



●盲人的英語教材非常厚重，鄭建偉靠自學考取了雅思6.5分。  
香港文匯報記者孟冰攝

# 海歸盲俠教英語

## 助視障童「看見」更廣闊世界



●在鄭建偉的課堂上，視障兒童和健全人一起學習英語。  
香港文匯報重慶傳真

今年盲人鄭建偉從英國埃塞克斯大學碩士畢業的第十年，也是他從事公益盲童英語教學的第三年。一個周末下午，鄭建偉與妻子一起接女兒放學後，熟練地打開電腦、敲擊鍵盤並使用線上會議進行《新概念英語》的盲童教學。待工作結束後，他在家中的客廳接受了香港文匯報記者專訪，「外界對我們視障人士有很多誤解，其中最大的誤解是盲人只能選擇推拿、按摩作為職業。其實我們只是身體特徵不同，但生命體驗和正常人是一樣的，都希望能看看更大的世界、體驗不同的文化。」鄭建偉稱自己是「被光照到的幸運盲人」，他不但順利考取了國內的本科，還通過自學雅思到英國大學讀碩士；回國後這十年，他致力於英語教學，並通過線上課堂免費招收了30餘名視障兒童，幫助他們體驗更廣闊的世界。

●香港文匯報記者 孟冰、張蕊 重慶報道



掃碼睇片

走進鄭建偉的臥室，一張長度不足一米二的書桌便是他的辦公桌。「Now let us do some exercise about lesson 2」(現在讓我們做第二課練習)。周五下午7時，鄭建偉打開電腦，與十餘名學生進行線上英語學習。鄭建偉戴上耳機，開始一一提問學生的複習情況，並不時鼓勵孩子們。

### 自備教案 每周線上教學

盲人教學並不容易，在鄭建偉的工作電腦上有自己準備的教案和教學安排表。他一邊與學生互動，一邊借助盲人讀字的電腦軟件跟蹤教案進度，其間還要處理突發的音響聲音太小、關閉App彈窗等電腦技術問題，不過鄭建偉對整套流程已非常嫺熟。自三年前開設盲人英語公益課堂以來，幫助了不少視障學生提升英語能力。

「我的盲人學生從7歲到17歲不等，目前分為兩個班，教材是新概念英語盲文版，我會根據他們的學習水平分到不同的班級。」鄭建偉舉例說，視障學生林林(化名)從小學三年級開始跟他學英語，目前上初一，英語成績是班上第一名，經常被老師點名領讀英語。「他從一個不愛講話的孩子變成一個自信、開朗的少年，從他身上我看到了自己小時候的影子。」

### 「盲童不應放棄考學機會」

初三的視障學生陳鵬(化名)下學期要參加中考，但英語成績不盡如人意，鄭建偉告訴陳鵬，「如果你想短時間提高英語成績，就必須做好吃苦的準備。」他對陳鵬提出嚴苛的要求：每天至少花3個小時學習英語，每日都要交作業給他批改。幾個月後，陳鵬的英語成績突飛猛進，模擬考試成績已超過當地高中招生線。

「視障者首先面臨的是教育問題，隨後是就業問題。我覺得，如果在教育方面沒有足夠的保障，會造成後面一系列問題。」鄭建偉堅定地認為，視障少年不應放棄考學的機會。鄭建偉在英國留學時認識一位長輩，她雙目失明、雙腿殘疾，卻是一位德高望重的研究者、博士。鄭建偉說這位長輩給了自己許多學業上的幫助，「我想告訴這些孩子們，這個世界很大，我們的出路不僅僅是推拿、按摩。想追求遠方、實現夢想，只要努力就一定可以的。」

### 話你知

截至2023年，中國有超過**1,700萬**視力障礙人士，佔全國殘疾人口(8,591.4萬)的**17%**，佔全球視障人口的約**18%**，是全球視障人數最多的國家之一。



