



楊曉茹笑容甜美，然而在擂台上卻是一往無前，力求以擊倒對手的方式勝出比賽。

# 逾十年苦練奪世界冠軍 續尋挑戰不停步 甜笑拳后楊曉茹 堅毅力拚「攻」取佳績

去年第一次認識「楊曉茹」這個名字，是她在「終極激鬥」(UEF)香港站亮相，當時她在修頓的擂台上滿面笑容，似乎毫不畏懼對手的攻擊，直言「不求點數追求KO」。一年多後的今天，她已是香港首位奪得WIBA世界女子職業比賽金腰帶的拳后，重返主場並首在香港出戰職業賽，展露一貫甜美笑容的她堅定地說：「這場不是頭銜戰，但我也準備好以KO方式終結比賽。」

●圖/文：香港文匯報記者 葉詩敏

29歲的楊曉茹(Ruru)在2013年開始接觸搏擊運動，只用了十年時間就在去年登上WBC亞洲超蠅量級冠軍寶座，是香港首位女子亞洲冠軍。她在2016年以散打公開賽出道，其後轉戰拳擊領域，一年後成為香港女子51公斤冠軍。她在2022年才正式轉任職業拳手，僅兩年已由亞洲拳后到今年勇奪世界女子拳擊協會(WIBA)超蠅量級世界冠軍，攀上了香港女子拳擊新高峰。這天在拳館的公開操練再見面，她仍是笑盈盈，在台上示範時出拳狠勁，卻偶爾露出微笑，想起一年前她在修頓擂台上的笑容，總予人享受拳擊的感覺。今次她挾WIBA金腰帶之姿重返主場，她指5月取得世界冠軍後沒有停止過訓練，「因為我目標都不是這場非頭銜戰，而是其他世界冠軍比賽，一直都備戰中。」

WIBA金腰帶意義重大，不只是因為世界冠軍名銜，更甚意味她取得「世界級的入場券」，獲得資格站在擂台上與另外一些組織的世界冠軍爭頭銜。她直言堅持十年能達到此成就是預期之外，「香港暫時沒有其他女拳手取得世界冠軍，其實已經是超出我的預期，但我目標不會停下來，如果我有能力和資源，也很想再繼續上，看看可以走得有多遠。」

一頭長髮的楊曉茹，在打拳之前就如一般女生，在父母的培育下一步步發展才藝，曾經考獲

八級大提琴資格。她在中學畢業後無意間投入了拳擊運動，更萌生起成為職業拳手的念頭。為了爭取更多海外比賽機會，她在兩年前由業餘轉做職業拳手，東討西伐贏得過PAT洲際金腰帶、WBC亞洲金腰帶、WIBA世界拳后金腰帶等殊榮。現時她在超蠅量級世界排名第25，生涯戰績累積6勝0負3KO。

打拳逾10年，Ruru由寂寂無名的女孩攀上高峰成香港拳后，她感嘆羅馬非一日建成，經歷過連敗、低迷期，也有多次想放棄的念頭，在2019年成為香港冠軍後也有引退的打算，2022年帶著決心回歸擂台後，直到今年攀上世界之巔。

### 金錢和時間 熱愛拳擊甘願付出

她投入大量時間訓練亦曾受傷患困擾，「訓練辛苦」、「減磅」更是不值一提，「這些都不是藉口」。在香港當職業拳手要有覺悟，她直言：「除了要找機會還有金錢、時間，雖然是職業拳手，但也不能全職去訓練。除了工作也要分配很多時間，其實都是靠自己。想挑戰自己更多可



楊曉茹(右)積極備戰。



楊曉茹與今次比賽的另一位拳手柏沙嘉(右)都希望打出好成績。

「The Encounter」將於9月28日(今天)假PMQ The Qube舉行，是香港自2019年後再舉辦拳擊冠軍頭銜賽事。全日賽事將包括三場業餘拳賽和六場職業拳賽。  
主賽將會有WBO亞太青年冠軍頭銜爭奪戰，由尼泊爾裔的香港拳壇新星柏沙嘉對泰國頂尖超次中量級選手Passakorn Yakkala。現任WIBA超蠅量級冠軍、本港職業女拳手楊曉茹將迎戰泰國選手Pornnapus Katipatee。  
日期及時間：9月28日下午5時正 地點：PMQ The Qube (中環鴨巴甸街26號)

