

受贈者換心重生 延續生命希望

無需掛慮「人工心」缺電停機「能再次做平常事已足落淚」

器官捐贈是不少病人的唯一「續命丹」。心臟移植受贈者 Marco 日前在接受傳媒訪問時表示，3年前確診暴發性心肌炎後，須在心臟的左心室安裝俗稱「人工心」的輔助裝置維持生命，每日出門都要帶上逾10磅重的四枚便攜電池才可免於缺電停機的恐懼，極之不便。後來終成功輪候心臟，術後第一次自患病後全身洗澡，令他激動得熱淚盈眶，「能再次做平常的事已足以令我落淚！」適逢今天是器官捐贈日，Marco 對捐贈者表達了由衷的謝意，並承諾他會好好活下去。

●香港文匯報記者 洪澤楷

現年29歲的 Marco 任職設計師，平常熱愛運動。他透露，自己18歲那年在踢球時因心臟停止跳動而暈倒，經搶救後成功活過來，並在心臟內安裝了心律調節器以輔助心臟跳動。當時，醫生指該機器可讓他撐至27歲。

患暴發性心肌炎 易氣促氣喘

他憶述，自己3年前開始時常感到乏力，且容易氣促氣喘，甚至有時嚴重到洗澡時需要停下來打開浴簾喘氣才能繼續。後來他到醫院接受檢查，並確診患上暴發性心肌炎，且在發病不足兩月內迅速惡化，需要在心臟的左心室安裝輔助裝置維持生命。

他形容與「人工心」共生的感受「感覺有點像太空人和太空船」，「在家中時，有一條電線綁着我的身體，能移動的範圍就是電線的長度。」外出時，Marco 須帶上至少逾10磅重的四枚電池，才可應付隨時可能出現的缺電問題。

Marco 坦言，在安裝「人工心」時已在心臟移植輪候名冊上，雖然無想過何時會「輪到自己」，但始終抱有希望。約一年後，突然接到成功輪候心臟移植手術的電話，令他感動得難以形容，終於可重過新生。在接受心臟移植後，他感覺「好像跟



▲ Marco 個人生活照。醫管局供圖

▲ 黃穎欣資深護師(左)、器官受贈者 Marco(中)、黃加霖醫生(右)。

香港文匯報記者洪澤楷攝

另一個人一起生活」，「不論在運動或是當義工時，我不時都會與它(心臟)聊天，鼓勵它加油。」

Marco 直言，患病之初感到對不起家人，因為當時正值照顧家人的年紀，故希望可早日康復，重回社會，至少可當兼職補貼家庭；同時亦希望可以看着剛出生的侄兒長大。正是這些想法支撐着他正面看待疾病，而成功換心後的他有種豁然開朗的感覺，感覺自己重獲新生，更在第一次自患病後全身洗澡後感慨：「能再次做平常的事已足以令我落淚。」

「會與『新心』好好活下去」

適逢器官捐贈日，Marco 對器官捐贈者表示由衷感謝，更承諾：「我不會辜負捐贈者給予的愛，會與它(心臟)一起好好活下去。」

葛量洪醫院心臟內科顧問醫生黃加霖表示，心臟移植手術相對腎臟及肝臟等其他器官移植較罕見，而暴發性心肌炎的發病主要與流感或冬季相關，無論小童或成人都有可能患病。

他說，該病發病時可以來得很急，且極其兇險，「雖然大部分病人的心臟功能有機會恢復，但亦有不少無法恢復心臟功能的個案，需靠『人工心』維持生命。」

醫管局：逾2657患者正待器官移植

香港文匯報訊(記者 洪澤楷)器官移植是部分器官衰竭患者生存下去的唯一希望，但香港器官移植長期供不應求。醫院管理局指出，本港最新的中央器官捐贈名冊的登記數目有逾38萬人，但仍有逾2,657人等待器官移植，其中2,482人為腎衰竭患者。醫管局器官捐贈聯絡主任黃穎欣呼籲港人勇敢 Speak-out，向家人及朋友分享捐贈意願，「讓家人在關鍵時刻，可以不需要很掙扎去作出這個選擇，而是很欣然地完成這個決定。」

葛量洪醫院心臟內科顧問醫生黃加霖表示，器官移植對器官衰竭病人十分重要，「對末期肺及肝衰竭的病人而言，甚至是唯一的治療方案。」他表示，今年首9個月共完成73宗移植手術，但仍有2,657人正等待器官移植。

香港文匯報查閱國際器官捐贈與移植登記組織數據發現，2023年本港每百萬人遺體器官捐贈者數目僅為3.2人，遠低於2022年的4.66人。相比之下，美國及西班牙每百萬人有多達48.04人及49.38人捐贈。

