

香港和粵港澳大灣區內地城市同根同源，隨着兩地的進一步融合，越來越多港人選擇退休之後到大灣區內地城市養老，在內地享受悠閒的生活。有退休港人在享受內地退休生活的同時，也把港人積極參與公益、做義工的好傳統帶上去。港人余振芳退休後在深圳20年堅持從事義工服務，出心出力，以自己的英語專長和愛心義助有需要的人。以「幫助別人快樂自己」為信條的她，充分演繹了港人在大灣區的深度融入。

●文／圖：香港文匯報記者 李昌鴻 深圳報道

# 北上養老港人做義工 「幫助別人快樂自己」

## 傳承參與公益傳統 深度融入灣區



●余振芳二十年如一日，在深圳養老期間從事義工，奉獻自己的愛心。

許多港人北上養老，希望更好地安度晚年，余振芳則選擇繼續奉獻社會。自2004年從香港公務員職位退休後，她便在南山義工聯做義工，在退休之前的1997年，因看到蛇口環境好，房價較香港低一大截，便花60多萬元人民幣購買了一套100多平米的三房，留作退休後的居所。佛家弟子的余振芳每天吃早餐後便開車出門做義工。在南山老幹部中心、長城U站、深圳機場、特殊兒童福利院等地方都有她的身影。「做義工就是全身心的付出，不但付出大量時間，還要付出燃油費，並且經常參與慈善愛心的捐款，這都是發自內心自願的。」

「剛開始來深圳做義工時，並不太習慣，在香港一直用粵語和英語與人交流，普通話用得不多，也講得不好，於是便積極主動向許多義工朋友學習，一兩年後普通話已經十分流利了。剛開始對深圳許多地方不熟悉，當時沒有手機導航功能，開車經常走錯或者繞了很多路，隨着智能手機的普及和互聯網應用的便捷，通過智能手機打開導航定位，便可以快捷地到達，現在做義工方便很多了。」如今深圳地鐵四通八達，滴滴打車等平台眾多，因此出行選擇多了很多。

### 為大運會擔任籌備聯絡

對於2006年深圳申辦第二十六屆世界大學生夏季運動會（大運會），余振芳記憶猶新，因為她出色的英文能力，被邀請做大運會主席基利安的英語翻譯，為深圳成功申辦大運會奉獻一個港人的光與熱。此後5年她一直為大運會籌備聯絡和奔波。大運會期間，余振芳又投入義工的行列，為許多外國運動員提供諮詢和翻譯。正是由於她出色的義工服務，余振芳在2012年獲評為南山第一屆「南山好人」，同時入選第三屆深圳市「百名優秀志願者（義工）」榜。

對於許多人而言，做一些好事並不難，最難的是20年來如一日持續不斷的堅持，余振芳卻堅持做到了。余振芳十分關愛自閉症兒童，很多年前服務南山一自閉症機構，每周都前去與他們交流。令她記憶深刻的是，當時經常與一位3歲的小女孩交流，陪她一起做自閉症訓練課程，跟她聊天，讓她不感到孤獨和自我封閉。有一天，余振芳在餐廳吃飯，那位被她輔導的自閉症小女孩過來親切喊她奶奶。「能夠幫忙自閉症兒童走出自我封閉環境，我感覺很開心啊。」現這個小女孩已經長大，已經不再自我封閉了，入讀一特殊學校初二。小女孩的父母一直十分感恩余振芳給予無私的幫助。

### 服務自閉症中心 助培訓新人

「如今，我已經73歲，每周做三次義工，負責五個自閉症活動中心的工作，剛來時聯繫都只能打電話，現在隨着科技進步和互聯網應用日新月異，許多工作都是通過智能手機在微信裏安排。除了做義工外，每月還有一個周日培訓新義工，幫助他們成長，更好地服務市民。」

