

# 品嘗豐盛自助餐 甜蜜浪漫過聖誕

冬天一到，全城瀰漫着濃厚聖誕氣氛，普天同慶的聖誕節即將來臨！璀璨耀目的聖誕燈飾、閃耀的巨型聖誕樹、色彩繽紛的聖誕吊飾，令周圍的環境都變得閃閃發亮，配合漫天星光，感覺倍添浪漫。那麼，在這個聖誕佳節，大家又會怎樣過？若想找一間既有情調、價錢又相宜的餐廳或許不易，近年不少餐廳都推出聖誕套餐或自助餐，供大家選擇。今天就是平安夜，大家不妨與愛人或友人品嘗一頓自助餐，渡過浪漫的聖誕節。



●採、攝：  
雨文、祖蓮娜

## 「Dear Santa」佳節自助餐 傳統節慶美食輪流供應

由即日起至明年1月1日，坐擁無敵維港璀璨景致的晉景呈獻「Dear Santa」佳節自助餐，多款傳統節慶美食分別於自助午餐及自助晚餐中輪流供應，讓人目不暇給。餐廳披上節日新裝，特意增設郵箱、願望聖誕樹、許願牆及其他聖誕裝飾，讓人恍如置身於聖誕老人村的「郵局」之中，一家大小可盡情打卡拍照留念。

在開放式廚房中，呈獻多款環球菜式，從特色冷盤、精選海鮮、雞錦刺身壽司至傳統節慶美食，全用上等材料炮製。12月24日、25日的自助午餐及每晚的節日自助晚餐更特別增添紅蝦刺身、冰鎮長腳蟹及即開法國生蠔，蟹肉飽滿多汁，鮮甜的餘韻繞口中，配上柚子紅醋或柑橘薑汁配蟹籽一同品嘗，鮮味齒頰留香。其他冰鎮海鮮及刺身，包括加拿大波士頓龍蝦、紐西蘭青口、海蝦、麵包蟹、帆立貝、三文魚、油甘魚、八爪魚等亦會於節日自助餐供應。

輪流供應的多款烤肉菜式是佳節自助餐的另一亮點推介，即點即切，保留原汁原味。例如，於除夕自助午餐及晚餐供應的燒威靈頓牛柳、於節日自助午餐及晚餐供應的燒特級牛肉，還有節慶經典聖誕燒火雞，以低溫慢焗來保



●晉景披上節日新裝，如增設郵箱，並由廚師打造一系列聖誕主題甜品。

持肉質嫩滑，與使用了鴨肝醬、香草等釀製的燒香草火雞卷等應節食品由即日起至12月26日期間供應。節日自助晚餐限定的黑蒜香草焗新西蘭羊排，肉嫩美味。其他特色美饌亦於推廣期間大放異彩，包括於12月24至25日及31日自助晚餐供應的清甜滋潤原盅鮑魚花膠螺頭湯及即場以高溫燒製以鎖緊肉汁，以及香氣撲鼻的鐵板煎龍蝦。

另外，一系列由廚師匠心打造的聖誕主題甜品充滿濃厚的佳節氣氛，郵箱造型的白朱古力拼伯爵茶榛子卷軟滑甘香，結合了伯爵茶的馥郁香氣及白朱古力的細膩柔滑。另以一頂頂聖誕帽造型呈現的紅桑子開心果脆蛋糕味道酸酸甜甜，底層的開心果脆蛋糕以原粒開心果炮製，香氣濃郁之餘層次豐富又別具口感。色彩繽紛的聖誕樹泡芙塔鋪滿紅色、綠色及白色的忌廉泡芙，廚師更巧手將焦糖拉絲鋪於泡芙塔上，猶如聖誕樹上的一串串燈飾，閃閃發光。其他節日甜品有趣致的聖誕雪人榛子果仁蛋糕、甜美的聖誕馬卡龍及印上信件圖案的「Dear Santa」聖誕曲奇等，為豐盛大餐作結。



●聖誕燒火雞



●前菜選擇



●鐵板煎龍蝦



●黑蒜香草焗新西蘭羊排



●印上信件圖案的甜品

## 酒店節慶饗樂體驗 琳瑯滿目美食佳節

迎接期待已久的聖誕佳節，矗立在香港君悅酒店大堂的三棵經典巨型聖誕樹及酒店閣樓樓層的胡桃夾子夢幻節日打卡區，讓你在絢麗燦爛的火樹銀花之中投入酒店的節日慶典。同時，酒店呈獻一系列聖誕和除夕餐饗體驗，以及別致的應節禮品，締造美好難忘的節慶回憶。

