

秋去冬來，菊黃蟹肥的好時節又將過去。今年大閘蟹季比往年來得遲，然而踏入12月又到食大閘蟹的尾聲，所以要盡快介紹這兩間食肆有水準的大閘蟹菜式。帝港酒店集團旗下的帝都酒店、帝逸酒店及帝京酒店由10月1日至12月8日推出的「金秋·蟹悅宴」套餐及金紫荊生記秋月套餐，根據其使用的食材與售價，性價比皆不錯。帝京軒除了推出套餐以外，主廚更推出一系列時令「秋月蟹饌」，讓一眾嗜蟹饕客品嘗傳統創意兼備的蟹粉美饌。當中包括蟹粉蟹油芙蓉龍蝦球、珊瑚蟹肉燕窩雲腿豆腐、松茸蟹粉鵝肝醬鍋貼等，一定能滿足各位大閘蟹迷的胃。

●採訪：祖蓮娜



●清蒸江蘇大閘蟹(每位公蟹乙隻,每隻約重六兩)很多膏。



●X.O.醬銀鈞炒南澳洲翡翠鮑片



●蟹點三弄

鈞炒南澳洲翡翠鮑片等美饌，滋味滿溢的盛宴定能讓你大飽口福。

帝京軒為每位客人預備了江蘇大閘蟹公蟹(每隻約重六兩)，清蒸江蘇大閘蟹，打開蟹蓋金黃的蟹膏令人垂涎。大閘蟹膏及蟹肉的精華及鮮味，讓貴客可細意品嘗原汁原味的大閘蟹，滋味無窮。

而完整套餐菜式都含有很夠分量的蟹肉和蟹粉。

蟹點三弄紅菜頭蟹肉海皇餃、黑魚籽蟹粉小籠包、松葉蟹肉千絲酥。以紅菜頭蟹肉海皇餃開展饗宴之旅，海皇餃內有啖啖蟹肉及鮮蝦，特別加入紅菜頭製成外皮，紅紅地更上鏡。蟹粉及小籠包必定是最佳拍檔，黑魚籽蟹粉小籠包則加入黑魚籽，更添鮮味，一口咬開，湯汁四溢。松葉蟹肉千絲酥外層酥脆，內藏啖啖蟹肉口感豐富，滋味無窮。



●蟹粉蟹油芙蓉龍蝦球

蟹粉小籠包、松葉蟹肉千絲酥。以紅菜頭蟹肉海皇餃開展饗宴之旅，海皇餃內有啖啖蟹肉及鮮蝦，特別加入紅菜頭製成外皮，紅紅地更上鏡。蟹粉及小籠包必定是最佳拍檔，黑魚籽蟹粉小籠包則加入黑魚籽，更添鮮味，一口咬開，湯汁四溢。松葉蟹肉千絲酥外層酥脆，內藏啖啖蟹肉口感豐富，滋味無窮。

珊瑚蟹肉燕窩雲腿豆腐：豆腐炸後以紅燒汁燜煮，再將蟹膏、蟹肉、雲腿及蛋白同炒，置於豆腐上，最後加入燕窩，單看賣相已令人垂涎三尺，蟹膏的甘香、蟹肉的鮮甜與香滑的豆腐相輔相成，為你的味蕾帶來驚喜。