●鄭建偉與妻子在家中聊天。  
香港文匯報記者孟冰攝



●鄭建偉獲得英國埃塞克斯大學碩士學位，是當年該校畢業生中唯一一位盲人。  
香港文匯報重慶傳真



●鄭建偉在英國留學期間，學會了烹飪。  
香港文匯報重慶傳真

## 從縣城針灸醫生到留學英國

鄭建偉是一個履歷豐富的「盲人」。2006年，他從長春大學特殊教育學院本科畢業後，回重慶黔江在中醫院當了一名針灸科醫生。在很多人看來，盲人能成為一名有編制的醫生，是一份相當不錯的工作，鄭建偉卻想「去外面更大的世界看看」。他想繼續讀書，然而當時國內沒有招收盲人研究生的學校，要讀研就只有出國。語言障礙是擺在鄭建偉面前最大的困難。「大學畢業後我的英語只是認識26個英文字母的水平。」

### 辭職自學英語三年 逐字摸讀

2009年，鄭建偉辭職回家學英語，彼時市場上沒有盲文資料，他就在網上購買《新概念英語》電子版，四處尋找可以把教材打印成盲文的地方，整整幾本書都需要打印。每個字母都有相對應的盲文，在每頁近半米寬的盲文書上，一個略長的英語單詞就需要佔據一行。

抱着堆積如山的盲文英語資料，摸着牛皮紙上密密麻麻的凸點和凹點，鄭建偉開始自學。每學一個單詞，要先把字母「摸」完，然後在心裏拼讀。

一個單詞一個單詞，一個語法點一個語法點地「硬磕」，經過近三年，鄭建偉成為中國西南地區首位雅思(IELTS)盲人考生。

### 馬拉松式雅思考試 考足半日

英國駐重慶總領事館單獨為他開了一間辦公室作為臨時考場。原本10多頁的考卷被翻譯成近百頁的盲文考卷。其他考生幾十分鐘就能完成的閱讀題，鄭建偉要摸上幾個小時。

這是一場馬拉松式的考試，從早上9點到晚上9點，考了12個小時。他最終考出6.5分(滿分9分)的成績，達到申請英國學校的語言准入門檻。隨後鄭建偉被英國埃塞克斯大學錄取，攻讀TESOL(針對非母語者進行對外英語教學)專業。

## 推動融合教育 盼破視障藩籬

回憶起留學生活，鄭建偉說，有幸遇到過很多人的幫助，有同胞來接機，幫忙安頓；學校提供相應的視障服務，提供助理幫他熟悉環境，定向行走。但在充滿挑戰的留學生活中，最重要的還是要靠自己。

剛來英國時，鄭建偉語言還不夠熟練，就用錄音筆把每節課老師講的內容

錄下來，回宿舍反覆聽，向同學請教，直到弄懂意思為止。漸漸地，他逐漸融入異國他鄉的生活，甚至自己學會做飯，簡單的西紅柿炒雞蛋、煮麵條，邀請外國同學一起品嚐。

### 普通人做到的 盲人也能做到

出國留學最大的收穫是鄭建偉驗證了自己的假設：殘疾人和健全人在同一環境中接受融合教育既有必要，也能實現。「誰說盲孩子在學業上無法跟普通孩子競爭？我就是想傳達，普通人能做到的，盲人也能做到，而且可以做得更好！」

他的夢想漸漸清晰起來：「出國求學的本意只是固執地想打破盲人只能去做推拿的偏見，並不知道自己的目標，而在學習中，我找到了生命的意義，我希望回國後成為一名教育工作者，打破藩籬，不再將視障人和其他學生區分開來。」

### 傳奇經歷矚目 深入淺出獲讚

回國後的第一年，鄭建偉在家鄉創辦了一所英語培訓機構，因為他留學海外

的經歷頗為傳奇，不少學生願意來「試聽」盲人如何教英語。隨後他們發現，在課堂上的鄭建偉不僅風趣幽默、深入淺出，且因自學經歷，更善於循序漸進引導學生。

姚山林的孩子是鄭建偉的第一批學生，提起鄭老師讚不絕口，「鄭老師不僅給孩子輔導外語，還糾正口音、不良學習習慣，給孩子講述自己的人生經歷，孩子們把鄭老師當成偶像，也更加珍惜學習時間。」

線下「鄭建偉英語工作室」先後培訓中小學生300餘人次，其中有百分之八十都是正常學童，他收費從每節課幾十元到一百多元不等，而視障兒童全部免費。「在我的線下課堂，我實現了視障與正常學生的無差別融合教育。」

