



德國餐廳進駐 SOHO WEST 可帶寵物用餐 品嚐地道風味

近年，很多地方都推廣寵物友善，香港最近亦有餐廳力推，特別製作了專給寵物吃的美食。早前，King Ludwig am Meer「帝樂德國餐廳」進駐 SOHO WEST，餐廳引進了正宗的德式餐飲體驗，戶外內各有不同的氛圍，讓繁忙的港人也能一嘗遠在歐洲的傳統德國美食。同時，以高品質的食材和歷久彌新的食譜，務求帶給食客滿意而經典的體驗，盡情地感受德國美食滋味。 ● 採、攝：祖蓮娜 文：雨文



● 餐廳以傳統德國啤酒花園為主調。



● 溫暖的木質裝飾及共用餐桌。

以傳統德國啤酒花園為主調的「帝樂德國餐廳」，親以不同的德國元素：溫暖的木質裝飾、共用餐桌，營造出一個溫馨的環境，還可以帶同寵物進餐廳內，適合家庭和朋友聚餐。

餐廳備有多樣化的菜單，當中涵蓋不少經典的菜餚，如脆皮燒豬肘配酸椰菜及脆薯角、德國香腸拼盤、四式芝士薄餅以及多款德國啤酒，還有男女老少都喜歡的傳統德國黑森林、白咖啡蛋糕，菜式繁多。

黑白大廚寵物烹飪及競食大賽

除了豐富的食物和菜式，餐廳還會定期

舉辦不同的德國文化活動，包括啤酒節、主題之夜和季節性活動。最值得一提的是，正值聖誕快將來臨，集團旗下其他餐廳將於12月15日特別舉行名為「黑白大廚寵物烹飪及競食大賽」的活動，是「鮮食煮意」寵物鮮食及元朗唐餐廳舉辦的第一屆主人寵物才藝比拚，如喜歡幫寵物烹調食物的你，就不妨一展所長。

而且，大會邀請了寵物權威及主辦單位為評判，將以菜式的創意程度、外觀、美味及營養評分，勝出的參賽者可獲豐富禮品，包括海景酒店房連自助早餐及餐廳餐飲禮券等，非常吸引！



● 餐廳主廚推介多款德國啤酒配美食。



● 德國香腸拼盤



● 脆皮燒豬肘配酸椰菜及脆薯角配德國啤酒。



● 專為寵物設計的「鮑魚」。



● 這對年輕夫婦擁有一隻明星狗狗，在餐廳十分受歡迎。

自家製巴斯克蛋糕每日沽清

超級流心巴斯克蛋糕系列



自從Pancake Senmon推出其自家製巴斯克蛋糕以來，這款甜品便引起了廣泛的關注和熱烈的反響，憑藉世界冠軍甜品師製作出獨特的風味和卓越的质量，這款巴斯克蛋糕迅速成為甜品愛好者的最愛，甚至被譽為巴斯克界的「Chanel」。

Pancake Senmon的巴斯克蛋糕採用自家特製的配方，提



供多種創新口味，當中包括自家製開心果醬，製作出堅果香味非突出的開心果巴斯克；以Twinings茶葉製作茶味香濃的伯爵茶巴斯克；日本直送栗子混層製作出和栗巴斯克；以100%沖繩紫薯製作出紫薯巴斯克；選用京都濃香的焙茶製作出焙茶巴斯克。除此之外，更以火炙效果製作焦糖脆面，讓口感層次更加豐富。這層焦糖脆面不僅帶來了香脆的口感，隨之而來的是幼滑流心的內餡，濃郁的奶香與微微的焦香交織。

其中，開心果和伯爵茶口味尤為受歡迎，經常出現「一件難求」的情況。每一口都散發出濃郁的香氣，讓人忍不住再品嘗一口。隨著顧客們的推介，Pancake Senmon的巴斯克蛋糕在短短幾個月內便成為了香港甜品界的一顆璀璨明珠。現在提供的超級流心巴斯克蛋糕系列，包括伯爵茶、紫薯、開心果、焙茶及和栗口味。

● 採、攝：祖蓮娜

五行多維度

所謂人有千千結，生理出現的身結會影響心靈健康，最簡單的邏輯，當人們得到痛症的時候，自然對事物失去了興趣。而我聽聞過一個個案，她的丈夫有胃炎的困擾，就因此而得到抑鬱症，對自己的生命也產生了嫌棄感。產生極端沮喪，當然會影響心靈健康，而倒過來說，心靈健康也會影響我們身體色身的健康，甚至臟腑的狀態。

五行東方身心解結學

所以，在2018年，我已倡導通過術數的五行契合法，去理解認識每個人的內心價值觀，以及行事作風，作內觀及行禪，以達至自我調御的效果。通過調御人生的最大敵人就是狹隘的自己，我稱之為攻克學，因為我確信每個人最大的敵人並不是他人，而是自己的累世壞習性，通過行為認知就能產生通達感及身心的平衡。

通過我建立的禪佛學學習的分享及真姓名學的傳授，很多我的學生也很發心，希望廣結善緣，以義工的形式去作出貢獻。他們當中有腦專科醫生，有表列中醫，有另類治療法等專業的人才，幫助弱勢及提供力能所及的幫忙。因此，我挑選了一些在古時候有一說法稱之為人品貴重的門生，傳授他們千古未傳的五行身心解結學。

當中內容非常廣泛，首先是（一）五行行為認知學，利用後天姓名五行替身原理，理解受診對象的左右腦的活躍區域在哪？有否反差的破壞，從而推論出其行為作風及思考模式。以及透過生日的基因痕跡，了解其價值觀。從而幫助其抽離心結的掌控。

