

從單親媽媽到成功女性，從註冊社工到單親協會總幹事，余秀珠憑藉「自強、自助、再助人」的信念，努力奮鬥，不僅改寫了自己的人生，更為眾多單親家庭帶來正能量，協助單親人士勇敢應對生活挑戰，鼓勵他們重拾自信、確立自我價值，是助人自助的典範，更是「感動香江」的楷模。

文：黃潔儀

# 余秀珠 · 攜手團結單親力量 · 發揮助人自助精神

●余秀珠近年積極舉辦社福界兩會精神宣講會。



●余秀珠憑藉「自強、自助、再助人」的信念，努力不懈奮鬥，不單改寫自己人生，更為眾多單親家庭帶來正能量。

余秀珠憶述，當年婚後生活貧苦，丈夫不願工作，家庭的收入僅靠自己微薄的外補工作。但丈夫有極強的控制慾，不僅鎖鎖余秀珠的日常社交，不容許她接觸家人和朋友，還經常恐嚇、打罵她和女兒。余秀珠對此難以忍受，於是帶兩個女兒入住婦女及兒童庇護中心。余秀珠本以為庇護中心能為母女提供暫定的庇護所，但丈夫兩天後竟找到庇護中心的社工，稱余秀珠拐走兩個女兒離家出走。「社工選擇相信前夫謊言，叫我離開庇護中心，當時我真的感到萬念俱灰。」談起當年被迫搬出的庇護中心辛酸，余秀珠表現出無奈和失望。

### 室友倫常慘劇 令其決心結束空殼婚姻

在入住庇護中心之初，余秀珠與一名室友感情頗佳。然而，余秀珠某日看新聞報導時，得知那位室友在與丈夫辦理離婚手續、回家收拾個人物品時被丈夫用斧頭殺害，陪同的社工也被斬至重傷。室友慘遭丈夫殺害的倫常悲劇，令余秀珠感到震驚和難過。可是，余秀珠的丈夫得知悲劇後，不但沒有安慰她，更恐嚇余秀珠稱「看清楚你朋友的遭遇，不要惹怒我，什麼事情都敢做！」

不僅如此，余秀珠還發現丈夫有外遇。一次次沉重的打擊，令余秀珠在婚姻十字路口面臨艱難的抉擇。不過，她為了自己的人身安全和兩名女兒的前途，最後毅然決定和丈夫離婚。

### 40歲考中學文憑 發奮自強永不遲

之前庇護中心的社工冷漠，令余秀珠離婚後決定重新出發，立志考獲社工資格，幫助更多婦女走出困境。然而，離婚後的生活十分拮据，余秀珠要獨自撫養兩名女兒，面對極大的生活壓力。她說：「微薄的援助金只夠餬口，但小朋友開始成長，生活上需要更多的資源，因此，我必須工作才可以給她們更多。但是我又可以做些什麼呢？當年的我甚至連中學都沒畢業。」

不過，余秀珠天性樂觀，她相信「凡事總有出路，就算再困難的時刻也有挨過的一天」。她申請中學文憑試自修生資格，早上在婦女團體接待處兼職工作，晚上透過社福機構的電話授課學習。經歷兩年苦讀，余秀珠最終獲香港城市大學社工文憑課程取錄。余秀珠近四十歲才攻讀中學文憑試、入讀大學，她相信「有心不怕遲」，經常借自身



●2011年，在梁振英參選香港特別行政區第三任行政長官前，余秀珠（左二）邀請他到社區與市民對話。

的經歷鼓勵他人敢想敢做，勇於嘗試。

余秀珠被城大取錄後，生活壓力並未減輕，還須兼顧唸書、工作和照顧兩個女兒。在校學習期間，幸好得到講師的體諒，余秀珠有時會帶着女兒一起到大學上課，並利用平日課堂之間的空餘時間為多個家庭做鐘點家務助理賺取收入，幫補生計，必要時也得帶着女兒一起工作。這樣的生活經歷了兩年，余秀珠取得大學文憑後，便到曾接收過她們母女的「和諧之家」婦女及兒童庇護中心工作。

