

# 體院與醫專簽署合作備忘錄 提升運動醫學

文化體育及旅遊局局長楊潤雄、醫務衛生局局長盧寵茂教授、體院主席鄧竟成及醫專主席梁嘉傑教授一同主禮簽署儀式，梁嘉傑指外國的運動醫學持續發展中，因此與香港體育學院合作，加強培訓並把運動醫學專業化和普及化。

## 在運動醫學上邁進一步

體院主席鄧竟成致辭時表示近年香港運動員在國際大放異彩，除自身奮鬥亦歸功於幕後團隊努力，「今次簽署標誌着香港在運動醫學上邁進一步，合作的三個重點分別為設立運動醫學培訓計劃、合作舉辦研討會和工作坊以助技術發展，以及加強專業交流。」楊潤雄亦強調政府一直重視體育發展，體院與醫專這次合作，進一步推動運動醫學和科學發展，進而推動精英運動。

上週從台北集訓回港的張家朗昨日出席簽約儀式，席間分享運動醫學中以接觸物理治療較多，「打劍多年有大小傷患，即使沒有傷患，身體保養也很重要，有助高強度訓練和維持表現。」他又笑指感謝體院物理治療師，「好多時候在我沒有『正常途徑』預約下都肯幫我。」強調運動員保養身體很重要。

經常「決一劍」反勝對手的他被主持人問及如何保持良好心臟「大心臟」，心情大好的他笑言體院每年有身體檢查，「我心臟很健康，反而除了看直播的觀眾外，教練Greg的心臟非常之好，他感受最深。」

至於奧運4面獎牌得主何詩蓓亦指出營養對運動恢復的重要，並分享奧運經驗，「游泳決賽較晚開賽，營養師在我奧運比賽完即出去買飯，讓我賽後做完恢復便可立即吃飯，不用等兩個多小時回到選手村才太遲吃飯。」

即將展開國際賽季的張家朗將在月尾出戰世界盃非洲突尼西亞分站，以世界第一身份角逐錦標。張家朗生涯贏盡錦標，只剩下世錦賽冠軍便完成「大滿貫」，他最快在明年7月在格魯吉亞舉行的世界錦標賽，爭取首座世錦賽冠軍。

香港體育學院昨與香港醫學專科學院（醫專）舉行合作備忘錄簽署儀式，旨在提升運動醫學對精英運動員的支援。香港「劍神」張家朗與女飛魚何詩蓓均有出席儀式並分享運動醫學如何幫助訓練。

●圖/文：香港文匯報記者 葉詩敏



# 對精英運動員支援

## HKSI and HKAM MOU Signing Ceremony 香港體育學院與香港醫學專科學院合作備忘錄簽署儀式



●體院與醫專簽署合作備忘錄。



●張家朗（中）、何詩蓓（右二）和陳浩源（右一）在台上作分享。



●一眾來賓合照。

## 相隔九年重返校園

香港文匯報訊（記者郭正謙）由Y-LOT Foundation呈獻「第三屆全球Sci-Tech青年論壇：S.P.O.R.T. Infinity」暨「MIH運動科技先鋒計劃」啟動禮昨日圓滿舉行，15位來自政界、科研界、體育界以及青年創新者的領袖和嘉賓一起探討本地運動科技發展及機遇，受邀東奧銅牌得主蘇慧音目前正於香港科技大學攻讀物理及AI（人工智能）課程，她表示自己自小已對科學有濃厚興趣，未來不排除投身研究運動科技行列，繼續為香港體壇作出貢獻。

「第三屆全球Sci-Tech青年論壇：S.P.O.R.T. Infinity」暨「MIH運動科技先鋒計劃」以「科技賦能體育，開創無限可能」為主題，深入探討運動科技的創新應用及如何提升運動員表現等議題，展現科技如何為香港體壇帶來的潛力和發展空間。

Y-LOT Foundation創辦人兼主席費志恩希望透過今次論壇帶出別具意義的訊息：「在科研及體育領域中，勝利並非成功唯一指標。突破界限、從失敗中學習、不斷努力改進的心態才是邁向成功的基石。」

## 蘇慧音盼擺脫傷患重返賽場



●蘇慧音希望克服傷患。 公開圖片



●一眾嘉賓合照。 香港文匯報記者郭正謙攝

曾於東京奧運奪得乒乓球女團銅牌的蘇慧音亦是受邀嘉賓之一，目前在香港科技大學修讀物理及人工智能的她認為運動科技為自己提供了一個未來發展的可能性：「今次論壇聽到這麼多講者和學者的分享，真的是大開眼界，原來人工智能在運動科技有這麼多應用，我自小已對科學十分有興趣，運動科技亦是我未來發展的一種可能。」