（二）由於身心結往來來自於後天的生活生態，可用風水的來氣篇，提升其福氣上緣的增加，用睡房的巒頭「龍穴砂水的法門」改善其內生生態，用風水「殼殼協調」的原理去解除身結。例如上述所提到的胃炎個案，其實只需要去飯廳中的鞋櫃，即可解除此病業。

（三）通過行為五行化的理解，如何引發健康的多巴胺、腦內啡、血清素等的健康內分泌。

（四）如何從古今合縱連橫的謀略學，提取善意的善巧方案，解決人與人的衝突，從而達至悲智雙運的效果！

（五）要取得中華經筋專業管理委員會經筋師的專業證書資格或相關處理痛症的資格，方可獲得傳授五行錘結推熱敷的解除身結原理。

（六）五行不同格式的應用，透過文字、聲音、圖畫、幾何圖形等作健康的反向催眠，從而解除心結。

（七）肌力測試，通過肌肉的力量了解心靈的狀態。

（八）宗教哲理的理解，提升智慧的高度。

（九）五行手腳全息圖及反射區的應用。

（十）八段錦+養生法。

（十一）數理觸動真人法。

《黃帝內經·上古天真論》說：「其知道者，法於陰陽，和於術數，飲食有節，起居有常，不妄作勞，故能形與神俱，而盡其天年，度百歲乃去。」每個五行調御師均明白術數的奧秘，又能掌握五行身心解結學的基理，既傳承了東方五行的文化，懂得使用不同的五行格式作救應，亦懂得以術數作為體質鑑定的工具。

為確保五行調御師的實力質素，沒有接受五行錘結推熱敷解身結法的基理認識及訓練，只能處理心結問題，並應用我們的東方心理理解結學，而每個五行調御師受訓及上上述課程應約四年內完成且通過考核，經筆試及口試、義診、義工、臨床，方可獲頒「五行調御師」的資格。

塔羅星座

文：BENNY WONG



抽到吊人牌的你們，這星期心裏總不是味兒，恐怕將要有不如意事發生。



財運高掛因為抽到了代表財富的女皇牌，還要是女貴人來的呢！



這星期會遇上好久不見的老朋友一齊聚會，因為魔術師牌的出現會為你帶來強勁的人緣運。



這星期會為工作上的事宜而忙上一整天，戰車牌的出現並不簡單呢！



這星期有點奔波勞碌的感覺，因為出現了命運之輪的牌，令你事事未滿意、未滿足的情緒。



力量牌的出現往往是要說給你知努力是必須的，但同時都要有耐性呢。



這星期將有機會遇上生命中的貴人，他絕對能帶給你重大的轉捩點。



留意工作上的人事變動，小人往往在這時候令到你措手不及，因為魔鬼牌的出現。



喜歡刺激的你們，這星期絕對合適你們了，因為塔牌的出現來得真激烈。



愛情路上滿希望，節制牌的出現令到你們更守望相助、更愛惜對方。



做任何事情滿有希望是對的，但都要有好的行動力，不要像星星牌般只想而不作呢。



很开心這星期出現了太陽這張牌，因為它會帶給你們無限的溫暖及希望。



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳，能凝視你的未來，擅長各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

身份證號碼卜一卜(下)

承上期，再為大家展示身份證號碼的其餘數字號碼，代表着什麼玄機。

6. 6號的人像愛情劇的羅密歐與茱麗葉一樣，因愛人勝於愛己而受盡苦難。除非先幫助自己、治療自己，否則關愛他人和治療他人的工作注定失敗。你們不懂得愛錫自己，所以往往也無法找到真愛！因此你們的人生課題是照顧自己、多愛自己一點。必須堅持別人公平地對待自己，不容許自己受人利用。唯有如此才能找到幸福與真愛！

7. 7號的朋友喜歡質疑、經常在尋求真理。可是當接近真理的邊緣時，卻又心生畏懼，企圖加以否認，好像將頭埋入沙堆的鴛鴦一樣。你們天生性格好分析，因此個性冷酷，喜歡算計、時而情緒化，不容易討好。一生的課題是找到真理時要勇於接受，抉擇也須以真相為基礎！

8. 這是最困難的人生課題，天生善於開發、培養，目光犀利能偵察出事物的潛能，可由一個意念發展成一個王國，使理想實現，獲致成功！若善用這種投機的天分能輕易致富，坐擁權力。8這數目字不喜歡衝突，當想取悅每一個人時，會不自覺掩飾自己真正的感覺，經常在不應取悅他人時也照

做不誤。掩飾就是不誠實，因此8號的人常與快樂無緣分！你們的人生課題即是坦白與誠實，及適時反應，否則會損失健康和破財！

9. 9數目字的人擅長服務、娛樂、照顧他的事業。你們就像是印度的德蘭修女一樣，一生致力服務人群、照料大眾。但是你們的夢想和目標經常不切實際，雖然多才多藝，卻難以實現理想。你們人生的課題正是要腳踏實地付出不問收穫，為付出而付出、不求個人回報，如此方能成功！

0. 與他人無異，一樣要面對現實的人生。你們一生像是要通過人生的種種考驗似的，才能充分發揮出自己的潛力。有時你們常常覺得自己的潛力無窮，但卻使不上來、頓感懷才不遇，唯有通過重重測驗，性格成熟之後，才能才得以發展出來，達至成功之路！

