

曾因工作量導致健康出現問題

河赫俊談在港執教經歷

說到與香港足球有關聯的韓國教練，大家或會先想起前港足主帥金判坤或前傑志教練金東進。至於前港超球會晉峰主教練河赫俊(哈Sir)，只執教了半季便突然離開球隊。今次是河赫俊離開後首次接受香港傳媒訪問，他向記者談在港執教經歷，以及沒再擔任晉峰主教練的原因，並指出曾因工作量導致身體健康出現問題，需要回到韓國接受治療。

●香港文匯報記者 張發兒

現年54歲的河赫俊現為老撾隊主教練，在上季接管晉峰帥印前，他曾任韓國足協全職講師、韓職球隊水原藍翼體能教練等。去年晉峰開操時，河赫俊的訓練作風已令人感到印象深刻，熱身時會親自示範動作，球員未能把握入球機會便會高呼「Oh My God!」並會罰球員做掌上壓，他當時稱在水原藍翼任職時曾到香港做情報分析工作，覺得香港足球水平不高。

年輕球員要改善基本功

不過一年後再談到香港足球，哈Sir卻有不同的答案：「我對香港球員有很好的印象，一直相信只要他們再努力一點，定能成為優秀的球員，遺憾的是部分球員似乎滿足於現狀。」而哈Sir認為香港年輕球員的基本功有待改善：「他們在基本的傳球、射門、踢球姿勢以及身體平衡上表現不佳，但我很欣賞他們積極努力的態度。」

河赫俊上季領晉峰出戰16場比賽，取得3勝2和11負的戰績後便離開了球隊，當時總教練何信賢表示不認同哈Sir的說話方

式，所以與對方「分手」。時隔10個月，河赫俊表示離開的原因是感到失望：「第一次遇到需要主教練獨自完成所有工作的球隊，即使我盡了最大的努力去領軍，但由於種種原因，我感到非常失望，因此我提出終止合約並回到了韓國。」

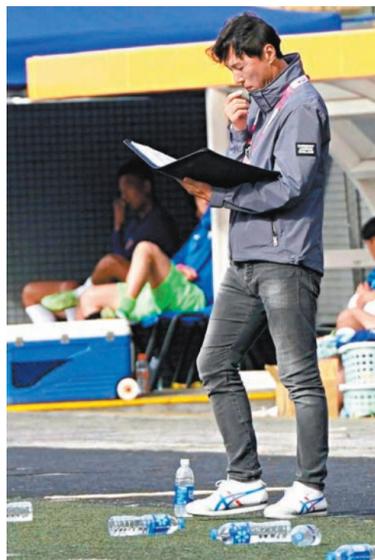
「在比賽日，我需要親自負責球員的熱身。我需要同時擔任體能教練、比賽分析、助教和主教練的角色。」河赫俊是這樣形容自己在晉峰執教的經歷，他又稱這對健康造成了很大影響，需要在賽季回到韓國接受治療後再回港。

港足起用入籍兵非壞事

縱使已經離開香港超過半年，但河赫俊仍有關注香港球壇的近況，他留意到港足最近起用很多入籍兵，哈Sir認為這不是壞事：「現今很多國家隊都在通過入籍兵來增強球隊的實力。如果香港足球能夠獲得更多的支持與資助，定會有更好的發展。」雖然已經不是香港足球的持份者，但河赫俊仍向記者表示會一直為香港足球的發展祈禱。



河赫俊於今年8月起擔任老撾隊主教練。河赫俊lg圖片



河赫俊認為港足起用入籍兵不是壞事。



河赫俊(左)上季擔任晉峰主教練。晉峰FB圖片

澳洲W50網球賽 張瑋桓夥王康怡奪冠

香港文匯報訊(記者葉詩敏)香港網球女雙代表張瑋桓/王康怡，與男單「一哥」黃澤林上周在國際賽事分途出擊。張瑋桓夥拍王康怡出戰澳洲昆士蘭舉行的ITF W50卡隆德拉站女雙賽事，於周日(24日)上演的決賽，以直落兩盤擊退由英國選手Naiktha Bains和印度Ankita Raina組成的頭號種子組合，贏得合作以來第13個后座。

