

積極推動本地體育應援文化

金牛女孩盼舞出香港特色

去年香港體壇出現了一股應援風，港超聯及NBL籃球聯賽在有「樂天女孩」表演的場次均一票難求。應屆NBL籃球聯賽冠軍香港金牛，今季除在場內邀得數名星級外援加盟，於場外亦有新搞作，成立了香港首支職業球隊啦啦隊「金牛女孩Taurus」。在韓國及中國台灣等地方，「啦啦隊」並非體育賽事的附屬品，而是其中不可分割的部分，甚至是能帶來龐大經濟效益的產業，「金牛女孩Taurus」雖然成立只有大半年，不過已經收穫大量「粉絲」，15名來自不同背景的女孩卻有着共同目標，希望透過賣力演出令觀眾更投入賽事，亦讓更多人認識到香港金牛這支本地球隊，開拓出具有香港特色的體育應援文化。



●香港文匯報記者張發兒



●女孩們均希望透過賣力演出令觀眾更投入賽事。
香港文匯報記者葉詩敏攝

●(左至右)「金牛女孩Taurus」馮諾妍、劉樂悠和梁鈺芊已經收穫大量「粉絲」。
香港文匯報記者葉詩敏攝

雖然進行的是錄音訪問，不過悠悠（劉樂悠）卻拋出一句典型的影片訪問開場白「Hello大家好我係Taurus嘅悠悠」，流暢的對答和輕鬆自若的表情管理，甚有專業表演者的風範。難以想像她在半年前只是一位等待放榜、對前途感到迷茫的DSE考生，她表示：「嗰時即將畢業，同朋友煩緊返咩工，自己有提過其實外地啦啦隊好正，但香港有，所以朋友見到金牛啦啦隊選拔就即刻通知我，自己都無多諗就報咗名。」

雖然嘴上說「煩緊返咩工」「無多諗就報名」，但悠悠做出這個選擇，並非一時衝動，也不只當啦啦隊是一份工作，背後為的是想在自己能力範圍內

為大家帶來快樂！「我係好願意為此去發電。」快樂其實好簡單，這是經常聽到的一句說話，不過要成為啦啦隊隊員帶給別人快樂，絕對不是一件容易的事。想通過海選就已經要使出渾身解數，尤其悠悠只得兩星期時間去準備，「DSE前兩星期，就極速去準備，都覺得無時間再去編新一隻舞，所以用返之前學過嘅舞，執返好睇先再去跳。」過了表演的那一關，還有一個一分鐘發問環節，看似簡單但這也是悠悠想得最久的一部分：「有個環節係（一分鐘發問）落咗心機諗咗好耐，無音樂，唔可以跳舞，跟住我就講吓想加入嘅原因。」沒有花巧的東西，去到那一刻只將內心最真實的想法展現給評判。

為完美表演 苦練至凌晨

排除萬難，終於能夠成為「金牛女孩」的一分子，等待着悠悠的是更加艱苦的訓練，「晚上10時先開始練舞，大約凌晨1時才結束，練舞後要開會的話可能要凌晨2時才完結。」在比賽中啦啦隊的表演可能只有短短數分鐘，不過背後卻要付出大量汗水和時間。

悠悠指每次練習都要花大約3小時，主要都是集中在舞蹈方面：「一定是練習跳舞為主，如果需要開會，都是留待練習後大家再討論。」即使悠悠有跳舞的底蘊，但不代表練習是一件容易的事，全因要考驗應變能力，「同一隻舞，但可能每次出席的



●現場應援十分考驗啦啦隊的應變能力。

「金牛女孩Taurus」經理人供圖

成員也不同，每次你旁邊的舞伴不同，走位變相也會不一樣，要用多一些記憶力去記舞的順序及企位。」晚上練習，凌晨結束，作息時間難免被打亂，而且每位隊員都來自不同背景，如何互相協調也是團隊精神之一，「有些成員平時除了啦啦隊還有兼顧其他東西，我可以調節自己睡眠時間，其他成員比較辛苦，因為要齊人先可以練習。」

