

效力TVB 30載安德尊林敬剛為忠心員工 20年令陳自瑤變成成熟 胡蓓蔚做得開心



陳自瑤身穿白色閃片短裙晒長腿。

榮譽大獎頒獎典禮



胡蓓蔚希望工作方面一切隨心。

香港文匯報訊（記者 子棠）TVB昨日舉行《長期服務暨傑出員工榮譽大獎頒獎典禮2024》，共179位員工榮獲公司長期服務獎，藝員佔20多名；擔任活動司儀的安德尊與林敬剛等獲30年長期服務獎，而陳自瑤和胡蓓蔚等獲20年長期服務獎。陳自瑤在TVB學會良多變成成熟，笑言內心仍是20多歲；胡蓓蔚希望工作方面一切隨心。

陳自瑤明顯刻意打扮，以白色閃片短裙閃亮現身，她稱裝扮得宜是對公司和自己的尊重，並謂：「沒想到可以為公司服務20年，時間亦過得很快，當中有太多回憶，不過亦覺得這個數字有點恐怖。人生有幾個20年，這20年最美好的時光奉獻了給公司，並感謝公司多年來的栽培，讓我由初出道的懵懂少女，學會良多，有機會拍攝不同年代的劇集、演出不同的角色；除了演技，待人處事也成熟不少，不過我內心仍是20多歲，哈哈。」她表示領獎後會回家向女兒報喜，但未想到如何慶祝。提到老公王浩信曾坦言工作回港後會多陪女兒；陳自瑤稱老公已經回港，亦的確經常有陪伴女兒。

胡蓓蔚笑言時間過得好快，聽到20年這個數字好像變得好老，亦因為工作了20年，工作方面希望一切隨心，不論是

唱歌、拍劇或做主持，最重要的是做得開心和享受。她指原本也想邀請老公單立文到場分享喜悅，不過湊巧對方正在拍劇，亦未計劃如何慶祝，視之前與老公到巴黎的旅行為一份禮物。

林敬剛與戴耀明少聯絡

服務了公司30載的林敬剛笑指人生有幾個30年，自認是忠心員工；不諱言在電視界挖角潮時曾被挖角，最終與高層傾談下也決定留低，有感做生不如做熟。提到好友戴耀明被爆一年無劇拍，要靠酒樓洗碗、倒垃圾維生；林敬剛稱疫情期間與公司轉了合作方式，當時也要回自己的茶餐廳工作，亦是由朝感到晚無停手，認為重點是戴耀明是否感到開心，只要是開心和賺到錢就不是慘，並補充道：「不過戴耀明近來孤僻，約他也沒有出來，所以最近少了聯絡。」



林敬剛不諱言曾被挖角。

為聖誕亮燈獻歌「應節」 古巨基同團團齊練歌

香港文匯報訊（記者 子棠）古巨基（古sir）日前為香港半島酒店的聖誕亮燈儀式擔任特別嘉賓，並即場演唱了兩首經典聖誕歌「應節」，與大家迎接聖誕。古sir回想中學時如何歡度聖誕節：「我會約同學由沙田屋企去尖沙咀睇燈飾，每次經過半島酒店，都覺得好似一座擺滿藝術品嘅博物館，經過一定要睇門口個噴水池影相打卡。轉眼咁多年，有諗過有一日能夠嗰呢度唱歌，仲係一啲咁 classic 嘅聖誕英文歌，覺得真係好微妙。」

今次的表演，團團Kuson、古sir爸爸媽媽和外父外母都一齊捧場，Kuson更興奮得一邊看一邊大叫爸爸的名字。問到今年會買什麼聖誕禮物給Kuson，古sir謂：「今年應該會送關於九大行星圖畫同埋玩具界佢，因為佢最近好鍾意關於星球嘅嘢。（會否教Kuson唱聖誕歌？）佢睇完我今次表演之後，問我『爸爸，點解你唱咗我要睇學校表演嘅聖誕歌呀？』原來佢之後要睇學校表演《Santa Claus Is Comin' to Town》，呢兩日我哋兩父子時常都會一齊練歌。」



古巨基任聖誕亮燈儀式主禮嘉賓。

羅天宇曾因壓力大致脫髮



羅天宇表示每當拍劇就會緊張到失眠。

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）羅天宇昨日應邀為一按摩店擔任剪綵嘉賓，同時亦為大會舉辦的「睡眠挑戰賽」頒獎給得獎者。

談及日常的睡眠質素時，天宇原來都有失眠問題，他笑指坐車時特別容易入睡，但每當開拍新劇就會失眠，要經常上網找尋幫助入睡的方法，他說：「始終睡覺時間有限，回家沖涼後立即能入睡就最好，我睇過一啲方法係睡前唔睇手機、睇書或服食褪黑激素，但唔係每次都有效。」

天宇表示當年拍劇集《跳躍生命線》時，因失眠情況很嚴重，

引致脫髮及長出不少白髮，估計是壓力大的緣故：「可能我習慣睡前睇劇本會更入腦，亦因為咁好難入睡，試過開劇頭兩星期都瞓唔到，或者每兩三小時就會醒一次。」

另外，在內地與友人夾份投資開雞蛋仔小食店的天宇，表示現已有9間分店，問到是否已回本？他說：「都係努力中，因為都係不斷擴充緊。（在港開分店？）香港開店門檻較高，都要詳細考慮。」積極做生意外，天宇亦愛拍搞笑短片將歡樂帶給大家，有些片段在社交平台累計點擊過億。

