



內地機遇處處 港青北上靠才幹寫下創業成功故事 高材生隻身闖上海贏未來

香港名校畢業的高材生，所選專業也屬熱門，卻不願意將人生終極目標定格在歐美大國，而是隻身跑來無親無故的上海闖蕩。等到攢下了一些積蓄之後，卻又開始更艱苦的創業。這是在說笑嗎？劉奮洋和曹深誠用他們的真實經歷告訴我們，並不是。

從皇仁書院走出的乖乖仔劉奮洋，因為看好內地經濟的發展，在英國杜倫大學金融專業一畢業就奔赴上海找工作。「滬漂」數年後，他大膽拿出全部8萬元人民幣積蓄，創辦了粵語培訓平台「港你知」。得益於對市場需求的精準把握，目前他的公司

已經成為內地小有名氣的专业語言培訓機構。

畢業於拔萃男書院的運動達人曹深誠很早就立志學醫，用專業知識幫助更多運動員和運動愛好者。因為上海的高校有頂尖的運動醫學專業，他毅然奔赴申城，並憑借自己的努力，成為進入滬上公立醫院的首位香港醫生。看準了健康中國和全民健身成為國家戰略的契機，他自己創辦了國際醫療機構，集結各路醫療人才交流互鑒，進一步助力體育強國建設。

●香港文匯報記者 張帆 上海報道

由兼職到培訓機構老闆

劉奮洋盼以粵語弘揚中華文化



●劉奮洋目前帶領一個近30人的團隊，服務海內外的學員。

受訪者供圖

劉奮洋來上海工作，在很多人眼裏是不折不撓的自討苦吃。從皇仁畢業後，他考取了英國杜倫大學修習金融學，當時若留在英國，或返回香港家人身邊找工作，應該會更加簡單輕鬆。但他坦言對內地有發自內心的眷戀，學生時期多次來內地遊學、實習就被內地一派欣欣向榮景象所感染。反觀國外，很多歐美老牌經濟大國在經歷了多次金融危機後始終一蹶不振。「我感覺上海比倫敦還好。」因此，畢業後到上海求職成為首選。

首份工作起薪僅每月4000元

不過，「滬漂」生活並沒有想像那麼輕鬆。劉奮洋帶著家人的資助和從小到大積攢下來的壓歲錢，從香港搭乘過境巴士到深圳機場再飛上海，因為這樣至少可以節約幾百塊。在上海起步之初，也是住房與人合租，出行全靠公交和步行。最尷尬的是，海投200多份簡歷，才收到20多個offer，第一份工作的起薪是每月4,000元（人民幣，下同）。這當然不敢告訴家人。為了補貼生活，他找到一家大型語言培訓機構兼職教粵語，每周一至周四的晚間和周末全天都要上課，換來每月9,000至10,000元

的額外收入。沒想到的是，這一門副業之後卻成為了他的主業。

劉奮洋告訴記者，教學工作讓他發現內地語言培訓市場的火爆，決定拿出幾年工作攢下的8萬元開始創業。還有一項很重要的一點是，他看到內地粵語的需求量並不小，但此前卻沒有專門機構。所以，儘管英語培訓很熱門，短期賺錢更快，他還是下決心扎進了另一個空白的市場。從小有愛國愛港情懷的他，還浪漫地選取張學友的粵語歌《講你知》的諧音來為機構命名，「港你知」，就是要把粵語和香港文化「講」給更多人「知」。

在自己跑遍職能部門拿到營業所需的證照後，劉奮洋在長寧區一座辦公樓以1,200元月租金租了一張辦公桌，老闆兼任接線員和保潔。但開張之初首先遇到的就是推廣難題。回憶初期的日子，他笑着說，「記得有很多人最初聽到『港你知』，第一反應是茶餐廳。然而，轉眼就會花完的數萬元啟動資金，根本無法支撐他去投商業廣告。若是上街發傳單，覆蓋面不廣也不夠精準。他測算過，半年內沒有足夠業務，「我已做好重回公司打工的準備。」