不過當努力化為成果，一切付出都變為值得，出道不足半年已累積到一定人氣，這班「金牛女孩」不甘安於現狀，希望朝更遠大的目標進發，其中

Habi（梁鈺芊）希望可以給大家帶來感染力，成為場上運動員的最強後盾，將來更希望衝出籃球場，在其他運動及活動為大家打氣加油。而Carrie（馮諾妍）亦不想舞台只局限於修頓場館，「想更多人認識我們，有更多除了NBL聯賽的表演機會。」至於悠悠則希望藉啦啦隊表演令更多人認識香港運動員：「啦啦隊除了打氣之外，就是要令更多人認識運動員，都是一種宣傳方法，不同運動種類的啦啦隊表演風格都會不同，希望將來具香港特色的啦啦隊文化會變得更加普及。」



●啦啦隊表演可能只有數分鐘，但背後卻要付出大量汗水和時間。
香港文匯報記者葉詩敏攝

現場應援考驗應變能力

香港文匯報訊（記者張發兒）練舞對着的是一面鏡子，從中能看到自己的動作有沒有做錯，現場表演又是另一回事，悠悠指出啦啦隊表演跟普通跳舞不同：「中國舞要用的力度和身體韻律跟啦啦隊很不同，啦啦隊考你嘅係佢要你嘅氣氛同表情，去到完咗第一、二場見到晒啲觀眾先真係適應到，見到觀眾同現場氣氛令我更加投入件事。」

另一位「金牛女孩」成員Carrie同樣具備一定的跳舞底子，但她也認為啦啦隊並不等於舞者，所需的技巧也不一樣，「很不相同，啦啦隊其實算是表演者，雖然跳的舞蹈比平日的簡單，惟難度是在於不是你跳得大力便好看。」



而悠悠則認為這十分考驗個人應變能力，很有挑戰性：「因為不知道幾時會有暫停，所以會一直站在出場通道那裏，工作人員都會提醒你下一首歌是什麼，自己在帶領觀眾打氣時也會在腦海中演繹要跳的舞。」

●「金牛女孩Taurus」在練習中。
香港文匯報記者葉詩敏攝

收穫人氣友情 從中學學習成長

香港文匯報訊（記者張發兒）「金牛女孩」由開季到現在人氣不斷上升，比賽後會獲大批粉絲等候合照，更會收到粉絲送贈的禮物，Habi對此表示十分驚喜：「本來以為不會有很多人認識我們，但在網上留意到原來很多人都知道有這隊啦啦隊，是有點被嚇到的。」

另一隊員悠悠在社交媒體上的粉絲人數亦直線上升，但她沒有將此當作是必然，而是一件靠很多人在背後推動才能達成的事：「完全是意料之外，選拔的時候已知道在場有很多KOL，而自己只是一名學生，是入了

金牛啦啦隊後才有更多人認識我，拿到第一人氣獎，都是因為以往做過領袖角色，很多人幫助我才能有這個成就。」

粉絲人數增加，背後還有另一種意義，就是已經算是公眾人物，但因她們除了本職表演之外，亦會出席活動，一舉一動更要謹言慎行，尤其當今是社交媒體的世代，Carrie表示成為「金牛女孩」的這半年間，亦是一個學習過程：「現在每次發布帖文都會想多一步，以前反而不會想那麼多，因為是私人賬號，但現時關注我的人多了，會接觸到不同年齡層，不想因為一個帖文而影響到他人。」

除了知名度，15個女生加入「金牛女孩」最大的收穫就是友情，訪問當日正值啦啦隊練習的晚上，若然有隊員未跟得上節拍便要整隊一起再跳，直到做好了大家才會休息時間，即便如此但一眾成員也沒有怨言，反而互相提點，有點推翻了「人多是是非多」的說法，成員間的團結亦能從她們日常互動中可以看見，悠悠表示：「有成員去完旅行都會派手信，生日時會一起切生日蛋糕，整個過程雖然辛苦，但亦都很開心，開心的是大家能團結在一起，向着同一目標努力。」

●「金牛女孩」在練習中收穫友情。
「金牛女孩Taurus」經理人供圖

