

人生憑闌處 童童 咖啡即景 那一月咖啡店，開在又一城的...

心窗常開 潘明珠 錢學森 精神耀香江 為慶祝中華人民共和國成立75周年...

錢學森 精神耀香江 為慶祝中華人民共和國成立75周年...

舞台客聚 潘國森 《大長今》抄我中醫故事 發展文化產業，必須先有充滿熱誠...

《大長今》抄我中醫故事 發展文化產業，必須先有充滿熱誠...

8點多，店裏沒什麼客人，幾張木質方桌，乾淨整潔...

我點了一杯美式，咖啡的香氣瀰漫開來，熟稔的味道...

不一會兒，學生來了，我把一本西西的《我城》遞到他面前...

我們這晚來到理工大學綜藝館，未入場前先認真看有關錢學森的展板...

文字反映出錢學森在年輕時已立志，並且要「航天救國」。

業，各段重點事跡，流暢串連，敘述了錢學森跌宕起伏的一生...

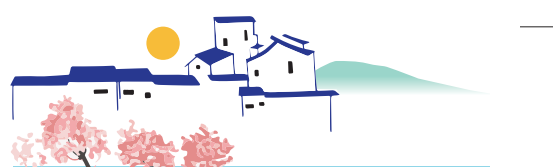
由於當時物質缺乏，返國後的他，生活條件與之前在美國時差別很大...

有一場戲述說他和一起工作的年輕工程人員開會，對話展現出他用心指導...

此劇尾場配合視覺影像，展示火箭升空，眾科技人員激昂歡呼...



話劇《錢學森》的演出現場。作者供圖



名鄉情 都說胃與舌頭是最念舊的器官，此言不假...

正是因為這份可口，增城人多是無米不成餐的米飯派...

然而絲苗米帶給我的遠不止米飯這麼簡單，它是我童年構成的重要部分...

(本欄目逢周一出版)

家鄉的味道

姚柏良 香港中國旅行社董事長

成為農家一年到尾的主要燃料。當然，禾稈草還有很多有趣的用途...

夏至吃荔枝，冬至吃菜心，是獨屬於增城的時令講究。

最負盛名的荔枝，在增城栽培歷史悠久，有傳聞北宋年間就已開始栽種...

大家可能有所不知，增城不僅有荔枝，更有荔枝蜜...

食在廣州，菜在增城。這個菜非選菜心莫屬。

選菜心，家鄉也叫高腳菜心，如其名，它長得又高又大...

重，但菜質卻很鮮嫩，吃起來香脆甜美。其功能性很強...

選菜心長在冬季，花出得慢，天氣越冷，菜質越好...

美食對於記憶如此重要，它是情懷的構成，是鄉愁的具體化表達...



這棵古樹名木樹名是：掛綠荔枝，樹齡超過四百年。作者供圖

象較深的是兩個故事。一個移植了《史記·倉公列傳》...

《大長今》劇集抄中國素材，印象較深的是兩個故事。

漢初名醫淳于意（前205年—前150年）的故事...

《大長今》等韓劇抄了幾許中國貨不必深究。我們國產文化產業已經可以大量外銷...

「緩急」在此專指「急」而不「緩」。結果其子女親筆上書漢文帝...

《大長今》等韓劇抄了幾許中國貨不必深究。我們國產文化產業已經可以大量外銷...

信而有征 劉征 房車旅行在中國已經漸漸成為一種時髦...

房車旅行在中國已經漸漸成為一種時髦，出行者之所以選擇這種出行方式...

房車旅行

這點維持生活的義務都拋諸腦後了。它只保留了一種生活形態...

不過，出行帶着一個房子，或多或少又是折中主義的。即，它的自由當中有某種來自於家的牽絆...

生活，個人因為這種掌控力而愈發顯得卓爾不群。房車旅行遂成為一種人本主義的文化...

我們早已在日常的重複當中對於簡單的生活熟視無睹了，這時候卻不得不感謝它...

港人健康保障後盾

認識一位20多歲的年輕人，背部大片皮膚長出了小瘡，問題有十多年了...

最近內地與香港兩地醫療合作增加，年輕人自行上網找內地醫院...

年經人頓感如夢初醒，為何這麼多年香港的醫生都沒有想到化驗組織這做法...

危險的健身房(上)

城中心著名健身中心突然結業，留下香港史上投訴第二多的苦主...

再比如隨着近些年健身思想進步，更多人知道要想效率好，必須加入重訓...

先說結論，健身房不僅確實是危險的，更大概是和平年代都市人最危險的場所...

比之運動傷害。太多人有個誤區，認為健身一定會變健康...

隨便舉幾個例子。比如人氣項目动感單車，運動量大，流汗多...

所以看到了麼，無論是有氧、無氧還是器械、人為，健身房裏「運動傷害」這一類就有各式各樣的陷阱...