

奧運冠軍訪梅州 啟發學子奮鬥

楊伊琳回顧運動員生涯點滴 勉無論順逆境都要堅持努力

「奧運冠軍進校園專題報告會」6日在廣東梅州舉行。北京奧運會女子體操團體冠軍楊伊琳和倫敦奧運會雙人3米板跳水冠軍羅玉通分別走進梅州市曾憲梓中學和東山中學，與學生們分享各自的奮鬥歷程，並指「興趣是最好的動力」，應明確目標並為之努力奮鬥，實現個人理想的同時也為國家建設作出貢獻。剛剛獲得本年度曾憲梓教育基金會「優秀大學生獎勵計劃」的部分大學生也走進課室，與高中生分享學習及高考心得，鼓勵學生制定合理目標，尋找適合自己的學習方法，提高學習效率。

●香港文匯報記者 黃寶儀、帥誠 梅州報道

在梅州市曾憲梓中學的階梯教室中，楊伊琳分「苦累關、傷病關、勝負關」三個部分，向同學們回顧了她自5歲學體操至今的運動員生涯的點點滴滴，也訴說了她從不明白自己為什麼要吃苦練習體操，到種下參加北京奧運比賽的夢想種子，並為之持之以恆努力的心路歷程。

受傷復健不放棄 終獲京奧入場券

楊伊琳說起北京奧運前夕在海外一次分站賽中受傷時，自己也感到很彷徨，但她很快收拾心情，開始努力恢復並拼到最後一刻，最終在選拔賽中獲得了北京奧運會的入場券。

她以此鼓勵同學們要明確目標並為之努力奮鬥，實現個人理想的同時也為國家建設作出貢獻，「無論順境、逆境，要做的事情就是把當下能做的事情堅持完成，一定要拼到最後一刻，才能知道自己



▲曾憲梓教育基金會「優秀大學生獎勵計劃」獲獎學生代表與曾憲梓中學學生交流。 香港文匯報記者黃寶儀 攝

▲「奧運冠軍進校園專題報告會」6日在廣東梅州舉行，圖為北京奧運會女子體操團體冠軍楊伊琳和學生們分享自己的感悟。 香港文匯報記者黃寶儀 攝

做的事情有沒有意義。」

大學生走進課室 分享學習生活點滴

獲得獎勵的優秀大學生代表走進中學課堂也是今天活動一大亮點。高中與大學學習和生活有何不同，成了中學生們最關注的話題。「在高中同學們可以朝夕相處三年，會建立更深厚的友誼，大學則更注重個性化發展，有更多機會選擇自己喜歡的課程和活動，會認識很多不同的朋友，也會面對更加

廣闊的世界。」來自清華大學工業工程專業的吳越向同學們表示，在學習之餘多參與組織和統籌各種活動，對自己也是很好的鍛煉，希望大家可以通過這樣的方式，促進自己的成長。

同濟大學航空航天與力學學院工程力學專業的孟祥貴告訴同學們，成績並不是一切，大家應該明確自己未來想走的路，「有一個清晰的遠景規劃，比漫無目的的「卷」更重要。」

來自西藏大學財金學院金融學專業的片多，是一

名土生土長的藏族女孩，她堅持用普通話和同學們分享了自己大學選專業的經驗，贏得了陣陣掌聲。她強調在報考大學時，一定要優先選擇自己感興趣或擅長的專業方向，「所以大家一定要明白自己擅長做什麼，而不是盲從選擇熱門的專業。」

她還認為，在大學期間應該充分利用假期時間參與實踐活動，把課本中的專業知識與實踐相結合，能夠使得學習不那麼枯燥，也可以積累更多的經驗。

參觀內地社福機構 港社工盼更多同工北上交流



●交流團參觀廣州椿萱茂陳涌養老服務有限公司。 大公文匯全媒體記者黃洋港 攝



●交流團獲長者迎接。 大公文匯全媒體記者黃洋港 攝

●交流團成員參觀廣汽科技館，開心自拍。 大公文匯全媒體記者黃洋港 攝

香港文匯報訊（記者 康敬 廣州報道）香港萬千社工看祖國「心連心」廣州交流團逾300位成員昨日結束廣州的行程，參加的香港社工向香港文匯報表示，透過實地走訪、互動交流，加深了對內地社會保障體系、社工建設、社福機構運作的認識，亦能夠了解當地人文底蘊、科技發展的情況，期待有更多同工能夠多到內地城市多作交流。

來自60多間社福機構的逾300位香港社工是次在廣州的行程主要以考察當地長者服務機構為主。香港勵志會陳融曉晴中心社工黃浩為表示，資訊科技在安老服務的發展方面，香港也在做嘗試，若能得到應用，肯定會提升工作效能。