余振芳2023年被評為深圳市十大義工之一。在接受記者採訪後，她便忙着去給多個自閉症中心孩子們派送企業贊助的水果。「幫助別人快樂自己」，她欣喜的笑容溢於言表。



▲余振芳退休後20年一直在深圳從事義工服務。



▲余振芳善用英語能力，在深圳機場做義工，服務外國旅客。

作為一個在深圳做義工20年的港人，深圳許多地方均留下余振芳義工服務的足跡。

## 仗義助人 頻收感謝信

### 陪同孤身患者托運登機

余振芳曾在機場U站看到有一位剛開刀不久的遼寧乘客從的士下來，因為老家有急事要趕回家，但是沒有人送她上飛機。「我便與其他義工用輪椅載她，搬運她的行李安排航空公司托運，經過安檢，直到護送她登上飛機，安置完後才回家，已是晚上近十點。」

### 助外國人廣州辦身後事

余振芳憑借良好的英文能力，經常服務來深圳的外國人。2010年一對澳大利亞老年夫妻來南山醫院看病，南山義工中心便找會講英語的余振芳提供服務，每周六陪她老公聊天，幫助他安排妻子治病和做針灸。其間2011年她還帶患者丈夫在大運會做義工，服務外國運動員。在深圳治療三年患者過世，余振芳又陪其老公去廣州領事館辦理證明，他太太才得以火化。後來他兒子將其接回澳洲，回國後給她寫一封感謝信，感恩她幾年來無私的幫助。

## 老夫婦與親家 齊齊北上養老

位於深圳大鵬的泰康之家鵬園，瀕臨海邊，加上酒店式養老公寓，生活、娛樂、健康和文藝等配套設施好，因而吸引了大量港人前來養老，有香港老人之前一直排斥住養老院，前來看後，便都簽約入住。

泰康之家鵬園總經理田均表示，鵬園共有1,280戶，可以入住1,600人，入住的港人和排號等待的港人共計有50多位。

港人王同香老家在江蘇，因女兒遠嫁香港，她與老公赴港生活多年，取得了香港身份，去年底在朋友的介紹下，夫妻倆前來泰康之家鵬園考察，看到這裏空氣好環境好居住又舒適，服務人員素質高，便一下喜歡上了，兩人分別各入住一小戶型單間，床、沙發、梳妝台、電視和廚房等一應俱全。儘管一間每月要7,800元人民幣，但是他們能夠承擔，女兒女婿也主動出錢支付。

王同香對在內地養老十分滿意，便游說親家母黃惠嫻和親家公也前來入住，剛開始，黃惠嫻對入住養老院十分排斥，因為她想起香港許多養老院空間狹小擁擠的場景，「打死我也不去養老院」。在王同香的死磨硬泡下，黃惠嫻便在今年5月前來體驗入住了兩周，很快便喜歡上了，便將老公也帶

來一起入住。如今兩對親家住在樓上樓下，一起養老、娛樂，相互關照，好不快樂。

「香港養老好的很貴，一個月要5萬-6萬元港幣，便宜的養老院一個房間要放四張床，但擁擠又不衛生，這裏一個人住一間，環境舒適、空氣清新，因此感覺挺不錯的。四位老人在一起養老，子女放心也不用掛念。」

### 退休生意人：月租8000 住得舒服

以前在香港做生意的陶月華，有一兒一女，之前在香港經常與兒子一家居住，因兒子要上班。「他和妹妹都不放心我安全，擔心不小心在家中跌倒，於是女兒幫我上網找到深圳鵬園。」

陶月華感嘆，在香港養老院，是一個小單間，只有6-7平米，無陽台，沒有地方活動，吃飯談話全部在一個房間，一個月要一萬元港幣，感覺既貴又不好，這裏單間有31平米，有陽台，一個月費用是7,800元人民幣，折合港幣8,000多元，較香港便宜，一個月吃飯費用也只要1,000多元人民幣，這裏環境好，住得舒服。