能，會繼續走下去。」

### 天時地利人和 爭冠還需機會造就

楊曉茹不諱言，機會，才是她最大的困難。「取得WIBA世界冠軍後，我怎樣可以再接觸到其他世界組織去走更遠的路，這個是最大難題。要挑戰其他世界冠軍組織，其實都要天時地利人和，很多世界冠軍不是懸空的，可能一年才會防衛一次，你要剛好在他們需要挑戰者時去爭取，即隨時要準備好自己。」

此前一直在海外贏得冠軍，這次重返主場，她也非常期待。她指這場泰國對手是業餘拳手，拳速和步伐都很快，「已有心理準備，我都沒有什麼特別策略，因為我打法就是超進攻，不停進攻。我認為我現在的表現，一向的打法，已經夠應付對手。」

「這場不是頭銜戰，但我也準備好以KO方式終結比賽。」她表示，希望能於家人和朋友面前，以KO來展現給大家看職業擂台上的世界級表現。

## 吳英倫 伍家朗 澳門羽賽闖4強

香港文匯報訊(記者 葉詩敏)超級300澳門羽毛球公開賽昨上演8強賽，世界排名第8、被列混雙頭號種子的鄧俊文/謝影雪，直落兩局不敵馬來西亞組合許邦榮/鍾舒韻，無緣4強。20歲新星吳英倫繼續交出好表現，激戰3局後以局數2:1擊退日本球手秦野陸，生涯首闖超級系列賽4強，將與同日晉級的伍家朗一起力爭踏上頒獎台。



吳英倫生涯首晉4強。中國香港羽毛球總會圖片

再失一局，苦戰39分鐘以直落兩局告負。

20歲新星吳英倫在月初香港站首闖8強，狀態大勇的他8強面對日本外圍賽球手秦野陸，首局落後3:10下，技術暫停後力追至14平手，末段成功反撲連得5分，以21:16先下一城。次局他雖被對手以15:21迫平局數，決勝局他頂住壓力，初段早早取得領先壓制對手下，以21:15再贏一局，激戰69分鐘後以局數2:1晉身4強。2號種子伍家朗對陣世界排名第38位的印尼球手斯里簡夫(Kidambi Srikanth)，在全場領先下直落兩局21:16、21:12獲勝，晉身4強。男單頭號種子的李卓耀則以18:21、16:21不敵新加坡球手鄭加恆，8強止步。

「鄧謝配」在8強面對排名第29位的大馬組合許邦榮/鍾舒韻，首局初段一度領先4:1下被追至6:6，其後被對手連得5分，港將在中段重拾節奏，打出一波6:0力追至16:19，惟仍以18:21先失一局。次局港將仍受壓制，在落後3:10下中段一度收窄至1分差，惟末段被對手連環搶攻，以18:21

## 香港金牛祝捷 朱松瑋歸功幕後團隊

香港文匯報訊(記者 張發兒)剛在全國男子籃球聯賽(NBL)取得冠軍的香港金牛昨晚舉行慶功宴，慶祝球隊奪得首座NBL錦標。司職小前鋒的朱松瑋表示決賽的對手安徽文一是一支很強的球隊，有幕後團隊幫助才能夠奪冠：「打了兩場之後已經對他們有所了解，包括打法和弱點等，教練及幕後工作人員都有剪輯對手比賽的片段，讓所有人可以互相討論，所以才取得冠軍。」香港金牛董事長錢濤致辭時表示：「感謝政府、合作夥伴、贊助商的支持，還要多謝所有球迷！這是香港金牛的第一座冠軍獎盃，但絕不會是唯一一座，我們的目標也不只是冠軍，而是以我們專業、認真的態度，打造成香港職業籃球的金字招牌，一支獲得大家愛戴、支持的球隊。」



香港金牛隊上下合影威水相。

香港文匯報記者張發兒 攝

## 曼城福將提早「收咧」 硬闖關「卡」

香港文匯報訊(記者 梁志達)今晚英超聯賽多支勁旅都會分頭作戰，焦點戰有剛證實福將洛迪卡斯簡迪提早「收咧」的曼城，作客硬闖紐卡素這道難關。(Now611及621台今晚7:30p.m.直播)

在上周11打10下補時逼和阿仙奴一戰膝部受傷的中場核心洛迪卡斯簡迪，曼城主帥哥迪奧昨日證實這位每逢在陣勝率顯著驟增的福將，本賽季已提前報銷，而另一中

場主力奇雲迪布尼今周亦難以上陣。是役對陣開季主場兩連勝的紐卡素，曼城要全身而退或遇上一定難度，尤其紐軍有最近三次主場對曼城僅一敗的往績加持。

阿仙奴相信則可望在主場擊敗開季勢弱的李斯特城，重奪勝鼓。(Now621台今晚10:00p.m.直播)至於利物浦作客對積分榜墊底的狼隊，亦有力繼上周大炒般尼茅夫後再贏一仗。(Now611及621台周日凌晨0:30a.m.直播)。

