



睇中維港美景 富都逆市尖東開店



酒樓環境開揚，擁有維港視野。



富都軒老闆之一 Benson



坐在窗邊，飽覽維港美景。

年輕班底創新粵菜吸高質客

香港尖東一帶，鄰近紅磡體育館，本來是觀眾欣賞演唱會後宵夜的好去處，但自疫情後不少餐廳都關了，尖東夜夜笙歌的角色亦失色了，有見及此，有心人 Benson 及其團隊想讓尖東再度發光，及因應本來的業務發展，全新開設一間中菜酒家，至今營業了兩個月左右，業績尚算不錯。加上，他們的師傅班底都比較年輕，具活力及創意，構思出的菜式可以有所變化，能做出既傳統又創新的粵菜，讓食客能在這個維港美景下慢慢品嚐。

當走入尖沙咀中心，大家記着要乘搭子彈車直上至三樓，便可到達富都軒。走進酒樓，空間十分寬敞，整個窗邊都是海景，在這兒吃午餐，維港景盡入眼簾，如到晚上，相信夜景會很美，或許還可以欣賞煙花及無人機表演。談及逆市在尖東開酒樓新店，富都軒的老闆之一 Benson 分享道，他們認為開設中菜酒樓有助集團未來的發展，加上他們幾個老闆本身有很多不同的客源，所以他們對未來的生意都是很有信心的。



厚切黑豚叉燒

除了餐廳的環境，間及酒樓的亮點還有什麼？「其實，到目前為止，我們開業時間大概兩個月左右，我們很多的菜式，暫時都是做一般傳統的粵菜比較多，但是我們的廚房班底都是比較年輕化的，希望年輕人的活力和創意能加強菜式的變化，達至傳統和創新兼備。」

親力親為設計新菜式

「我們幾個老闆，大部分本身都有從事過飲食業的工作。」因此，就菜式上，主打精緻點心及高質粵菜，點心如「箭豬奶皇包」、「鳳尾蝦芋角」，造型均經過創新設計；燒味如「厚切黑豚叉燒」，以黑豚食材配傳統燒叉燒方法。至於高質粵菜方面，一道「鮮魚湯



香煎馬來奶油大虎蝦



黑松露鮮元貝蒸乳酪

燴翅」，Benson 謂一般市面上，魚翅都是以雞湯為主，但他們希望重拾以往用魚湯熬製，做回往昔口味，故以鮮魚熬成濃湯，再配上牙揀翅，以坐熱的方式上桌，讓食客吃時熱熱的。

Benson 還分享道，他會親身親為與師傅一起設計菜式，甚至親身試新菜。例如，「頭抽海皇櫻花蝦炒飯」便是他自己想出來的菜式，他精選上等頭抽，加上元貝粒、蝦仁，再在飯上灑上香脆櫻花蝦，做到香味四溢！另有一道一上桌就要嘩一聲的，就是這道「黑松露鮮元貝蒸乳酪」，擺盤美極了，菜式採用新鮮元貝，再配合鮮濃雞湯蛋白一起蒸煮。

最近，他們再設計了新菜式，這道「香煎馬來奶油大虎蝦」，大虎蝦配上辣椒、咖喱葉及奶油，鮮香鬆脆。還有「江南雙薯」，師傅將香滑花膠筒和羊肚菌釀入秘製免治豬肉作配料，讓食客可以有重重口感！

團隊精神像兄弟一樣

「我們經常要和師傅保持多溝通，大家都像兄弟一樣，這樣他們也會覺得自己有能力。我們不會分高低，不會說『不是你做、我不做』等，我不是坐着指揮你，很多時候設計一些新的東西，或者試一些新東西，師傅會問我想要什麼去配合我，我只會說如果我有需要，我會叫你配合，你才去做我的要求。但是，我不想你全部跟隨我做每一件事，我覺得你要走出框框，走出自己特色，就算他日後不幫我打工也沒問題，但自己提升了，能在這裏找到自己的一套風格，你到那裏都不怕。」 Benson 分享一段他跟師傅的對話。