巧借相親節目賺名氣

山窮水盡之際，在朋友推薦下，劉奮洋報名參加了上海東方衛視的相親類綜藝節目《百裏挑一》，不過當時的他毫無求偶之心，一門心思想着打響機構知名度。沒想到的是，他在節目現場贏得了滿堂彩。節目播出第二天就接到了不少諮詢報名電話。也是從那時起，「港你知」的業務逐漸走上快車道。

多年的獨立自主，也讓劉奮洋在企業經營上更加謹慎和冷靜。彼時，內地培訓機構幾乎滿大街都是，但他始終堅持不盲目擴張，不亂找加盟，並結合教育培訓行業的特點和盈利模式，認準了「內容為王」的重要性。因此他在人才引入上很捨得投入，專門聘請語言學、教育學人士組成專業團隊，編寫教材，定製課程。「我自己也不是教育和語言學專業出身，都要從零開始學。」

感悟「內容為王 文化立魂」

據劉奮洋介紹，「港你知」最初的學員大致分三部分，有想要與香港上司、客戶加強交流的跨國公司員工，還有一些是將要赴粵語區工作、求學的，當然也不乏喜愛香港文化的TVB電視劇、粵語歌曲的忠粉。針對不同的人群，他們研發了不同的課程，還插入古漢語精粹、香港地名、地鐵站名普及，並慢慢增加了「粵語正音班」、「企業培訓粵語」、「粵菜烹飪」、「內地香港文化差異」等特色內容。疫情結束後，又新增了《俚劇粵語》、《港樂歌詞發音教學》和《粵讀古詩詞》等錄播課。這些課程不僅能幫助學員輕鬆學好粵語，還能通過經典的港樂和古詩詞感受文化的魅力。

內地蓬勃興起的線上經濟，也讓劉奮洋較早嗅到了新機會。「港你知」成

立後兩年，便開始布局線上課程。沒有想到的是，這一步先手棋，為他們在疫情期間保留了一盞微光，並成為企業日後穩致遠的關鍵。

搶佔新媒體先機 成功轉型

如今，「港你知」已經成功轉型為以在線教學為主的多媒體粵語學習平台，累計學員超過十萬人次，在線課程已覆蓋全球60多個城市，並不斷接到各類企業和機關單位的線下培訓訂單。

劉奮洋還介紹，除了電腦網絡教學，針對日益龐大的手機族，他們也開發了小程序、直播等多元教學手段。就在近期，又新推出了結合AI技術的《粵語口語跟讀糾音打卡營》，通過數據分析，後台系統會從多個維度對學員進行分析，包括學習時長、正確率、活躍度等等。這樣，老師可以更全面了解同學們的學習情況，並提供針對性的建議，幫大家突破學習瓶頸。

在劉奮洋的設想中，新媒體和新技術還幫助他們突破了地域限制，能更好推動粵語「出海」，以粵語為媒更好弘揚中華文化。「我們將繼續幫助大家提高粵語學習效果。此外，我們將繼續向世界講好漢語方言的故事。通過粵語這一橋樑，促進大家與港澳及海外華人華僑的溝通交流。」

走出公立醫院自組醫生集團

曹深誠冀為體育強國獻力



●曹深誠曾是上海公立醫院的首位港人醫生。

受訪者供圖

海公立醫院招聘的首位港人醫生。

曾參與多項大賽醫療保障

「運動醫學」理念的普及，內地要晚於香港。據曹醫生介紹，華山醫院在運動醫學方面是內地的權威，在他的職業生涯起步階段，就有機會參與大量的體壇世界名將診治。還有令他難忘的，是越來越多國際賽事選擇在內地舉辦，讓他有更多機會參與賽事醫療保障：北京奧運會、世界一級方程式錦標賽、世界花樣滑冰大獎賽、國際冰聯世界錦標賽、國際滑聯短道速滑世界錦標賽、上海馬拉松……從早期的場邊醫生，逐步提升到賽事首席醫療官、醫療顧問、醫療指揮等等，這都為他日後自己創業累積了更多臨床經驗。