酒店的節慶饗樂體驗，由廚師團隊精心預備琳瑯滿目的美食佳節，包括咖啡廳及茶園豐富自助餐、Grand Hyatt Steakhouse 君悅扒房和 Grissini 意大利餐廳的浪漫晚餐，以及 The Grill 露天池畔餐廳的優質燒烤自助晚餐，以充滿節慶感的美饌為你譜出難忘滋味。



●希臘火雞沙律、燒牛肉、香煎鵝肝配紅桑子茸、丹麥式牛肉韃靼



●長達18呎的巨型鮮果蛋糕



●任食冰鎮魚子醬



●多款燒味選擇

## 周日自助早午餐 食物級數性價比高

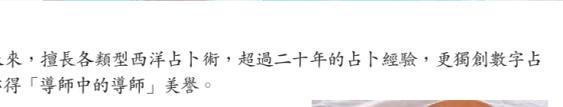
愉景灣一向擁有攝人魅力，坐擁藍天碧海及青巒翠谷，大家猶如置身於美麗的大自然懷抱中。今個冬日，愉景灣酒店 Lounge bord de Mer 推出「周日自助早午餐」，海鮮陣容鼎盛，包括了南非黑鑽鮭魚、阿拉斯加蟹腳、皇帝大蝦、珍貴貴妃蚌、珍寶蠔子王、鹿兒島茶螺等，以食物級數和價格來說，性價比高。

而且，早午餐更提供即場燒烤美食及各種佳餚，包括慢烤美國特級黑安格斯有骨肉眼及慢燒澳洲羊架雲蛋酥、48個月西班牙黑毛豬配新鮮無花果、黑牌巴馬火腿、熱溶瑞士軟心芝士等。冰鎮魚子醬，是回味的首選，將冰鎮魚子醬放在雪糕上一起品嚐，有特別滋味。

當大家吃得滿飽的時候，餐廳突然傳來敲鈴聲，長達18呎的巨型鮮果蛋糕已為大家準備好，這條超長蛋糕，場面壯觀，為食客們開心狂打卡之餘送上滿滿的驚喜，而且巨型鮮果蛋糕入口真是很美味。



●厚切鵝肝



●南非黑鑽鮭魚



●海鮮陣容鼎盛



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳，能凝視你的未來，擅長各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

## 除夕元旦開運淨化小秘法

- 在脈輪前面畫圓薰個幾圈。
- 五、淨化水晶 對水晶畫圓薰個幾圈。
- 六、儀式前 個人靜心或團體冥想前淨化所在場域。
- 七、釋放後 有衝突過後或靜心冥想後、情緒釋放後；環境空間的淨化。

### 〔白鼠尾草淨化法〕

- 一、準備一個小盤子拿在手上，等下可以接灰燼用。
- 二、點燃手邊白鼠尾草的葉片尖端（如果是鼠尾草棒，要均勻點燃），着火後立刻揮熄，此時白鼠尾草就會開始冒出具有淨化效果的煙。
- 三、針對你想淨化的地方揮舞白鼠尾草，讓煙到它要去的地方，特別是角落或是堆放雜物的地方、剛剛靜坐過的地方、大門口或

玄關處要多薰一點。拿着裝有鼠尾草的盤子在屋子中繞行，特別是角落或倉儲的地方、浴室、臥室等。

淨化空間時請先將窗戶打開，讓空氣流通；以逆時針方向繞行空間，在某些平常較陰暗的角落多停留一段時間，讓煙帶動那個場域！四、結束後可以自己薰一薰氣場（身體外圍），順便淨化一下自己。頭頂上方也要記得薰，因為有些時候能量會堆積在上面（當用腦過多或頂輪塞住時）。五、熄滅鼠尾草：把燃燒端朝下在盤子上「戳」熄，自然它就會熄了。熄滅後的鼠尾草就放在乾燥的地方，等待下次使用。注意：執行任何淨化方式都需要打開房間門窗，保持通風，讓能量流動。