所以，Benson 補充說，「很多時候我們坦誠地相處，這班師傅很不錯的，雖然他們是做廚師，他們也都曾幫我們做其他的雜務，尤其是協助我們一起趕開張，因此我



鮮魚湯燴翅，以坐熱方式上桌。



頭抽海皇櫻花蝦炒飯



江南雙薯

覺得真正正是好像兄弟班一樣，大家共同一起搬貨、上桌，其實這些他們不需要做，這就是整個公司的團隊精神。我們有責任去磨合每一個部門令大家融洽，等於你有一部很厲害的電腦或一部很厲害的車，都要有左右手配合，裏面有很多不同的軟件，如同你天生有很多技能，但不懂用其實也是沒有意思。」因此，他認為，有厲害的師傅，也要懂得善用才行，這是做管理層所必須知道的。

將尖東打造成不夜城

對未來的尖東，你會怎樣看呢？「就這幾個月來說，我覺得尖東無論在人流或遊客上，比之前疫情的時候都已有改善，我希望我們將來可以在尖東這個區域，能作為一個帶起的作用。」

問到如尖東能有一個24小時的商場，有幫助嗎？「其實，我覺得尖東都有這個需要，因為始終尖東在香港都是地標之一，而且現在香港在疫後之後，比如說夜市等，就真的相對少了。你們可以走在街上，看看以前我們傳統晚上吃飯或者宵夜的地方，相對昔日其實都是比較少了，無論是在人流或者店舖數量上。所以，如果尖東真的有一個24小時的商場，或是能營業至凌晨，我覺得這個配套也是不錯的。」

至於紅館的客人會來這兒吃飯嗎？他坦白地說，因現在還是剛剛開始，還有很多東西要準備及安排，在酒樓的知名度上，可能暫時都是在這兒上班的人才知道，中午吃飯還可以，但談到紅館客人，應該還未有這麼多人認識。因此，他們暫時還沒想到這個階段，或許這些會計劃一步一步地推廣，讓酒樓的特色能給更多人知道，吸引他們到訪品嘗師傅們精心設計的美食。



鳳尾蝦芋角

箭豬奶皇包



文：王正亮

泰旅之感(下)

上回提到，泰國的五行地點紫氣是丙火辛金，根據河洛理數，1、6屬壬水、癸水，屬北方；2、7屬丁火、丙火，屬南方；3、8屬甲木、乙木，屬東方；4、9屬辛金、庚金，屬西方；5、0屬戊土、己土，屬中央。所以丙和辛的數理就是7和4了。

因此，是次泰國之旅，最令我震撼的是巴堤雅大佛寺的布局設計了，充分體會到天地間呼應之道，聽聞大佛寺的設計並非出自有證驗的修行人，據導遊說乃出自於泰國設計學院，但其設計居然恰巧呼應7和4的理氣。

原是大佛廟中央主尊供奉一尊釋迦佛，而需要上百級以上樓梯才可去主尊前獻上供品及參拜。當然，在風水上的布局，就使人有肅然起敬的效果，而梯級兩旁的砂手，每邊有7頭龍作護法，龍形有力，活靈活現。

而且，使我震撼的是7頭龍就是呼應7的丙火理數，而兩邊龍共14個頭亦正呼應4辛的理數，巧哉？

在寺外除標準釋迦像外，還供有釋迦佛修行不同階段的形象，例如苦修行的釋迦像，未成佛時的釋迦佛也曾修持了6年苦行，骨瘦如柴險些掉了性命才悟得苦行非道的道理。

可能累世經歷一切，由覺得，變覺知，到覺醒，修行圓滿，打破一切無明障礙，才可證得無上覺。既然已達無上智，自然也得上尊貴，得十方方法界擁護。

事實上，到泰國旅行，我並非第一次，不過今次泰國之旅，感受上似遊歷天上界某一個國度，整個境界追求安貧樂道，先努力追求自我解脫，再度眾。信奉因果，這國度以四面神為王，得金翅鳥作護法。一般民眾面帶笑容，但富貴極懸殊。幸因果觀融入生活之中，甚至電視特別節目也會以因果、口業、殺生會有報應作題材。

