 張沅欣喜首屆殘奧收穫超預期

現年25歲、首次征戰殘奧的張沅在巴黎收穫個人賽及雙人賽銀牌。她總結今屆殘奧之旅指：「出發前希望單打入8強，雙打能有獎牌，但最終取得兩面銀牌，已經是超出預期。」

「六朝元老」梁育榮今屆在BC4級混合雙人賽取

得銀牌，收穫生涯第7面殘奧獎牌，他直言希望繼續運動員生涯，並想衝擊金牌。

#### 賽馬會獎勵計劃發放逾1250萬獎金

今屆港隊成績驕人，香港賽馬會將透過「賽馬會優秀運動員獎勵計劃」發放獎金予一眾表現優秀的中國香港殘疾人運動員，當中硬地滾球隊成大贏家，5名成員以3金2銀的成績，共獲825萬港元獎勵。連同游泳、羽毛球等項目勇奪獎牌，以及其他排名第四至第八名的殘疾人運動員，合共獲超過1,250萬港元獎金以示獎勵。

#### 陳浩源 陳睿琳任港隊閉幕式旗手

此外，輪椅羽毛球運動員陳浩源，與本屆女子100米蝶泳S14級勇奪銀牌的泳將陳睿琳，將會擔任港隊在巴黎殘奧閉幕式的旗手。



◆何宛淇（左）夥拍謝德權在硬地滾球BC3級混合雙人賽奪金。

## 刻苦訓練逐夢 資助家鄉孩童學習 袁偉譯傳遞「無臂飛魚」的力量

香港文匯報訊 綜合新華社報道，在當地時間6日的巴黎殘奧會男子50米蝶泳S5級決賽中，國家隊選手郭金城、袁偉譯、王李超包攬金銀銅牌。郭金城以30秒28打破世界紀錄並奪冠，這是在他巴黎收穫的第四金；袁偉譯巴黎之行則以2金2銀圓滿收官，彌補了三年前在東京的遺憾。

三年來，袁偉譯每天8000到10000米的計時游泳配合力量訓練，讓他的個人能力飛速提升。「最困擾我的是技術細節。直到比賽前，我還在想自己做得夠不夠好，但這次算是把訓練水平都發揮出來了。」他賽後說。

16年前，8歲的袁偉譯因高壓電事故失去雙臂，全身燒傷面積達46%。躺在病床上看電視時，他看到2008年北京殘奧會「無臂飛魚」何軍權奪冠



◆郭金城（中）、袁偉譯（左）、王李超包攬男子50米蝶泳S5級項目冠軍。

的畫面，讓他備受鼓舞。抱著試一試想法，袁偉譯的父親在網上給何軍權留言，沒幾日就收到回覆。在殘奧冠軍鼓勵下，袁偉譯開始練習用腳寫字、穿衣、上網，並對父母說出自己的夢想——學習游泳。2009年，在何軍權介紹下，袁偉譯開始投入專業訓練。每到夏天，他燒傷處的皮膚就會因天氣炎熱和空氣不流通而化膿，必須到醫院處理。但他沒喊過痛，傷口一癒合就主動要求回歸訓練。這份堅韌和勇氣，讓他13歲就入選湖北省殘疾人游泳隊。所有「無臂飛魚」都曾面臨在水中保持平衡的挑戰，袁偉譯在訓練時腰間綁上阻力傘，腳上掛上盛滿水的塑料袋，以此增強腰部力量。由於全程靠下肢發力，他必須嚴格控制體重，幾乎不碰甜食。最後衝刺階段，以頭撞向池壁更是「無臂飛魚」們必須經受的疼痛。

東京殘奧會1金1銀1銅、世錦賽「三冠王」、杭州亞殘運會2金1銀2銅……健全人無法感同身受的疼痛與磨礪，讓「無臂飛魚」生出翅膀。「從健全人到殘疾人，這個過程很難很難，但是體育把我的人生引上了一条更好的路，讓我更加自信、陽光、開朗，身體狀態也比以前好了很多。」袁偉譯說，「我不想讓這樣的力量只停留在我身上，我想把它傳遞給更多人。」出生在山區農村，他看到很多有夢想的孩子，但他們中的

一些人沒有條件實現夢想。「我想出一份力量去幫助他們。」袁偉譯得知一對姐妹在學習之餘還要照顧她們患病的母親，就開始資助她倆上學，並為熱愛畫畫的她們購買繪畫工具，在生活上為她們提供力所能及的幫助。此外，他還為家鄉小學捐贈學習器材，開展勵志演講，為當地藍天救援隊捐贈救援裝備。

