調查揭中學生壓力大未必願求助

逾三成受訪者飽受抑鬱症狀折磨 但有兩成表明不想傾訴

學生精神健康問題近年廣受社會關注，有青年機構昨日公布香港中學生精神健康素養的調查結果，逾三成受訪中學生正受抑鬱症相關的症狀困擾，以抑鬱焦慮壓力量表作評估，更有17%受訪學生被評為處於「嚴重/非常嚴重」的壓力水平。值得關注的是，近半受訪中學生即使患有心理健康問題，也不一定會尋求協助，其中兩成人更是表明不願尋求幫助，而較低求助意願的學生，其抑鬱、焦慮及壓力的程度顯著較高，抗逆力及健康狀況則顯著較差。

▲中五學生Christy 香港中華基督教青年會供圖

◀香港中華基督教青年會（YMCA）發表本港首份有關香港中學生精神健康素養調查結果。 香港中華基督教青年會供圖

●香港文匯報記者 莫楠

香港中華基督教青年會（YMCA）在今年7月至8月期間以問卷形式訪問了826名港島區中學生。調查結果顯示，過半受訪學生在過去兩星期中曾感到緊張、不安或煩躁，甚至難以停止或控制憂慮。通過不同的健康及焦慮情緒問卷發現，有30.6%學生正受抑鬱症相關的症狀困擾，四分之一人處於焦慮狀態。

部分人自以為健康 實抑鬱不自知

此外，即使調查中有約53%的受訪學生自評健康狀況為「好/非常好/極好」，但當中有約16%學生實際卻被評估為正受抑鬱症相關的症狀困擾，只是他們並不自覺。

另一方面，經抑鬱焦慮壓力量表的評估，超過29%受訪學生有中度或以上壓力，代表他們精神健康狀況已達到需要關注的水平，更有17%被評為處於「嚴重/非常嚴重」的壓力水平。

調查亦顯示有36%學生屬抗疫力低，面對逆境時需要較長時間調節壓力及情緒。在「如果我患有心理健康問題，我會尋求協助」一欄上，約47%學生表示不一定，約兩成則表明不會，只有不足三成受訪學生表示願意向身邊的成年人談論感受。

應屆中五學生Christy自小學時期因健康問題被同學誤解而受到排擠，升中後無論在社交還是學業上都承受極大壓力，為她帶來巨大的精神健康困擾，有時甚至會獨自哭泣並失眠。她亦曾因家庭誤解而對自身價值產生懷疑，甚至有過自殺的念頭。幸有一次機會讓她與家人修補了關係，自此，Christy由不願與家人傾訴，轉化為與家人傾訴心事，成為她的情緒出口。

對於青少年普遍不願向成年人透露心聲或求助，Christy認為這或源於青少年與成年人的年代不同，成年人或較難明白青少年的處境，但倘若能夠建立具安全感的互信關係，成年人又能給予自己有用的建議時，她亦願意向成年人傾訴甚或求助，「朋輩大多只能成為聆聽對象，成年人有機會提供較多具體而有用的建議，協助自己面對各種挑戰。」

香港中華基督教青年會執行幹事李道生表示，調查結果反映許多學生對自己的心理健康狀況缺乏了解，並且對尋求幫助缺乏信心。

專家倡三層應急機制恒常化

該會建議學校及地區青少年服務單位積極推展精神健康素養教育，宣傳及推廣多元治療服務介入，讓學生認識醫學藥物以外的治療方法，擴闊中學生對精神疾病治療的認知，有助對抗污名化及提升其尋求協助的動力。

該會又期望下月發表新一份施政報告時，將全港中學校本三層應急機制恒常化，以及設立專項基金，支援中學生精神健康。

港大將用AI評估病人心腦血管風險

香港文匯報訊（記者 姬文風）心臟和腦血管疾病屬本港五大死因之一，香港大學醫學院跨學科研究團隊早前研發首個專門針對華人的心腦血管疾病風險評估工具「P-CARDIAC」，團隊將於今年第四季開展一個為期兩年的研究計劃，在本港6間公立醫院招募逾3,000名患者參與，以進一步研究「P-CARDIAC」在預防心腦血管疾病的有效性。團隊期望最終可將「P-CARDIAC」納入常規臨床應用，以改善更多病人的心腦血管健康。

