

愛與科技同行 解鄉村老人養老之憂

河南村醫辦新型養老院 守護最後一抹夕陽紅

神州行走 在河南省周口市太康縣高賢鄉，鄉村醫生陳國廠創辦了一座醫療護理型養老院，為周圍五個鄉鎮的老人們解養老之憂，為他們的老年生活撐起「健康傘」、「尊嚴傘」和「快樂傘」。陳國廠直言，人人都將老去，夕陽終將落下，守護最後一抹夕陽紅，是極其費事、費力和費錢的事情。在這座地處偏遠農村的養老院裏，全套先進的醫療設備，為老人提供24小時專業看護；豐富妥帖的日常安排和創新的管理辦法，令老人們住得舒心；最近養老院裏70多位已過花甲之年的老人集體外出旅遊並安全往返的「壯舉」，更引得外界矚目。不過，養老院要持續運營下去並不容易，面臨運營成本高、護工難招難留等諸多痛點。

●香港文匯報記者 劉蕊 河南報道

因為連日暴雨，通往養老院的路中斷，帶香港文匯報記者採訪的中巴車繞了幾個來回才到達目的地。在一片靜謐的玉米地中間，養老院顯得格外熱鬧。正值午後，老人們圍坐在大廳，搖着蒲扇，聽曲唱戲。陳國廠熟悉每一位老人的情況，向香港文匯報記者介紹「她的腰不舒服」、「他的耳朵有點背」……老人們亦主動向香港文匯報記者伸出大拇指點讚，「國廠好啊！這個養老院好啊！在這吃得好、住得好、玩得好！」對陳國廠而言，老人們的肯定是對他最大的獎勵。

長久照料醫療護理 高齡老人重獲行走能力

走進養老院的病房，84歲的張可英老人和86歲的趙貴英老人正坐在一起聊天。張可英老人因為偏癱住在養老院五年了，「剛來的時候都動不了。」張可英指着腿對香港文匯報記者說。在陳國廠的中醫治療理念下，通過不斷地牽引、針灸、按摩，如今的張可英已經可以活動雙腿。86歲的趙貴英老人曾因腰椎間盤突出導致不能行走，經過長久的醫療護理也基本恢復了行走能力。

引進先進醫療設備 24小時專業看護

香港文匯報記者了解到，在養老院生活的老人中有一部分是當地特困人員，這些農村留守老人通常慢性病纏身，子女不在身邊，自理能力差，對看護工作提出挑戰。為了對老人進行24小時專業看護，地處偏遠農村的養老院引進了先進的醫療設備，包括生命監測儀、智能傳呼對講系統等。養老院不僅配備超聲科、檢驗科、心電圖室等科室，還採用中醫療法幫助老人恢復正常生理功能。養老院中有不少行動不便的老人，陳國廠擔心老人久躺生褥瘡，特意引進機器人護理床。這種床的一部分可以調整成躺椅的形狀，能夠幫助老人抬腿、抬背。陳國廠還說，躺椅是可移動的，冬天裏能推着老人出去曬太陽。

「這裏吃得好 玩得好」

另外，為了消除農村留守老人因子女不在身邊而產生的孤獨感，陳國廠提倡「快樂養老」。養老院一樓大廳總是熱鬧開闊，周二、周四、周六為自娛自樂時間，老人們自由上台，吹拉彈唱，聽曲唱戲；周一、周三、周五架起放映機，老人們圍坐一起看電影。趙貴英老人開心地告訴香港文匯報記者：「年輕的時候很窮，吃不上、穿不上，現在來到這裏吃得好、玩得好。」

「院民自治」消孤獨 70多位老人大膽遊

「院內許多老人是孤寡老人，脾氣倔強，容易感到孤獨。」於是，陳國廠讓老人們通過選舉，推選出一位「家長」，再由一名工作人員當「管家」，六個院民組成一個家庭，實行「院民自治」。在這種模式下，老人們各顯其能，有事互相傾訴，遇事互相協商，生活充滿了幹勁。

帶著養老院裏70多位老人去旅遊，是陳國廠最近組織的一件大事。「隊伍浩浩蕩蕩，遊遍了河南開封的清明上河園、焦裕祿紀念館，讓老人們親眼看到祖國的強大和日新月異的變化。」陳國廠說老人隊伍引得路人駐足拍照，有路人對他說「你真是大膽啊！」。陳國廠說，之所以敢如此「大膽」，他安排了專業護理員和後勤保障人員全過程服務，對行動不便的老人一對一貼身照顧。隊伍裏年齡最大的是今年105歲的陳丁仕老人，老人行動不便，每到一處，都由陳國廠親自抱她上下車。

▶講述養老院經營管理情況的陳國廠。香港文匯報記者劉蕊攝



●在一樓大廳自娛自樂的老人。

香港文匯報記者劉蕊攝

發展康養產業 緩運營壓力

農村養老產業，投入大，鏈條長，成本回收困難。目前養老院前後投資3千多萬元（人民幣，下同），政府幫扶一部分，另一部分由陳國廠出資。「老人一日三餐成本20元，夏天每月空調費400多元。運營成本上，能自理的老人一個月要1,300元左右，失能、半失能老人的成本會高一些，達到2,000多元。」陳國廠直言養老院有較大的經濟壓力，不過，頗有經營頭腦的陳國廠探索走一條「養老+產業」的路子，利用當地資源發展康養產業，為養老院提供資金支持，助力鄉村養老惠及更多老百姓。

