

粵諾如病毒感染高發 登革熱疫情風險提升

專家：避去人群密集處 外出長袖長褲防蚊驅蟲

香港文匯報訊（記者 盧靜怡 廣州報道）隨着季節更替，諾如病毒感染近期在內地進入高發季，與香港相鄰的廣東亦不例外。廣東疾控近日發布健康提示稱，每年10月到次年3月是中國諾如病毒感染的高發季節，諾如病毒傳播途徑包括人傳人、經食物和經水傳播。廣州市第十二人民醫院兒科（含新生兒科）負責人、主任醫師饒曉林指出，諾如病毒感染是一種自限性疾病，大多數患者在發病後一周內能夠自癒。感染者需及時補充消耗的水分和電解質（含鈉、鉀、氯），注意清淡飲食即可。專家還提醒稱，諾如病毒在人群密集的地方容易傳染。港人北上跨境購物已成常態，在享受購物的同時，也需警惕病毒感染的風險。

最近廣州多個區醫院的門診部，感染諾如病毒就診的小童數量在增多。「我們醫院的黃埔院區、天河院區接診的患兒中，感染諾如病毒佔比約為三分之一。不少家長都在諮詢感染諾如病毒如何防治。」饒曉林告訴香港文匯報記者，諾如病毒是一種引起急性胃腸炎的常見病毒，在最初由於其引起的疾病具有季節性傾向，且大多數患者的主要症狀為嘔吐，也被稱為「冬季嘔吐病」。諾如病毒感染為自限性疾病，一般給予支持治療、及時補充消耗的水分和電解質，注意清淡飲食即可。多數患者發病後一周內即可痊癒。

通過糞口途徑傳播

在傳染途徑方面，諾如病毒主要通過糞口途徑發生人傳人傳播。起病後，糞便中排出諾如病毒的平均持續時間為4周，並且最初的24小時至48小時中排出量最大。此外，諾如病毒感染的傳播途徑還包括含有病毒顆粒的嘔吐物飛沫經空氣傳播、污染物污染、攝入受到污染的食物和水等。饒曉林說：「諾如病毒具有高度傳染性，可以在人與人之間迅速傳播，尤其是在人群密集的地方，如學校、餐廳、醫院等。」

做好防範無需緊張

諾如病毒可防可控，港人注意做好防範，亦無需過分緊張。諾如病毒的防控措施主要包括採取接觸防護、保持手衛生以及環境清潔消毒。饒曉林表示，諾如病毒感染患者盡量不與其他健康成員近距離接觸，有條件者可使用專用廁所或專用便器，住所開窗通風、保持空氣流通，使用獨立飲食用具；嘔吐、腹瀉後，污染的物品和場所要及時消毒，在消毒時要佩戴口罩和塑膠手套，避免直接接觸污染物。

10月底登革熱亦處於高發期。今年登革熱在全球呈現高發態勢，加上進入夏季以來廣東降雨明顯偏多、高溫天氣持續「打卡」，登革熱疫情傳播風險明顯提升。廣州市衛生健康委員會黨組成員、副主任，兼任市疾病預防控制中心專職局長張屹表示，目前廣州市登革熱疫情規模也略高於去年水平，全市11個區均報告了登革熱本地病例，預計到10月底都處於登革熱高發時段。

登革熱是由登革病毒引起的急性蚊媒傳染病。廣州市從化區疾病預防控制中心傳染病預



◀隨着季節更替，諾如病毒感染近期在廣東進入高發季。圖為廣州一醫院市民在候診繳費。 香港文匯報記者盧靜怡 攝

防控制部主管醫師黃新忠介紹，「我們都是登革熱的易感人群，被帶病毒的蚊子叮咬後不會馬上發病，潛伏期一般是5天至7天。」感染了登革熱後，有何症狀？專家介紹，主要臨床症狀有發熱，24小時內體溫可達40℃，持續3天至7天，「也會出現頭痛、眼眶痛、關節肌肉疼痛等症狀。」

