



中國反興奮劑中心負責人揭秘國家隊嚴把禁藥關細節

# 藥檢無死角 金牌保乾淨

**本報獨家** 剛剛結束的巴黎奧運會上，中國體育代表團在取得驕人賽績的同時，亦實現了興奮劑問題「零出現」目標。這也是繼東京奧運會、北京冬奧會、杭州亞運會之後，中國健兒又一次在大型國際體育賽事上用「乾淨的金牌」證明競技實力、贏得世界尊重，並對美西方的偏見與謠言予以最有力回擊。

香港文匯報記者近日獨家探訪了中國反興奮劑工作的統一管理機構——中國反興奮劑中心。中心負責人接受香港文匯報專訪時表示，中國打擊興奮劑的堅定意志和堅決行動一以貫之，不僅實施興奮劑檢查的次數全球最多，在教育、預防、治理、監督和懲處等環節上採取的措施之嚴格完備，也在世界上絕無僅有。負責人介紹，對於巴黎奧運會，代表團沒有提出金牌數量目標，但明確要求興奮劑問題「零出現」「零容忍」。面對備戰參賽反興奮劑工作前所未有的複雜嚴峻形勢，中國以最大決心、最嚴標準、最高要求、最細措施保障運動員赴巴黎乾淨參賽，全力達成賽會期間興奮劑問題「零出現」的目標。

●香港文匯報記者 王珏、任芳韻、蘇雨潤



成立於2007年的中國反興奮劑中心位於國家奧林匹克體育中心內。走進這家國家級反興奮劑機構，一層大廳牆面上「獨立、公正、專業、開放」八個黑色大字首先映入眼簾；另一側牆上，「要拿奧林匹克精神的金牌，也要拿遵紀守法的金牌，更要拿乾乾淨淨的金牌」的碩大標語也格外引人注目。

## 中央多次指示：寧無金牌也不要興奮劑



●中國反興奮劑中心主任李志全

「中國反興奮劑的決心是最堅決的，這首先體現在國家意志層面上。」中國反興奮劑中心主任李志全對香港文匯報指出，中共中央總書記習近平把反興奮劑工作的重要性上升到關乎國家形象和民族精神前所未有的高度，先後七次專門對反興奮劑工作作出重要指示批示，要求堅決推進反興奮劑鬥爭，「無論對內還是對外，總書記多次強調對興奮劑持『零容忍』的看法、立場和態度，提倡中國運動員哪怕不拿競技場上的金牌，也一定要拿一個奧林匹克精神的金牌，拿一個遵紀守法的金牌，拿一個乾淨的金牌。」

他介紹，為迎戰巴黎奧運會，體育總局會同有關方面制定並實施了科學、系統、嚴格、嚴密的代表團反興奮劑工作方案，以最大決心、最嚴標準、最高要求、最細措施做好反興奮劑工作。

## 賽前三輪「全過程全覆蓋高強度」篩查

首先，嚴把資格審查關，確保代表團教育准入和背景准入100%通過。明確要求因興奮劑問題禁賽一年以上的運動員和輔助人員，不得入選代表團；賽前所有代表團運動員和輔助人員（包括教練、領隊、隊醫、管理人員等）都必須接受多輪常態化的反興奮劑教育專項培訓，通過中國反興奮劑教育平台進行線上學習和考試，完成宣誓和承諾，累計足夠分數後方能獲得參賽資格。



**話你知** 中國反興奮劑中心是國家體育總局直屬單位，是國家級反興奮劑機構，成立於2007年。前身是國家體育委運動醫學研究所興奮劑檢測中心，始建於1987年。中心的主要任務是：參與研究制定國家反興奮劑的發展規劃、規則和相關程序、標準；參與制定反興奮劑目錄；組織實施興奮劑檢查和檢測，對檢查結果進行管理；組織實施對興奮劑違規事件的調查及聽證；開展食品、藥品興奮劑檢測；組織開展反興奮劑教育、培訓、科研、諮詢和國際交流等活動；監督各級各類體育組織開展反興奮劑工作。