蟹粉蟹油芙蓉龍蝦球：選用澳洲龍蝦，起肉後加入蟹油爆炒，龍蝦球肉質爽彈，再配上蟹粉增添鮮味，並盛載於米盞之上，口感更加豐富。



珊瑚蟹肉燕窩雲腿豆腐

蟹粉焗台山蟹球



夫良薑汁蒸燕窩鮮奶

酥皮豆沙香蕉球

蟹迷抓緊季尾食大閘蟹

盡情飽口福



米芝蓮餐廳品味美饌

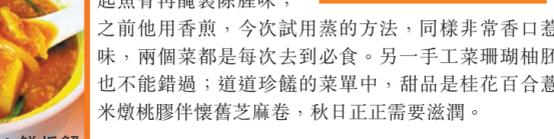


前菜：鮮蟹粉多士

位於香港會議展覽中心博覽商場的「金紫荊生記粵菜廳」剛入選《2024年香港澳門米芝蓮指南》餐廳。總廚洪師傅很努力，隔一段時間就推商務套餐，然後將套餐中客人最喜歡的菜式保留作私房菜單。他最近設計的《秋月·品味美饌》，前菜包括鮮蟹粉多士、涼拌紐約日本青瓜，低溫慢煮口水雞；湯品是鮮拆蟹粉竹筴燴帶子；主菜自然是拿手菜：乾焗南非鮮鮑魚、香蔥鹹肉蒸馬友、玻璃脆皮貴妃雞、珊瑚柚胚、鵝葱油撈手工麵。他的香蔥鹹肉蒸馬友是手工菜，事前需要起魚骨再醃製除腥味；之前他用香煎，今次試用蒸的方法，同樣非常香口惹味，兩個菜都是每次去到必食。另一手工菜珊瑚柚胚也不能錯過；道道珍饈的菜單中，甜品是桂花百合薏米燴桃膠伴懷舊芝麻卷，秋日正需要滋潤。



湯品：鮮拆蟹粉竹筴燴帶子



鵝葱油撈手工麵



主菜：乾焗南非鮮鮑魚



蟹肉糯米飯

五行多維度

文：王正亮

腦退化五行基理

我們的大腦約佔人體重量的百分之二，但卻消耗人體百分之二十的能量，雖然如此，腦部約有140億個神經細胞、佔腦細胞一成，其餘九成是膠質細胞。可想而知，人的大腦可以處理海量資料，相對生成式AI的人工智能，人腦處理記憶的資料協調效率，分鐘較AI高。即使如此，它可是地地道道的「吃電巨獸」：現在爆火的ChatGPT，每日耗電量高達50萬度！隨着人工智能的發展，其用電量急速上升的問題，正引發全球警惕，以後會發生「電荒」嗎？能耗問題會不會成為AI發展的「絆腳石」？那就不得而知。

雖則如此，不難發現，處理資料記憶的基本共性，就是需要能量。五行就是火。沒有火就正如所有海量的資料放在一個漆黑一片的雜物房，縱使資料存在，但也無法有效查察，而長期不用的雜物房，會有腐爛、發霉、惡菌、鼠患等問題發生。

因此，在風水殼與殼的契合原理下，所有家居內的物品，在腦科五行體質鑑定的物質格式而言，皆代表記憶。因每件物品均蘊藏人類形而上的記憶，當然也包括一些歷史回憶，所以才有所謂睹物思人的效果。無怪乎，福氣好的富貴人家，家中有雜物房者，無分類，而且有入無出，就會形成腦部出現不活躍的區域，那就是腦退化風水的基理。

而同樣一個物件，在不同人的不同五行體質中，結果可以非常的不同，所謂塵歸塵，土歸土，手錶去了檔舖，五行土就是代表不同的物品，由於不同的體質，有人身體會呼應變成脂肪，有人呼應會變成腫瘤、惡瘡、結節等，甚至是壞死的腦區。故雜物處理不當，輕則善忘，重則腦退化、患認知障礙症。

不難理解，在五行數理的作用下，無火生土，記性不好；而水強，火不旺也不利記憶。甲木剋戊土或乙木剋己土，即遇衝擊及高漲的情緒，又或遇道德綁架、情緒勒索，皆不利腦細胞及腦區的發展。以下一例可作說明。

荷里活巨星Walter Bruce Wills，證實患失語症及額顳葉認知障礙症。現以出生時間作五行體質鑑定如下：乙未年，己卯月，己卯日，癸酉時

1955年3月19日出生，2022年3月失語

時	日	月	年
癸	己	己	乙
酉	卯	卯	未
卯	寅	乙	己
辛	乙	乙	丁
甲	丙	戌	乙
語言區			

語言區所在左前額屬酉金，人元自然是辛金，由於67歲正處於年干乙木，故強乙木局反剋辛語言區，加上丁火剋辛金會打絕乙木。故耳神經亦會受損。

所以，流年2022年，壬寅年，癸卯月，卯中乙木藏，加劇了基因乙木人元的力量，因此強乙與辛沖剋，



Benny Wong

數目字占卜已有好幾千年歷史，當中又蘊含了幾多啟示？而我們身份證裏的一組數字號碼，又有什麼玄機呢？今日就教大家一個測試方法吧(適用香港身份證)，只需要拿出你們個人獨有的身份證號碼，找出暗藏一生運勢趨向的代表位置，繼而再查看以下圖表，就能知道自己一生的使命、運勢或方向是如何了。