防蚊滅蚊是預防登革熱關鍵

至於如何預防登革熱，黃新忠介紹，目前登革熱尚無疫苗上市，也無特效的抗病毒治療藥物，防蚊滅蚊是預防登革熱的關鍵。室內安裝紗門、紗窗，使用蚊帳。減少外出，必須外出時，穿長袖衣服及長褲，並於外露的皮膚及衣服上塗上蚊蟲驅避藥物。此外，市民應避免在樹蔭、草叢、涼亭等戶外蚊蟲較多的地方逗留過久。

除了個人防護外，政府亦採取強力措施防控登革熱。張屹指出，廣州目前已建立相對成熟系統的防控模式。「登革熱一直以來都是廣州市防控的重點傳染病。經過多年努力，廣州市已建立一套相對成熟系統的防控模式。」張屹說，廣州依靠兩大網絡，保障疫情監測敏感高效。一是通過病例監測。廣州全市超過400家醫療機構常年對發熱病人開展登革熱病毒抗原（NS1）篩查，實施傳染病網絡直報，一旦發現即時報告，及早處置。另一方面是通過蚊媒監測。廣州全市177個街鎮設置了500多個蚊媒監測點，每周對各類公共場所開展蚊媒監測，監測結果均通過市疾控中心以地圖的形式向公眾公布。

小貼士

防範諾如病毒

- 生水未煮不要喝
- 體弱者不要生食水產品及蔬菜
- 病人不要為他人加工食品
- 無牌餐飲不要光顧
- 諾如病毒感染患者盡量不與其他健康成員近距離接觸，有條件者可使用專用廁所或專用便器
- 住所開窗通風、保持空氣流通
- 使用獨立的飲食用具

● 嘔吐、腹瀉後，污染的物品和場所要及時消毒，在消毒時要佩戴口罩和塑膠手套，避免直接接觸污染物。處理嘔吐物和污染時，應先準備消毒乾巾，用消毒乾巾包裹嘔吐物，蓋住30分鐘後才能移除。包裹嘔吐物的消毒乾巾需要放進雙層垃圾袋中，貼上嘔吐物標籤，按找「其他垃圾」類別處理

防範登革熱

- 室內安裝紗門、紗窗，使用蚊帳
- 外出時，穿長袖衣服及長褲，並於外露的皮膚及衣服上塗上蚊蟲驅避藥物
- 避免在樹蔭、草叢、涼亭等戶外蚊蟲較多的地方逗留過久

整理：香港文匯報記者 盧靜怡
來源：廣東省疾病預防控制中心

面對登革熱挑戰 國際合作至關重要

香港文匯報訊（記者 盧靜怡 廣州報道）今年登革熱等疫情在全球呈現高發態勢，全球醫療合作至關重要。第三屆醫院高質量發展國際論壇近日在廣州舉行。中山大學常務副校長、中山一院院長肖海鵬表示，目前人類面臨前所未有的全球衛生挑戰，醫療衛生系統也面臨着巨大的變革需求，任何一個國家或機構都無法單獨應對這些全球性挑戰，國際合作至關重要。該院目前已與全球60多家頂尖醫療機構建立了合作關係。「只有通過國際合作不斷推動創新，主動把握發展機遇，朝着順應時代需求、人民需要的大方向前進，才能共築人類衛生健康共同體。」

在主題演講中，肖海鵬介紹了中山一院在日常工作中以本院為核心，依託醫生、護士和人工智能三大核心，通過聯動區域醫療中心、加強與社會康養合作機構的互動、拓展家庭健康照護服務及互聯網醫院等多元化路徑，將優質的醫療服務精準覆蓋每一個社區和深入每一個家庭。

會上，來自國內外醫學管理和學術領域的專家還圍繞如何利用新興的數據科學來推動醫療服務機構發展、醫學科研創新、醫療戰略性轉型之路等內容開展學術報告和研討。

增3億中央財政資金支持59地養老創新試點

香港文匯報訊（記者 任芳瑤 北京報道）香港文匯報記者21日從民政部發布會獲悉，近年來，中國養老服務多元供給體系不斷優化，居家社區養老服務加快發展。截至今年二季度末，全國各類養老服務機構和設施有41萬個，其中社區養老服務機構和設施36.9萬個，與2019年相比分別增加了1倍、1.2倍。為加快補齊農村養老服務短板，今年新增3億元（人民幣，下同）中央財政資金支持59個試點地區開展縣域養老服務體系創新試點。另據透露，截至今年6月底，全國共有41.4萬名事實無人撫養兒童被納入保障範圍，平均保障標準為1,484.1元/人每月，在各類困難群體保障標準中居前列。

