



與新中國同齡 親歷時代變遷家鄉巨變

黃婆婆：感恩好時代造就好生活

75歲的黃婆婆於上世紀八十年代隨丈夫由廣東肇慶遷居香港，至今已在香港生活了四十餘年。歷史車輪滾滾而過，剛出生不久的黃婆婆便在襁褓中同全國人民一同進入了新時代。歷經人生的雨雪風霜，而今年過古稀的黃婆婆終於迎來了自己人生的安穩秋季，談起這些年來她最大的感觸，黃婆婆只說：「始終是時代好，老百姓的生活才會好啊。」

●香港文匯報記者 陳藝

黃婆婆回憶當初是跟丈夫一起來香港，最開始是同六戶人家一起擠在位於旺角的狹小劏房中，「一個單位劏六個房間，住得很艱難。」很多記憶都逐漸模糊，但黃婆婆十分肯定的一點是，曾經的香港遠不似今天這般繁華現代，「到處都是水田，從九龍來上水的路上，都能看到在右手邊有大片大片的水田。」

和當初年輕的共和國一樣，初來香港的黃婆婆首先面對的就是要如何「吃飽飯」的問題。只有小學文化程度的她，拿出了一種近乎蠻力的勁頭拚命抓住每個可能的工作機會。彼時剛剛三十出頭的她，做過各種職業：製衣工、保安員、停車場收銀員、電子廠工人、餐飲店員……在黃婆婆的印象中，她做過的零工一隻手都數不過來，其中最特別的還當屬做無錢的臨時演員。黃婆婆回憶那時很多古裝場面需要諸多臨時演員，片場不乏活潑搶鏡的群演，但黃婆婆從未試過，「我不喜歡搶鏡，做好自己的事最緊要。」

香港回歸 始翻開生活新篇章

數十年瑣碎平凡的生活裏，少有讓黃婆婆印象至深的事件，只一件事除外。1997年，在香港回歸祖國前夜，滂沱大雨席捲香港。那晚，48歲的黃婆婆守在電視前面目不轉睛，「我一直盯着電視機屏幕的直播，連英國人臉上的表情都看得清清楚楚。」這一舉世矚目的歷史時刻，凝聚了全世界的目光，正式回歸前的每一秒都好似變得更加漫長。隨著時間日漸逼近，黃婆婆等待的心情由急切變為激動和喜悅，「畢竟自己當家作主最重要啊！」

長期的外來壓迫導致國家積貧積弱，往事一幕幕在黃婆婆腦中紛飛，「以前真的很窮啊，我們小時候的衣服褲子，都要打各種補丁。」生活的艱辛，刻印在黃婆婆的記憶中。後來決定來香港謀生的黃婆婆一家鮮少有機會再回肇慶。「當時又要交房租，又要吃飯，根本沒有條件請假回家探親。」生活萬般不易，身在異鄉的人就連回一趟家都是奢侈。等終於有機會再回去時，「滄海桑田，變化只在轉眼間。」

黃婆婆最先感受到的改變，就是兩地之間來往的交通方式。「以前要來香港很麻煩的，要先從肇慶搭車去廣州，之後再到深圳，再轉車來香港。」她記起以前搭乘老式燃煤車，一路上火車工人會不斷加煤炭，燒煤炭的黑煙隨風飄浮，乘客們的整個臉都會黑掉，一路上用毛巾擦，毛巾也會變黑。然而如今，從香港去廣東各地，不僅可以坐高鐵，更有直通巴士，無論是速度還是潔淨度、舒適度都截然不同。

信息交換上的變革速度更為驚人。四十多年前，黃婆婆還在肇慶時，為了給當時在香港打拚的丈夫打一通電話，每次都要走到當地的郵政局，而現在的智能手機只要「按一下」就能「看見人和聽到聲音」。從電話機到智能手機，科技一路飛速



●黃婆婆猶記得當年在電視上觀看香港回歸的情景。 陳藝 攝

發展，常常快得讓人反應不及，作為老人難免會有「被時代甩在身後」的擔憂，對此，黃婆婆有自己樸素的智慧：「要順應時代，時代如何，你就如何。」

北上度周末 熱衷去旅行

眼下港人北上度周末愈發流行，愛追逐潮流的黃婆婆也不例外。近來每到周末，她就會跟女兒一起去深圳購物。無論是深圳的東門老街還是大型超市，黃婆婆聊起來都如數家珍：「都好方便的，我們搭港鐵到落馬洲，再在深圳搭地鐵去買東西、看牙齒。」相較於香港的變化，深圳的變化讓黃婆婆更為意外，「以前深圳什麼都沒有的啊！但是現在到處都是高樓大廈，做什麼事都很方便。」