「這些老人的今天就是我們的明天」

「為了解決長期發展的問題，我們在積極發展康養產業。目前養老院有服裝生產車間、麵粉廠、粉條廠，除自給自足外，也獲得一些利潤。」陳國廠帶領香港文匯報記者走進麵粉生產車間，石磨機器高速運轉。生產車間選用優質小麥做原料，除塵、磨麵、去粗、裝袋，一整道工序下來，一袋袋麵粉被生產出來。「我們採用無塵化生產，確保麵粉質量，而且基本是自動化。」走進後廚，五六個村民正忙着用麵粉車間生產出來的麵粉蒸饅頭，做出來的手工饅頭，被附近鄉鎮搶着要。

醫護人員短缺，也是養老院急需解決的現實問題。陳國廠直言，照顧老人，尤其是照顧失能老人，是件又髒又累的苦差事。「年輕人不願意進入養老服務行業工作，目前招聘的工作人員年齡大多在50~60歲左右，沒有專業的醫護知識，上崗前需要培訓。再加上醫護人員工資偏低，養老院很難留住人。」

陳國廠希望能夠從政策層面提高護理人員待遇。「我們都有老去的一天，這些老人的今天就是我們的明天，社會要有關愛老人的理念，共同把養老事業做好。」



▲養老院公共食堂。香港文匯報記者劉蕊攝



▲配備齊全的供養區房間。香港文匯報記者劉蕊攝



▲院民自治消孤獨 70多位老人大膽遊



▲院辦經濟下的麵粉生產車間。香港文匯報記者劉蕊攝



▲附近村民在服裝生產車間勤奮工作。香港文匯報記者劉蕊攝

讓生命的落幕更加溫暖更有尊嚴

特稿 陳國廠帶香港文匯報記者探望了養老院裏的特困老人陳西良，這位躺在護理床上瘦骨嶙峋的老人在半年前被確診為食道癌晚期，只能選擇保守治療。受病痛折磨，陳西良會不受控地嘔吐，陳國廠熟練地拿紙巾幫他及時擦去，並替他調整好躺椅。如今，老人衣着整潔，能自己扶着輪椅走路，盡可能做到生活自理。

「臨終關懷需要愛心、耐心以及心理學基礎」

這位看似堅強的老人，曾經也想結束自己的生命，不堪病痛折磨的老人曾試圖吞藥自殺。陳國廠說，「到這個最後階段，老人會有消極

的心態，對老人的心理疏導是不可缺少的一環。」他和養老院工作人員時常勸解、寬慰陳西良。「別想那麼多，好好活着，放心吧。」

陳國廠希望老人們能體面地、有尊嚴地走完最後一段路。「在他們生前，照顧他們的飲食起居，看顧生理和心理需求，讓他們的生命得到尊重，心中獲得安慰；在他們身後，為他們擦拭身體、穿壽衣，像對待親人一樣為他們送終、盡孝。」陳國廠已陪伴48位孤寡老人走完了生命的最後一程。養老院會給工作人員進行相關培訓。「臨終關懷需要的不僅是愛心、耐心，還需要有一定的心理學基礎。」

設計時速350公里 滬蘇湖高鐵試運行

香港文匯報訊（記者 夏微 上海報道）23日9時27分，首趟試運行列車G55505次從上海虹橋站開出，沿着新建上海經蘇州至湖州高速鐵路（下簡稱「滬蘇湖高鐵」）駛向湖州站方向進行列車運行圖參數測試。標誌着滬蘇湖高鐵建設進入試運行階段，全線開通運營進入倒計時。

香港文匯報記者從中國鐵路上海局集團有限公司獲悉，試運行主要是按試驗大綱要求，原則上利用不少於一個月的時間，進行列車運行圖參數測試、故障模擬、應急救援演練、按圖行車試驗等項目測試，模擬線路正式運營狀態，對高鐵運輸組織、列車接發、開行密度、設備狀態等方面進行的一次全面「實戰」檢測，為正式開通運營提供科學依據。試運行使用的列車採用運營動車組擔當，沿途各站模擬辦理客運業務。

全長約163公里 料年底開通

滬蘇湖高鐵於2020年6月開工，2024年6月全線鋪軌貫通，8月開始靜態驗收，9月開始聯調聯試。自聯調聯試以來，檢測列車、綜合檢測列車、重聯動車組等先後上線，以

不同速度等級進行往返檢測試驗以及全線拉通試驗，共開行各類試驗列車775列，檢測總里程達52,463公里，綜合檢測列車試驗最高時速達385公里，安全、優質、高效完成了各項聯調聯試檢測任務。據悉，滬蘇湖高鐵試運行將持續1個月左右時間，預計12月底具備開通運營條件。

滬蘇湖高鐵由上海虹橋站引出，途經江蘇省蘇州市，終至浙江省湖州市湖州站，線路全長約163公里，設計時速350公里，設上海虹橋、上海松江、練塘、蘇州南、盛澤、湖州南潯、湖州東、湖州站等8座車站，其中上海松江、練塘、蘇州南、盛澤、湖州南潯、湖州東站為新建車站，上海虹橋、湖州站為既有車站。滬蘇湖高鐵是上海、蘇州、湖州基礎設施互聯互通的重大項目，也是長三角高鐵路網、補網、強鏈的重點項目。建成運營後，將進一步優化上海鐵路樞紐布局，完善區域路網布局，有效疏解滬寧、滬杭鐵路通道運輸壓力，便利沿線人民群眾出行，對於打造「軌道上的長三角」、促進沿線經濟社會發展和長三角一體化高質量發展等具有重要意義。



●試運行列車在滬蘇湖高鐵線上飛馳。

香港文匯報上海傳真