這對女雙組合於上月末在WTA250級別保誠香港網球公開賽首圈止步，上周轉戰ITF W50昆士蘭卡隆德拉站。被列為2號種子的張瑋桓/王康怡，首圈先激戰3盤以2:1勇挫日本組合，8強在印度對手退賽下自動晉級。

到4強戰，她們與澳洲選手Lizette Cabrera和斯洛伐克選手Nina Vargova組成的3號種子組合展開激鬥，港將在先失一盤5:7後，次盤站

穩陣翻後以6:3扳平盤數，最終憑「搶十」以10:5奠勝，以總盤數2:1反勝對手殺入決賽。她們隨後與頭號種子、由Naiktha Bains和Ankita Raina組成的英印跨國組合爭冠，最終兩人成功挽救8個破發分中的7個，終以6:3、6:2直落兩盤擊敗對手，捧走自2021年來第13個雙打冠軍。

至於香港網球「一哥」黃澤林則於上周出戰ATP挑戰賽橫濱站(Yokohama Keio



Challenger)，被列為3號種子的他連續兩輪以直落兩盤淘汰東道主日本球手後，在8強面對排名第189位的澳洲華裔球手涂辰立時失利，首盤兩度被破發後以0:6吞敗，他在次盤稍有回勇，但一、二發得分均遜於對手，最終以4:6再失一盤，緣慳4強。

世界排名第161位的黃澤林今日將轉戰挑戰賽四日市站，繼續搶分爭取ATP新生代總決賽(Next Generation ATP Finals)入場券。

張瑋桓和王康怡賽後合照。中國香港網球總會圖片

滑浪風帆亞錦賽 港隊囊括青少年組四冠

香港文匯報訊 香港滑浪風帆隊於深圳大梅沙舉行的2024 iQFOiL亞洲滑浪風帆錦標賽，囊括4個青少年組別冠軍。

香港滑浪風帆隊於今次賽事派出超過40名隊員參賽，包括9名透過傑出隊員獎勵計劃選拔的培訓隊隊員越級出戰U15青少年賽事，與亞洲多地好手周旋。為備戰明年全運會，國家隊精銳盡出，港隊巴黎奧運代表鄭清然於男子組首5日初賽名列次席，緊追國家隊的東京奧運銅牌得主畢堪，晉身周一上演的獎牌賽準決賽。惟在準決賽被另外3名國家隊選手夾擊之下，鄭清然未能突圍晉級，最終位列總成績第5名。另外兩名男子組港將歐令揚、何銘諺與女子組的馬君正，均無緣晉級獎牌賽，當中馬君正於女子組以第12名完成賽事。

雖然未能在男、女子組賽事登上頒獎台，港隊仍於青少年組別取得優異成績。4個青少年組別分別因參賽人數及風勢不足未能進行獎牌賽，需以初賽成績定出最終名次。年僅18歲的孔繁勁於男子U19青年組15場初賽取得12場第一，以壓倒姿態奪冠，隊友陳森傑、蘇朗賢則分列第2、3名。女子U19青年組方面，港隊代表蔡穎桐亦以11場第一的絕對優勢力抗國家隊及新加坡對手，成功衛冕。15歲的何俊喬及袁靜雪，亦分別於男、女子U15少年組賽事奪冠，後者更是連續3年稱后。港隊合共於今次賽事取得4冠2亞2季。



