



堅持北上援截肢傷員 港醫：大家都是中國人

十六年來不離不棄 見證當時年幼者已創出一片天

香港與祖國有一條隱形的紐帶互相牽引，每當一方有難，總會八方支援。2008年，四川省汶川大地震轟動全國以至世界，香港各界一呼百應踴躍捐輸救助災民，香港一批骨科醫生自發組成醫療隊迅速北上治療傷員、安裝假肢和提供康復治療。從一開始見證傷員重新站起來、開步走、到昂然邁向第二人生，包括香港中文大學醫學院矯形外科及創傷學專業應用教授（禮任）羅尚尉在內的香港醫療隊，十六年來對傷員不離不棄，只要有需要總是風塵僕僕北上。羅尚尉接受香港文匯報訪問時，直言「大家都是中國人」，血濃於水的同胞情驅使他們堅持下去，見證當年的年幼傷員，如今不少已成家立業，創出一片天，還薪火相傳，向社會傳遞愛與力量，這就是醫療隊最大心願。

●香港文匯報記者 劉啟業



掃碼睇片



●羅尚尉醫生展示內地研發的電動假肢，性能不但先進，更遠較外國品牌便宜。

香港文匯報記者涂穴 攝

●「站起來」團隊在汶川地震10周年及15周年出版書籍，由地震中截肢傷員講述他們的人生軌跡和感受。
香港文匯報記者 涂穴 攝



●由於截肢人士體型會有變化，假肢亦會磨損，羅尚尉（左）至今仍會北上為病人更換假肢。

內地自創假肢平靚正 為亞洲人度身訂做

2008年5月12日汶川大地震發生後，香港中文大學醫學院矯形外科及創傷學系榮休教授陳啟明同月26日啟動「站起來 StandTALL」計劃，組織一批骨科醫生為該次天災截肢的傷員免費安裝假肢和進行康復治療。羅尚尉日前接受香港文匯報訪問時憶述，當時群情洶湧，港人踴躍捐輸，「（同年）5月26日即有捐款者捐出1,000萬元給陳教授，沒有那筆錢，啟動不了這個項目。」其後獲特區政府近9,000萬元撥款，延續「站起來 StandTALL」計劃和為內地醫生提供培訓。

一方有難，八方支援，這一支援就是十六年，從未間斷，作為該計劃顧問的羅尚尉直言，除了同胞情，就是醫者使命感驅使這份愛無止境延續下去。

2008年川震傷亡慘重 初期每周赴粵會診

羅尚尉形容，該場災難傷亡慘重，「當時是兩點半地震，中小學正在上學，大批學生被困在瓦礫之中，救出後需要截肢保命，一夜間變成殘疾人士，十分迷惘。」傷員眾多，部分人轉到廣東省治療，香港醫療隊成員初期每個周末均到廣東會診。他指出，截肢病人愈早安裝假肢愈好，「臥床太久就會有很多肌肉流失，導致之後殘障更嚴重。我們當時將最新的康復觀念帶上去，病人術後傷口穩定便馬上給他們裝假肢。」

康復是漫長的，香港醫療隊一直如影相伴着傷員，羅尚尉猶記得地震發生後4個月，在廣東醫治的傷員病情穩定

後逐一返回四川，醫療隊跟隨北上，甚至都在都江堰友愛小學設立據地，「該校傷員只有10歲至12歲，我們定期上去提供服務。」年幼傷員隨着年紀增長，假肢漸變得不稱身，醫療隊隨傳隨到。

羅尚尉說：「當年的小朋友漸漸長大成壯年人，其間要定期更換假肢。我們設立一個WeChat（微信）群組，如果他們假肢有問題，我們就一起去看，尤其是假肢的接受腔、即穿上去的位置要經常修改，身體肥啹、瘦啹要換，磨蝕都要更換。事發時他們全是年輕的，有些上學每天走路、踩單車，有些鍛煉（如行山）很頻密，假肢磨蝕嚴重。」

隨着傷員漸漸成長，已往全國各處闖蕩，除都江堰和成都外，現時香港醫療隊與深圳、廣州、上海也設立合作的工作點，為有需要病人提供服務。「以往的病人現已是認識多年的朋友。」最令他感動和高興的是不少傷員長大後成家立室，過着正常人的生活外，不少更回饋社會，以生命影響生命。

部分成舉重網球殘疾人運動員

內地康復科技經過多年發展，傷者現在可以用高質量假肢，再配合康復鍛煉，生活與普通人無異，不少四川傷員目前已經過上正常人的生活，投入工作與學習，一些傷員更成為舉重、網球等項目的殘疾人運動員。



▲龔桂林（中）與兒子和羅尚尉醫生（右）及義肢矯形師何錦華（左）合照。而龔桂林亦成為服務病患的治療師。

傷員截肢後讀康復治療 長大後成治療師助人

特稿 汶川地震改寫了不少人的命運，有前途無限的學霸一夜間身體傷殘，有家庭美滿的主婦截肢後被丈夫背棄，但亦有愛侶不離不棄挽手走過康復路……傷員們歷盡無數悲歡離合、人生無常，但每每都能發揮不服輸精神，涅槃重生。