身份證號碼請由英文字母開始計算數落第8個數目字，即括弧內的數目字，而這個「數目字」正正就能揭示你一生的命運狀況，什麼使命、運勢等……，一查便知曉福與禍。

[例] A56xxx0[3] 陳大文[男]

以陳大文為例，由英文字母開始計算，數落第8個數目字是「3」！

那麼「3」這數目字正就代表着他的一生使命、運勢或方向情況。

1.自認獨立而且強如王者，表現出高高在上的樣子，以領袖自居，不太在乎他人眼光，能獨力完成許多事，喜歡獨斷專行，人生的課題是學習虛懷若谷，應多與他人互動，放下身段去配合別人，不要老是期望他人來迎

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳，能凝視你的未來，擅長各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

身份證號碼卜一卜(上)

合自己。

2.天生擁有透視事物、一體兩面的本事，甚至也像演員一般具有雙重性格。一般人只知道演員扮演的角色，鮮有人了解演員的內心世界。同時性格偏有二元性往往表裏不一，外表強悍嚴厲時，內心其實情緒起伏又敏感；看起來很好，但骨子裏可能冷酷無情得很！你們擅長分析及對比事物的兩面，看法鞭闢入裏，尤其在搭配協調方面是天生好手；喜歡熱鬧、不喜歡落單。然而有時會給人一種要人服侍的感覺，甚至依賴他人，該學習的課題是要獨立，有耐心，培養同情心。

3.天賦異稟的藝術家，充滿理想、有創意、人緣佳。對一切都抱持崇高的理想，而

且工作最好與創造力有關，否則會心生鬱悶。如果生活方式不容許他們表現創意，會變得切不實際，而且封閉自己的心靈。除非達到自己既定的標準，否則會反叛任性。必須學習的人生課題就是腳踏實地，多聽取他人意見。

4.4號字的人擅長看穿事情真相，有條有理、給人安定的感覺。因為天性缺乏安全感，所以致力建立安全感。天生安定而且切合實際，但往往過於頑固，不喜歡改變現況。所以，你們應該學習的人生課題是：真正的安全感來自內心，而不是外在的物質世界。

5.自由與冒險的愛好者，最崇尚自由、喜歡自由自在地品味人生的一切，但自由過度反而有害。你不能什麼都要，必須有所取捨，而割捨就代表放棄。割捨想要的東西或放棄信念，需要極大的勇氣，而5號字的人生就是缺乏放棄的勇氣，應該學習的人生課題就是拿出勇氣來，利用自由來創造更美好的人生！如果你有犧牲精神，終有達成目標的一天！

(後續6至0)



塔羅星座

文：BENNY WONG



雙子座 21/3-19/4

這星期出現了塔牌，代表一些消息的到來及將有突如其來的生活改變。



天蠍座 21/5-21/6

我見到魔鬼牌出現，正好給你在這星期內作出自我檢討，想想是否過度縱慾了。



魔術師牌 23/7-22/8

今個星期裏我見到有位魔術師出現，將令到你的生活變得多姿多彩。



節制牌 23/9-22/10

這星期抽到節制牌，預料你們會因飲食失控而導致體重回升，愛美人士小心了！



吊人牌 22/11-21/12

本星期見到吊人牌出現，我預料你要特別注意腳部的健康問題，不然苦了自己及身邊人。



太陽牌 21/1-19/2

太陽牌出現在你們這星期的運程裏，一切與小朋友及朋友的聚會都是你們運氣旺的原因。



女皇牌 20/4-20/5

女皇牌的出現，我相信你這星期的財運都不用愁困了，開心些吧！



愚者牌 22/5-22/6

千萬不要因為一己之氣而鬧事，因為愚者牌的出現正好代表了事情的不順及性格的反叛。



文士牌 23/8-22/9

本身性格已經夠孤僻了，現在還多隻愚士牌出現，真係好難想像你會有幾我行我素了。



命運之輪牌 23/10-21/11

命運之輪的出現往往會為事情帶來新的轉機及變化，不論如何都應該好好準備。



星星牌 21/12-20/1

星星這張牌帶有希望與光芒信念的意思，一如牌所說，如你已有好的理想，不妨大膽行事，為理想打拚。



月亮牌 20/2-20/3

留意你們的情緒問題，因為這星期出現了影響你們情緒的月亮牌，它會為你們帶來不安及敏感！