



# 巴奧為國家隊摘下首面女子拳擊金牌

## 常園訪港 鼓勵學生把握青春

在巴黎奧運為國家隊摘下史上首面女子拳擊金牌的常園，昨日到靈糧堂怡文中學出席活動。面對一眾熱情的本地學生，這位奧運拳后搖身一變成為親善大使，不僅對同學們的合照簽名請求有求必應，更手把手傳授拳擊技巧，盡展親民作風，常園認為無論運動還是學習都是貴在堅持、貴在相信自己，鼓勵同學們要把握大好青春，好好利用和規劃每一分一秒。

●圖/文：香港文匯報記者 郭正謙

作為中國史上首位奧運女子拳擊金牌得主，常園甫步入活動禮堂已受到同學們英雄式歡迎，歡呼聲和掌聲不絕於耳，在舞台上威風凜凜的她更化身為愛心爆棚的親善大使，除了分享自己拳擊生涯的心路歷程外，亦經常與同學們作近距離互動，甚至連奧運金牌亦大方讓學生們任意「打卡」，贏盡

同學們的歡心。苦練15年終在巴黎踏上奧運之巔，常園坦言自己曾有過放棄的念頭，尤其是經歷東京奧運的失利後更是身陷低谷，幸好在家人朋友及團隊的支持下重拾鬥心，並成功堅持到圓夢一刻：「我早期的拳擊生涯算是比較順利，直到東京奧運止步8強，對我打擊非常大，當時甚至想過要退役，一直想要遠離

拳擊躲起來，到後來中國拳擊協會主席陳立人聯絡我，想我回去訓練，可能是感覺到國家需要我、隊伍需要我，心態上隨即出現了不可思議的變化，也很感謝自己能堅持到現在。」

憶起自己在巴黎奧運的奪金之路，常園表示準決賽對朝鮮拳手方哲美是最緊張的一戰，但亦令她明白自己並不是孤軍作戰：「杭州亞運決賽我輸了給她（方哲美），那場比賽是我生涯近20年第一次感到特別緊張，直到跟教練說了之後，感覺他把我的緊張心情分擔了一部分，才平復了一些。」

### 貴在堅持 貴在信自己

雖然中間曾有過迷惘的時候，不過常園最終仍能

堅定自己的方向並奮鬥到最後，視拳擊為終身事業的她以一句「貴在堅持、貴在相信自己」勉勵一眾學生：「我覺得運動和學業是相通的，拳手經過努力訓練後到比賽展現成果，而考試則是學生的一個檢驗，拿到獎就像是拿到大學錄取通知書一樣，無論是訓練還是學習，都是貴在堅持、貴在相信自己，好好利用和規劃時間，總會迎來發光發熱的自己。」

除了校訪之外，常園亦會在今日的本地拳壇盛事「終極激鬥—香港站2024」擔任嘉賓，第二次訪港的她表示由於工作關係，尚未有時間祭奠偶像張國榮和一覽香港美景，希望下次能以遊客身份來港好好遊覽一番。



●常園展示奧運金牌。



●常園親自指導學生。



●常園與學生作分享。

## 國羽名將鄭思維 宣布退出國際賽場

香港文匯報訊 據新華社報道，巴黎奧運會羽毛球混雙冠軍鄭思維昨日在個人社交賬號宣布，將正式退出國際賽場，12月11日至15日在杭州舉行的世界羽聯年終總決賽將是「最後一舞」。

鄭思維坦言：「畢竟從我的年齡來看目前才27歲，許多人期待我應該打滿到洛杉磯（奧運會）甚至更久。從競技能力來看，我們才剛拿完奧運會冠軍且還排名世界前列，為什麼突然就不打了。我的答案是，這本就是我的人生規劃。」

鄭思維表示，回歸家庭是退出國際賽場的重要原因之一。「我的人生追求是家庭事業兩不誤，大家也知道我成家比較早，現在也剛剛有了二寶，所以我想回歸家庭了。」

關於選擇在杭州總決賽謝幕，鄭思維說：「這是我專業道路『夢開始的城市』，所以也想在這謝幕，我在杭州等

你們！但我們不說再見，因為我的生活會永遠『充滿正能量』，且永遠『鄭在進行時』。」

在3年前的東京奧運會羽毛球混雙決賽中，鄭思維/黃雅瓊負於隊友王懿律/黃東萍，遺憾摘銀。而在今年巴黎奧運會上，作為頭號種子的「雅思」組合以6戰全勝、一局未失的戰績登上奧運會最高領獎台。這對曾獲得三屆世錦賽冠軍和其他無數冠軍頭銜的王牌組合，終於湊齊了混雙大滿貫的最後一塊「拼圖」。