黃婆婆自認文化程度不高，只在肇慶老家讀過幾年小學，因此對於後輩的教育，她認為自己無需過多干預，相反她認為相較於老一輩的人，當代青年人普遍接受過良好的教育，因而也更有眼界和見識，「你們的智慧都多過我，更加知道該如何思考和創造。」談起年紀尚小的外孫，黃婆婆亦十分放心，她認為現在的生活條件已經很好，只希望小孩長大能夠成為一個自由自在的人。

和很多退休老人一樣，黃婆婆對於外出旅行亦十分熱衷。前半生不易，現在生活好起來，她最想做的是多去內地走走，四處去旅行。「桂林、柳州、南寧我都去玩過。」黃婆婆分享道，她下一個最心儀的旅行地，就是跳水名將全紅嬋的家鄉——廣東湛江。今夏的巴黎奧運會，來自湛江的跳水運動員全紅嬋讓黃婆婆大為驚喜，她一連幾日觀看全紅嬋的比賽，不禁連連讚嘆：「這個湛江的小女孩，真是太厲害了。」黃婆婆記起早在兒時，她就常聽人說湛江的海邊很美，但奔忙一生也總難有機會親眼看看，如今她一定要實現這個願望：「今年我就要和朋友一起去湛江玩一下，不管怎麼樣都要去。」黃婆婆強調道。



●黃婆婆常去深圳購物，感嘆深圳已發生巨變。圖為深圳河兩岸風光。 資料圖片



●黃婆婆的家鄉肇慶有了翻天覆地的變化。圖為肇慶新區。 資料圖片



●黃婆婆計劃今年去湛江旅行。圖為湛江市市容。 資料圖片



●黃婆婆表示，如今搭高鐵去廣東各城市都十分方便。圖為高鐵穿行在中山鄉村金色稻田之上。 資料圖片

網上衝浪學普通話

港生盼赴內地深造

就讀於筲箕灣官立中學的陳睿晴在香港出生、長大，今年夏天最令她忙碌的事，便是追看巴黎奧運會，因為她十分關注國家隊健兒的比賽，尤其是跳水、游泳等項目中，健兒們的精彩表現令她深感自豪。陳睿晴「偏愛」國家隊跳水運動員陳芋汐，她表示，大眾的目光可能更多聚焦於在單人項目中奪得金牌的全紅嬋，但其實陳芋汐也很努力，性格開朗又大氣，並且在今年奧運會中，陳芋汐與全紅嬋還合作拿到了雙人金牌，「她們兩位都是天才。奧運健兒積極樂觀的精神深深影響了我。」

除了追看奧運比賽，陳睿晴還會在內地社交媒體留言支持奧運健兒。她表示，自己的父母都是香港人，而自己現在講得一口流利的普通話，都是因為自己經常在網上瀏覽內地的訊息，「我看了很多國家隊奧運健兒的視頻，聽得多了，普通話就會講愈好。」

在陳睿晴的記憶中，升中學後的日子，除了學業的加重，也是她愛國情懷建立的關鍵時期。每當星期二早晨，學校的操場上都會舉行莊嚴的升旗儀式，鮮艷的五星紅旗在晨光中緩緩升起，伴隨著雄壯的國歌，陳睿晴的心中不由地湧起一股強烈的歸屬感和自豪感。這些儀式，如同種子般在她心中生根發芽，逐漸長成了對祖國深厚的情感。另外，在中學開始的公民科課堂上，老師不會讓他們死記硬背，而常以多種方式展示祖國的蓬勃發展，令她心嚮往之。

陳睿晴去過幾次內地。在平遙古城，她彷彿穿越回了古代，「那些穿著傳統服飾的小哥哥小姐姐們，讓我感受到中華文化的博大精深。」而在深圳，她則體驗到了當代都市的繁華與活力，也更加堅定了自己未來要為祖國發展貢獻力量的決心。「作為青少年，我們可以在社交媒體上多多支持祖國，給身邊人多多分享一下祖國的成績；我一個人可能做不了什麼貢獻，但是如果我們許多同學都去做，就可以做到一些。」

未來，陳睿晴計劃在大學學習生物科技，希望在這一領域有所建樹。在她看來，中國在生物科技方面的發展勢頭強勁，尤其是在疫情期間研發出了新冠疫苗，更是讓她深感驕傲。她



●同學們在內地參觀了多所博物館和紀念館。

夢想能研發出更多創新藥物，幫助那些因藥價高昂而無法得到有效治療的病人，讓人們的生活得到改善、壽命得以延長。

建議學校藉美食推廣中華文化

英華書院的中三學生梁均溢今年藉研學團之機去到六個內地城市：北京、威海、大連、丹東、煙台和上海，對他來說這是一次非常難忘的旅程，他不僅見證到內地日新月異的發展，也設身處地地感受到不同城市和產業的發展狀況。