對於鄭建偉來說，他在大學畢業後的針灸醫生工作，就給自己帶來了約十萬年薪的收入，而自費數十萬出國留學後，目前英語課堂的盈利尚沒有十年前的工資收入多。不過鄭建偉認為，人的生命意義不能用商業邏輯計算。

## 震後一年港再雪中送炭 甘肅積石山災民溫暖過冬

香港文匯報訊 綜合記者郭濤及中新社報道，「感謝香港各界愛心人士的支持和幫助，你們捐贈的款項和物資在我們重建家園中發揮了很大的作用，我們都很感恩。」2023年12月，甘肅臨夏州積石山縣發生6.2級地震，造成3.7萬多戶民眾受災，近1.5萬間房屋倒塌。時隔一年，已經搬進新家、開啟新生活的積石山縣大河家鎮四堡子村村民馬錄退，心裏裝的更多是幸福和希望。

本月中旬，由香港特區政府賑災基金資助、香港僑界社團聯合會慈善基金捐贈的478萬港元所購買的煤炭、清潔用品套裝、餅乾、即食麵等過冬物資被送到甘肅積石山縣8個鄉鎮，發放至1.5萬戶地震

受災民眾手中。「現在的積石山，處處都是一片嶄新的模樣和喜人的氣象。」馬錄退表示，在全國各地特別是香港朋友們的幫助下，目前他們的生活早已步入正常化，對於未來的發展更是充滿信心。

### 搬入新居開啟新生活

積石山縣大河家鎮是地震受災最嚴重的鄉鎮之一，當香港文匯報記者再次走進這裏，映入眼簾的是一排排整齊新建的民房，路旁的店舖正在播放音樂，孩子們也正在路邊玩耍，時不時傳來的鞭炮聲是當地居民搬入新家的喜悅。

「從地震發生再到入住新房，黨和政府，還有全國各地的愛心人士，為我們做了好多事，我們特別感動。」大河家鎮四堡子村村民張偉正的新家寬敞明亮，小院門口種上了花草樹木。張偉正說，現在的條件比以前好多了，戶型不錯，環境也乾淨。

在積石山縣寨子溝鄉寨子溝村出生於救護車中的「地震寶寶」馬怡萱，經過大半年集中安置生活後，如今將滿一週歲，已在新房內外呀呀學語、蹣跚學步。年近六旬的寨子溝村一社社長馬五戶表示，一年來，「地震寶寶」家裏遇到困難時，大家都主動伸手幫忙，孩子一天天長大，村裏受損房屋也都「轉危為安」。

「今年以來，積石山慢慢被外界所了解，來的外

地人越來越多，這讓我們的生意比往年還要紅火。」馬五戶表示，他的兒子在縣城經營燒烤店，沒想到災後營收可觀。此外，一年來嘗試種植的幾畝中藥材，近期帶來遠超預期的收入，明年打算擴大種植面積。

### 民眾感謝港愛心人士

「地震發生後，災情牽動着香港同胞的心。香港僑界社團聯合會作為愛國愛港團體，一直關心積石山縣人民的災後重建和復常，香港僑界社團聯合會慈善基金成功申請香港特區政府賑災基金478萬港元撥款，為甘肅災民送上關懷。」香港僑界社團聯合會會長黃楚基一行5人日前來到積石山縣，開展災後送暖探訪慰問行動。此次捐贈款項將用於向臨夏州積石山縣大河家鎮、吹麻灘鎮、石原鎮、劉集鄉、柳溝鄉、關家川鄉、胡林家鄉、寨子溝鄉等8個鄉鎮15,000戶受災群眾捐贈煤炭、個人清潔用品、食品等物資，保障居民溫暖過冬。黃楚基說，此行更想了解災區的重建情況和百姓們的生活，送上香港同胞的關懷和祝福。

甘肅省委統戰部副部長于永梅說，黃楚基會長一行親赴甘肅積石山看望慰問積石山受災群眾、發放捐贈物資，充分彰顯了香港與內地同胞血濃於水、守望相助的精神，對此表示感謝。此前，港澳海外領域捐款捐物已達2,669萬元。



●「地震寶寶」馬怡萱(右二)用餐期間和父母打視頻電話。  
中新社



●積石山新貌。  
香港文匯報甘肅傳真



●香港各界捐助甘肅積石山過冬物資。  
香港文匯報甘肅傳真