「P-CARDIAC」是由港大李嘉誠醫學院護理學院及公共衛生學院助理教授徐詩鈴領導團隊研發的人工智能（AI）模型，其訓練數據包括運用了香港醫院管理局以海量計的患者病歷數據，參考超過120個風險因素，並考慮了每位患者的獨特特徵和病史。團隊指，模型結合電子健康紀錄內容後，短短數秒即可自動生成心腦血管風險評分，並形象化地展現醫療方案帶來的醫療方案帶來的影響，方便醫患之間討論醫療方案的影響。

擬招募3000患者參與研究

為評估「P-CARDIAC」應用於二級預防策略的成效，團隊昨日宣布將於今年第四季度起，在瑪麗醫院、伊利沙伯醫院、廣華醫院、瑪嘉烈醫院、屯門醫院及博愛醫院招募超過3,000名患者，進行為期約2年的大型研究，包括會以「P-CARDIAC」評分預測心腦血管疾病，將「P-CARDIAC」風險評分與醫護人員的臨床判斷進行比較，並會比較常規護理和藥劑師主導服務對心腦血管疾病管理的成效。

團隊亦分享早前於中西區的地區康健站、一間社區藥房及瑪麗醫院心臟科門診部合作展開「P-CARDIAC」應用的先導計劃，初步結果顯示，在招募的20名患者中，八成人表示透過「P-CARDIAC」風險評分可更了解自己的心腦血管疾病風險，從而改善其健康及提高藥物使用性。

●港大心血管疾病記者招待會。 香港文匯報記者郭木又 攝

揭冠狀病毒複製機制 港大研究有助防疫

香港文匯報訊（記者 莫楠）香港大學李嘉誠醫學院科研團隊在冠狀病毒複製機制方面取得了重大突破，研究揭示病毒雙層膜囊泡（DMV）孔複合物的特殊結構在促進病毒RNA進入宿主細胞發揮的作用。研究人員解析協助病毒RNA轉運的新型冠狀病毒（SARS-CoV-2）孔複合物的分子結構，有助開發新型抗病毒策略以抑制新型冠狀病毒和其他冠狀病毒。研究結果已於國際頂尖科學雜誌《自然》發表。

冠狀病毒在過去20年引發多次嚴重疫情，如沙士、中東呼吸綜合症和2019冠狀病毒，對全球健康和經濟造成重大影響。因此有必要從分子層面對冠狀病毒的生命周期，尤其針對其複製機制，進行深入研究。

由港大醫學院生物醫學學院倪濤和臨床醫學院微生物學系袁碩峰領導的研究團隊，在過去兩年結合現代結構生物學和分子病毒學方法，揭示冠狀病毒DMV細胞器上RNA轉運複合體的結構和功能。倪濤及其團隊開發的實驗方法，展示了低溫電子顯微鏡和子斷層圖平均法在研究類似真實環境下病毒複製系統的能力。分離出的冠狀病毒DMV為研究病毒複製機制提供了近乎原子級別的清晰圖像。

●港大醫學院研究團隊在理解冠狀病毒複製機制取得重大突破。 港大醫學院供圖

這項研究將為未來全面了解病毒複製和轉錄的複雜過程，包括DMV孔複合物和RNA複製和轉錄機制奠定了基礎。

粉嶺公路5車相撞

香港文匯報訊 粉嶺公路往上水方向近康樂園路段昨晚近9時發生交通意外，有5車相撞。其中一名司機一度被困，幸僅受輕傷，已送院治理。警方消防接報後趕至救援，車禍原因仍在調查。受意外影響，粉嶺公路（往上水方向）近康樂園的部分行車線一度封閉，當晚已解封。

