

益氣養心 無煙人生——《針灸戒煙臨床實踐指南》發布會圓滿舉行

藉中醫針灸紓緩退癮徵狀增戒煙成功率



● 一眾嘉賓凝聚力量，推廣中醫針灸戒煙。

中醫藥有過千年的悠久歷史和文化基礎，是一門集預防、診斷、治療、康復和保健於一體的綜合性科學。為慶祝中華人民共和國成立七十五周年，香港吸煙與健康委員會（「委員會」）與衛生署以「中醫藥文化瑰寶傳承與創新」為主題，於9月20日合辦「《針灸戒煙臨床實踐指南（香港版）》（《指南》）發布會」，介紹中醫戒煙方法及好處，以鼓勵吸煙人士尋找適切的方法戒煙，與家人朋友同享無煙健康生活，市民大眾亦能感受到現今中醫藥傳承創新的發展。

針灸被證實是安全有效的戒煙療法，作為中醫藥的特色和優勢項目，針灸戒煙在2010年被納入國家中醫藥管理局援港中醫藥交流合作項目。在衛生署、中國中醫科學院針灸研究所、博愛醫院等單位十多年來致力研究和提供中醫針灸戒煙服務的努力下，制定出《指南》。《指南》結合了中國香港地區針灸臨床的特色和戒煙服務現狀，制定出適合本地採用的針灸戒煙臨床操作方案。

活動邀得國家中醫藥管理局副局長王志勇，香港特別行政區衛生署署長林文健，中央政府駐港聯絡辦協調部副部長李玲，中國中醫科學院二級教授楊金生，香港吸煙與健康委員會主席湯修齊、副主席陳志球，以及中醫藥發展專員鍾志豪等出席並主禮，吸引眾多市民觀看參與，場面熱鬧。

王志勇：持續深化中醫藥建設 共同建設健康中國

王志勇致辭時表示，中醫藥學凝聚着深邃的哲學智慧和中華民族幾千年養生保健的實踐，是中國古代的瑰寶，也是打開中華文明寶庫的鑰匙，在疾病預防、治療、康復等方面有獨特的優勢。十八大以來，黨中央把中醫藥工作擺在更加突出的位置，制定了一系列戰略部署，引領中醫藥事業取得了歷史性的成就與全局性的變化。

他表示，世界衛生組織的數據顯示，每年煙草導致800多萬人死亡，其中包括近130萬接觸二手煙的非吸煙者，戒煙已經成為了公共衛生領域的一個共同難題。從2010年起，國家中醫藥管理局支持衛生署，啟動了中醫針灸戒煙先導計劃，委派中國中醫科學院專家提供技術支持，培訓200多名本港針灸戒煙醫師。此次香港版《指南》的發布，將在規範針灸戒煙診療模式、提升治療有效性等方面提供專業指導，更好造福香港市民。

他又指，國家中醫藥管理局會以此次發布會為新起點，與醫務衛生局等機構深化合作，進一步支持香港中醫藥高質量發展，深化內地與香港在中醫藥醫療服務、人才培養、科研合作等方面的合作，促進香港全方位融入粵港澳大灣區，為建設健康中國作出更大貢獻。

林文健：廣泛應用《指南》 促進香港健康事業發展

林文健感謝國家中醫藥管理局多年來在技術、人才、科研等多方

面，對本港控煙工作的支持，也感謝兩地專家學者為《指南》所作出的努力。他表示，發布會的重點在於「創新」，因為這是香港特區政府首次推動以中醫藥治療的方法解決重大公共衛生問題。衛生署的中醫針灸戒煙服務開展以來，已經為超過一萬七千名市民提供戒煙服務，戒煙成功率亦達到國際水平，成效顯著，預計未來亦會逐步提升。他呼籲中醫藥界積極推廣《指南》並廣泛應用，讓中醫師在提供戒煙治療和促進公共衛生領域擔當更重要的角色。

湯修齊：支持控煙工作 早日實現無煙香港

湯修齊表示，中醫藥是中華文化的瑰寶，其中的「天人合一」等理念對於我們益氣養生有很大裨益，也可以有效幫助控煙與戒煙。在中醫角度來看，吸煙會使身體和心靈失衡，損耗健康元氣，導致許多慢性病甚至死亡；從社會層面來看，吸煙會嚴重危害公共健康，帶來生產力的損失，增加社會的醫療負擔。他續指，委員會樂見政府提出多項短中長期的控煙措施，當中短期內推出的10項措施，例如禁止加味煙、排隊時禁止吸煙、禁止管有另類吸煙產品等，相信有助鼓勵更多吸煙人士戒煙，並預防青少年開始吸煙，同時減低二手煙對市民的影響。「要推動戒煙，除了需要多管齊下的控煙政策，適切的戒煙方法亦相當重要。隨着《指南》的發布，前線中醫師更容易透過指南裝備戒煙知識，協助戒煙人士成功戒煙。」

湯修齊鼓勵吸煙人士把握機會，為了自己和下一代的健康，做出正確選擇，盡快戒煙，更呼籲市民大眾支持政府的加強控煙措施，一同實現無煙香港、共享活力健康的生活。

活動邀得《指南》主要撰寫人之一，中國中醫科學院二級教授楊金生介紹針灸戒煙的原理及優點；前香港空手道運動員劉知名亦分享他曾接受中醫藥治療的過程和感受，鼓勵吸煙人士嘗試以中醫方法戒煙，從而益氣養心。

同場亦獲得八間機構及戒煙服務團體支持，透過攤位遊戲及工作坊等提升參加者對煙草禍害、戒煙及控煙工作的認識，並提供戒煙服務支援。



● 中醫藥學專家及空手道運動員劉知名分享健康資訊，宣揚無煙文化。



● 中國中醫科學院二級教授楊金生介紹針灸戒煙的原理及優點。



● 現場透過攤位遊戲提升參加者對煙草禍害的認識。



● 活動設有不同資訊與趣味並重的無煙攤位，熱鬧非常。



● 主禮嘉賓包括國家中醫藥管理局副局長王志勇，香港特別行政區衛生署署長林文健，香港吸煙與健康委員會主席湯修齊及副主席陳志球等。