

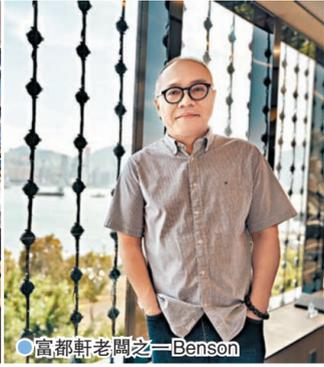


睇中維港美景 富都逆市尖東開店

年輕班底創新粵菜吸高質客



酒樓環境開揚，擁有維港視野。



富都軒老闆之一 Benson



坐在窗邊，飽覽維港美景。

香港尖東一帶，鄰近紅磡體育館，本來是觀眾欣賞演唱會後宵夜的好去處，但自疫情後不少餐廳都關了，尖東夜夜笙歌的角色亦失色了，有見及此，有心人 Benson 及其團隊想讓尖東再度發光，及因應本來的業務發展，全新開設一間中菜酒家，至今營業了兩個月左右，業績尚算不錯。加上，他們的師傅班底都比較年輕，具活力及創意，構思出的菜式可以有所變化，能做出既傳統又創新的粵菜，讓食客能在這個維港美景下慢慢品嚐。

當走入尖沙咀中心，大家記着要乘搭子彈車直上至三樓，便可到達富都軒。走進酒樓，空間十分寬敞，整個窗邊都是海景，在這兒吃午餐，維港景盡入眼簾，如到晚上，相信夜景會很美，或許還可以欣賞煙花及無人機表演。談及逆市在尖東開酒樓新店，富都軒的老闆之一 Benson 分享道，他們認為開設中菜酒樓有助集團未來的發展，加上他們幾個老闆本身有很多不同的客源，所以他們對未來的生意都是很有信心的。



厚切黑豚叉燒

除了餐廳的環境，間及酒樓的亮點還有什麼？「其實，到目前為止，我們開業時間大概兩個月左右，我們很多的菜式，暫時都是做一般傳統的粵菜比較多，但是我們的廚房班底都是比較年輕化的，希望年輕人的活力和創意能加強菜式的變化，達至傳統和創新兼備。」

親力親為設計新菜式

「我們幾個老闆，大部分本身都有從事過飲食業的工作。」因此，就菜式上，主打精緻點心及高質粵菜，點心如「箭豬奶皇包」、「鳳尾蝦芋角」，造型均經過創新設計；燒味如「厚切黑豚叉燒」，以黑豚食材配傳統燒叉燒方法。至於高質粵菜方面，一道「鮮魚湯



香煎馬來奶油大虎蝦



黑松露鮮元貝蒸乳酪

燴翅」，Benson 謂一般市面上，魚翅都是以雞湯為主，但他們希望重拾以往用魚湯熬製，做回往昔口味，故以鮮魚熬成濃湯，再配上牙揀翅，以坐熱的方式上桌，讓食客吃時熱熱的。

Benson 還分享道，他會親身親為與師傅一起設計菜式，甚至親身試新菜。例如，「頭抽海皇櫻花蝦炒飯」便是他自己想出來的菜式，他精選上等頭抽，加上元貝粒、蝦仁，再在飯上灑上香脆櫻花蝦，做到香味四溢！另有一道一上桌就要嘩一聲的，就是這道「黑松露鮮元貝蒸乳酪」，擺盤美極了，菜式採用新鮮元貝，再配合鮮濃雞湯蛋白一起蒸煮。

最近，他們再設計了新菜式，這道「香煎馬來奶油大虎蝦」，大虎蝦配上辣椒、咖喱葉及奶油，鮮香鬆脆。還有「江南雙薯」，師傅將香滑花膠筒和羊肚菌釀入秘製免治豬肉作配料，讓食客可以有重重口感！

團隊精神像兄弟一樣

「我們經常要和師傅保持多溝通，大家都像兄弟一樣，這樣他們也會覺得自己有能力。我們不會分高低，不會說『不是你做、我不做』等，我不是坐着指揮你，很多時候設計一些新的東西，或者試一些新東西，師傅會問我想要什麼去配合我，我只會說如果我有需要，我會叫你配合，你才去做我的要求。但是，我不想你全部跟隨我做每一件事，我覺得你要走出框框，走出自己特色，就算他日後不幫我打工也沒問題，但自己提升了，能在這裏找到自己的一套風格，你去到哪裏都不怕。」 Benson 分享一段他跟師傅的對話。

