



凌晨消息

三雄搭神十八凱旋 在軌突破多個「首次」

刊A3

進博會明日上海開幕 全球近3500展商參展

刊A4

台灣民眾力挺華仔 斥民進黨政客小丑

刊A8

港長者入住灣區內地城市趨升 居穗港翁：國家變得愈來愈好

# 屋大心寬物價平 北上養老逐年增

得益于通關便利的正常和大灣區各地利好政策的出台，在大灣區內地城市養老的香港長者人數，於2023年新冠疫情轉入常態化之後，再次迎來持續上升趨勢。相應地，來大灣區內地城市養老機構諮詢和入住的香港長者也呈現逐年上升的趨勢。近日，香港文匯報記者走進廣州越秀區大沙頭路，步入北側一座略顯滄桑卻又不失潔淨的居民樓，剛下樓取完網購商品的譚國源，正滿面笑容地站在嶄新的電梯間旁等待來訪的記者。今年82歲的香港長者譚國源從求學到工作再到退休，他用半生往返於粵港兩地，見證了數十年來祖國內地的蓬勃發展和粵港之間的深度融合，也在大灣區內地城市找到了衣食住行廉宜、舒適愜意的養老居所。 ●香港文匯報記者 帥誠 廣州報道



港人對灣區內地養老看法

- 中山、深圳和廣州成為最受青睞的養老目的地。中山以其宜人的居住養老環境、慢節奏生活、低物價指數和高生活滿意度受到歡迎；深圳則交通便捷、臨近香港便於家人探訪；廣州也因其便利交通、適宜的居住空間和高質量的醫療服務成為熱門選擇。
  - 受訪香港長者認為內地安老院舍最大的好處，依次是院舍空間較大、環境較香港舒適、綠化多和空氣好適合養老、價格便宜。
  - 香港長者對支付在內地所需醫療費用、院舍日常支持及院舍距離較遠，交通不便利親友探訪表示擔憂。
- 來源：2023年香港工聯會《香港長者跨境養老意願與需求》調查報告  
●整理：香港文匯報記者 帥誠



經過多年在粵港奔波生活，譚國源（左）決定回到廣州養老。圖為他和妻子在廣州家中合影。香港文匯報記者帥誠攝

在電梯內，譚國源就迫不及待地稱讚起他所居住的社區，「你剛才看到我們的樓道多敞亮吧，上個月社區剛剛找工人免費刷了牆面，換了扶手，消防設施也全部更新，這些都沒有收我們住戶一分錢。」譚國源還說，這棟樓因為樓齡較長，外牆斑駁，去年也由市政統一粉刷了新漆，現在看起來就像一棟新樓。

2014年，從佛山某建築公司退休後，譚國源就和老伴一起搬來這裏，正式開始退休生活，而這套三十多年前僅花2萬元（人民幣，下同）買下的房子，也成為他們定居廣州的關鍵。譚國源與這套房的故事，要從1967年前講起。

## 隻身赴穗求學 與祖國同歷風雨

說起自己的童年，譚國源記得當年父親就職於香港稅務局，自己出生起便隨父母在香港生活，直到在香港勞工子弟學校念完小學，「當時家裏兄弟多，父親在香港無法承擔這麼多孩子的生活開銷，加上父親一直十分愛國，希望我能夠來內地接受愛國教育。」就這樣，1957年小學畢業後，他隻身一人來到廣州，以寄宿的形式就讀於廣州21中，開始了自己的第一段內地生活。

後來他考取華南農業大學，大學畢業後，先後在番禺農科所和廣州市自來水公司工作，「很快改革開放就來了，我們的生活都發生了很大變化。」

1990年，因照顧父親需要，譚國源決定辭去廣州市自來水公司的職務，返回香港工作定居。也許是預感到自己今後還會回來，返港前，他與妻子花2萬多元買下了此前由自來水公司提供給員工家庭居住的這套福利房。

## 時隔30載 回廣州舊居安享晚年

回憶起回港後的居住空間，譚國源笑稱自己每天的生活都是「三部曲」：每天起床，一步到洗手間，一步到廚房，又一步回到臥房。「生活得很侷促，但是沒有辦法，因為我們買不起更大的房子。」

相比之下，內地生活從居住空間到日常花銷都寬裕很多。1997年，譚國源再次從香港回到內地，入職佛山一間地產公司，一直工作到2014年退休。時隔近30年，譚國源和妻子兜兜轉轉又回到廣州這套78平方米兩室一廳的房子居住。

從1957年獨自離家赴廣州求學，到如今定居廣州安享晚年，譚國源大半輩子幾度奔波於粵港兩地，作為一個普通香港人，也許沒有人比他對

這些年兩地民生領域的變化更感同身受。「這些年我明白了一個道理，世界上沒有完美的國度，但這個一天天在變得愈來愈好的國家就是我的祖國，沒有國哪有家？所以我們無論身在何處，都不要忘記自己是黑頭髮黃皮膚的中國人，不要忘記我們的國家。」

## 學者：內地養老空間環境佔優

深圳大學政府管理學院社會學系教授唐詠認為，相比港澳有限的空間，內地養老機構在硬件設施、空間環境方面確實有明顯優勢，但她也指出，香港在安老服務方面的專業能力和經驗仍然較為突出。「相比之下，深圳的人口老齡化程度僅為3.22%，與大灣區人口老齡化程度最高的香港相差16.56%，這種城市間的空間異質性，一定程度上加大了大灣區養老政策的協調難度。」



