

# 張家朗劍指世錦賽金牌

## 休息過後已經重投訓練

連續兩屆奧運取得男子個人花劍金牌的「劍神」張家朗，昨日聯同今屆奧運及殘奧的浸大健兒陳浩源、盧蔚豐、馬君正以及校友何宛淇，出席「為浸大奧運及殘奧健兒喝采」分享會，張家朗指現時已經重投訓練，將劍指世錦賽金牌，長遠目標為取得2028年洛杉磯奧運的男子花劍團體賽資格。

●圖/文：香港文匯報記者 張發兒



●大批學生出席分享會。

今屆奧運及殘奧的浸大健兒陳浩源、張家朗、盧蔚豐、馬君正以及校友何宛淇，昨日於香港浸會大學出席「為浸大奧運及殘奧健兒喝采」分享會，活動開始前約1小時已有大批學生在現場等候，場面熱鬧。分享會開始前，校方先播出為運動員打氣的影片，其次為各運動員致送紀念品，以表揚他們的不懈努力和優秀表現。4名學生運動員亦獲頒發獎學金，以嘉許他們在運動方面力爭佳績，同時一直努力求學。

在巴黎奧運取得男子個人花劍金牌的張家朗，表示在休息過後已經重投訓練，準備11月開鑼的賽季。他指出即使已經奪得兩面奧運金牌，但比賽的心態都不會改變：「之後有很多比賽要打，落到場就把訓練的成果全部發揮出來，要對得住自己練習時付出的汗水。」張家朗又透露，由於奧運周期完結，本賽季未必會有很多時間在外國集訓，可能都會經常留在香港，不過一切都要留待教練安排。即使已經是兩屆奧運冠軍，但張家朗至今仍未取得過世錦賽個人花劍金牌，他直言目標是劍



◀ 盧蔚豐感謝學校支持。

▶ 張家朗透露之後計劃。

指世錦賽金牌，以及取得2028年洛杉磯奧運的男子花劍團體賽資格。

### 盧蔚豐學業運動取平衡

香港跆拳道奧運第一人盧蔚豐昨日亦有出席分享會，現時就讀「體育及康樂管理文學士」一年級的他表示，平衡學業與運動的進度良好，全因得到校方的支持：「學校十分關心學生運動員，會有一些彈性安排，例如上午要訓練，就可以下午才上學，若然全日都要訓練，也不會安排太多課堂給我。」他又笑言同學和老師都會協助他：「會問我應付功課方面有沒有問題，自己都會在限期前完成功課，如果真的做不到，便會找老師商量，同學都知道我很忙，分組功課大家都會讓我完成較容易的部分。」

對於11月在紅館舉行的世界跆拳道品勢錦標賽，盧蔚豐指若然到時自己沒有比賽，都會到現場觀看，希望一眾品勢運動員都能夠在主場取得很好的成績。

◀ 盧蔚豐感謝學校支持。

▶ 張家朗透露之後計劃。



●一眾出席分享會的嘉賓大合照。大會圖片



●新聞發布會現場。

香港文匯報記者郭瀚林攝

## 中網與WTT大滿貫領銜 國慶假日頂尖運動員匯聚北京

香港文匯報訊（記者馬曉芳、郭瀚林北京報導）從北京市新聞辦昨日舉行的新聞發布會上獲悉，國慶節期間北京市安排了一系列專業性和群眾性的體育賽事活動，預計參與人數37.5萬人次，其中包括了2024中國網球公開賽，和2024年WTT（世界乒乓球職業大聯盟）中國大滿貫兩大國際頂級賽事。

國慶前後在京舉辦的體育賽事中，最受矚目的當屬9月23日至10月6日在國家網球中心舉行的2024中國網球公開賽。北京市體育局二級巡視員張華透露，今年中網的女子網球協會賽事由64籤擴充至96籤，擴充後比賽總場次增加到477場，來自47個國家和地區的約400名選手參賽，包括11位大滿貫冠軍和6位曾登頂世界第一的球員，鄭欽文、張之臻將領銜中國軍團強勢出擊，帶來一場網球的頂級盛宴。

張華介紹，今年北京市對賽事硬件設施進行了「大升級」。另外觀

眾在看球之餘可以觀看展覽、品嚐美食、欣賞音樂，感受濃厚的網球文化，還可以在蓮花平台的匹克球場和小網球場體驗揮拍的樂趣。

「2024年WTT中國大滿貫也將於9月26日至10月6日在石景山首鋼園舉行，這是此項賽事時隔63年重回首都北京。」張華指出，WTT大滿貫是國際乒聯創立的全球職業乒乓球系列賽WTT系列賽中級別最高、規模最大的賽事，今年首次落戶首鋼園並將連續舉辦五屆，持續到2028年。此外，經過改造後的首鋼冰球館、短道速滑館、花樣滑冰館三個冬奧場館，已完成「冰乒轉換」，將作為賽事的比賽館和訓練館，深化冬奧遺產的可持續利用。