所以，Benson 補充說，「很多時候我們坦誠地相處，這班師傅很不錯的，雖然他們是做廚師，他們也都曾幫我們做其他的雜務，尤其是協助我們一起趕開張，因此我



鮮魚湯燴翅，以坐熱方式上桌。



頭抽海皇櫻花蝦炒飯



江南雙薯

覺得真正正是好像兄弟班一樣，大家共同一起搬貨、上桌，其實這些他們不需要做，這就是整個公司的團隊精神。我們有責任去磨合每一個部門令大家融洽，等於你有一部很厲害的電腦或一部很厲害的車，都要有左右手配合，裏面有很多不同的軟件，如同你天生有很多技能，但不懂用其實也是沒有意思。」因此，他認為，有厲害的師傅，也要懂得善用才行，這是做管理層所必須知道的。

將尖東打造成不夜城

對未來的尖東，你會怎樣看呢？「就這幾個月來說，我覺得尖東無論在人流或遊客上，比之前疫情的時候都已有改善，我希望我們將來可以在尖東這個區域，能作為一個帶起的作用。」

問到如尖東能有一個24小時的商場，有幫助嗎？「其實，我覺得尖東都有這個需要，因為始終尖東在香港都是地標之一，而且現在香港在在疫情之後，比如說夜市等，就真的相對少了。你們可以走在街上，看看以前我們傳統晚上吃飯或者宵夜的地方，相對昔日其實都是比較少了，無論是在人流或者店舖數量上。所以，如果尖東真的有一個24小時的商場，或是能營業至凌晨，我覺得這個配套也是不錯的。」

至於紅館的客人會來這兒吃飯嗎？他坦白地說，因現在還是剛剛開始，還有很多東西要準備及安排，在酒樓的知名度上，可能暫時都是在這兒上班的人才知道，中午吃飯還可以，但談到紅館客人，應該還未有這麼多人認識。因此，他們暫時還沒想到這個階段，或許這些會計劃一步一步地推廣，讓酒樓的特色能給更多人知道，吸引他們到訪品嘗師傅們精心設計的美食。



鳳尾蝦芋角

箭豬奶皇包



文：王正亮



泰旅之感(下)

上回提到，泰國的五行地點紫氣是丙火辛金，根據河洛理數，1、6屬壬水、癸水，屬北方；2、7屬丁火、丙火，屬南方；3、8屬甲木、乙木，屬東方；4、9屬辛金、庚金，屬西方；5、0屬戊土、己土，屬中央。所以丙和辛的數理就是7和4了。

因此，是次泰國之旅，最令我震撼的是巴堤雅大佛寺的布局設計了，充分體會到天地間呼應之道，聽聞大佛寺的設計並非出自有證驗的修行人，據導遊說乃出自於泰國設計學院，但其設計居然恰巧呼應7和4的理氣。

原是大佛廟中央主尊供奉一尊釋迦佛，而需要上百級以上樓梯才可去主尊前獻上供品及參拜。當然，在風水上的布局，就使人有肅然起敬的效果，而梯級兩旁的砂手，每邊有7頭龍作護法，龍形有力，活靈活現。

而且，使我震撼的是7頭龍就是呼應7的丙火理數，而兩邊龍共14個頭亦正呼應4辛的理數，巧哉？

在寺外除標準釋迦像外，還供有釋迦佛修行不同階段的形象，例如苦修行的釋迦像，未成佛時的釋迦佛也曾修持了6年苦行，骨瘦如柴險些掉了性命才悟得苦行非道的道理。

可能累世經歷一切，由覺得，變覺知，到覺醒，修行圓滿，打破一切無明障礙，才可證得無上覺。既然已達無上智，自然也得上尊貴，得十方方法界擁護。

事實上，到泰國旅行，我並非第一次，不過今次泰國之旅，感受上似遊歷天上界某一個國度，整個境界追求安貧樂道，先努力追求自我解脫，再度眾。信奉因果，這國度以四面神為王，得金翅鳥作護法。一般民眾面帶笑容，但富貴極懸殊。幸因果觀融入生活之中，甚至電視特別節目也會以因果、口業、殺生會有報應作題材。

早前就有泰國電視節目全程跟進一位泰星與靈媒互動，並被指出今世因犯口業、殺生等，加上前生作惡因而得罕有病類天庖瘡，最終至死亡的故事。

談到因果前生，最佳的工具自然是出生時間干支曆的格式了。現簡單談論前世因果五行的痕跡。(1) 類天庖瘡五行自然是己土受破，與皮膚有關，己合甲木皮膚問題。(2) 口業丁火剋辛金，因丁代表禮但卻剋辛金動武，即詛咒，粗言穢語的表達方法。(3) 而丁辛乙(小生命)就是殺生。而年干就代表根中根，即前世。因此不難發現年干是己，即由惡毒執念而變的毒瘡自由。一路演變到了未時，出現了壬水丁火乙木局剋己土，成了惡疾纏身致命的果報。