「他真的很堅強！」羅尚尉日前在專訪中提及多名傷員長大後的近況，印象最深刻的傷員是當年在四川綿竹市讀高中的龔桂林，他在地震中被倒塌的學校瓦礫壓着雙腿，獲救後兩條腿需截肢保命，從前的籃球健將頓變殘疾。

災後他被送到廣州治療，羅尚尉與「站起來」醫療隊成員為他安裝假肢，以及進行康復治療。龔桂林經醫治後，返回四川省人民醫院留醫，「當時醫院有臨時地方收容200多個類似傷患病人。由於他與很多治療師相處時間長，因此萌生成為治療師的念頭。」

龔桂林曾計劃來港升讀，向治療師之路進發，但傷患需長時間接受康復訓練，耽誤了學業，成績未符合治療師門檻，仍無礙其對康復工作的熱忱。在他發奮惡補下，成功考進四川省自貢市的四川衛生康復職業學院，修讀康復治療，最終如願成為治療師，「他自身的經歷真的幫到那些截肢的病人，是Role Model（榜樣）。他兩隻腳都沒有了，每天靠假肢東奔西走，踩單車活動自如。」喪失雙腳無阻龔桂林繼續追夢，從事醉心的治療師工作，如今已成家立室，育有一名兒子。

過去十六年，羅尚尉與傷員建立深厚感情，已由醫患關係昇華為朋友、親人。他們涅槃重生，讓羅尚尉動容。當中親自切斷下肢自救的黃思雨，那份求生意志最令人讚嘆：「解放軍搜索到她時，她左腳夾在瓦礫之中，完全無法抽身。」被壓時間多一分鐘，組織壞死的面積便多一寸，無計可施下，她決定自行鋸斷左腳自救。

香港中文大學醫學院啟動「站起來 StandTALL」計劃，十六年以來義不容辭扶持傷員重過新生，同時亦見證內地康復事業的飛躍。羅尚尉憶述，當年北上協助汶川大地震截肢傷員時，發覺內地對復康治療認知不足，動輒為傷者安排輪椅代步，故「站起來」團隊在賑災過程中，亦為內地醫生提供培訓。時至今日，內地康復技術已達國際水平。內地自創研發的假肢更是平靚正，價格只及外國知名品牌的兩成至兩成半左右，而且是為亞洲人度身訂做，技術更先進，為香港截肢病人提供價廉物美的假肢。

施與授有時沒有絕對，香港醫療隊在援助汶川傷員的過程中，隊員的醫術不知不覺提升。羅尚尉表示香港是福地，甚少天災，假肢使用者多數是交通意外或糖尿病截肢的傷者。參與汶川傷員康復歷程，能令隊員接觸到更多不同類型的傷員。

當年，他們到內地為截肢傷員安裝的假肢，多數採用德國和冰島的知名品牌，「我們造一隻膝蓋的假肢，當時標準價8萬至9萬港元，雖然昂貴，但較耐用。不過，對於內地年輕的傷員來說，造成沉重經濟負擔，而且假肢每五六年換一次，幸有計劃資助，令他們用得起。」內地當時的康復技術亦十分落後，通常只為傷員提供輪椅，不少傷員社交、出行都受限制。

不過，隨着內地醫療技術的飛快提升，現時內地已有能力製造先進的假肢，反過來幫到香港的病人。他向香港文匯報記者展示本地病人正使用的內地製智能假肢：「這隻電子腳現在要

13萬元，好像很貴，但其實如果買同一型號同一功能的外國品牌，沒有50萬至60萬港元的話，不要妄想。」

他解釋，普通的假肢落樓梯時較危險，「舊式的假肢要靠傷員移動膝蓋，如果突然鬆一鬆就會跌，且體力消耗也很大，但這款電子腳有動能新技術，傷員練習走路時電子腳（AI系統）會學習膝蓋的步幅，知道何時轉動，就會給你一些力量。」

採Type-C插頭便利隨時充電

內地幅員廣大，截肢人口不少，自主發展的技術不會比外國差，且成本更便宜，「內地電動車都做得好，這個為什麼不行？而且研發點在內地，可快捷回應消費者的需求。如果你告訴外國的生產商怎樣改，對方都不會理你。」他舉例智能假肢有馬達提供動力，內地使用流行的Type-C插頭充電，「外國品牌有特定充電配置，但你想如果外出走着走着沒有電，要找一個特定的充電配置多麻煩？Type-C插頭很多地方都可以充電。」

內地康復治療漸達國際水平

羅尚尉表示，內地現時的康復治療慢慢達到國際水平，「以往沒有骨科康復這個概念，康復就是休息。現在對病人的康復治療概念已不同，且有很多人投入去做這件事。」由於內地病例多，會很快累積臨床經驗，而香港的優勢在於較快與國際接軌，但內地也漸能追上，「因為互聯網發展，資訊流通也方便。」認為香港定要与內地加強合作。



●黃思雨長大後已結婚，進入人生另一個新階段。

自斷下肢自救者 覓得如意郎君

搶回性命的黃思雨，活好得來不易的每一天，去年終於覓得如意郎君。羅尚尉說：「我們去年12月有去她的婚禮，現在她已懷孕，但孕婦的腿會水腫，假肢會難穿，我們常去內地幫她換接受腔。她早前發了一張超聲波照片給我們，她的寶寶應該也健康成長。」



●黃思雨(中)和另兩名康復者與香港結下不解緣，多次結伴來港。