冀安老院等互通長者資訊 助迅速應對

他認為，從長者福祉考慮，希望不同部門如安老院、日間中心、長者中心等能夠互通長者資訊，一旦發生問題後，便能迅速知道長者狀況，及時提供必要的幫助。

是次參加廣州團的社福界人士大部分是註冊社

工，大家從事不同的服務範疇。香港聾人福利促進會副總幹事吳倩潔和聽覺學家Joyce表示，在廣州參觀交流後，才發現當地有些機構很需要聽力服務，故也即場與內地社工交流專業知識等。

從事智障殘障人士服務的工程及醫療義務工作協會總幹事尹家碧表示，智障殘障人士都有年老的一天，她今次在廣汽科技城了解到內地無人駕駛汽車的技術和運用，又聯想到技術是否能夠結合電輪椅等輔助儀器，讓有肢體殘障的人士可以使用聲音或意識控制智能系統，獨自出行也能到更多的地方。

來自浸信會愛羣社會服務處的少數族裔社工簡雅智和狄雷龍主要服務多元文化背景人士，包括青少年發展等。他們看到廣州的院舍應用科技推展人性化服務，便想將見聞帶給香港少數族裔青少年，鼓勵他們學習普通話，也希望帶領他們實地看看大灣區內地城市的發展和機遇。

香港萬千社工看祖國「心連心」系列交流團由香港社福界心連心大行動和心連心學院共同主

辦，今年共吸引了逾千位香港社福界人士分別前往潮州、韶關和廣州開展為期3天的考察交流。

既增兩地交流 亦增進港同工友誼團結

「心連心」系列交流團都是由「心連心」副主席、學院院長譚穎蘭擔任團長，親自帶隊到各地交流。她在接受香港文匯報訪問時總結今年交流成果時表示，「在行程之中，大家不僅是與內地同工交流，也是增進香港同工友誼和團結業界的機會。我們每次都會邀請社署人員參加，增進彼此熟識，這對未來溝通合作會有更大的便利，這也是『心連心』最希望做的事，就是搭建團結社福界人士、促進相互交流溝通的平台。」

譚穎蘭表示，今年3次交流團所考察的內地社福機構都各有特色，參與的社工來自香港不同機構，每次都能吸引更多的前線社工參與。「回港後我們將組織參加者一起交流分享得着，並計劃明年繼續舉辦更多交流團，希望讓更多社工都有機會到內地不同城市學習交流。」

特稿 面對日益加重的老齡化問題，香港特區政府社會福利署在今年11月將「廣東院舍照顧服務計劃」進一步增至11間院舍。「心連心」廣州交流團昨日分別參觀了由九龍樂善堂合作運營的廣州椿萱茂陳涌養老服務有限公司以及南沙養老院，都為今年11月新增的院舍。入住椿萱茂4年的94歲何婆婆昨日迎接交流團一行，值得一提的是，她的兒子是社署計劃下首位成功申請入住椿萱茂的長者，昨日也順利遷入了。

何婆婆身體硬朗，向交流團成員展示她平時喜歡的運動設施——單槓，以及社署計劃下長者可入住的雙人房設施等，讓大家感受到老年生活也可以豐富多彩。據了解，何婆婆的兒子年逾70歲，由於行動有些不便，決定從香港搬到廣州接受照顧，也和母親更近一些。

據悉，社署推展計劃中的院舍有兩種運營模式，包括香港社福機構與內地機構合作運營，以及內地機構獨立運營。九龍樂善堂總幹事劉愛詩昨日向香港文匯報表示，在加入計劃之前，機構從2018年起已與椿萱茂合作，包括評估腦退化的等級、如何治療等。現在更深入合作，在計劃下的第一位長者經過評估和身體檢查後順利入住，機構的社工與內地機構交流長者的情況，幫助長者適應新環境和日常生活，目前尚有多位長者在申請當中。

助長者開通「醫健通」與內地系統聯通

得知許多社工關心長者的醫療保障問題，劉愛詩介紹，他們會協助長者開通「醫健通」戶口，與指定醫療券使用的人民醫院的系統聯通，互通病例，若長者有其他醫療需要，如門診、住院等，也會協助申請政府提供的4萬元支援。

保良局多位社工參加今次廣州交流團，表示此行不僅了解到當地長者中心的軟硬件配套，還與廣州的社工建立聯繫，方便未來溝通參觀院舍事宜。

她解釋，近年多了長者有意向以後到內地養老，今年11月保良局也舉辦了考察團，組織長者參觀佛山和深圳的院舍，未來計劃到廣州的院舍參觀，相信也會受到長者歡迎。

●香港文匯報記者 康敬 廣州報道

訪社署計劃院舍 了解軟硬件配套

關愛隊走進社區 傳愛解困暖民心



黃大仙區25支關愛隊自成立以來積極聯繫區內居民，並提供各項個人化居家及社區支援服務，切實回應居民的急所盼。居民的肯定及認同是我們堅定前進的最大動力。

猶記得關愛隊剛成立時，在家訪遇到一名獨居且患有長期病患的女士。她對疾病纏身感到徬徨，幸關愛隊及時介入支援並陪伴她走訪社區，鼓勵她參與義工活動，建立人際網絡，同時透過分享自身抗頑疾經歷，以生命影響生命。在關愛隊的多番鼓勵下，她成為我們這個大家庭的一分子，透過籌辦及參與義工活動逐漸變得開朗起來。上述經歷激勵關愛隊繼續主動接觸社區，為他人帶來正面影響。