黃穎欣引述香港曾有一名女士因急性腦

出血搶救不成功而死亡，當醫管局詢問其家屬捐贈器官意願時，其父母表示支持，並希望可幫助到更多人，惟中央器官捐贈登記名冊上卻沒有該名女子的登記，而她生前未曾向家人表達過相關意願，最終無法捐贈。

鼓勵市民向家人分享捐贈意願

黃穎欣鼓勵市民向家人及朋友分享自己的捐贈意願，以在關鍵時刻傳遞大愛。曾有捐贈者家屬知道器官捐贈成功的消息後，感到十分欣慰，並向她行九十度鞠躬禮。

黃加霖補充，本港現時採用「自願捐贈」(Opt-in)制度，有別於西班牙等地採用軟性「預設默許」(Opt-Out System)，因此本港每百萬人遺體器官捐贈數目並不高。他強調，多少人登記捐贈並非由單一政策決定，教育、市民支持度及社會風氣更為重要，「器官捐贈完全是出自內心、自願及大愛，唯有透過呼籲及教育去建立捐贈文化。每年的器官捐贈日便是希望將有關訊息傳至社會每個角落。」

《中醫藥發展藍圖》可望明年底公布

香港文匯報訊(記者 王僊)中醫藥發展專員鍾志豪在接受傳媒訪問時透露，《中醫藥發展藍圖》可望明年底公布，藍圖將涵蓋醫、教、研、產、管及國際化等範疇，而中醫服務發展是其中重要組成部分，會將中醫服務納入整體醫療框架，讓市民按患病種類和病情發展情況，獲合適的中西醫服務，做到「應中則中、應西則西、應協作則協作」。

鍾志豪表示，《中醫藥發展藍圖》在醫療服務、人才培訓、創新科研、產業發展、標準制定及監管，以及推動香港經驗國際化等均有著墨，並按性質分別交由藍圖小組委員會轄下的中醫藥服務發展工作小組、中醫藥產業發展及文化普及工作小組，或中醫藥專業發展及人才培養工作小組研究探討，以構建初步方案和策略。目前，專責藍圖的小組委員會已舉辦6場交流會，正廣泛諮詢持份者意見。

他表示，處理不同病情或病種時要有不同的中西醫服務，要令服務幫助到病人，是藍圖最重要的考慮。以中風為例，處理急性情況是西醫強項；在住院康復期，中西醫協作治療會是更好選擇。透過中醫、西醫、物理治療師等組成的專業團隊，提供適切復康治療，病人出院後則可使用中醫門診服務。

鍾志豪表示，香港現有超過8,000名註冊中醫提供公私營門診、中西醫協作住院服務等，而每年約1,400萬人次使用私營中醫服務，長者醫療券的中醫服務申領總額亦由2020年6.3億元增至去年的11.4億元，位列醫療券服務類別第二位。同時，十八區中醫診所暨教研中心全年求診人數由2020年的100萬人次，增至去年逾160萬人次，顯見中醫藥受歡迎。

「現時超過九成中醫師在私人市場執業，藍圖會探討如何優化怎樣利用地區康健中心的配對網絡中醫師，提供更多中醫服務，讓私營市場幫忙減輕基層醫療負擔。」他說。



●政府目標在明年底公布《中醫藥發展藍圖》。資料圖片

「1+」機制獲批新藥成本價下降三成

香港文匯報訊(記者 王僊)「1+」新藥審批機制推出約一年，醫務衛生局局長盧龍茂昨日在立法會衛生事務委員會會議上表示，新機制取得成果，其中有獲批的轉移性大腸癌的新藥成本下降三成，並已納入醫管局藥物名冊的專用非自費藥物類別；病人藥費支出由每月約5位數字，下降至標準費用15元，預計每年近300名癌症病人受惠。

盧龍茂表示，新機制推出以來，衛生署已收到80多間藥廠逾260個查詢，而截至今年10月底，已批准5款治療危重疾病新藥來港，包括兩款治療轉移性大腸癌的新藥。通過「1+」機制的轉移性大腸癌標靶藥，納入醫管局名冊後已可更快使用，且藥物成本下

降近三成，病人由以往透過「指定病人」藥物計劃使用，需支付每月5位數字費用，現於醫管局求診則可以標準費15元使用。他表示不論是歐美或內地藥廠，只要有好藥都會考慮。

工聯會議員陳穎欣關注新機制推出一年只有5款新藥註冊是否遇上阻力，盧龍茂強調，藥物審批首要考慮藥物質量、安全及效能，「政府並非賣藥，而是要做好把關，部分藥廠不了解新制度，他們查詢後要再作準備及收集足夠數據，去滿足香港新機制的要求。」