新聞內容：泰國男星溫拿主畢達 (Winai Kraibutr) 於 (2024年3月) 20日逝世，享年54歲，

他因主演經典鬼片《幽魂娜娜》走紅，甚至創下破億票房的成績，正當他演藝事業一片看好時，未料2019年罹患罕見皮膚病，讓他被迫暫停熒幕演出，20日因血液感染導致血壓下降，在醫院離世。

排盤

Table with columns for Name, Gender, Birth Date, and Astrological Chart details.

估計丁未時



結語：神通敵不過定業，願力卻能化解業力！

塔羅星座

文：BENNY WONG

是福不是禍，是禍躲不過，一切自有天意，還是自然而為。

小小的苦難是成就將來大事的要素，你準備好接受挑戰了嗎？

龍爭虎鬥必有一番新氣象，不妨大膽行事。

馬不停蹄在今周，似有還無最憂愁，欲想了結此刻事，重要在於時機。

無奈此刻正在變，既不能變就順然，不用煩惱也不愁。

問題若然不在己，何必問題將己轉，一切安定又悠閒。

力變求新是絕對的好事，但都是要量力而為，不能一味衝橫直撞。

留意身邊的朋友一舉手一投足，會給予你很多的啟發性，當中有些更令你獲益良多呢。

欲言又止，繼而心急如焚，小心錯漏百出，得不償失。

事事順境如意，難得繁忙可放下，偷得浮生半日閒。

一切迎刃而解在於源，始源一開花綻放，不再徒添滿哀愁。

事業宮有多顆星發光發熱正照耀，眾星聚居此處，自然為你添喜氣。



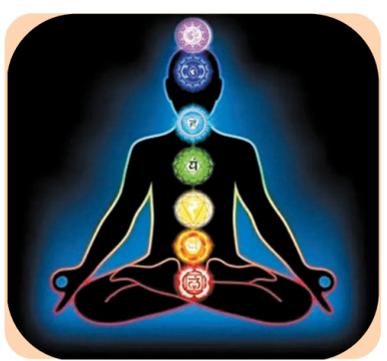
Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳，能凝視你的未來，擅長各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

能量脈輪占卜健康運

有章法；要是火焰過小就會出現畏縮，好像不知道自己該做什麼，無法負擔承諾、諸多不滿似的！

心輪 心輪失衡時最首當其衝的就是我們的心臟，現代人因為工作量過大，或是自我要求



過高，常出現一種致命疾病——心臟麻痺。警告了身體不要只注重物質慾求，而忽視內心的真正渴求，亦是需要時間休息了！

喉輪 寓意喉嚨出現了毛病，常與我們拒絕接受事實有關，或是想要向外洩洩的情緒受到壓抑，以及表達不順暢所造成的障礙，亦容易影響到甲狀腺腫脹，聲音粗啞難聽等。

眉心輪 當這個脈輪出現問題時，會覺得很多事情無法判斷，感覺很多人別有所圖，「人心難測」似的，而自己亦繼而易產生恐懼，甚至出現精神緊張、強迫症等症狀。

頂輪 現時頂輪能量缺乏，容易出現疏離感的問題，現代人有很多精神上的不安全感皆來自於此，尤其是嚴重失眠，睡不滿腦子可能都是紛亂的資訊，和同事或老闆充滿壓力的嘴臉等是非非，而影響睡眠與精神健康質素。

憑第一感覺揀選一個能量脈輪，便知道你現時的身體健康狀況問題所在，從而找出合適的治療方法。

海底輪 海底輪是身體能量非常重要的脈輪，當這個脈輪一直衰弱下去，會出現嚴重的新陳代謝問題，包括便秘、血液循環不順等，最簡單的療效方法就是運動，像是走路或踏步。

臍輪 當臍輪能量失衡時，容易出現腎臟疾病，腎臟能分解體內的廢棄物，讓毒素進入尿液中再排出體外，所以也可以說，腎臟是我們釋放負面情緒的器官，亦代表我們一直抱著過去的傷痛而不願放手。

太陽輪 可能是內心的火焰過強或過小，過強會傾向狂人自大狀態，好像永遠不需要休息，一有念頭就要立即實踐，或是千頭萬緒做沒