## 塔羅星座

文：BENNY WONG



●煩惱多事奔波勞碌，心情煩躁，以靜制動，勿衝動！



●萬事皆在變動當中，勿意氣用事，凡事應以合作行先！



●人緣強勁，留意身邊的機會，大有機會找個好對象呢！



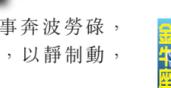
●多計劃多思考，從事創作策劃人士有利，其他事項則平穩。



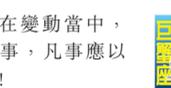
●宜小投資買賣，皆可望有不俗的斬獲，好好把握良機。



●考慮與女性朋友合作等事宜，可有不錯的效果呢！



●得到金星眷顧，投資生意皆無往而不利，貴人照耀。



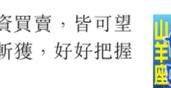
●樣樣事胸有成竹，旺事業財富，不妨大膽出擊！



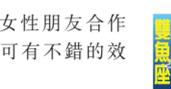
●不宜急進，應以長遠目標為主，勿因一時之氣而後悔莫及！



●大吃大喝沒煩事，唯一留意伴侶的訴求，勿忽略另一半呢！



●注意身體要多休息、多調理，皆因你並不是鐵人，多加注意手腳問題。



●日晝夜捱，還是多作休息吧，要學習固本培元呢！

## 五行多維度

可有想過在生活中危機處理，轉危為機，是我們人生的必答题，並不是選擇題呢？我王慧君，作為一名五行調御師，深刻領悟到透過五行契合法的優勢，應用五行之道就可洞察自身與理解他人。達至洞悉先機的效果。並以「以因去果」為核心，透過五行生剋沖合的原理，幫助我們知己知彼，找到問題根源，化解內外不平衡，開啟成長契機。

這學問不僅改變了我對世界的理解，我更希望能幫助更多人，解開生活中的困局，找到屬於自己的平衡與成長之路。

五行的應用，不僅在於理論，更在於實踐中的靈活與契合。以下是不同五行，在不同情境中運用的表述與方案：

- 金—鋒利的義正詞嚴的陳述。
- 木—具有人性化、溫馨及鼓勵性的表述。
- 水—具有同理心、易地而想的表述。
- 火—具有懂憬性，帶給人們希望的表述。
- 土—具有誠信、分量感的表述。

不同的表述方式，各有其獨特的優勢，在不同情境中展現出不可替代的價值。在這個競爭激烈的時代，能力固然重要，但決定成敗的，往往是胸懷與智慧的結合。如何在變局中看清全局，如何以格局化解困局，才是影響大局的關鍵所在。

這讓我想起《三國演義》中諸葛亮的空城計。面對數倍於己的敵軍，他沒有選擇硬碰硬，而是以焚香撫琴的姿態扭轉局勢。這一舉動看似冒險，實則深思熟慮，展現了對局勢與人心的深刻洞察。真正的智慧，從來不止於解決眼前問題，而是能在混亂中看見秩序，在挑戰中創造新機會。

這份啟示意味深遠。當面對複雜的局面時，單靠實力往往不足以破局，唯有運用胸懷與應變，才能在權衡中創造更多可能。懂得在人事間平衡、調和，不僅能化解眼前的矛盾，更能贏得他人的信服與支持。這不僅是一種策略，更是一種格局、一種胸襟。

我深信，真正的力量，不在於誰強誰弱，而是時與勢的運用；真正的領導力，不在於資源的多寡，而在於看見每一個人的價值，並帶領他們找到屬於自己的位置。當我們看清全局，讀懂人心，我們將不再受制於風浪，而能找到前行的最佳路徑。這正是王慧君希望與大家分享的五行智慧之道。也是五行東方心理行為學與五行東方身心解結學的哲學。

當然，五行可運用在生活中的環環節節。在商務中，面對客戶的不滿，如何化解情緒更是一门藝術。以下分享一個個案，正是典型的危機衝擊出現的情景，通過給予意見指導，就舉重若輕地化解了其客戶的怨氣：當這位鄭姓真實遇到莫姓（壬水姓氏）客戶因文件字體太細不合這位莫先生的視力而產生一些私隱方面的投訴，即使實際責任不在己方，對方仍不斷有情緒和不讓步的指責。在那次諮詢中，我指導了鄭貴實用一句話轉化了被投訴的局面：

「明白你的擔憂，請放心，已填寫的資料，不會作其他用途，多謝你的提醒。下次字體影印大一點也是一個好建議，幸好有你提點並反映給我，對我來說非常重要。」

可有一種似曾相識的情景？用對的語氣和說話再配合適當的做法，往往就能收到奇效：當我們放下爭辯，用真誠的語氣表達感激，讓對方感到被重視，情緒自然平復。

這正是《孫子兵法》中「不戰而屈人之兵」的智慧：用誠懇與尊重化解對抗，將可能的對立轉化為支持，達至真正的和諧，也是五行心理行為學所提出的哲理。

希望各位親愛的貴賓，與王慧君一同啟動慧根之門！願天下人皆無怨敵，廣結善緣。

## 破解競爭密碼：智慧與胸懷