全國養老服務機構和設施有41萬個

「發展居家社區養老服務符合我國基本國情，契合中華文化傳統，是用心用情關愛老年人、讓老年人安享幸福晚年生活的重要舉措。」民政部養老服務司副司長李永新介紹，「十四五」時期組織實施居家和社區基本養老服務提升行動項目，已支持184個項目地區建設34.7萬張家庭養老床位，提供64.7萬人次居家養老上門服務，推動各地在縣區層面建成413個示範性居家社區養老服務網絡。截至今年二季度末，全國各類養老服務機構和設施41萬個，其中社區養老服務機構和設施36.9萬個，與2019年相比分別增加了1倍、1.2倍。全國社區養老服務機構和設施數量、床位數量分別佔全國養老服務機構設施數和床位數的90.1%、37.4%。

李永新表示，為加快補齊農村養老服務短板，



●北京一家普惠性養老院中，老人們其樂融融的場景。

香港文匯報記者任芳瑤 攝

今年新增3億元中央財政資金支持59個試點地區開展縣域養老服務體系創新試點，民政部將聯合財政部加強全過程跟蹤管理指導，探索形成農村養老服務有效發展模式。

41.4萬「事實孤兒」被納入保障

近年來，中國兒童福利水平不斷提高。截至2024年二季度末，全國共有14.1萬名孤兒納入基本生活保障範圍，其中，集中養育孤兒平均保障標準達1,953.0元/人每月，社會散居孤兒平均保障標準達1,496.6元/人每月。

「事實無人撫養兒童主要指父母雙方不能完全

履行撫養和監護責任的兒童，通俗地講就是『事實孤兒』，他們大都處於生存、發展的多重困境，社會支持體系薄弱，是最需要優先保障的一類兒童群體。」民政部兒童福利司副司長趙冰介紹，2019年、2020年，民政部聯合相關部門先後出台兩個關於進一步加強事實無人撫養兒童保障工作的政策文件，首次在國家層面將事實無人撫養兒童納入保障範圍，參照孤兒標準發放基本生活補貼。截至今年6月底，全國共有41.4萬名事實無人撫養兒童被納入保障範圍，平均保障標準為1,484.1元/人每月，在各類困難群體保障標準中居前列。

穗首批創新藥械產品目錄：覆蓋腫瘤等重大疾病

香港文匯報訊 據中新社報道，廣州市工業和信息化局21日發布《廣州市創新藥械產品目錄》第一批產品清單，《目錄》覆蓋腫瘤、免疫及心血管等重大疾病領域，將顯著降低患者用藥負擔。

首批24款創新藥械產品中，7款為藥品，17款為醫療器械。其中，有整體技術和產品功效達到國際領先水平的卡度尼利單抗注射液、獲批納入國家醫保藥品目錄適應症數量最多的替雷利珠單抗注射液等生物藥產品，也有可應用於臨床診斷中心血管疾病早期篩查的IVD檢測試劑盒、專用於免疫吸附治療的血液淨化設備等醫療器械產品。這些產品均在創新性、臨床應用和技術領先性方面具備優勢，有良好的應用推廣前景。

廣州市工信局有關負責人表示，創新藥械研發高技術、高投入、高風險、長周期，《目錄》的制定，將給相關生物醫藥創新企業注入一針強心劑，企業將有強動力推進創新藥械研發；還有助解決相關重大疾病患者用藥「買不到」「用不上」的難題。

廣州市委金融辦介紹，廣州市現有境內外生物醫藥上市企業23家，累計募集資金約200億元（人民幣，下同），市值約2,000億元；全市投向生物醫藥領域的基金超300隻，認繳規模合計超2,800億元；今年該市還新設100億元天使母基金，推動五大金融資產投資公司（AIC）與該市多家投資機構達成意向合作，重點支持廣州區域生物醫藥與健康等戰略新興產業發展。