開槍案家屬抗議 警重申決定符守則

香港文匯報訊 北角早前發生傷人案，一名患有思覺失調男子持刀企圖襲擊妻子及母親，又手持菜刀及剪刀衝向警員，最終被開槍擊中胸口，送院不治。死者家屬昨日下午到警察總部外請願，質疑警員當時不應直接開槍，又稱「對報警感到後悔」。警方昨晚回覆傳媒查詢時重申，根據初步調查，事件中警員開槍的決定符合警隊有關守則。

死者家屬稱「對報警感後悔」

警方表示，事件十分不幸，深表難過，並向死者家屬表達深切慰問。警方重申，警隊內部就使用槍械及各種不同程度的武力有嚴謹守則，警員在使用槍械上亦有定期訓練，包括在不同情況下，是否需要使用槍械等。根據初步調查，事件中警員開槍的決定符合警隊有關守則。

警方續指，非常重視這宗案件，已經交由港島總區重案組作出全面調查，完成調查後再向死因裁判法庭提交調查報告，由死因裁判法庭決定會否展開死因研訊。

警務處處長蕭澤頤日前亦曾回應事件，向死者家屬及傷者致以深切慰問，並強調「大家唔想有呢啲事發生」。他指，案發當日死者手持鉸剪和菜刀，警員曾重複警告，希望對方冷靜放下武器。惟電光火石之間，死者突然間衝向警員，最近距離1.5米，「大家想像下，咁嘅情況下，如果有兇徒拎住可致命武器衝過來，對住你，假設有警員在場，你希望佢作出果斷行為盡快制止，還是叫停談判？希望大家認真諗諗。」

蕭澤頤又呼籲外界切勿標籤精神有問題人士，如果有人手持可致命武器施襲，警員會作出專業果斷反應，盡快避免任何人受生命危險或受傷。

●「大妹」被自願團體的狗籠捉住。 網上截圖

●寶蓮禪寺遺失逾月的兩隻唐狗姊妹「大妹」(右)和「細妹」(左)返回寺院生活。 寶蓮禪寺Fb圖片

失蹤犬「大妹」尋回 「姐妹」寶蓮寺團聚

香港文匯報訊（記者 蕭景源）大嶼山寶蓮禪寺兩隻雌性唐狗「大妹」和「細妹」，因被寺院兩名廚工上月運往後山棄置失散逾月後，繼「細妹」於本月11日被尋回後，「大妹」亦於前日被尋回，即晚獲送回寺中「姐妹」團聚。寺院人員對能尋回兩犬感到十分高興，除在齋場附近的廚房空地加設圍欄劃定放養區小心看護外，又為「大妹」戴上綠色頸圈鈴鐺，以及為「細妹」戴上紅色頸圈鈴鐺，以防一旦走失，亦容易識別。

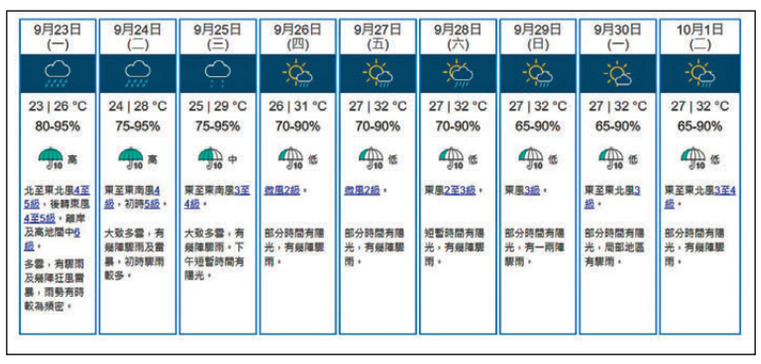
寶蓮禪寺昨日在社交平台發布帖文，指前日黃昏接獲警方通知，有市民尋獲疑似「大妹」，其後經安排到灣仔的愛護動物協會獲確認為「大妹」；又指愛護動物協會已為「大妹」檢查及開藥，「大妹」已返回寺院原有棲息處，將持續接受觀察及治療。寺方感謝各界團體、義工及有心人士連日自發尋找，並貼出兩張「大妹」與「細妹」在院內的生活照。