關愛隊無懼風雨，在緊急情況下，走在社區第一線向居民施以援手。去年黃大仙區出現特大暴雨，關愛隊積極支援受災居民，協助受影響居民搬運傢具及清理水浸後的垃圾；每當遇到極端天氣時，關愛隊駐守民政處開放的臨時庇護中心，為使用者提供協助；在突發事故發生時，關愛隊緊急出動協助受影響的居民。

記得有一次黃大仙有屋邨遇停電事故，多支關愛隊紛紛前來照顧有需要的長者，高度體現「一方有難，八方支援」的精神；有一次樂富邨發生爆水管事故，關愛隊即時與水務署協調，安排水車到現場，多支關愛隊亦到場幫助居民搬運食水，

並為邨內行動不便的人送上食水以解燃眉之急；亦試過有單位的鹹水管爆裂，關愛隊立即上門為住戶清理污水及清潔傢具。以上事件均充分突顯關愛隊的工作不止於「惠民生」，更在於「暖民心」。

舉辦暢遊活動 促進種族融和

除協助處理突發和緊急事故，關愛隊亦致力支援地區工作。過去一年，關愛隊籌辦多項國民教育、青年發展、政策宣傳及大型地區節慶活動等，以切合不同群體所需，其中少數族裔為我們主要服務對象之一。關愛隊積極透過各項探訪活動連結區內少數族裔居民，傳達社區關愛之餘，同時向他們介紹現有的地區服務及資源，構建和諧共融的社區。關愛隊早前聯同黃大仙民政處舉辦「國慶樂悠遊」活動，與逾百名少數族裔及本地居民暢遊大嶼山，促進種族融和。

我們又積極與政府部門合作，推廣各項政策。關愛隊曾與警方合辦防騙講座，與消防處一起宣傳防火訊息等。隨著基層醫療日漸普及，關愛隊與黃大仙地區康健中心緊密協作，舉辦多個健康推廣活動，如流感疫苗接種及慢性病篩查等。我們也善用地區資源和力量，與不同區內機構合作，為隊員提供適切培訓，如接觸長者的技巧及長者福利概覽等，以緊貼居民所需。

展望未來，我們將一如既往站在最前線服務社區，結合政、商、民三方力量，為居民福祉及建設美好黃大仙作出更大貢獻！

●黃大仙區關愛隊統籌主任 余維俊 (標題及小題為編者所加)

特首委任三大學校董會主席 明年生效 任期3年

香港文匯報訊（記者 楊盈盈）特區政府昨日宣布，行政長官李家超委任黃英豪為香港浸會大學校董會主席、委任魏明德為香港城市大學校董會主席，以及再次委任林大輝為香港理工大學校董會主席，各人的任期由2025年1月1日起生效，為期3年。政府新聞稿引述行政長官李家超指，相信三所大學的校董會主席及成員能帶領三校未來數年在各個範疇取得更大成就，助力香港國際專上教育樞紐的建設。

李家超同時委任上述三校校董會成員，分別為浸大委任盧永雄、吳志華和倪文玲，及再度委任陳宇齡和王如躍；城大委任方奕展和余皓媛，以及再度委任郭珮芳、呂志宏和黃德豪；理大委任現校董會成員葉中賢為校董會副主席，以及李健為大學司庫，任期同為明年1月起計的3年。

李家超表示，香港專上教育高度國際化和多元化，擁有優秀的科研人才，是

國際高端人才交流合作的匯聚地；浸大、城大和理大三校都是香港的重要資產，為全力推進香港成為國際專上教育樞紐提供源源不絕的動力。

他形容，新獲委任校董均是傑出社會領袖，多年來一直在不同領域致力服務社會，擁有卓越的能力和豐富經驗，對香港教育界貢獻良多，相信他們必定能帶領三所大學未來數年在各個範疇取得更大成就，助力建設香港成為國際專上教育樞紐，又感謝三校任期屆滿校董會成員在任期間的工作和努力。

浸大校長衛炳江、城大校長梅彥昌、理大校長滕錦光均對校董會主席的任命表示歡迎。浸大引述黃英豪表示，十分欣喜能夠與大學和整個浸大社群並肩合作。

林大輝透過理大回應表示，對獲續任感到鼓舞和責任重大，並承諾會一如以往，竭盡全力，全心全意，服務母校、香港和國家。