早前就有泰國電視節目全程跟進一位泰星與靈媒互動，並被指出今世因犯口業、殺生等，加上前生作惡因而得罕有病類天庖瘡，最終至死亡的故事。

談到因果前生，最佳的工具自然是出生時間干支曆的格式了。現簡單談論前世因果五行的痕跡。(1) 類天庖瘡五行自然是己土受破，與皮膚有關，己合甲木皮膚問題。(2) 口業丁火剋辛金，因丁代表禮但卻剋辛金動武，即詛咒，粗言穢語的表達方法。(3) 而丁辛乙(小生命)就是殺生。而年干就代表根中根，即前世。因此不難發現年干是己，即由惡毒執念而變的毒瘡自由。一路演變到了未時，出現了壬水丁火乙木局剋己土，成了惡疾纏身致命的果報。

新聞內容：泰國男星溫拿主畢達 (Winai Kraibutr) 於 (2024年3月) 20日逝世，享年54歲，

姓名：溫拿主畢達，性別：男
出生日期：1969年6月16日
編註：泰國男星溫拿主畢達2024年

Table with columns for birth date, death date, and astrological analysis. Includes a section for '星運及大運' (Star Luck and Major Luck) with a table of dates and corresponding luck levels.

估計丁未時



結語：神通敵不過定業，願力卻能化解業力！

塔羅星座

文：BENNY WONG

是福不是禍，是禍躲不過，一切自有天意，還是自然而為。

小小的苦難是成就將來大事的要素，你準備好接受挑戰了嗎？

龍爭虎鬥必有一番新氣象，不妨大膽行事。

馬不停蹄在今周，似有還無最憂愁，欲想了結此刻事，重要在於時機。

無奈此刻正在變，既不能變就順然，不用煩惱也不愁。

問題若然不在己，何必問題將己轉，一切安定又悠閒。

力變求新是絕對的好事，但都是要量力而為，不能一味衝衝直撞。

留意身邊的朋友一舉手一投足，會給予你很多的啟發性，當中有些更令你獲益良多呢。

欲言又止，繼而心急如焚，小心錯漏百出，得不償失。

事事順境如意，難得繁忙可放下，偷得浮生半日閒。

一切迎刃而解在於源，始源一開花綻放，不再徒添滿哀愁。

事業宮有多顆星發光發熱正照耀，眾星聚居此處，自然為你添喜氣。



Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳，能凝視你的未來，擅長各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

能量脈輪占卜健康運

有章法；要是火焰過小就會出現畏縮，好像不知道自己該做什麼，無法負擔承諾、諸多不滿似的！

心輪 心輪失衡時最首當其衝的就是我們的心臟，現代人因為工作量過大，或是自我要求



過高，常出現一種致命疾病——心臟麻痺。警告了身體不要只注重物質慾求，而忽視內心的真正渴求，亦是需要時間休息了！

喉輪 寓意喉嚨出現了毛病，常與我們拒絕接受事實有關，或是想要向外洩洩的情緒受到壓抑，以及表達不順暢所造成的障礙，亦容易影響到甲狀腺腫脹，聲音粗啞難聽等。

眉心輪 當這個脈輪出現問題時，會覺得很多事情無法判斷，感覺很多人別有所圖，「人心難測」似的，而自己亦繼而易產生恐懼，甚至出現精神緊張、強迫症等症狀。

頂輪 現時頂輪能量缺乏，容易出現疏離感的問題，現代人有很多精神上的不安全感皆來自於此，尤其是嚴重失眠，睡不滿腦子可能都是紛亂的資訊，和同事或老闆充滿壓力的嘴臉等是非非，而影響睡眠與精神健康質素。

憑第一感覺揀選一個能量脈輪，便知道你現時的身體健康狀況問題所在，從而找出合適的治療方法。

海底輪 海底輪是身體能量非常重要的脈輪，當這個脈輪一直衰弱下去，會出現嚴重的新陳代謝問題，包括便秘、血液循環不順等，最簡單的療效方法就是運動，像是走路或踏步。

臍輪 當臍輪能量失衡時，容易出現腎臟疾病，腎臟能分解體內的廢棄物，讓毒素進入尿液中再排出體外，所以也可以說，腎臟是我們釋放負面情緒的器官，亦代表我們一直抱著過去的傷痛而不願放手。

太陽輪 可能是內心的火焰過強或過小，過強會傾向狂人自大狀態，好像永遠不需要休息，一有念頭就要立即實踐，或是千頭萬緒做沒