鄭思維表示，這一路上，他們不斷突破自己、打破紀錄，經歷過低谷，遭受過質疑，但從來沒有停下，最終實現了大滿貫。他向幫助他的人們表示感謝。

搭檔黃雅瓊發文祝福：「開啟生活的新篇章！未來一切都順利！杭州見呀。」

世界羽聯在社交賬號發文說：「這是圓滿的謝幕，祝福鄭思維開啟新的篇章。難說再見，我們杭州見。」



●年終賽將是「雅思」組合最後一舞。

資料圖片

## 李玟慧 盼在港出戰更多國際賽

香港文匯報訊（記者張發兒）重劍青年世界盃香港站昨日起一連三日在亞洲博覽館上演。女子重劍賽事方面，香港青年排名第11位的李玟慧成為唯一一位晉身32強的本地劍手，她賽後表示能夠做到成績全靠及時調整，又期望未來將有更多機會在香港出戰國際賽。

首日率先上演女子重劍個人賽，香港青年排名前4位的劍手陳海琳、方心、黎曉瞳、吳海濤均有參賽，可惜均未能殺入32強。2022年世界青少年錦標賽女子U17重劍銅牌得主陳海琳在128強下馬，方心、黎曉瞳及吳海濤同樣在64強止步。

而在香港青年組排第11位的李玟慧從小組賽一路過關斬將，成為唯一一位晉身32強的本地劍手，可惜32強以8：15不敵波蘭劍手出局。李玟慧賽後表示自己到淘汰賽表現才有所改善：「嘍小組賽節奏協調、思維都做唔到，唔係好自己做好緊啲咩，好多時嘍決一劍嘅情況之下，心態處理得唔好就輸咗。淘汰賽階段就開始集中，冷靜了之後表現就有所改善，就這樣一直打到32強。」

李玟慧指出小組賽階段發揮比較差原因在於緊張，「在主場比賽有少少壓力，加上想發揮出平日練習做到的東西，後尾教練有跟我說要放開去打，幸好小組賽與淘汰賽之間隔了一段時間，令我能夠穩定返。」她又期望未來能夠有更多機會在主場出戰國際賽，「嘍香港打世界賽好開心，感覺好特別，個場嘅Setting（布置）都比本地賽華麗好多。」



●李玟慧在重劍青年世界盃比賽中表現不俗。香港文匯報記者張發兒攝



●拔萃女書院隊員合照。香港文匯報記者葉詩敏攝



●拔萃男書院隊員合照。香港文匯報記者葉詩敏攝

## D1田徑賽 拔萃稱王封后

香港文匯報訊（記者葉詩敏）D1港九中學校際田徑比賽昨日（29日）在灣仔運動場上演決賽日賽事，最終由拔萃男書院和拔萃女書院雙雙稱王封后，分別達成4連霸和17連霸偉業。

早上賽事焦點落在A Grade男子200米奪金大熱男拔的梁靖恆身上，他在日前準決賽跑出20.88秒，打破師兄吳浩去屆造出的21.27秒學界紀錄。不過由於超風速關係，即使時間比吳的香港紀錄及自己的U18紀錄分別快0.04秒及0.39秒，仍未能被承認。

他在昨日決賽力爭刷新香港紀錄，最終雖未能突破最快時間，但仍以21.50秒首名衝線奪金。為中六生的他完成學界賽事後將專注準備文憑試，指考試後會續以打破非官方個人最快時間20.88秒為目標。

同日有4項學界紀錄誕生。港大同學會書院的鄭芷殷日前在女子B Grade 200米初賽跑出24.81秒新學界紀錄，昨日於決賽再把時間推前0.04秒封后。另一紀錄由九龍華仁書院的黃梓昇造出，他在A Grade男子400米決賽跑出49.90秒，以0.09秒刷新學界紀錄。早前

因傷患自我質疑的他坦言「多謝自己沒有放棄」，取得D1學界首個冠軍。

關鍵搶分接力戰前，拔萃男書院以94分大幅拋離喇沙，隨後前者在男子B Grade 4×100米和4×400米接力刷新學界紀錄，奠定王座。

最終男拔以456分、90分領先喇沙連續4屆封王，余振強紀念中學則取得季军。女子組方面，女拔在三個組別名列第一，以「大滿貫」姿態取得全場總冠軍，達成17連霸，德望學校及協恩中學則分別亞、季。

## 張安達神奇逆轉晉級英錦賽八強

香港文匯報訊 據中新社報道，當地時間28日，2024年桌球英錦賽戰罷第2輪，決出所有8強席位。中國軍團碩果僅存的球手張安達上演超級逆轉，以6：5戰勝英國老牌將斯圖爾特賓漢姆，驚喜晉級。

世界排名第11位的張安達出生於1991年，16歲成為職業選手的他在職業生涯初始階段難稱順利，多年來並未有太大突破。然而憑藉熱愛與堅持，張安達在近幾年終於迎來柳暗花明，2022年至2023年賽季，他先後在英格蘭公開賽和國際錦標賽中打入決

賽，並在國際錦標賽奪冠。次輪較量，面對世界排名第25位的賓漢姆，張安達在比賽開始階段狀態一般，賓漢姆打出兩個單桿破百和一桿「50+」，輕鬆取得5：1的領先。就在人們以為比賽懸念盡失之時，張安達展現出強大的心理素質，他在後5局接連打出單桿81分、70分和108分，連下五城，出人意料地完成超級逆轉，終以6：5戰勝對手，晉級8強。張安達的下一個對手是目前世界排名第一的英格蘭名將卓林普。



●張安達上演大逆轉。資料圖片