**反興奮劑首體驗應來自教育**  
在巴黎奧運會上，中國游泳新星潘展樂談到中國游泳隊正在經受的頻繁興奮劑檢測時，淡然表示「沒什麼大不了」，認為自己不會受到影響。輿論紛紛讚揚，這正是中國頂尖運動員通過全覆蓋、全周期、常態化、制度化的反興奮劑教育，把「拿乾淨金牌」的價值觀和反興奮劑理念內化於心的生動寫照。  
「運動員第一次反興奮劑體驗應來自於反興奮劑教育而非興奮劑管制。」中國反興奮劑中心副主任王新宅對香港文匯報表示，近年來中國政府注重建立反興奮劑長效治理體系，持續加大「反」的力度，全面完善「防」的制度、體系和措施，力求讓運動員和輔助人員不敢、不能、不想使用興奮劑。  
他說，「不敢、不能」主要依賴於興奮劑管制的震懾力和強制性，要把以法治為核心的反興奮劑專項治理作為制度政策保障；「不想」則主要依靠更深層次的教育和文化陶冶，突出反興奮劑的首要目標是保障個體的身心健康，對體育人進行全覆蓋、全周期、常態化、制度化的反興奮劑教育，將「拿乾淨金牌」的反興奮劑價值觀融入到體育人的思想中、血液中，不僅讓年輕運動員通過針對性的教育項目自覺抵制興奮劑，也讓教練員和管理人員提升法律知識和道德素養。此外，還要教育國民，形成反興奮劑的公眾氛圍，誰用藥就唾棄誰，使得有雜念的運動員承擔巨大的道德壓力，約束自己的行為。



●藥品、營養品等興奮劑成分檢測。香港文匯報記者蘇雨潤攝



▲血檢程序中分裝和密封樣本 香港文匯報北京傳真  
▼尿檢程序中分裝A、B瓶

## 興奮劑檢查基本程序

- 1 通知運動員：運動員接到通知後，應在《興奮劑檢查記錄單》通知部分簽字，並盡快在檢查官/陪護員的陪同下到興奮劑檢查站報到
- 2 到興奮劑檢查站報到
- 3 在興奮劑檢查站內候檢
- 4 挑選取樣杯：運動員挑選取樣杯並檢查取樣杯狀態
- 5 尿樣提供：在提供尿樣時，運動員不能阻擋檢查官的視線。運動員提供至少90ml尿樣。如果尿量不足，將必須進行部分尿樣程序
- 6 挑選樣本瓶：運動員挑選樣本瓶，檢查樣本瓶狀態，核對瓶號
- 7 分裝樣本：運動員將尿樣分裝到A、B樣本瓶。A瓶至少60ml，B瓶至少30ml
- 8 測量尿比重：檢查官測量尿樣比重，如果比重不合格，運動員必須提供附加尿樣，直至比重合格為止
- 9 提供藥品營養品信息
- 10 核對記錄單並簽名：填寫《興奮劑檢查記錄單》時，應如實填寫並認真核對

## 關於中國興奮劑檢測的重要數據

- 巴黎奧運會期間，中國體育代表團35個項目的151名運動員接受興奮劑檢查214例，樣本均為陰性
- 2023年中國反興奮劑中心實施興奮劑檢查超3.3萬例，佔全球總量的10%以上
- 興奮劑違規數量從2017年的92例下降到2023年的30例，違規率從0.53%下降到0.09%

其次，實施最嚴格的賽前管控措施。東京奧運會一結束，就密切關注下一屆奧運會資格獲取情況，確保所有參加巴黎奧運會的運動員都得到嚴密監控和精確監控，並動態監控運動員檢測結果和成績變化，實時調整檢查計劃。出征巴黎前的最後階段，對代表團運動員實施三輪「全過程、全覆蓋、高強度」興奮劑篩查，開展全類型檢測，第三輪檢查到運動員入村前1-3天截止。無死角的興奮劑檢查，既排查了隱患，也形成了「零容忍」的高壓態勢，讓運動員沒有任何使用興奮劑的時間和空間。此外，參賽期間，還實施了周密的反興奮劑管理監督。

## 中國反興奮劑工作獲讚世界楷模

數據顯示，巴黎奧運會期間，中國體育代表團35個項目的151名運動員接受興奮劑檢查214例，樣本均為陰性。另據世界泳聯公報顯示，參賽的31名中國游泳運動員抵法後10天內，被國際檢查機構（ITA）檢查了近200次。如此嚴苛的檢查，世界反興奮劑組織（WADA）明確表示未發現中國游泳隊存在任何興奮劑陽性。WADA主席班卡亦讚嘆，中國反興奮劑治理體系走在世界前列，中國反興奮劑工作是世界楷模。  
「這些數字和事實，不僅是中國運動員清白和正直的有力證明，也是中國競技實力和公平競爭精神的充分展現。」中國反興奮劑中心副主任王新宅對香港文匯報表示，從平昌冬奧會、東京奧運會、北京冬奧會、杭州亞運會，再到巴黎奧運會，中國運動員近年來參加的世界重大體育賽事，都未出現一例興奮劑陽性。巴黎奧運會前，中央沒有提出金牌數量目標，但明確要求秉承「零容忍」的態度，採取「零容忍」的措施，絕不允許興奮劑玷污誠實、公平的體育精神，「這個非常硬性，毫不含糊」。  
他介紹，2023年中國反興奮劑中心實施興奮劑檢查超3.3萬例，佔全球總量的10%以上；與此同時，興奮劑違規數量從2017年的92例下降到2023年的30例；違規率從0.53%下降到0.09%，「中國反興奮劑的決心和成效，有目共睹」。