「這裏的工作人員服務很到位，很有禮貌，在香港沒有這種感覺。女兒一個月過來看望一次，每晚都會與我視頻。」

以前在香港從事文職工作的何曉靈，去年11月也是在網上看到鵬園信息，「這裏環境好，服務好，有人照顧，感覺安全安心。」



●何曉靈感覺深圳養老空氣好，服務周到。



●王同香（左一）與親家黃惠嫻（右一）前來深圳鵬園一起養老，其樂融融。

## 看好香港市場 日本人氣居酒屋屯門開首店

香港文匯報訊（記者 殷考玲）香港餐飲業營運出名成本高、請人難，但近年亦有不少內地及海外「過江龍」餐廳品牌無懼市道或成本高等問題而進軍香港的例子。日本串燒居酒屋品牌「鳥貴族」日前就在屯門市廣場開設首間分店。該公司昨日為首家香港店舖舉行開幕儀式，並表示對在香港拓展業務信心十足。

「鳥貴族」目前在日本有約640間分店。在香港的首家店舖屯門店佔地2,000平方呎，提供近百個座位，包括2人至6人座，適合家庭聚餐、朋友歡聚及小型派對。裝修設計方面，有木樑間隔和紙球燈籠，還原了日本總店的裝修風格。談及香港分店與日本分店有何分別時，「鳥貴族」的香港代理四洲集團董事總經理戴進傑表示，今次進軍香港，「鳥貴族」提供與日本本店相同的餐單，串燒均一價為29.9元。另外，「鳥貴族」亦提供快速餐牌的各項小食，均一價19.9元。特色菜則有多達10款選擇，均一價為29.9元。

### 創辦人：日本分店多港客

「鳥貴族」創辦人太倉忠司並透露，香港分店特別從日本引入專用烤爐，開業前廚師團隊亦特地飛往日本本店，向日籍總廚學習燒鳥技巧，務求掌握以高溫將肉汁鎖住，準確控制火候，將日本「鳥貴族」的美味秘方帶到香港。

就落戶香港的原因，太倉忠司昨解釋，該公司以前在日本泡沫經濟很差的時期仍然能夠做得很成功，所以他認為即使香港目前飲食市道氣氛一般，但對於該公司來說反而是一個機遇。而且有很多香港遊客到日本旅遊時來到「鳥貴族」光顧，現在是來香港開分店的時機。

在昨日屯門店的開幕式上，香港文匯報記者問及該餐廳的招聘情況，戴進傑表示，屯門分店目前約有近20名員工。他稱，現時在香港請人比以前較容易，因為屯門區內人口密集居民多，有約70萬人口，公司主力招聘區內居民來工作，但承認流動性較大。

早前有餐飲業人士表示，海外及內地飲食品牌進軍香港，「請人難」是最大的挑戰。原因是經歷疫情後不少從業員轉了行，連帶有經驗的中高層職位人員薪酬亦水漲船高，而且廚師這個重要的工種，亦難請人。此外，除了因為疫情流失人手外，沒有新人願意入行也是原因之一，業內指出，有需要時可能提高薪酬聘請內地的廚師來港工作。

被問及未來在港的開店策略時，太倉忠司表示，現階段在屯門開了第一間分店，目前與香港代理四洲集團積極研究開店策略，目標在港開設雙位數字的分店，但暫未有時間表。被問及會否進軍中國內地，太倉忠司表示現時在上海已開設了分公司，未來有計劃在內地開分店，但未有時間表。



●「鳥貴族」昨日舉行開幕儀式，左四為「鳥貴族」創辦人太倉忠司社長。



●串燒全部統一價29.9元。

## 財政部在港發60億國債

香港文匯報訊 據香港金管局昨天公告，國家財政部在香港發行的兩年、三年和五年期國債，最低接納價分別100.62元（人民幣，下同）、101.28元和102.41元，均明顯高於二級買賣均價。昨日招標的國債為財政部今年在香港發行的第六期，總額60億元，也是財政部今年總的550億元在港發行國債計劃中的最後一期；三期債申請額分別是為56.9億元、79.1億元和78.7億元，據此計算，認購倍數依次為2.85倍、3.96倍和3.94倍。