姚琛獲恩師朴振榮力撐

發布首張迷你專輯



姚琛獲朴振榮擁抱打氣。

香港文匯報訊（記者 蘇雨潤 北京報導）前男子組合「RISE」成員姚琛26日在北京舉行新歌發布會，正式發布個人首張迷你專輯《有你更好 Better With You》。活動現場，韓國JYP娛樂公司CEO朴振榮、歌手孟佳紛紛到場支持，大批熱情粉更是熱情似火，不斷為姚琛加油打氣，場面十分熱鬧。

活動現場首次播放主打歌《有你更好 Better With You》的完整版短片。談及創作歷程時，短片導演彭有倫表示，對於年輕人而言，這個世界有太多太多的規則，不遵守規則就被視為某種「異類」。「我希望通過這首歌能建立兩個『異類』互相救贖的精神烏托邦，以此表達在這個殘酷世界中相遇的珍貴。」

作為姚琛音樂旅程中的前輩及重要合作夥伴，此次朴振榮不僅親自操刀，為姚琛量身打造專輯中的主打曲目，還在發布會現場贈予姚琛精心準備的禮物，表達了對姚琛音樂才華的讚賞和期待。朴振榮表示，自己在創作的時候會把個人本身的面貌完完全全展現到舞台上，所以希望把在一起旅行的時候感受到的姚琛也融入到這個作品裏面。「我對他的要求不斷在提高，這當中也有很多批評他的地方，但是姚琛每次都能夠跟上我的期待，而且可以做得更好，他的這種堅持不懈的精神讓我覺得他是非常好的。」

姚琛也對恩師朴振榮的鼎力支持表示了深深的敬意。他坦言，在朴老師的指導下，自己在音樂方面有了很大的提升，作為一個公司的老闆還願意花時間來給自己上課，這是一個極大的榮幸。「每次的課雖然原定只有一小時，但朴老師總是非常投入，往往會上到3個小時。而且昨天他才從美國飛來，今晚又要趕凌晨的飛機趕回首爾，真的特別的不容易。」

林宥嘉反思向兒女發脾氣

香港文匯報訊（記者 子棠）林宥嘉（Yoga）前晚在港出席手機品牌的體驗會活動，並即場獻唱，香港藝人羅天宇也慕名而至。正忙於巡迴演唱會的Yoga表示尚餘吉隆坡的一站演出，完成巡演後就會準備做新的音樂；又透露最近花了很多精神及時間練習唱

歌及跟老師上堂學習。他謂：「我現在學習用新的呼吸方式去唱歌，提升唱歌技巧，相信距離我要求的目標很近，因為今晚的演出是我近期唱得最好的一次。」當晚的活動招待了過百名觀眾，他自言不管是面對過萬人或過百人表演，都會同樣緊張，唯一的舒緩方法是多練習唱歌。



林宥嘉稱完成巡演後準備做新的音樂。

提到他早前為香港歌手創作的歌曲奪佳績，會否繼續與香港歌手合作？他稱是無心插柳的一個機遇，並覺得作為前輩在能力許可下，應對待比自己入行年資少的人好一些。他自爆：「我不一定可以寫得出歌，要有靈感才可以，那首歌是我在駕車期間排隊等候泊車時，連續被3輛車插隊，氣憤下旋律就爆發出來。」笑問被一對兒女激怒時，是否也會靈感不絕？提到教育兒女，Yoga立即變得認真起來：「我真的試過一次向兒女發脾氣，之後我跟他們道歉，因為當時我太兇了，那次我也給他們灌輸觀念，指人是可以生氣的，但不要隨便生氣，以及不可以生氣太久。」

與「前度」殘影對戲 雲浩影濕身拍MV

香港文匯報訊 雲浩影（Cloud）日前為新歌《世界多了一個陌生人》，在一間荒廢唐樓內拍攝MV，由於無人居住多年，大廈無電又無自來水，要靠發電機和樽裝食水，而且入夜後樓梯都變得陰森，Cloud更與神出鬼沒的「前度」演對手戲，實在考驗演技和膽量。

Cloud第一次在MV中彈琴，她說：「其實一直都希望自彈自唱表演呢首歌，但有部分好澎湃，唔知道只有鋼琴可唔可以演繹到當中澎湃的效果。今年嘅作品比較emo（情緒化），我本人性格都幾emo，之前幾首作品MV都要喊，今次唔使喊，拍之前同導演要求『我唔想再喊啦！』因為每次喊完都好奘。其實除咗眼淚，都可以用好多唔同嘅藝術方式去表達情緒。」

而另一幕，Cloud演繹出浴後頭腦清醒，不再沉溺在幻想，接受分手的現實，露肩上陣，弄濕頭髮和臉龐。Cloud表示當初聽到Demo時，腦海中已充滿畫面。今次MV有一位看不到樣子的「男主角」，影像若隱若

現，Cloud說：「男主角嘅MV中只有一個殘影。（點做對手戲？）秘訣就係睇佢唔到，導演要求我哋有距離感，所以即使有近距離嘅時候，我都要扮佢唔到，感覺幾得意。」

在已荒廢的唐樓拍攝，Cloud坦言好多塵，但因為又天氣好，感覺不太差。MV拍到凌晨三時，終於大功告成，Cloud笑言聲音都變低沉，不過她心情大好，還唱着歌收工。



雲浩影露肩上陣。