## 運動員興奮劑違規處罰

- 1 取消比賽成績和參賽資格
- 2 第一次發生的，禁賽2-4年
- 3 第二次發生的，將加重處罰；第三次發生的，終身禁賽
- 4 承擔興奮劑檢查費用

## 革新檢測技術 快準採血高效

**特稿** 「不像以往的血檢，我不需要在血檢前靜坐太久，檢查官從我的指尖進行採血，指尖穿刺的疼痛感也比靜脈採血輕很多。」北京冬奧會期間，單板滑雪冠軍蘇翊鳴向媒體描述了接受興奮劑乾血點檢測新技術的感受。

## 樣本可保存十年

這種中國自主開發和製造的乾血點器材「貝殼」作為興奮劑常規檢測手段投入使用後，只需幾滴指血、一張濾紙，三個血點，短短幾分鐘，樣本就採集完成，耗時大大減少。此後，使用卡紙儲存的樣本可常溫傳送送實驗室檢測，並能長期保存十年之久。

中國反興奮劑中心有關負責人向香港文匯報介紹，科技創新成果也在持續助力反興奮劑工作，通過先進科技手段加持，能開展更有針對性、更高效的檢測和篩查，反映了中國對興奮劑問題「零容忍」並不斷力求精進的態度。

## 建成大數據平台

除了檢測技術的革新，大數據和人工智能技術的應用也使得反興奮劑工作更為高效和智能。據介紹，反興奮劑中心建設完成了基於大數據和人工智能的中國反興奮劑智慧管理平臺，涵蓋了反興奮劑工作各個方面，可以用於興奮劑檢查、結果管理、情報分析和大型賽事。



●乾血點興奮劑檢查 香港文匯報北京傳真

## 中國興奮劑違規案件判定的一般流程

- 1 從興奮劑檢測實驗室接到陽性檢測結果，進行初步審查和調查
- 2 起草並發出陽性通知，通知運動員和相關人員
- 3 運動員有權申請檢測B樣本、獲得實驗室數據文件包
- 4 運動員及相關人員和單位提交相關解釋說明
- 5 根據運動員的解釋說明，對案件進行分析研判，開展進一步的調查
- 6 根據進一步調查結果，判定興奮劑違規是否存在
- 7 向運動員發出興奮劑違規通知，告知其面臨的處罰
- 8 運動員可以申請召開聽證會，由聽證專家組做出裁決
- 9 運動員對聽證會結論有異議的，可以向國際體育仲裁院（CAS）或中國體育仲裁委員會申請仲裁

## 中國嚴謹溯源 VS 「美式」偏袒偏信

巴黎奧運會期間，美國隊的興奮劑醜聞層出不窮，不僅案例五花八門，說辭也是離奇荒誕。中國反興奮劑中心法律處處長程遙指出，美國反興奮劑機構偏袒、無視本國的斑斑劣跡，卻肆意攻擊抹黑他國運動員，「美式雙標」暴露無遺。而中國對興奮劑案件會進行全方位、深入細緻的調查，確保結論經得起科學嚴謹的檢驗。  
**判定基於證據並考量多方面因素**  
程遙向香港文匯報記者介紹，中國對興奮劑違規案例的判定有一套非常嚴謹的流程，且會綜合考量多方面因素。首先，基於確鑿的事實和充分的證據，深入分析運動員是否故意使用興奮劑、是否因誤服所致或是否由食品污染引起。這一過程涉及對運動員使用動機的評估、運動項目與檢測物質之間關聯性的考量、檢查頻率的回顧以及物質濃度的分析等多個維度。  
比如，類固醇在力量型項目如田徑運動員體內檢出，其故意使用的可能性較高；而在技巧性項目如射擊、乒乓球運動員中發現，且濃度很低，則可能存在誤服情況。除了食品之外還要考慮藥品、營養品的可能性，都需要一一核實成分並檢測。同時，還需排除被陷害等非常規情況。  
此外，中國嚴格保障運動員的食品、藥品、營養品安全，包括建立安全用藥查詢系統、要求使用興奮劑檢測報告的營養品、發布風險警示通知、肉食品抽樣檢測等。在溯源時，採取留樣檢測、市場調查等多種手段，力求獲取確鑿證據，確保結論嚴謹可信。  
程遙指出，反觀美國，在處理興奮劑案件時隨意草率，不但缺乏深入調查和可靠依據，還僅憑運動員的一面之詞便做出結論，使其成為逃避處罰的理由，反映了美國反興奮劑機構的偏袒偏信、雙重標準。