小將孔繁勁在比賽中。中國香港滑浪風帆會圖片

FIBA 3x3香港年終賽圓滿舉行

香港文匯報訊 阿姆斯特丹隊主力迪莊在巴黎奧運決賽為荷蘭加時「絕殺」法國，令人記憶猶新，而「迪莊時間」日前於維園再現，由阿姆斯特丹隊對巴黎隊的FIBA 3x3香港年終賽2024決賽，某程度如奧運決賽「翻版」，迪莊再一次於加時絕殺對手，助球隊首度稱霸年終賽，並當選年終賽MVP。

由分組賽到淘汰賽，迪莊屢次成為阿姆斯特丹隊扭轉戰局的勝負手，包括半準決賽對塞爾維亞烏布隊尚餘3.5秒、球隊19:20落後時，連球後撤步兩分命中，助球隊21:20反勝。

決賽對戰巴黎隊，對方有兩名奧運銀牌球員在陣，阿姆斯特丹隊則擁3名金牌得主，賽事幾近等同奧運決賽，巴黎隊更一度領先9:3。阿姆斯特丹隊逐步收復失地，雙方激戰至19平。至比賽尚餘27秒，巴黎隊薛基拿外投命中，阿姆斯特丹隊作出判決挑戰，裁判翻看影片後判定為一分投射，巴黎隊未能實現絕殺，迪莊得球權後上籃取分，雙方最終在10分鐘比賽時間完結後打成20平手，而迪莊就在加時重現奧運決賽一幕，於外線起手命

中，將球隊送上王座，並當選年終賽MVP。阿姆斯特丹隊另一奪冠功臣史歷特賽後表示：「這是我籃球生涯最精彩的時刻，這是神奇、完美的一個球季。來到年終賽的淘汰賽階段，每場都是硬仗，迪莊總能做出驚人的投籃，我、祖迪臣和阿爾拔斯的努力也不應被遺忘。」



阿姆斯特丹隊在頒獎儀式上。大會圖片

香港國際功能性體適能錦標賽落幕

香港文匯報訊 由中國香港功能體適能及運動表現總會(HKSPF3)舉辦的第二屆香港國際功能性體適能錦標賽，於日前順利舉行，今屆比賽除了精英組、運動狂熱組、團體組和中學聯校比賽外，更加入了小學聯賽，讓

功能性體適能更普及化至不同的年齡層。本屆最受矚目的精英組比賽共設五個回合，分三天進行，其中項目包括倒立走、胸觸槓引體向上、雙搖跳繩、翻站挺舉組合階梯及倒立行等等。運動員需要在心肺耐力、肌肉耐力、力量、柔軟度、爆發力、速度、協調性、敏捷性、平衡及準確性這十個體適能元素中一較高下。運動員馬賢浩贏得精英組男子組冠軍，精英組女子組由盧慧妍蟬聯冠軍。

今年新增的小學聯賽，年齡層推廣至6歲，是次活動吸引了6間學校參加，共12團參加，小朋友投入度非常高，令全場氣氛高漲，不斷為小朋友們加油打氣。循理會美林小學、保良局林文燦英文小學分別榮膺高級組及低級組冠軍。



賽事今屆增設小學聯賽。大會圖片

中國男籃亞預賽第二窗口期全勝

香港文匯報訊 據新華社報道，24日在烏爾巴托進行的2025男籃亞洲盃預選賽C組小組賽中，中國隊客場以90:52大勝蒙古國隊，以兩戰全勝的戰績結束了預選賽第二窗口期的比賽。「這場比賽我們進行了比較充分的準備，隊員也按照布置堅決執行。」中國隊主教練郭士強在賽後新聞發布會上說，「不過，我們

的失誤過多了，對自己的後場籃板保護也不夠，需要回去再總結。」第二窗口期結束後，中國隊以3勝1負暫列小組第2名，日本隊4戰全勝列第1名。根據規則，三個窗口期結束後，6個小組的小組前兩名將直接晉級2025年8月舉行的亞洲盃正賽。6個小組的第3名將再進行附加賽，決出4支球隊進入正賽。第三窗口期將於2025年2月打響，中國隊將迎戰日本隊和關島隊。