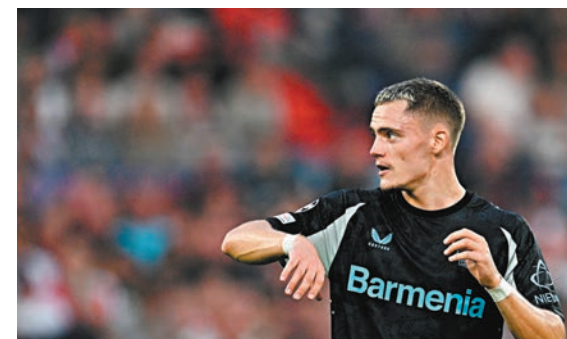


曼城連折中場，夏蘭特在前線得到的支援或恐會受影響。資料圖片

## 拜仁要把握主場之「利」復仇



拜仁進攻中場穆西亞拿狀態大勇。資料圖片



利華古遜進攻主力科利安華迪斯是役會否被拜仁守將凍結？資料圖片

香港文匯報訊(記者 梁志達)德國甲組足球聯賽上屆冠軍、季軍的首循環重頭戲將於本輪正面交鋒。利華古遜上季以不敗之姿終結拜仁慕尼黑的11連冠王朝。拜仁經過今夏重整旗鼓，今仗主場迎戰利華古遜一役將迎來一次絕佳的復仇機會，其中穆西亞拿與科利安華迪斯的德國年輕進攻中場較勁，以及高柏尼和沙比阿朗素兩位踢而優則教的名宿過招，都是看點所在。(Now643台周日凌晨0:30a.m.直播)

拜仁上季聯賽對利華古遜得1和1負，結果被對方奪去保持了11年的冠軍頭銜。拜仁今夏從水晶宮簽入翼鋒奧利斯加強攻力，而被指欠大球會執教經驗的新任主帥高柏尼，則以開季各項賽事六戰六勝粉碎外界質疑，當中德甲連贏四場，對上兩場對基爾和雲達不來梅都大開殺戒，貢獻了5入球4助攻的射手哈利卡尼和同入了3球的穆西亞拿與奧利斯，都為拜仁增添進攻底氣。

與穆西亞拿同是德國隊新生代進攻中場的科利安華迪斯亦狀態甚佳，開季德甲入了4球。雖然球隊聯賽回勇連贏兩仗，但四戰九度失守的防線，無疑令主帥沙比阿朗素甚為頭痛。高柏尼賽前滿有信心地說：「拜仁永遠都是熱門。我們很期待與冠軍隊伍比賽，我們想要贏。」

### 長話短說

#### 張帥中網勇挫6號種子晉級



張帥擊敗強敵晉級。新華社

香港文匯報訊 綜合新華社報道，中國網球公開賽27日女單第2輪，持外卡參賽的中國老將張帥以6:4和6:2橫掃6號種子、今年闖入美網4強的美國選手拿華露，挺進32強。「今天又一次戰勝了這麼強的對手，謝謝你們(球迷)跟我度過這麼美好的時光。」張帥賽後說。男單首輪「中國打吡」，布雲朝克特以6:7(3)、6:2、6:4逆轉擊敗商竣程晉級。

#### GT歐洲賽許建德續領跑車手榜

香港文匯報訊 GT世界挑戰賽歐洲賽日前在意大利站，3小時長的耐力賽在超過50部賽車同場角逐下，於Monza賽道上展開大混戰。香港車手許建德與意大利車手Eddie Cheever III和英國車手Chris Froggatt兩名隊友，合作駕駛93號法拉利296 GT3戰車於銅盃組別取得第4名而回。目前在綜合銅盃車手積分榜上領先的許建德，亦同時穩站耐力盃車手積分榜榜首。

#### 曾膺最年輕MVP 戴歷路斯退役

香港文匯報訊 美職籃NBA球星戴歷路斯昨天在社交平台上載了自己坐在西洋棋盤前的照片(見圖)，宣布退役。他在22歲時獲選最有價值球員(MVP)，成為NBA最年輕MVP得主，並助公牛打入東岸決賽。不過2012年十字韌帶重傷令他之後常受傷患之苦。他在2016年離開效力8年的公牛轉戰紐約人，之後輾轉打過多支球隊，退役前效力灰熊，在NBA的16個球季出賽723場，平均有17.4分和5.2次助攻。