蘇慧音自中三起成為全職運動員，相隔9年重返校園，她表示雖然辛苦但亦很開心：「一直以來都只能靠自學，現在要重

新投入校園開始時是有點辛苦，不過同時也覺得很開心，因為一切都新鮮有趣。」蘇慧音表示運動員最大的優點就是不怕困難和不怕輸，與科研的精神亦十分相似。

自東奧後蘇慧音一直飽受傷患困擾，她患上的肌張力失調目前仍沒有根治辦法，手部只要運動超過十分鐘便會出現脫力及失控等症狀，不過她在學業以外仍堅持繼續訓練：「現時繼續維持日常及體能訓練，希望將來有機會根治的話，可以重返賽場繼續比賽。」

## 謝榮鍵出戰澳門大灣區GT盃



●謝榮鍵將到澳門作賽。 公開圖片

香港文匯報訊 香港著名車手謝榮鍵（Kevin）將會參加今個星期舉行的第71屆澳門格蘭披治大賽車，出戰大灣區GT盃（GT4）賽事，比賽將在11月14日至17日進行。該位香港車手繼去年參加同一項賽事的GT3級別比賽後，今年將轉戰GT4級別冀再度挑戰冠軍。他將會與Team TRC車隊合作，駕駛18號Mercedes-AMG GT4戰車出賽。

謝榮鍵今年在歐洲的比賽成績絕對不遜，在著名的比利時斯帕24小時耐力賽中，更獲得今屆賽事的組別亞軍。他在主力參加的英國GT錦標賽中亦成功拿下數站冠軍。這位近年主力於歐洲作賽的香港車手，不斷外出比賽吸收經驗，其實力與成績亦獲顯著進步。在完成歐洲全季的比賽後，Kevin今個周末再次回到亞洲參加澳門的賽事，他期望在澳門狹窄的街道上，重溫他在2019年獲得大灣區GT盃冠軍的美夢，以勝利來為他今年的比賽作結。

Kevin談到今次比賽時表示：「澳門大賽總是每年最特別的。我今年在歐洲的比賽中收穫不少，希望可將吸收回來的經驗靈活應用，爭取登上頒獎台。同場參賽有不少是很有實力的銀級車手和快的戰車，比賽將肯定充滿挑戰，我們車隊亦已有充足準備，期望能獲取好成績來完成我的2024賽季。」

## 香港首派團參與全國民族運動會

香港文匯報訊 第十二屆全國少數民族傳統體育運動會（全國民族運動會）香港特別行政區代表團授旗儀式昨日下午在荃灣體育館舉行。文化體育及旅遊局局長兼代表團團長楊潤雄主持儀式，並向中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會長兼代表團籌備委員會（籌委會）主席霍震霆授予香港特區區旗。



●授旗儀式於昨日舉行。 香港政府新聞處圖片

楊潤雄在儀式上致辭時表示，今年香港特區在國家民族事務委員會和國家體育總局的邀請下，首次派出代表團參加全國少數民族傳統體育運動會的比賽。他希望各位運動員能把握這個難得的機會，與國家各民族的健兒交流切磋，深入了解國家獨特的文化，擴闊視野，並將經驗帶回香港。他亦期待透過參與這個運動會，就如何

將文化、體育及旅遊融合推動，獲得新的啟示。第十二屆全國民族運動會由中華人民共和國國家民族事務委員會及國家體育總局主辦，海南省人民政府承辦，將於11月22日至30日在海南省三亞市舉行。香港特區將派出86名運動員出戰毬球、龍舟和民族武術共三個競賽項目及參加舞龍運動表演項目，並在開幕式帶來舞獅表演。

## 新賽制世冠盃下月抽籤

香港文匯報訊 據新華社報道，國際足協日前宣布，2025年國際足協世界冠軍盃（以下簡稱「世冠盃」）抽籤儀式，將於當地時間12月5日在美國邁阿密舉行。

2025年6月15日至7月13日，首屆由32支球隊參賽的世冠盃將在美國的12座場館舉行，這是國際足協賽事體系改革的重大舉措。國際足協希望將新版世冠盃打造成世界盃之外的另一旗艦賽事。

根據晉級規則，目前2025世冠盃已產生31支參賽球隊。皇家馬德里、曼城、車路士、拜仁慕尼黑等12家歐洲頂級球會，以及南美勁旅河床、小保加、法林明高、彭美拉斯等已確認參賽。沙特阿拉伯的利雅得新月、日本的浦和紅鑽、韓國的蔚山現代和阿聯酋的艾阿恩，將代表亞洲出戰。

11月30日，2024南美自由盃決賽將在明尼路羅和保地花高之間舉行，兩支巴西俱樂部將爭奪2025世冠盃最後一個參賽席位。

## 長話短說



●魯德慶祝勝利。 路透社

## 魯德年終賽戰勝艾卡拿斯

香港文匯報訊 2024年ATP年終賽日前在意大利都靈上演分組賽，其中4屆大滿貫男單冠軍艾卡拿斯，意外以盤數0:2不敵魯德。魯德賽後表示十分滿意自己的發揮，更稱這是自己本季最佳勝利之一。至於艾卡拿斯則指近期生病導致身體狀態並非最佳。同日比賽，世界排名第2位的施維列夫，以直落兩盤戰勝盧布列夫。