不過，真正下決心告別公立醫院舒適圈，扎根上海成立醫療集團，還是因為他看到，隨着經濟的發展，人民生活水平的提高，運動醫學被更加重視。「近幾年，運動損傷預防和康復治療的需求明顯增長。同時，內地同胞的醫療消費能力也在提升，比起從前，患者更捨得花錢接受更先進的治療手段和康復技術。還有就是，政府還接連出台一系列對健康產業發展的支持政策，如近期商務部又宣布支持引導符合條件的外資企業參與醫療領域開放試點等等，都為他們提供了一個更加有利的市場環境。」曹深誠說。

在曹深誠的心目中，如今在上海忙到飛起的生活，正是年少時的夢想。因此，他每天都累，並快樂着。得益於《健康中國》和《全民運動健身》兩大國家戰略的深入實施，以及體育強國建設的深入人心，這位從小就立志學醫的運動達人由衷感嘆：「我實在想不到還有哪裏，可以有那麼集中的機會。我也希望繼續努力為國家發展和人民健康貢獻力量。」

學生時代起一直熱愛運動

曹深誠學生時代就是運動健將，曾代表香港隊參加各類國際比賽。說起自己的醫科啟蒙，他最難忘的是拔萃男書院的生物老師。這位當年會考生物實驗考全港第一的老師，自己的會考解剖得了28分，卻在授課時給曹深誠打了28.5分。「他說之前沒有見過比他好的。」這對年少的他是莫大的鼓舞，第一時間，他就想到要做外科醫生，「我又喜歡運動，所以自然而然就想學習一項本領，把兩者結合起來，幫助更多運動員。」

中學畢業後，曹深誠考入有港粵台生招收名額的福建醫科大學。報考研究生時，面對北大醫科和上海醫學院（復旦醫學院前身）兩所名校，因為後者有「運動創傷」專業，他毫不猶豫選了上海，並幸運地成為內地運動醫學領軍人物陳世益教授的學生。研究生畢業後，曹深誠進入上海華山醫院工作，還是上



●劉奮洋與上海創業起步的工位。當年，他在這張月租1,200元的辦公桌上，創辦了「港你知」。受訪者供圖

●制定受傷後的康復訓練計劃，是曹深誠日常的重要工作。受訪者供圖



盼納全球智慧助內地發展運動醫學

曹深誠在普陀區註冊成立的是一家醫生集團，集結了一大批來自不同國家和地區的專家。平日裏大家在不同醫療機構服務，遇到有重大賽事，還能組團參與醫療保障。還有很重要的一點是，來自不同教育背景的醫療人才能夠在一個平台交流互鑒，也使更多有效診療手法的探索成為可能。「法國手法治療師、巴西康復治療師、美國整脊師、中國內地及中國台灣地區物理治療師，和骨科運動醫學不同領域的外科醫生等等。」

在曹深誠看來，如今的運動醫學還有一個值得拓展的領域，就是教育不斷湧現的運動愛好者們科學合理運動，更有效「預防創傷」。他指出，相對來說，內地運動達人甚至專業運動員在創傷預防方面的理念和實踐，與香港尚有差距。有的是太拚，有的是認為運動量越大越

好，不知不覺就傷了。因此他不斷努力着，並結合團隊力量，透過科研、看診、公益講座等多種渠道向公眾傳播專業知識，讓運動更高效、運動更快樂、運動的年限更長。「我都希望自己可以運動到99歲或100歲。」

值得一提的是，幾年的創業，還讓曹深誠充分感受到內地營商環境帶來的便利，政府辦事流程簡化，效率提升，「很多地方還設有創業園區或孵化器，為初創企業提供辦公場地、諮詢服務等配套支持。相關部門比如稅務、工商、科技等，也非常願意提供指導和幫助，推動整個創業環境變得更加友好和支持創新。」目前他已經在醞釀擴大業務規模，並加強人才培養。「期待隨着經濟發展，生活質量進一步提高，更多人能享受運動帶來的快樂和幸福。」