譚國源感嘆在內地養老好幸福。他向記者展示廣州居所新建的電梯。香港文匯報記者帥誠攝



譚國源在廣州居住的小區。香港文匯報記者帥誠攝

## 細數穗港生活差異 讚內地「一機走天下」

在譚國源看來，即便是喝早茶，粵港兩地的食材價格也有着很大差異。他拿香港人最喜歡的日常食物燒肉做了一下對比，一斤燒肉在香港145元，而在廣州只要40元。「在廣州我們老兩口一頓早茶70元可以吃得飽又吃得好，還有免費Wi-Fi可以用，這些在香港都不敢想。」

近年內地已全面普及電子支付，譚國源也與時俱進，讓兒女教會了自己網上購物，「我最常用的就是拼多多和京東，很多日常用品都不用專門去超市，比如我有時血糖低要喝可樂，網上促銷買的可樂平均一塊多一瓶很划算，還能直接送到樓下。」他坦言，習慣了內地的「一部手機走天下」，回到香港出門要帶八達通和錢包的日子已經不太適應。

提及長者們最關注的醫療問題，譚國源亦深有感觸。早年長者在香港看病優勢明顯，只要



譚國源廣州居所樓道剛翻新。香港文匯報記者帥誠攝

達到75歲，在香港公立醫院無論住院還是做手術都不用自己花錢。「內地當年在醫療方面確實有差距，但這些年能看到內地醫療福利在一步一步變好。」

如今，港人辦理了居住證，就可購買內地醫保，每年只需繳納450元，在內地公立醫院看病就能報銷50%。而香港雖然仍保持了長者免費醫療的待遇，卻因為

看病人數太多，出現了「看得起等不起」的情況。

「在香港和內地都生活過這麼久，養老肯定還是內地舒服。」譚國源坦言，港人回內地養老，可以享受更大的居住空間和更實惠的日常消費，「香港長者最關注的醫療問題，這幾年也看到醫療券在內地試點的擴大和『院舍計劃』的實施，都在一點一點變好。」對於香港來說，也減輕了本土老齡人口和年輕人的居住空間壓力，可謂一舉多得。

## 盧寵茂談醫改：醫管局聚焦服務弱勢社群和危重病人

香港文匯報訊（記者 文森）香港特區行政長官在新一份施政報告中提出深化醫療體系改革，特區政府將全面審視不同醫療機構的職能分工。特區政府醫務衛生局局長盧寵茂昨日表示，醫療機構要各司其職，令整個架構更有效率，其中衛生署將卸除部分職責，回歸疾病預防控制、健康促進和監管角色；醫管局則主要服務弱勢社群、急症、危重及複雜病人等，危重病人若非弱勢社群，同樣不可免費就醫。政府亦會積極發展基層醫療，計劃2026年第四季推出「社區藥房」計劃，初步估計每區設至少五六間「社區藥房」，配藥費用與醫管局服務相同，如需額外藥物諮詢

會另加收費。盧寵茂昨日出席電視節目時表示，今年施政報告提出的醫療改革較以往大，醫管局、衛生署和新成立基層醫療署各自重新定位，三個機構各司其職，減少資源浪費。衛生署以往負責的胸肺科、皮膚科等服務，將交醫管局和基層醫療署處理，以做好本身的疾病預防控制、健康促進和監管角色，「醫管局服務對象定位一直很清晰，主要面對弱勢社群、無經濟能力的人，以及急症、危疾、突發性急症、較複雜需要跨部門合作的病例。慢病和偶發性的傷風感冒不應去醫管局，而是留給私營市場家庭醫生。」

### 非弱勢社群危重病人須付費

他並指出，政府會研究更改目前醫管局對「弱勢社群」的定義，或簡化申請免費的程序，同時調整機制讓有經濟能力的市民負擔更多。改革後到公立醫院求醫的危重病人若非弱勢社群均須付費，不能完全免費。談及「社區藥房」，盧寵茂表示其主要服務於公立醫院、居院舍或慢病共治計劃的病人，普通傷風感冒病人非服務對象。至於為何要到2026年才推行，他解釋藥物採購過程複雜，要建立名冊，同時需要選址，培訓藥劑師相關運作流程，

以及升級電腦系統等，「要做到市民真正會使用，必須要全港18區覆蓋，同時每區要有一定數量，初步估計每區至少要有五六間，起碼要有合理距離，否則部分病人或會選擇距離更近的醫院。」

「社區藥房」費用方面，盧寵茂指「醫管局一般病人，純粹以配藥計，費用不會跟醫管局取藥有差異，若要額外服務如做藥物諮詢，則由服務提供者，即藥劑師及藥房訂收費。」他表示，藥劑師業界對「社區藥房」計劃反應良好，認為不僅可以配藥，還可為市民提供用藥安全知識及作健康管理。

# 文匯報

WEN WEI PO www.wenweipo.com

政府指定刊登有關法律廣告之刊物 獲特許可在全國各地發行

2024年11月 4 星期一

甲辰年十月初四 初七立冬 短暫陽光 早晚微雨 氣溫25-28℃ 濕度50-80%

港字第27243 今日出紙2疊7大張 港幣10元