行程中，令梁均溢印象深刻的有兩個地方，第一個是在威海劉公島參觀了中國甲午戰爭博物館，「通過參觀、閱讀紀念館內的文字解說以及相關資料，我更加清楚地明白了清朝時面對內憂外患和國力衰弱，李鴻章等人引導了洋務運動，希望能夠實現救亡圖存，展現了國民的奮力抵抗和不屈鬥志……」他還提到在丹東的參觀，「丹東是遼寧省重要的邊境口岸，位於遼寧省東南部鴨綠江和黃海匯合處，東與朝鮮隔江相望。我們在丹東參觀了鴨綠江斷橋以及抗美援朝紀念館，聽了工作人員的講解，我們清晰地了解到雙方戰備的分別，感受到了戰士們的英勇無畏……通過參觀這些博物館和紀念館，我更為深刻地了解了中國近代史，也為如今的新中國感到無比自豪。」

梁均溢表示，此次內地之旅使自己將課本上學到的知識和實地參觀的行程產生了密切融合，不僅夯實了學習的基礎，也進一步拓展了

視野，希望更多香港學生能去到內地參觀學習。「我看到了祖國科技日新月異的發展，也更加了解如何尊重和愛護自己的國家。讀萬卷書，也要行萬里路。」

參觀清華大學的旅程亦使他對這座學府心生嚮往，他說：「如果未來可以去清華大學讀書，我可以接觸到不同的專業和課程，也會更加明確自己的興趣。從目前來說，我對教育方面很有興趣，香港的教育更注重英文，很多學校都用英文作為教學語言，如果我未來能成為中文老師，則可以教給學生們更豐富的中文知識。」

談到香港的愛國教育現狀，梁均溢表示：「我認為愛國教育是必須的，每個人都要認同自己的國家。現在香港的小學和中學都有升旗儀式，還有國旗下的講話。在我們學校，紅十字會的會員會幫忙升旗，老師和同學會在國旗下講話，分享國家和香港的相關知識。」為了讓香港的學生更了解祖國，他建議道：「我們可以從日常的吃喝玩樂等小事入手，體會更地道的中華文化。比如我這次在內地每天都會點奶茶和宵夜，外賣會直接送到酒店，特別方便，這個細節讓我感受到科技發展如何改善人們的生活。」他補充道，每逢中秋節、端午節等，學校都有猜燈謎、吃月餅等傳統習俗活動，平時學校食堂會提供不同地方的特色小吃，並會舉行八大菜系的美食周，「這些美食方面的舉措也提升了香港學生對內地的認識，讓我們更了解祖國文化。」

●香港文匯報記者 小凡、丁寧

港青以運動凝聚各界力量



●何漢銳積極組織公益活動，凝聚青年力量貢獻社會。 陳藝 攝

今年3月，何漢銳成立了香港精英運動獅子會，他希望在自己擅長的運動領域幫助到更多人。他將小眾運動帶到社區，進而培訓那些有興趣的人成為運動教練。同時，他也致力引導更多青年認識到自己在社會中的角色和價值，通過組織各類公益活動，讓更多青年發揮所長，為社會作貢獻。目前，他所領導的團隊已有30多名會員，服務範圍覆蓋超500人，「我們希望建立長期穩定的幫扶關係，為受助者提供持續的支持和關愛。」

何漢銳還特別提到了一些受助人轉變為幫助人的感人故事。「這些年輕人曾經是公益活動的受益者，如今他們已經成長為能夠獨當一面的志願者。」特別是一位剛滿18歲的SEN（特殊教育需要）少年，給何漢銳留下了深刻印象。少年在受到獅子會幫助後，主動成為獅子會的一員，最近還幫忙組織了一次長者服務，和約100名長者互動，讓何漢銳十分驚喜。這些人的轉變不僅體現了個人成長的力量，也彰顯了公益活動在促進社會和諧方面的積極作用。

對於未來，何漢銳有著清晰的規劃。他計劃組織更多內地交流團，與當地政府和青年建立聯繫，共同探討如何更好結合兩地資源和優勢。他提到，自己曾受邀前往上海、北京等地參觀，並與當地學生深入交流，這些交流不僅讓內地學生感受到香港的國際化氛圍，也激發了他們對香港文化和生活方式的好奇，促進了雙方友情的建立。何漢銳認為，這樣的互動不僅是文化上的交流，更是心靈上的契合，能夠為國家的發展注入新的活力。同時，他也希望通過文化交流的方式加深香港青年對祖國的認識和了解，「我建議香港的年輕人都可以去內地看一看，思考怎樣發揮自己的特長，然後配合國家去發展。」

香港青年何漢銳熱愛運動，他猶記得2008年北京奧運會，那年國家隊在奧運會的出色表現使他極受鼓舞。何漢銳中學時加入校游泳隊，又於大學時加入跆拳道隊，也曾多次代表學校出戰。後來，他又擔任教練，在運動領域持續奉獻。在體育圈中的這些年，何漢銳觀察到，相比國家隊培養運動員的完善體制，香港運動員的資源較為短缺，冷門項目往往缺少支持。從香港中文大學社會學系畢業後，他便一直想用自己的力量為社會做些事。

●香港文匯報記者 小凡