賽事期間，還將舉辦WTT大滿貫公園活動，設立戶外觀賽區、互動娛樂區、品牌展示區和餐飲市集區共四個區域，積極營造城市節日氛圍。

## 羅斯 金柱亨落實出戰香港高爾夫賽

香港文匯報訊 2015年曾於香港奪冠的高爾夫球名將羅斯，以及嶄露頭角的韓國新星金柱亨，確認加入第63屆「領展香港高爾夫球公開賽」的星級陣容，於11月21日至24日在香港哥爾夫球會粉嶺球場出戰這項歷史悠久的賽事。

2015年，羅斯先在美國大師賽取得並列第2名成績，再在粉嶺球場成功捧盃，直至2016年更代表英國奪得里約奧運的金牌。今年44歲的羅斯，在7月舉行的英國公開賽上獲得並列第2名的佳績，他將再次來港出戰總獎金達200萬美元的「領展香港高爾夫球公開賽」。羅斯說：「香港和『香港高爾夫球公開賽』在我心中的意義非凡，當我在粉嶺球場獲勝時，我打出了一生中最好的一輪高爾夫球。今年我的狀態也非常好，十分期待再次來到香港競技。」

出生於首爾的22歲球手金柱亨，已贏得了兩場亞巡賽勝利，此外，去年他在美巡賽上還贏得了三場冠軍，並在英國公開賽

上以並列第2名的優異成績完賽。他在2020年曾參加「香港高爾夫球公開賽」，當時只有17歲的他便已獲得並列第18名的佳績，他期待再次重臨粉嶺球場。



●羅斯2015年曾在香港奪冠。資料圖片

## 黃鎮廷現身學校分享會

香港文匯報訊 早前出戰巴黎奧運會的中國香港乒乓球代表黃鎮廷，日前（23日）到訪大埔舊墟公立學校（寶湖道），與小學生交流。



●黃鎮廷（左三）與三位校園小记者在台上對談。一兵總圖片

訪校分享會開始前，一眾小四至小六以及乒乓球校隊等近600名學生，早已在禮堂內熱烈歡迎黃鎮廷到場。校方安排三位校園小记者在台上與黃鎮廷對談，後者分享自己兒時接觸乒乓球的經過、深刻的比賽等，他又寄語學生不論在運動或學業遇上困難時，最重要是相信自己有能力克服難關。

黃鎮廷其後與校隊對打切磋球技。活動的最後階段，台下一眾學生把握機會向黃鎮廷發問。當中有學生問及落敗時應該如何調整心態，黃鎮廷指生涯中也曾遇上樽頸位，但當自己冷靜下來憶起打乒乓球的初心，亦不要花太多時間懷疑自己，便能調整心態，應付將來的比賽。

黃鎮廷在活動後指非常享受參與訪校分享會，期望以運動員的身份鼓勵一眾學生：「作為運動員，希望利用自己的經驗，啟發年輕人及小朋友在不同範疇方面發展，可以令他們認識更多。」

## 陳家豪 姚潔貞升級長跑家庭



●陳家豪和姚潔貞將帶同長女陳瑤聯袂參賽。香港文匯報記者郭正謙攝

香港文匯報訊（記者郭正謙）聯合國兒童基金會慈善跑今年踏入第16屆，今屆賽事更將首度拆分為「童您跑」及「超能跑」兩日賽事，「長跑夫妻」陳家豪及姚潔貞更將升級為「長跑家庭」，首次帶同長女陳瑤聯袂參賽。陳家豪希望趁機會寓「湊女」於運動，並向愛女灌輸運動勝負不是唯一，能完成才最重要的理念。

今屆聯合國兒童基金會慈善跑破天荒分兩日進行，分別為今年12月15日在粉嶺舉行的「童您跑」和明年1月12日於香港迪士尼的「超能跑」，預料吸引超過16,000人參加。

自2007年開始參賽的本地長跑名將陳家豪，今年除了有妻子姚潔貞作伴外，陳瑤亦會一同參加「童您跑」賽事，首次一家三口出戰正式比賽。陳家豪表示愛女興趣廣泛，跆拳道、游泳及體操均有涉獵，不過暫時對跑步興趣不大，希望藉今次機會培養她對跑步的興趣：「女兒（陳瑤）很有善心，看到有需要的人時都想提供協助，因此今次慈善跑對她比較有吸引力，有時我和潔貞去練跑時，女兒都會有一些怨言，如果培養到她對跑步的興趣，以後練跑就可以成為親子活動。」

至於姚潔貞則表示長女陳瑤有運動天分跑得很快，不過夫妻二人均表示成績和結果不是最重要：「我們想向她灌輸運動比賽勝負不是唯一的理念，能夠完成才是最重要，至於未來她會否成為跑手，則由她自己決定。」