兩犬同感染心絲蟲 須開藥治療

據悉，「大妹」被尋回後經驗血證實感染心絲蟲，以及身有牛蜱，要開藥治療及持續接受觀察。而「細妹」在本月11日在深屈東引水道口尋獲後，亦證實患有心絲蟲，以及要開藥治療。

寶蓮禪寺棄狗事件於8月16日被揭發，寺內兩隻唐狗「大妹」和「細妹」於當月13日被兩名廚房人員用膠袋笠頭，駕車運往後山丟棄。警方經調查後，於8月17日以涉嫌殘酷對待動物罪拘捕姓伍(65歲)及姓徐(46歲)兩名男子，後獲准保釋候查，須於10月中旬再向警方報到。

東北季候風殺到 今氣溫急降7度



9月23日(一)	9月24日(二)	9月25日(三)	9月26日(四)	9月27日(五)	9月28日(六)	9月29日(日)	9月30日(一)	10月1日(二)
23 | 26 °C	24 | 28 °C	25 | 29 °C	26 | 31 °C	27 | 32 °C	27 | 32 °C	27 | 32 °C	27 | 32 °C	27 | 32 °C
80-95%	75-95%	75-95%	70-90%	70-90%	70-90%	65-90%	65-90%	65-90%
高	高	中	低	低	低	低	低	低
北至東北風4至5級，後轉東風4至5級，離岸及高地間中6級。	東至東南風4級，初時5級。	東至東南風3至4級。	微風2級。	微風2級。	東風2至3級。	東風3級。	東至東北風3級。	東至東北風3至4級。
多雲，有驟雨及幾陣狂風雷暴，雨勢有時較為頻密。	大致多雲，有幾陣驟雨及雷暴，初時較為較多。	大致多雲，有幾陣驟雨，下午短暫時間有陽光。	部分時間有陽光，有幾陣驟雨。	部分時間有陽光，有幾陣驟雨。	短暫時間有陽光，有幾陣驟雨。	部分時間有陽光，有一兩陣驟雨。	部分時間有陽光，局部地區有驟雨。	部分時間有陽光，有幾陣驟雨。

●今日市區最低氣溫跌至23度，一日之間暴瀉7度。 天文台圖片

香港文匯報訊（記者 蕭景源）昨日（22日）是二十四節氣的秋分，正所謂「一場秋雨一場寒」，天文台預料東北季候風今日影響廣東沿岸，該區風勢頗大，天氣稍涼，市區最低氣溫跌至23度，與昨日最高氣溫攝氏30度相比，一日之間急降7度。受南海北部的廣闊低壓槽影響，今明兩日華南沿岸有驟雨及雷暴，雨勢有時頗大，此外低壓槽上亦可能有低壓區形成並靠近廣東沿岸。至於在台灣海峽的低壓區已增強為熱帶低氣壓，將於今日進一步靠近福建沿岸及逐漸減弱，對本港影響不大。

天文台指，昨日正好是秋分，也意味着秋意漸濃，來自北方較涼的氣團亦開始向南擴展。隨着華南北部的氣壓逐漸上升，一股東北季候風在昨晨抵達華南，風勢會逐漸增強，本港氣溫亦會逐步下降。

據九天天氣預報，天文台預料受東北季候風影響，今日氣溫介乎23度至26度，多雲，有驟雨及幾陣狂風雷暴，雨勢有時較為頻密；其後氣溫逐步回升，其中9月27日至10月1日一連5天氣溫介乎27度至32度，國慶日當天吹東至東北風3級至4級，因此晚上到維港兩岸看煙花匯演，在尖沙咀觀看會較為清晰，在港島北觀看則可能受向南飄散的煙霧影響。