#### 國家隊6日再摘9金 83金遙遙領先

而在6日，國家隊繼續高歌猛進，單日攬入9金，以83金領跑獎牌榜。舉重賽場，33歲的譚玉嬌以142公斤奪得女子67公斤級冠軍，創造新的世界紀錄，實現該項目三連冠。游泳賽場，蔣裕燕在女子400米自由泳S6級以5分12秒07成績成功衛冕，取得她本屆賽事第六枚金牌。女子50米蝶泳S5級金牌被殘奧會「四朝元老」盧冬收入囊中，32歲的她以38秒17成績力壓隊友何聖蓋奪冠，同時打破由後者保持的世界紀錄。輪椅劍擊賽場，在男子重劍個人A級賽，孫剛以15：12擊敗英國選手吉

利威爾，贏得金牌；陳遠東在女子重劍個人A級賽以15：6輕取韓國選手權孝敬奪冠。周國華、王浩、文曉燕和胡洋以45秒07勇奪4×100米混合接力冠軍，並打破世界紀錄。劉立奪得盲人柔道女子70公斤級J1級別冠軍，成就個人生涯首枚殘奧會金牌。閆碩以3：2險勝英國名將貝利，奪得乒乓球男單7級金牌。

#### 蔣裕燕 邱東東任國家隊閉幕式旗手

國家體育代表團7日公布，蔣裕燕和在本屆殘奧會上獲得男子跳遠T11級金牌並創造新世界紀錄的男子田徑運動員邱東東，將擔任巴黎殘奧會閉幕式國家體育代表團旗手。



◆蔣裕燕6日在女子400米自由泳S6級決賽，以5分12秒07成績奪冠。◆邱東東（右）5日在男子100米T11級決賽以11秒08成績獲得銅牌。圖為他與成績奪冠。新華社 領跑員廉佳庚在頒獎儀式上。新華社

### 讚草地好利打組織 港足三角賽今鬥斐濟爭冠

香港文匯報訊（記者 葉詩敏）首戰以3：0輕取所羅門群島的港足，今天上午11時將硬撼東道主斐濟，力爭國際三角賽冠軍。（港台電視32直播）

港足周六完成賽前訓練，暫代主帥盧斯爾指今仗球場草地質素比上仗好，有利應戰對手硬踢踢法，「我們預料球隊表現和組織都會好好多，絕對是一個好消息。」他透露陳俊樂已重投訓練，陣中所有球員均能上陣。

至於上場正選上陣的中場余在言，感謝教練給予機會：「在當日的環境和場地下都滿意自己表現，場地質素令我們用不到波，但自己適應當日的踢法。知道斐濟球員更健碩和高大，在新球場希望用多些猜傳去解決對手的壓搶，製造更多機會。」前鋒米高直言目標捧盃而回：「我們想贏、預備好去贏、目標就是去贏。」斐濟首仗以一球小勝所羅門群島。



▲米高在操練中。



▲余在言希望今仗能用更多猜波傳球去製造機會。

## 香港金牛勇闖NBL總決賽

香港文匯報訊（記者 葉詩敏）2024全國男子籃球聯賽（NBL）季後賽準決賽第四戰，香港金牛在全場沒有落後過下，作客以98：80擊敗長沙灣田勇勝，以場數3：1殺入總決賽，將與常規賽冠軍安徽文一爭奪總冠軍。總決賽將於下周進行，第三戰和第四戰的主場賽事門票於周六（7日）早上10時起發售。總決賽賽制是七場四勝，金牛將於9月14日、16日先作客安徽，再於9月19日、21日回歸歸頓主場作賽。兩場主場賽事於9月7日（周六）早上10時正式開賣，所有購票觀眾將會獲贈總決賽特別版Tec乙件。票價分為「場邊席區」港幣3,000元、「鐵粉席區」500元、「球迷席區」280元以及「普通席區」150元。購票平台：撲飛Pop-ticket官方App及官方網站 <https://www.popticket.hk/>。



◆琼斯今場為香港金牛取得23分。 公開提供

## WTT澳門冠軍賽抽籤 王楚欽首輪對黃鎮廷

香港文匯報訊 WTT中國澳門冠軍賽抽籤昨日結束。男單方面，世界排名第一的王楚欽首輪對上中國香港老将黃鎮廷，中國小将徐瑛彬對德國名將奧恰洛夫。林詩棟首輪對杜達，林高遠將對埃及選手阿薩爾。女單方面，世界排名第一的孫穎莎首輪遭遇老對手田志希，王曼昱首輪對陣羅馬尼亞名將斯佐科斯。陳幸同將在首輪遭遇日本選手平野美宇，王藝迪將在首輪對上張默。持外卡時隔4年重新回到國際舞台參賽的朱雨玲將在首輪面對巴約，若獲勝將有望在第二輪和王曼昱對壘。樊振東、馬龍和陳夢，都退出了本次比賽。