### 成立香港單親協會 與婦女並肩同行

余秀珠早年在婦女團體接待處兼職時，不少求助的婦女都喜歡和她傾談心事，認為她過來人的身份更容易了解現實中他們所面對的困境。她憶述當初和庇護中心的社工談及想修讀社工課程時竟遭譏諷：「你想做社工？想也不用想了！」當取得大學社工文憑，成為一位註冊社工後，余秀珠回想起這件往事，百般滋味在心頭，但同時也令她更堅信自己選擇了一個正確並且有意義的方向。

上世紀九十年代初，有社工建議余秀珠成立一個專門協助單親人士

的團體，為單親人士發聲和謀取福利。於是，余秀珠與另外兩名單親人士共同成立了「香港單親協會」。協會借用了婦女團體的會址，辦公的桌子也是從垃圾站撿來的一張鋼桌。借助簡單的設備，她們開始了香港單親協會的營運，更設立全港第一條單親熱線。

當時，余秀珠在庇護中心工作，既有穩定的收入，也是「鐵飯碗」，可工作到退休，只是利用空餘時間在香港單親協會義務工作。但余秀珠希望為協會投放更多的人力和物力，為單親人士爭取更好的保障，她一直反問自己「現在有這麼好的機會幫助單親人士，為何不全力爭取？」經歷內心無數次掙扎，余秀珠決定一試，辭去庇護中心工作，在香港單親協會擔任中心主任，她和一位文員、一個兼職員工，開始了中心的日常運作。

余秀珠深知走上單親之路身不由己，既要面對家庭破碎所帶來的心靈傷痛，亦要為需獨自照顧子女等經濟壓力而感到徬徨，可為身心均受重大打擊。因此，香港單親協會秉持「自強、自助、再助人」為服務宗旨，為照顧單親家庭的不同需求，服務拓展至今已包括心理支援、兒童照顧及就業等三方面，希望為能為他們提供適切到位的服務支援，幫助他們自強自立。

中心由當初的三名員工，一條「單親熱線」，擴展到今天的七間服務中心，協會有效單親會員數字更近800人，惠及更多單親人士及單親家庭。余秀珠回望過往的努力和負出，更堅定相信自己的座右銘：「任何事情，勇於嘗試，總有五成機會成功；不作嘗試，肯定十成原地踏步，甚至失敗。」



●1992年，余秀珠（前排左四）在香港城市大學畢業時和朋友的合照。



●1991年成立的關注單親人士會，是香港單親協會的前身，直到1996年才更名為香港單親協會。



●余秀珠（左）過去多年一直為婦女政策、贍養費等議題積極發聲。

## 獻策扶持基層 熱誠關愛社會



●余秀珠聯同社福機構積極為區內長者舉辦活動。

「香港單親協會」總幹事余秀珠工作期間不忘學習進修，期後更考獲香港理工大學社會工作碩士學位，也是理大應用社會科學系的「傑出校友」。余秀珠說，希望用更專業的知識幫助單親家庭，讓他們知道單親之路並不孤單無助，鼓勵社會投放更多資源和關懷協助單親家庭。

本港2020年度離婚率飆升至接近六成，余秀珠指出，離婚與否，不單是兩個人的事，更要考慮子女的未來發展和成長環境，她近年積極舉辦單親家庭講座和離婚教育計劃，為離異家庭提供適切服務，例如互助小組、熱線支援、法律諮詢服務等。「當今天婦女面對婚姻暴力時，無須再獨自承受，總有人在身邊提供協助和意見。」余秀珠有感而發。

余秀珠歷年來擔任不少公職，包括社會福利界別選委、扶貧委員會委員、社會創新及創業發展基金專責小組委員等。她表示，單親家庭與社會議題環環相扣，希望利用自己的經驗協助特區政府制定更合適的政策，讓社會更關注殘疾、單親家庭和兒童等議題。



●疫情期間，余秀珠（左）依然堅守崗位，香港單親協會如常運作，為單親家庭送上防疫物資。