●盧龍茂 資料圖片

馬會四川災後重建項目新大樓揭幕

香港文匯報訊(記者 文森)香港賽馬會捐助逾2億元人民幣興建的「四川大學—香港理工大學災後重建與管理學院」，昨日在四川為增建的「香港馬會大樓B棟」舉行揭幕儀式。學院作為馬會其中一項援助四川災後重建的項目，是全國首個專門從事備災、減少災害風險和災後重建的機構，推動科研合作和人才培訓，而新大樓為學院提供更寬敞、舒適的教學和科研環境，有助開展防災教育等工作，並標誌着川港兩地攜手推動國家防災與管理研究邁向新階段。



●馬會行政總裁應家柏(右二)、馬會公司事務執行總監譚志源(右一)，與四川大學黨委書記甘霖(左二)及四川大學黨委常委、副校長趙長生(左一)主持B棟大樓揭幕儀式。馬會供圖

冀川港續加強交流合作

馬會全資援建的「四川大學—香港理工大學災後重建與管理學院」，涵蓋防災、減災與災後重建的科學研究、人才培育和社會服務，匯聚高水平、國際化的科研教學團隊，而學院2013年成立至今已招收了約645名碩士及博士研究生，同時積極開展社區教育，宣傳校園安全、應急管理等方面的知識，提升公眾防災、減災的意識。

新建的學院B棟大樓，總面積約8,400平方米，設16個

實驗室，提供設施予地質災害、水災害、災後環境管理、都市災害與韌性、災害資訊及應急指揮等研究領域。

四川大學黨委書記甘霖揭幕儀式前與馬會行政總裁應家柏會談。出席儀式的四川港澳辦副主任李輝祝賀大樓開幕，指2008年汶川大地震後，包括馬會在內的香港各界慷慨捐贈100億港元，為四川抗震救災和災後重建作出重要貢獻，這些努力有助四川高質量發展，惠及教育、醫療、人才交流等多個領域。學院近年為全國和四川培育大批緊缺的高端人才，相信新大樓有助四川大學培育更多防災和應急管理人才，為川港合作增添新成果。

應家柏表示，學院是四川及香港兩地大學的重點合作項目，得到中央政府、四川省政府和香港特區政府大力支持，是「一國兩制」成功實踐例子。馬會在汶川大地震後於當地支持包括學院在內的一系列災後重建項目，期望愈來愈多學生在防災救災方面運用所學，學院能持續發展，川港繼續加強交流合作。

辦社區接種活動 解決預約難煩惱



10月時分秋意漸濃，天氣開始轉涼，冬季流感高峯期將至。為鼓勵更多居民接種疫苗，為社區建立保護屏障，九龍城區愛後關愛隊於10月18日在愛民邨社區會堂舉辦疫苗接種活動，為愛民邨和俊民苑近300名長者和居民接種四價流感疫苗。

長者信感安心 讚醫護專業貼心

很多參與是次活動的長者都感謝關愛隊安排在何文田社區內進行疫苗接種活動。以往，區內長者需等候較長時間才能在區內診所預約接種疫苗，又甚或需跨區接種疫苗。是次活動不僅解決了他們長時間等候預約的煩惱，更節省了他們前往區外接種疫苗的時間和精力，有助鼓勵更多長者於流感高峯期前接種疫苗，保障他們的健康。有些長者更和我們分享，於熟悉的社區環境中接種疫苗令他們信感安心，並十分讚賞醫護人員專業又貼心的服務。

疫苗接種活動當天，關愛隊工作人員聯同專業醫療團隊耐心地向居民講解接種疫苗的重要性、接種流程及注意事項，並用心解答居民對接種疫苗的各種疑問，增加他們對接種疫苗的信心和了解。關愛隊亦把握機會



●關愛隊員向居民講解接種疫苗注意事項。作者供圖

向居民宣傳各項健康資訊，增強他們對流感病毒及其預防措施的認識。居民對活動反應正面，認為不僅能感受到關愛隊的關懷，還令他們更注意預防流感的重要性。居民又表示會向親朋好友分享接種疫苗和預防流感的資訊。

是次活動除了有助提高社區的流感疫苗接種率外，更將健康資訊傳遞社區，從而構建更健康和安全的居住環境。愛後關愛隊和九龍城區的其他關愛隊將與更多機構攜手合作，舉辦多元化的活動，提供更貼心的服務，全方位守護市民的健康。

●作者：九龍城愛後關愛隊長 嚴偉貞 (標題和小題為編者所加)